

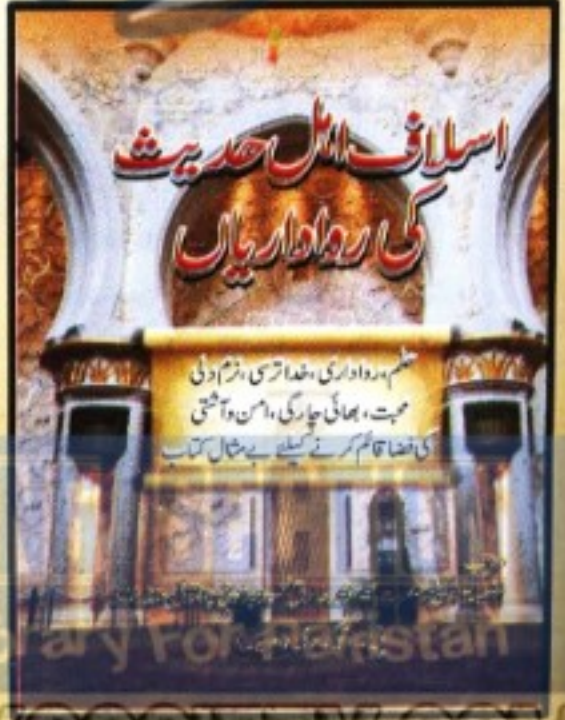
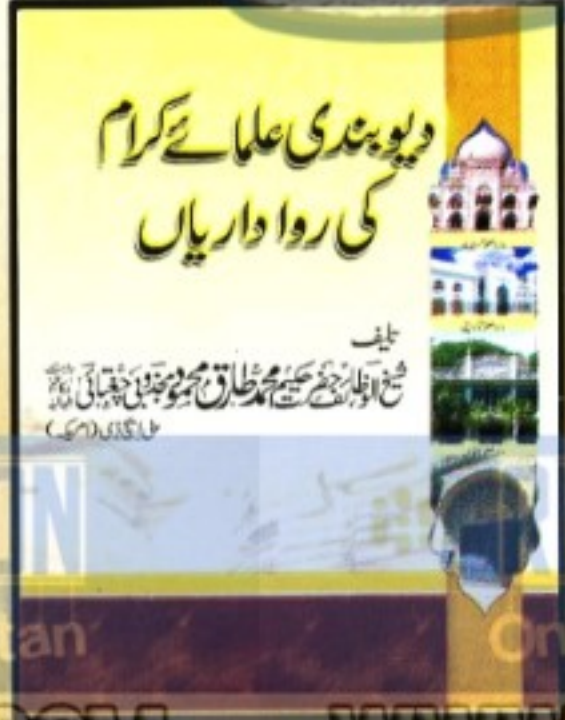
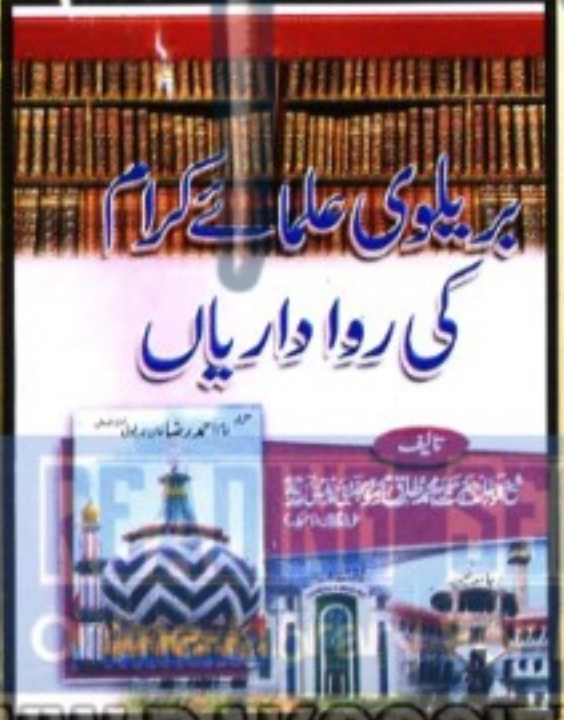
گرمی کا توڑ گھر بیلوآزمودہ ٹھنڈے ٹوٹکوں سے کیجئے

ذہنی الجھنوں کے ساتھ بہت زیادہ بولیں!

گھریلو مشکلات، الجھنوں کے چھٹکارے اور ولایت کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کو الٹی میٹوری کارڈ میں دفتر ماہنامہ عبقری میں دستیاب ہیں۔

- ▶ فوت شدہ نانی کی خواب میں آکر چنچیں! وجہ خود نانی نے بتادی
- ▶ کل دوائی کیلئے پیسے نہ تھے، آج بانٹ رہا ہوں! آزمودہ عمل
- ▶ ذہنی دباؤ سے یادداشت میں اضافہ! ناقابل تردید ریسرچ
- ▶ پڑھیے کلمہ کا نصاب! نعمتیں، برکتیں، رحمتیں پائیے بے حساب
- ▶ کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے
- ▶ ناخن سے بیماری کی سو فیصد درست تشخیص! ہے نادکچپ!
- ▶ جنات نے میرے پانچ ہزار چرائے اور کھالیے!
- ▶ سلپ ڈسک صرف تین گھونٹ پانی سے ٹھیک
- ▶ میرا دس سال سے آزمودہ نسخہ عبقری کیلئے

جون کا ۲۰ سے ۲۱ رمضان! ستوسارا دن ٹھنڈک کا احساس



فرقہ واریت کا فائدہ اور روا داری کی سبب اور

درج بالا کتب کے مطالعہ کے بعد آپ کو اندازہ ہوگا کہ ہمارے بڑے یوں مل کر رہتے تھے یا تو وہ ہمارے بڑے نہیں تھے یا پھر ہم ان سے بڑے ہو گئے ہیں یا انہیں کچھ نہیں تھی یا پھر ہم محمد ادریادہ ہیں۔

رحمتوں کی برسات اور نیکیوں کی بہار۔۔۔ رمضان گزارنے کے ساتھ

رمضان کی آمد آمد ہے۔ رحمتوں کی برسات، نیکیوں کی بہار، ایمان و یقین اور اللہ کے خزانوں سے جھولیاں بھرنے، جنت کی بنگلے کروانے اور جہنم سے چھٹکارے کیلئے اللہ کریم ایک بار پھر رمضان کی صورت میں موقع دے رہے ہیں۔ رمضان کا مہینہ جب بھی آتا ہے ایمان والوں پر بہار آجاتی ہے اور ان کے چہرے رحمت الہی سے کھل اٹھتے ہیں۔ ماہنامہ 'عبقری' کا ہمیشہ سے یہ منشور رہا ہے کہ امت محمدیہ ﷺ کو فلاح، سہولت، بیماریوں اور دکھوں سے نجات اور دنیا و آخرت کا سکون و راحت کے نبوی پیکیج پیش کیے جائیں۔ ماہنامہ 'عبقری' کی پسندیدگی اور مقبولیت کی وجہ بھی یہی ہے کہ اس میں بخل شکنی کی جاتی ہے اور ہر وہ چیز دینے کی کوشش کی جاتی ہے جس سے کسی کا بھلا ہو۔ خصوصاً رمضان المبارک کے ہر سال کے شمارے کو قارئین بے پناہ پسند کرتے ہیں اس میں موجود آزمودہ طبی اور روحانی ٹولوں اور مجربات سے جسمانی اور ایمانی صحت پاتے ہیں۔ بلاشبہ ہر رمضان کا خاص نمبر منفرد اور پہلے سے زیادہ بہترین ہوتا ہے اسی وجہ سے معمول کی اشاعت سے کہیں زیادہ شائع کیا جاتا ہے۔ جون 2016ء کا شمارہ رمضان کے بہترین ٹولوں، گرمی اور لو میں روزے کی شدت سے بچاؤ اور نجات کیلئے آزمودہ طبی تحریریں اور ایسے روحانی اجر و ثواب سے بھرپور اور اولیاء و صالحین سے منقول شدہ روحانی و اصلاحی تحریریں جو روح کو غلامتوں اور کٹافوں سے پاک کر کے ایمانی تازگی عطا کریں۔ تحریروں کا ایسا حسین مجموعہ جو گھر بھر کی روحانی و جسمانی صحت کے ساتھ امن و سکون اور معرفت الہی کا ذریعہ بھی بنے گا۔ انشاء اللہ یہ شمارہ بھی پہلے کی طرح آپ کی امیدوں سے بڑھ کر ہوگا اور تسکین قلب کا ذریعہ بنے گا۔ خود بھی پڑھیں اور دوست احباب کو بھی گفٹ کریں۔ رمضان میں جب ایک نیک عمل کا ثواب ستر گنا اور اس سے بھی زیادہ کر دیا جاتا ہے، ماہنامہ 'عبقری' سے بڑا روحانی اور جسمانی تحفہ دوسروں کیلئے اور کوئی نہیں ہو سکتا۔ بہترین صدقہ جاریہ بھی اور معاشرے میں امن و سکون کی شمع روشن کرنے میں آپ کا حصہ بھی۔ یقیناً آپ کے تحفے کی پذیرائی کی جائے گی۔ ابھی سے اپنی ڈیمانڈ سے مطلع کریں۔

اپنی لسٹوں کے تحفظ مشکلات سے بچنے کے لیے جلد سے ہی پڑھیں اور گفٹ کریں۔

خبردار! عبقری کی ادویات اور "نشاطی" کا نام رجم ڈے کوئی بھی اس نام سے کوئی دوائی تیار نہ کرے ورنہ سخت قانونی چارہ جوئی کا سامنا کرے گا۔

حضرت حکیم صاحب کی آمد (مفت)	
کراچی: 22 مئی بروز اتوار صبح گیارہ بجے صائمہ ٹریڈ ٹاور بالمقابل جنگ پریس آئی آئی چندریگر روڈ 0322-4688313	
ایبٹ آباد: 3 جون بروز جمعہ المبارک دوپہر 1:30 بجے 0322-4688313	
مانسہرہ: 3 جون بروز جمعہ المبارک بعد از نماز مغرب 0322-4688313	
کانان: 4 جون بروز ہفتہ دوپہر 1 بجے 0322-4688313	
جہڑی: 5 جون بروز اتوار صبح 9 بجے 0322-4688313	
ملتان: 10 جولائی بروز اتوار صبح 8 بجے 0322-4688313	

رمضان حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے ساتھ گزاریں

صحابہ کرام و اہل بیت، اولیاء کرام اور بزرگان دین رمضان المبارک کی آمد سے پہلے ہی خود کو اور اپنے اوقات کو رمضان کے قیمتی لمحات کیلئے فارغ کر لیتے تھے۔ رمضان کا پہلا عشرہ گزر چکا ہے باقی بچی قیمتی گھڑیوں، بابرکت لمحات، اصلاح نفس، تزکیہ باطن اور اپنی زندگی سنوارنے والوں کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی صحبت اور زیر نگرانی تسبیح خانہ میں وقت گزارنے کا نادر موقع۔ مزید رمضان المبارک کا روحانی دسترخوان صبح و شام تک کے اعمال۔ چند دن یا آخری عشرہ بھی قیام کی اجازت ہے۔ نوٹ: حسب موسم بستر ہمراہ لائیں، جوتا بند نہ لائیں، تاناکہ وضو کیلئے سہولت رہے۔ سحری اور افطاری کا مکمل اور بہترین انتظام ہوگا۔ چوبیس گھنٹے بلا تعطل بجلی کی فراہمی ہوگی۔ نوٹ: اصل شناختی کارڈ اور فوٹو کا پانی لازمی لائیں۔

صرف عشق اور محبت کے نوالے پڑھیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی پرانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا جذبہ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی پرانی چیز مثلاً کتابیں، (سلیبس اور نصابی دہوں) برتن، نقش و نگاہ شدہ پرانے دروازے، بھرمیاں، شہد، اٹلہ (اسلحہ) جو پرانا اور قابل استعمال نہ ہو، بگڑی، تانے، کانسے، چمڑے کی بنی ہوئی کوئی بھی پرانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو، ایکسٹروکس کی پرانی چیزیں حتیٰ کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پرانے سکے، انٹیمس، ٹائیس وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفٹ کی نیت سے تسبیح خانے میں بحفاظت با امان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعا لیں۔ نیز بڑی ہمتیوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکر ہے! (ادارہ)

خصوصی دعوت برائے اساتذہ، پروفیسرز اور سٹوڈنٹس

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے ہمراہ چھٹیاں قیمتی بنائیں، لاہور کے دل میں جیل روڈ پر چارکنال کے وسیع و عریض تسبیح خانہ جدید میں تمام تر سہولیات سے آراستہ۔ آپ صرف حسب موسم بستر ہمراہ لائیں۔ رمضان میں اساتذہ، پروفیسرز، سٹوڈنٹس، تاجر ہر شعبہ زندگی کے افراد تسبیح خانہ میں قیام کر کے اپنی چھٹیوں کو قیمتی بنائیں۔ اپنی چھٹیوں کو غفلت اور سستی میں گزارنے کی بجائے تسبیح خانہ میں حضرت حکیم صاحب کے زیر سایہ گزار کر قبولیت و مقبولیت کی مہر لگوائیں اور اپنی زندگی کو اعمال سے سنوارنے کے گریں۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیجئے وہ بھی بغیر ٹوکن

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم عالیہ عید الفطر کے تیسرے روز صبح آٹھ بجے سے گیارہ بجے تک تسبیح خانہ احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور (نزد چوک منیر شہید شیخاں والی گلی) میں لوگوں سے صرف ملاقات فرمائیں گے۔ اجازت عام ہے۔ (درس نہیں ہوگا) 0322-4688313

"اخبار عبقری" (احمد پور شرقیہ) ایک ایسا نوکھاوا چھوٹا اخبار جو آپ نے نہ پہلے کبھی دیکھا نہ سنا نہ پڑھا۔۔۔! احمد پور شرقیہ کے ہر بک سال پر

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	مظلوم آواز میں، سلگتے گھر، اجڑی زندگی	25	نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ قیمتی علاج
4	صحابہ و اہل بیت کی خوشی کس میں ہے؟	26	میرے دس سالہ آزمودہ بیٹے کے راز امرن آپ کلمے
5	کرامت شیر خدا، اعصاب کا اشارہ اور شدید سیلاب ختم	27	لومڑیوں کی ذہانت اور مکاریوں کے دلچسپ واقعات
6	بچے کو گھر میں پڑی ادویات سے بچانے کے گر	28	جنات نے میرے پانچ ہزار ہراتے اور کھالیے!
7	ایک آیت تین پھونکیں اور پادینے والے مرض سے نجات	29	فوت شدہ مالی کی خواب میں آکر کتنی اور خود خالی نے بتائی
8	ذہنی دباؤ سے یادداشت میں اضافہ انا کا قابل تریدہ میرج	30	رمضان المبارک میں تسبیح خانہ سے کیا ملتا؟
9	پانچ سال کے گناہ چند منٹ کے عمل سے معاف	31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
10	گری کا توڑ گھریلو آزمودہ ٹھنڈے ٹوکوں سے کیجئے	32	کیڑوں کو کھانا کھیں اور پلے باڈ اور وہ سچ میں پلے گئے
11	شاہ الفت اللہ اور چوٹی کے مستند روحانی وظائف	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
12	ایک گلاس اجسامی تھکن، قبض، گیس اور گردوں کے امراض دور	34	ال رمضان تمہارا مائے پائیاں کے لائق بھوک بھی بھائیے
13	قارئین کے طبی اور روحانی سوال قارئین کے جواب	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
14	طبی مشورے	37	نیل، مہندی، پتھیل اور ناریل! آپ کی صحت کے محافظ
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	38	5 جوانوں نے 22 دشمن بغیر ہندوق دھر لے
16	حالات کاروبار دینے والوں کلمے خوشحالی کا انوکھا ٹوک	39	جنات کا پیدا آئی دوست (سلسلہ وار)
17	بہری کے ساتھ چند اچھے بول! ڈاکٹر کا فریڈ بچا کلمے میں	41	کل روٹی کلمے پیئے تھے آنجانہ ہاں! آزمودہ عمل
18	بڑھتی عمر سے پریشان خواتین کلمے چند اصول پڑھ لو گئے	42	بڑھتی عمر اور بڑھا ہوا صرف چہل قدمی سے بھگائیے
19	آئیے اٹھادی کے چند سامان عبرت واقعات پڑھیں!	43	ماہ مبارک میں معاذ بخشش کے وعدوں پر یقین
20	ہاڈو کا سو فیصد یقینی توڑ! میرے چند آزمودہ عمل	44	پڑے کلمے نصاب اہتمام، زکریا، جنس پاپے بے حساب
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوتی کا جواب	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوکے
22	کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوکے	47	حضرت حکیم صاحب کی اندرون سندھ آمد
23	نانن سے بیماری کی یوسفیہ درست تشخیص! اے ناچپ	48	گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ
24	تیزابیت، پچش اور بلین ایسے ختم ہوتی ہے	49	عبقری رسالہ کتب ادویات آپ کے شہر میں

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

بہنیں ہونڈا پڑا ہر ٹوک میں

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
 کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، رسائل ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہونگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عبقری“ عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3
 عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوگی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عبقری مجدد سبب جناب حکیم محمد رمضان چغتائی
 حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (بھلت)، حضرت علامہ لاہوتی پراسراری برکتہ العالیہ

شمارہ نمبر 10 جلد نمبر 10 مئی 2016 شعبان المعظم 1437 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری مئی 2016
 لاہور
 مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر شیخ الطارف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی (ایڈیٹر) (ایڈیٹر) (ایڈیٹر)

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، محمد محسن انصاری، میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ ممبر شپ 1020 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی
 فرمان قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ: اگر ہم نے مغرب کا معاشی نظریہ اور نظام ہی اپنا لیا تو عوام کی خوشحالی حاصل کرنے کے لیے ہمیں کوئی مدد نہ ملے گی۔ اپنی تقدیر ہمیں اپنے منفرد انداز میں بنانا پڑے گی۔ ہمیں دنیا کے سامنے ایک مثالی معاشی نظام پیش کرنا ہے جو انسانی مساوات اور معاشی انصاف کے سچے اسلامی تصورات پر قائم ہو۔ ایسا نظام پیش کر کے ہم بحیثیت مسلمان اپنا مشن پورا کریں گے۔ انسانیت کو حقیقی امن کا پیغام دیں گے۔ صرف ایسا امن ہی انسانیت کو جنگ سے بچا سکتا ہے۔ صرف ایسا امن ہی بنی نوع انسان کی خوشی اور خوشحالی کا امین و محافظ ہے۔ (یکم جولائی 1948ء بمقام سٹیٹ بینک آف پاکستان)

نہیں ہے نا امید اقبال اپنی کشت ویراں سے ذرا تم ہو تو یہ مٹی بڑی زرخیز ہے ساقی یوں تو سید بھی ہو مرزا بھی ہو افغان بھی ہو تم سبھی کچھ ہو، بتاؤ تو مسلمان بھی ہو؟ (ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ)

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد
 عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے کئی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے، برتن، جوتے، فرنیچر، مضامین، اپنی زکوٰۃ، صدقات، عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے، یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیزیں بھیجیں۔ شکریہ! (رجسٹرڈ نمبر: RP/6237/LIS/10/1534)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں، کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں، سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

فون / فیکس 042-37425801-37425802-37586453-042-37552384-37597605 E mail: contact@ubqari.org

محمد طارق محمود ناشر نے اظہار سزائی کن روڈ لاہور سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے مجھے رمضان المبارک کی زکوٰۃ یعنی صدقہ الفطر کی حفاظت اور نگرانی کیلئے مقرر فرمایا۔ چنانچہ (میں اس کی حفاظت اور نگرانی کر رہا تھا کہ ایک رات) میرے پاس کوئی آنے والا آیا اور دونوں ہاتھوں سے غلہ لینے لگا میں نے اس کو پکڑا اور کہا کہ میں تجھے ضرور رسول اللہ ﷺ کے پاس لے جاؤں گا، اس نے کہا: میں محتاج ہوں میرے ذمہ بال بچوں کا بوجھ ہے اور مجھے سخت ضرورت ہے (یعنی غربت اور تنگی نے مجھے چوری کرنے پر ابھارا ہے) حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہتے ہیں کہ میں نے اس کو چھوڑ دیا، جب صبح ہوئی تو نبی کریم ﷺ نے فرمایا: اے ابو ہریرہ! گزشتہ رات تمہارے قیدی نے کیا کیا تھا؟ میں نے عرض کیا: یا رسول اللہ ﷺ اس نے سخت ضرورت اور بال بچوں کے بوجھ کا شکوہ کیا تو مجھے اس پر ترس آیا اور میں نے اس کو چھوڑ دیا۔ آنحضرت ﷺ نے ارشاد فرمایا: آگاہ رہو! اس نے تمہارے سامنے جھوٹ بولا، وہ دوبارہ آئے گا، حضور اکرم ﷺ کے اس ارشاد کی وجہ سے مجھے پورا یقین تھا کہ وہ دوبارہ آئے گا، اس لیے میں اس کی نگرانی اور انتظار کرتا رہا چنانچہ وہ آیا اور دونوں ہاتھوں سے غلہ لینے لگا، میں نے اس کو پکڑا اور کہا: میں تجھے ضرور رسول اللہ ﷺ کے پاس لے جاؤں گا، اس نے کہا: مجھے چھوڑ دو میں محتاج ہوں، مجھ پر بال بچوں کا بوجھ ہے، آئندہ میں نہیں آؤں گا۔ حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ مجھے اس پر ترس آیا، چنانچہ میں نے اس کو چھوڑ دیا، جب صبح ہوئی تو رسول اللہ ﷺ نے مجھ سے فرمایا: اے ابو ہریرہ! تمہارے قیدی نے کیا کیا؟ میں نے عرض کیا: یا رسول اللہ ﷺ اس نے سخت ضرورت اور بال بچوں کا شکوہ کیا تو مجھے اس پر ترس آیا اور میں نے اس کو چھوڑ دیا۔ آنحضرت ﷺ نے فرمایا: آگاہ رہو! اس نے تمہارے سامنے جھوٹ بولا وہ پھر آئے گا، حضور نبی کریم ﷺ کے اس ارشاد کی وجہ سے مجھے پورا یقین تھا کہ وہ پھر سے آئے گا، چنانچہ میں اس کی نگرانی اور انتظار کرتا رہا، وہ پھر سے آیا اور دونوں ہاتھوں سے (اپنے برتن میں) غلہ بھرنے لگا، میں نے اس کو پکڑا اور کہا: میں تجھے ضرور رسول اللہ ﷺ کے پاس لے جاؤں گا، یہ آخری تیسری دفعہ ہے، ہر دفعہ تو کہتا ہے کہ میں نہیں آؤں گا مگر پھر آتا ہے، اس نے کہا: مجھے چھوڑ دو، میں تمہیں چند کلمات سکھاتا ہوں جن کی وجہ سے اللہ تعالیٰ تمہیں نفع پہنچائے گا۔ جب تم بستر پر لیٹو تو پوری آیت الکرسی پڑھ لیا کرو، اللہ کی طرف سے ایک محافظ برابر تمہاری حفاظت کرتا رہے گا اور صبح تک شیطان تمہارے قریب نہیں آئے گا۔ میں نے اس کو چھوڑ دیا، جب صبح ہوئی تو آنحضرت ﷺ نے مجھ سے فرمایا: تمہارے قیدی نے کیا کیا؟ میں نے عرض کیا کہ اس نے مجھے چند کلمات سکھائے جن کی وجہ سے اللہ تعالیٰ مجھے نفع دیں گے۔ (اس لیے میں نے اس کو چھوڑ دیا۔) آنحضرت ﷺ نے فرمایا: سنو! اس نے یہ بات سچ کہی جب کہ وہ جھوٹا ہے۔ اور تم جانتے ہو یہ شخص جس سے تم تین راتوں سے گفتگو کر رہے ہو کون ہے؟ میں نے عرض کیا نہیں! آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: وہ شیطان ہے۔ (رواہ البخاری: بحوالہ مشکوٰۃ شریف ص 185)

مظاہر آوازیں **گنگوڑی زہنگی** **قارئین! میرا غم طویل میرا قصہ ناقابل بیان لیکن کیا کروں اب میرا دل مجھے مزید اجازت نہیں دے رہا کہ اس طویل غم کو دل ہی دل میں چھپا کر رکھوں میں کچھ ماہ آپ سے لوں گا موبائل انٹرنیٹ اور کھلے عام میل ملاپ کا بہت زیادہ دخل ہے۔ اس غم میں آپ بھی میرے شریک بنیں۔ میرا ساتھ دیجئے گا میرے ساتھ رہیے گا اور اس کا دل ضرور بتائیے گا۔ اپنی کوتاہی یا کسی نے کچھ کر دیا: 1۔ "محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا بیٹا ساری رات موبائل پر باتیں کرتا ہے اور صبح ہوتے ہی سو جاتا ہے۔ دو، تین بجے سو کر اٹھتا ہے ناشتہ کیا اور ٹی وی کے آگے بیٹھ جاتا ہے سارا دن ٹی وی کا منہ کاج میں نے کبھی جگہ منٹیں کر کے لگوایا لیکن یہ صرف دو، چار دن ہی جاتا ہے کوئی بات نہیں سنتا۔ کچھ کہوں تو آنکھیں نکالتا ہے۔ جہاں اس نے کہا منگنی کر دی ہے۔ ہمارے کچھ چاہنے والے بہت حاسد ہیں کسی نے کچھ کیا ہے یا اس کی اپنی کوتاہی ہے۔ بہت ہی تنگ کرتا ہے جہاں جانا ہوتا ہے باپ سے پیسے لے کر جاتا ہے۔ اس کے باپ کا 2002ء میں ایک ریڈنٹ ہو گیا تھا جس کی وجہ سے ان کی دائیں ٹانگ کٹ گئی تھی۔ موبائل انٹرنیٹ نے اس کو بالکل نکما کر کے رکھ دیا ہے۔ آپ نے جو وظیفہ بتایا تھا دسمبر سے فروری تک پڑھا بیٹی منگنی ہو گئی۔" دوسرا ملاحظہ فرمائیے: چھوٹی عمر کا عشق: "محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آٹھویں جماعت کی طالبہ ہوں اور مجھے ڈاکٹر بننے کا بہت شوق ہے۔ میرے سکول میں ایک لڑکا ہے۔ وہ بھی آٹھویں کلاس میں ہے۔ ہم دونوں ایک دوسرے بہت پیار کرتے ہیں لیکن کلاس میں سب کو اس بات کا پتہ لگ گیا اور اس کو ٹیچر سے بہت مار پڑی۔ اب ہم دونوں ایک دوسرے کو سب کے سامنے نہیں بلاتے مگر موبائل فون پر بات کرتے ہیں میں کچھ دنوں سے نور کر رہی ہوں کہ اس کے دل میں میرے لیے محبت کم ہو گئی ہے میری کلاس میں ایک لڑکی ہے وہ بھی اسے پسند کرتی ہے لیکن وہ مجھے پسند کرتا ہے۔ براہ مہربانی کوئی وظیفہ بتائیے کہ وہ صرف مجھے ہی پسند کرے اور بڑا ہو کر بعد میں اپنے گھر والوں کو میرے گھر بھیج کر مجھ سے شادی کر لے۔ ہم دونوں ایک دوسرے سے بہت محبت کرتے ہیں میں اس کے بغیر رہنے کا سوچ بھی نہیں سکتی۔ ہم دونوں کو کوئی وظیفہ بتادیں۔ شکریہ!" تیسرا ملاحظہ فرمائیے: موبائل انٹرنیٹ اور والدین کی لڑائی: "محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اپنی بیٹی کے کچھ مسائل لے کر آپ کی خدمت میں حاضر ہوئی ہوں۔ اپنی اس بیٹی کے حوالے سے بہت پریشان ہوں۔ اس کے بچونے میں ہم میاں بیوی کا بہت عمل دخل ہے ہم نے اسے چھوٹی ہی عمر میں انٹرنیٹ کنکشن اور موبائل لے کر دیا ہم آپس میں ہی لڑتے جھگڑتے رہے اس پر بالکل بھی توجہ نہیں دی۔ آج وہ جس جگہ کھڑی ہے وہ میں تفصیل کے ساتھ بیان کرتی ہوں: بچپن سے ہی غصہ نارسائی اور فرمانی اور حمد طبیعت کا حصہ ہیں۔ مجھے (ماں) بالکل بھی پسند نہیں کرتی۔ باپ کی پھر بھی کبھی بات سن لیتی ہے۔ 8th کلاس میں اپنی ٹیوشن ٹیچر سے بہت زیادہ متاثر تھی ان کو فون کرنا تحفے دینا ان کی باتیں کرنا ٹیچر نے زیادہ لفٹ نہ کرائی تو امتحان بڑی بے دلی سے دئے مشکل سے پاس ہوئی۔ اس کے بعد کالج میں ایک دوست کو اپنی دوست اور ماں کا درجہ دے دیا۔ وہ عورت غلط قسم کی تھی بڑی مشکل سے اس سے چھڑایا۔ اس کے بعد یہ بے راہ روی کا شکار ہو گئی ہمارا ڈرائیور تھا جسے ہم اپنا بڑا اعتباری بندہ سمجھتے تھے۔ اس کے ساتھ فون پر بات کرنا شروع کر دی۔ بس آپ کو کیا بتاؤں اللہ نے عورت بچالی بس وقت پر ہمیں معلوم ہو گیا محترم حضرت حکیم صاحب! ہم میاں بیوی کے جھگڑوں نے اس کو بہت تنہا کر دیا یہ اب دوسروں کی دوستی چاہتی ہے مگر اس کی دوستی ہمیشہ غلط لوگوں سے ہوئی۔ مجھے اور اپنے باپ کو گھندی ننگی گالیاں دیتی ہے اکثر بد دعائیں دیتی ہے۔ غصے میں بے قابو ہو جاتی ہے۔ ساری ساری رات انٹرنیٹ کی دنیا میں کھوئی رہتی ہے۔ بچپن میں نماز پڑھ لیا کرتی تھی اب بالکل بھی نہیں پڑھتی کسی آئے گئے کا لحاظ نہیں کرتی۔ ہر کسی کے سامنے بے عورت کر دیتی ہے۔ خاندان کی تقریباً سب لڑکیوں کی شادیاں یارشتے ہو گئے ہم سے آج تک کسی نے اس کے رشتے کے سلسلے میں بات نہیں کی۔"**

حفاظت کر: نماز میں قلب کی مجلس میں زبان کی غضب میں ہاتھ کی اور دسترخوان پر شکم کی حفاظت کرے۔ (حضرت لقمان رحمۃ اللہ علیہ)

سورۃ فاتحہ کے فضائل: ہم ذکر خاص میں سب سے پہلے سورۃ فاتحہ پڑھتے ہیں۔ سورۃ فاتحہ پڑھنے کی وجہ یہ ہے کہ اللہ رب العزت کو اپنی شان، اپنی عظمت اور اپنی تعریف بہت پسند ہے۔ اور سورۃ فاتحہ اللہ تعالیٰ سے لینے کا ایک گرہ، ایک طریقہ ہے کہ ہم اپنے رب سے کیسے لیں اور ہمارا رب ہمیں کیسے عطا کرے گا۔ ایک اللہ والے فرماتے ہیں کہ: ”جو کچھ پچھلی کتابوں میں تھا وہ سب قرآن پاک میں آ گیا، جو کچھ قرآن مجید میں ہے وہ سب سورۃ فاتحہ میں آ گیا، جو کچھ سورۃ فاتحہ میں ہے وہ سب اس کی بسم اللہ میں آ گیا اور جو کچھ بسم اللہ میں ہے وہ سب اس کی ’ب‘ میں آ گیا۔“ ایک روایت میں ہے کہ سرور کونین ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ: ”اس ذات کی قسم جس کے قبضے میں میری جان ہے اس جیسی سورت نہ انجیل میں ہے، نہ تورات میں ہے، نہ زبور میں ہے اور نہ بقیہ قرآن میں نازل ہوئی ہے۔ سورۃ فاتحہ کے فوائد: مشائخ نے لکھا ہے کہ جو سورۃ فاتحہ کو ایمان اور یقین کی طاقت کے ساتھ پڑھے گا وہ ہر بیماری سے شفاء پائے گا۔ بیماری روحانی ہو یا جسمانی ہو، ظاہری ہو یا باطنی، ذہنی ہو یا نفسیاتی ان سب بیماریوں سے شفاء پائے گا۔ سانپ اور بچھو سے حفاظت: صحابہ کرام رضی اللہ تعالیٰ عنہما سانپ کے کاٹنے پر، بچھو کے کاٹنے پر، مرگی کے دورے پر، دیوانے یا پاگل مریض پر سورۃ فاتحہ پڑھ کر دم کرتے تو وہ مریض ٹھیک ہو جاتے اور نبی کریم ﷺ نے اس کو جائز قرار دیا ہے۔ (جاری ہے)

درس سے فیض پانے والے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں سول انجینئرنگ کا طالب علم ہوں۔ میں کافی عرصہ ہر جمعرات کو درس روحانیت دامن سننے کیلئے تسبیح خانہ میں حاضر ہوتا ہوں۔ تسبیح خانہ میں مجھے میرا دوست ایک مرتبہ زبردستی لے کر آیا تھا تب سے میں ہر جمعرات تسبیح خانہ میں حاضر ہوتا ہوں۔ ماہنامہ عبقری بھی ہر ماہ لے کر پڑھتا ہوں۔ درس سننے کی برکت سے مجھے میں بہت تبدیلیاں آئی ہیں۔ میں صبح گھر سے نکلتے ہوئے گھر سے نکلنے کی مسنون دعا، آخری چھ سورتیں اور گاڑی پر سوار ہونے کی مسنون دعا پڑھتا ہوں۔ درس سننے کی برکت سے میں نماز پڑھنے کا پابند ہو گیا ہوں ہر نماز کے بعد آخری چھ سورتیں اور اذان پڑھتا ہوں۔ درس میں اپنے موبائل فون کارڈ میں اپ لوڈ کر کے تمام گھر والوں کو سناتا ہوں جس کی وجہ سے (باقی صفحہ نمبر 16 پر)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے
خطبات عبقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

صحابہ و اہل بیت کی خوشی کس میں ہے؟

ہوئے کہ ہم اس عمل سے واقعی اللہ تعالیٰ سے ملاقات کر لیں گے؟ صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین کا مزاج ایسا بن چکا تھا کہ ہم نماز سے، اعمال سے اللہ پاک جل شانہ کا دیدار کر لیں گے، اللہ سے باتیں کر لیں گے، اس کے قدموں میں سر رکھ دیں گے اور یہ کہ اللہ ہمیں دیکھ رہا ہے، ہماری باتیں سن رہا ہے۔ صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین کو ان باتوں کا یقین تھا وہ اعمال کی نعمت ملنے پر خوش تھے اور اس جستجو میں رہتے تھے کہ کون سے اعمال ایسے ہیں جن سے ہم اس دنیا میں بھی اور آخرت میں بھی قرب خداوندی اور نفع پائیں۔

ذکر خاص کے فوائد: ہم جو ذکر خاص کرتے ہیں (ہر جمعرات کو درس روحانیت و امن کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ذکر خاص کرواتے ہیں جس میں مسنون و ماثور دعائیں پڑھتے ہیں جو کہ قرآن و سنت سے ثابت ہیں اس کے بہت سے فوائد اور خواص ہیں) ذکر خاص سے اللہ پاک جل شانہ کی محبت، دنیا اور آخرت کی راحتیں ملتی ہیں، مصیبتیں دور ہوتی ہیں، مشکلیں حل ہوتی ہیں، دنیا اور آخرت کی راحت ملتی ہے۔ ایک صاحب مجھ سے کہنے لگے: کہ انسان کے اندر اللہ پاک نے طمع اور نفع رکھا ہے آپ ہمیں اعمال کے فوائد بتائیں کیونکہ انسان کو اگر چیزوں کے نفع کی خبر ہو کہ میں یہ عمل کر رہا ہوں اس کا یہ نفع ہے تو اس کا شوق اس عمل میں مزید بڑھ جاتا ہے۔

اعمال کے نفع تلاش کریں! اللہ والو! جو اعمال کرتے ہو ان کے فائدے، ان کے نفع تلاش کرتے رہا کرو۔ کاروباری حضرات ہر وقت اپنے مال کی، اپنی چیزوں کی قیمت بڑھنے کی تلاش میں رہتے ہیں کہ قیمت بڑھی ہے کہ نہیں! زمین اور پلاٹ لے کر رکھا ہے اس کی قیمت بڑھی ہے کہ نہیں! یہ دنیا کی چیزوں کے نفع کی تلاش میں رہتے ہیں۔ ہم سب بھی اعمال کو تلاش کریں اور اعمال کے فائدوں کو تلاش کیا کریں۔ ہم جو قیمتی اعمال کرتے ہیں اس کا دنیا اور آخرت میں کیا فائدہ ہے۔ ہم اعمال کے نفع تلاش نہیں کرتے جس کی وجہ سے کچھ عرصے کے بعد عمل چھوٹ جاتا ہے، بندہ عمل میں ڈھیلا پڑ جاتا ہے، بندے کا جذبہ ماند پڑ جاتا ہے، اس کے جذبے کے اندر وہ طاقت نہیں رہتی وہ کیفیت نہیں رہتی جو ہونی چاہیے۔ اس لیے اللہ والو! اعمال کے نفع تلاش کیا کریں۔

اعمال کی صفت: ہماری پانی والی ٹینکی بن رہی تھی میں سوچنے لگا کہ سخت گرمی اور تپتی دھوپ میں مزدور کام کر رہے ہیں وہ کونسی چیز ہے جو سخت گرمی میں ان سے کام کروارہی ہے؟ دراصل انہیں یقین ہے کہ شام کو جب کام ختم ہوگا تو ہمیں مزدوری ملے گی اسی یقین کی وجہ سے وہ تپتی دھوپ میں کام کر رہے ہیں اگر انہیں کہا جائے کہ شام کو کچھ نہیں ملے گا تو کیا مزدور کام کریں گے؟ نہیں کریں گے۔ شام کو ملنے والا نفع ہی مزدور کو سارا دن گرمی میں مشقت کرواتا ہے۔ ایک بندہ سخت گرمی، سخت بارش، سخت طوفان میں اپنی مزدوری پر اپنی ملازمت پر جہاں کہیں بھی جاتا ہے اس کے بدلے میں ملنے والے نفع کی وجہ سے جاتا ہے کیونکہ ہمارے پیش نظر اس کے بدلے میں ملنے والا نفع ہوتا ہے جو ہمیں دکھایا گیا ہے اسی طرح اگر ہمارے پیش نظر اعمال کی صفت ہو کہ ہم عمل کریں گے تو ہمیں فائدہ ملے گا تو ہم وہ عمل شوق و ذوق سے اور اندر کی تڑپ سے کریں گے اور اس میں ایک جذبہ ہوگا۔

اللہ والوں کی محفل: ایک بندہ حضرت خواجہ قطب الدین بختیار کاکی رحمۃ اللہ علیہ کی خدمت میں حاضر ہوا اور کہنے لگا: ”حضرت مجھے سورۃ اخلاص سے بہت محبت ہے“ آپ نے فرمایا کہ: ”قرآن تو سارے کا سارا محبت کرنے کے قابل ہے تجھے صرف سورۃ اخلاص سے ہی کیوں محبت ہے؟“ اس نے کہا کہ: ”میں نے سورۃ اخلاص کے فضائل سنے تھے“ آپ نے فرمایا کہ: ”آدمی جس چیز کے فضائل سن لے چاہے وہ دنیا کے ہوں یا آخرت کے اس کی طرف مائل ہو جاتا ہے۔“ اللہ والے حضرات اعمال سے ملنے والے نفع کو بتایا کرتے تھے اور اب بھی بتاتے ہیں۔ قرآن سکھاتا ہے کہ دنیا کے نفع بھی مانگو اور آخرت کے نفع کا بھی سوال کرو۔

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ (البقرہ) چنانچہ اللہ والے دنیا کے نفع بھی اور آخرت کے نفع بھی بتایا کرتے تھے۔

صحابہ و اہل بیت رضی اللہ عنہم کی خوشی: عمل کے فائدے اور اس سے ملنے والے نفع سامنے ہوں تو اس کی خوشی اور بڑھ جاتی ہے۔ جیسے نماز کا حکم آیا تو صحابہ کرام رضوان اللہ تعالیٰ علیہم اجمعین اور اہل بیت رضی اللہ عنہم اتنے خوش اور حیران

تے کیلئے: اگر بار بار تے آ رہی ہو تو اس کیلئے میرے پاس ایک آزمودہ ٹونک ہے کہ لیموں پر کالائٹک لگا کر وقفے وقفے سے چانا جائے۔ (لمیہ ظفر)

ابولیب شاذلی

کرامت شیر خدا! عصا کا اشارہ شدید ختم

انہیں دیکھ کر سب کو یہ اعتراف کرنا پڑا کہ واقعی امیر المؤمنین حضرت صدیق اکبر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی نگاہ کرامت نے حضرت اشعث بن قیس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ذات میں چھپے ہوئے کمالات کے جن انمول جوہروں کو برسوں پہلے دیکھ لیا تھا وہ اور کسی کو نظر نہیں آئے تھے۔

نگاہ کرامت: حضور نبی کریم ﷺ کی وفات حسرت آیات کے بعد جو قبائل عرب مرتد ہو کر اسلام سے پھر گئے تھے ان میں قبیلہ کندہ بھی تھا۔ چنانچہ امیر المؤمنین حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس قبیلہ والوں سے بھی جہاد فرمایا اور مجاہدین اسلام نے اس قبیلہ کے سردار اعظم یعنی اشعث بن قیس کو گرفتار کر لیا اور لوہے کی زنجیروں میں جکڑ کر اس کو دربار خلافت میں پیش کیا۔ امیر المؤمنین کے سامنے آتے ہی اشعث بن قیس نے باواز بلند اپنے جرم ارتداد کا اقرار کر لیا اور پھر فوراً ہی توبہ کر کے صدق دل سے اسلام قبول کر لیا۔ امیر المؤمنین نے خوش ہو کر اس کا قصور معاف کر دیا اور اپنی بہن حضرت "ام فروہ" رضی اللہ عنہا سے اس کا نکاح کر کے اس کو اپنی قسم قسم کی عنایتوں اور نوازشوں سے سرفراز کر دیا۔ تمام حاضرین دربار حیران رہ گئے کہ مرتدین کا سردار جس نے مرتد ہو کر امیر المؤمنین سے بغاوت اور جنگ کی اور بہت سے مجاہدین اسلام کا خون ناحق کیا۔ ایسے خونخوار باغی اور اتنے بڑے خطرناک مجرم کو امیر المؤمنین نے اس قدر کیوں نوازا؟ لیکن جب حضرت اشعث بن قیس رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے صادق الاسلام ہو کر عراق کے جہادوں میں اپنا سرتیلی پر رکھ کر ایسے ایسے مجاہدانہ کارنامے انجام دیئے کہ عراق کی فتح کا سہرا انہی کے سر رہا اور پھر حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے دور خلافت میں جنگ قادسیہ اور قلعہ مدائن و جلولا و نہاوند کی لڑائیوں میں انہوں نے سرفروشی و جانبازی کے جو حیرتناک مناظر پیش کئے۔ انہیں دیکھ کر سب کو یہ اعتراف کرنا پڑا کہ واقعی امیر المؤمنین حضرت صدیق اکبر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی نگاہ کرامت نے حضرت اشعث بن قیس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ذات میں چھپے ہوئے کمالات کے جن انمول جوہروں کو برسوں پہلے دیکھ لیا تھا وہ اور کسی کو نظر نہیں آئے تھے۔ یقیناً یہ امیر المؤمنین حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ایک بہت بڑی کرامت ہے۔ (ازالۃ الخفاء مقصد نمبر 2 ص 39)

اسی لیے مشہور صحابی حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ عام طور پر یہ فرمایا کرتے تھے کہ میرے علم میں تین

ہستیاں ایسی گزری ہیں جو فراست کے بلند ترین مقام پر پہنچی ہوئی تھیں۔ اول: حضرت ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہ ان کی نگاہ کرامت کی نوری فراست نے حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے کمالات کو تازہ کیا اور آپ نے حضرت عمر کو اپنے بعد خلافت کیلئے منتخب فرمایا جس کو تمام دنیا کے مورخین اور دانشوروں نے بہترین قرار دیا۔ دوم: حضرت موسیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام کی بیوی حضرت صفورا رضی اللہ عنہا کہ انہوں نے حضرت موسیٰ علیہ السلام کے روشن مستقبل کو اپنی فراست سے بھانپ لیا اور اپنے والد حضرت شعیب علیہ السلام سے عرض کیا کہ آپ اس جوان کو بطور اجیر کے اپنے گھر پر رکھ لیں۔ چنانچہ بعد میں حضرت شعیب علیہ السلام نے آپ کی خوبیوں کو دیکھ کر ان کے کمالات سے متاثر ہو کر اپنی صاحبزادی حضرت بی بی صفورا کا ان سے نکاح کر دیا۔ سوئم: عزیز مصر کہ انہوں نے اپنی بیوی حضرت زلیخا کو حکم دیا کہ اگرچہ حضرت یوسف علیہ السلام ہمارے زرخیز غلام بن کر ہمارے گھر میں آئے ہیں مگر خبردار تم ان کے اعزاز و اکرام کا خاص طور پر اہتمام و انتظام رکھنا کیونکہ عزیز مصر نے اپنی نگاہ فراست سے حضرت یوسف علیہ السلام کے شاندار مستقبل کو سمجھ لیا تھا کہ گویا آج غلام ہیں مگر یہ ایک دن مصر کے بادشاہ ہوں گے۔ (تاریخ الخلفاء ص 57، ازالۃ الخفاء مقصد نمبر 2 ص 23)

اشارہ سے دریا کی طغیانی ختم: ایک مرتبہ نہر فرات میں ایسی خوفناک طغیانی آگئی کہ سیلاب میں تمام کھیتیاں غرقاب ہو گئیں لوگوں نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے دربار گوہر میں فریاد کی۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فوراً ہی اٹھ کھڑے ہوئے اور رسول اللہ ﷺ کا چہ مبارک و عمامہ مقدسہ و چادر مبارکہ زیب تن فرما کر گھوڑے پر سوار ہوئے اور آدمیوں کی ایک جماعت جس میں حضرت امام حسن و امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہما بھی تھے۔ آپ کے ساتھ چل پڑے۔ آپ نے پل پر پہنچ کر اپنے عصا مبارک سے نہر فرات کی طرف اشارہ کیا تو نہر کا پانی ایک گز کم ہو گیا۔ پھر دوسری مرتبہ اشارہ فرمایا تو مزید ایک گز کم ہو گیا جب تیسری مرتبہ اشارہ کیا تو تین گز پانی اتر گیا اور سیلاب ختم ہو گیا۔

لوگوں نے شور مچایا کہ امیر المؤمنین! بس کیجئے یہی کافی ہے۔ (شواہد النبوة ص 162)

گرتی ہوئی دیوار تھم گئی: حضرت امام جعفر صادق رضی اللہ تعالیٰ عنہ راوی ہیں کہ ایک مرتبہ امیر المؤمنین حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ ایک دیوار کے سائے میں ایک مقدمہ کا فیصلہ فرمانے کیلئے بیٹھ گئے۔ درمیان مقدمہ میں لوگوں نے شور مچایا کہ اے امیر المؤمنین! یہاں سے اٹھ جائیے یہ دیوار گر رہی ہے۔ آپ نے نہایت سکون و اطمینان کے ساتھ فرمایا کہ مقدمہ کی کارروائی جاری رکھو۔ اللہ تعالیٰ بہترین حافظ و ناظر و نگہبان ہے۔ چنانچہ اطمینان کے ساتھ آپ اس مقدمہ کا فیصلہ فرما کر جب وہاں سے چل دیئے تو فوراً ہی وہ دیوار گر گئی۔ (ازالۃ الخفاء مقصد 2 ص 273)

زنا کار آکھیں: علامہ تاج الدین سبکی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی کتاب "طبقات" میں تحریر فرمایا ہے کہ ایک شخص نے راستہ چلتے ہوئے ایک اجنبی عورت کو گھور گھور کر غلط نگاہوں سے دیکھا۔ اس کے بعد یہ شخص امیر المؤمنین حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی خدمت اقدس میں حاضر ہوا۔ اس شخص کو دیکھ کر حضرت امیر المؤمنین نے نہایت ہی پر جلال لہجہ میں فرمایا کہ تم لوگ ایسی حالت میں میرے سامنے آتے ہو کہ تمہاری آنکھوں میں زنا کے اثرات ہوتے ہیں۔ شخص مذکور نے (جل بھن کر) کہا کہ کیا رسول اللہ ﷺ کے بعد آپ پر وحی اترنے لگی ہے؟ آپ کو یہ کیسے معلوم ہو گیا کہ میری آنکھوں میں زنا کے اثرات ہیں؟ امیر المؤمنین نے ارشاد فرمایا کہ میرے اوپر وحی تو نہیں نازل ہوتی ہے لیکن میں نے جو کچھ کہا ہے یہ بالکل ہی قول حق اور سچی بات ہے اور خداوند قدوس نے مجھے ایک ایسی فراست (نورانی بصیرت) عطا فرمائی ہے جس سے میں لوگوں کے دلوں کے حالات و خیالات کو معلوم کر لیا کرتا ہوں۔ (حجتہ اللہ علی العالمین ج 2 ص 862، ازالۃ الخفاء مقصد 2 ص 227)

دماغی صحت و صفائی اور حافظہ کیلئے لاجواب
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک لاجواب نسخہ ہے جو کہ دماغی صحت و صفائی، حافظہ، نزلہ زکام اور چیپٹکوں کیلئے لاجواب ہے۔ یہ نسخہ طالب علموں اور دماغی کام کرنے والوں کیلئے میری طرف سے ایک انمول تحفہ ہے۔ حوالثانی: مغز بادام پچاس گرام، کالی مرچ پچاس گرام، اسطندوس پچاس گرام، مصری پچاس گرام۔ یہ تمام چیزیں پیس کر سنوف بنالیں اور پانچ گرام صبح و شام دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ (محمد شبیر بہاولپور) 5

سورۃ الم نشرح پڑھی موبائل ٹھیک: میرا موبائل خراب ہو گیا میں نے خود کافی تنگ دود کی گروہ نہ چلا میں نے سورۃ الم نشرح پڑھ کر موبائل پر پھونک ماری چلا یا اور وہ چل گیا۔ (ش، ۱)

بچے کو گھر بنی ادویات بچانے کے

فوری طور پر جائزہ لیں کہ بچے نے کوئی دوا کھائی ہے، اندازاً اس کی مقدار کیا ہو سکتی ہے۔ ۶ بجائے زیادہ وقت صرف نہ کریں اور بچے کو فوری طور پر ہسپتال لے جائیں۔ ۶ وہ بوتل یا ڈبہ بھی ساتھ لے جائیں تاکہ معالج کو علاج تجویز کرنے میں آسانی ہو۔

عام طور پر بیمار پڑنے پر بچے دوا نہیں کھاتے ہیں ایک ہنگامہ مچا دیتے ہیں، بچوں کی بڑی تعداد بیماری کی صورت میں ڈاکٹر کے پاس جاتے ہوئے کتراتی ہے، غالباً انجکشن کا ڈرا نہیں لڑا دیتا ہے۔ دوسری طرف عام حالات میں گھر میں ”دوا“ رکھنا اور انہیں بچوں کی پہنچ سے دور رکھنا خاصا کڑا مرحلہ ہوتا ہے۔ بچے گھروں میں جو کھیل کھیلتے ہیں ان میں ”ڈاکٹر، ڈاکٹر“ بہت مقبول ہے۔ ایک بچہ ڈاکٹر بن جاتا ہے، باقی بچے مریض، دوا کے طور پر رنگ برنگی گولیاں اور رنگ دار پانی یا شربت استعمال کیا جاتا ہے۔ اس بات کا امکان بھی رہتا ہے کہ بچے کھیل کھیلتے گھر میں موجود ادویات ہی استعمال نہ کر بیٹھیں۔ کہیں ایسا نہ ہو کہ ”ڈاکٹر صاحب“ مریض کو اپنے ہی سامنے ”دوا“ کھانے کا حکم دیں اور بے چارے مریض کوئی نقصان دہ دوا کھانے پر مجبور ہو جائے۔ ”دوائیں بچوں کی پہنچ سے دور رکھیں“ بظاہر یہ عام سا جملہ ہے لیکن یہ عمل بے حد ضروری ہے۔ یوں تو ہمارے بڑوں کی اکثریت بھی ایسی ہے جن کی پہنچ سے دوا میں دور رہنا بلکہ رکھنا ضروری ہے۔ بچے، بڑوں کی نقل کرتے ہیں وہ چپکے چپکے بڑوں کی حرکتوں کا مشاہدہ کرتے رہتے ہیں۔ اب ہوا یہ کہ ابا جان کو کھانسی ہوئی انہوں نے سگریٹ نوشی چھوڑنے کے بجائے گھر میں موجود کھانسی کی وہ دوا طلب کی جو چند ماہ قبل ڈاکٹر صاحب نے کسی اور کیلئے تجویز کی تھی۔ انہوں نے سوچا کہ کھانے کی دوا تو ہے جو رکھے رکھے ضائع ہو جائے گی، کیوں نہ استعمال کر لی جائے، اب انہیں اس سے فائدہ ہو یا نہ ہو بچے نے سیکھ لیا کہ کھانسی ہو تو اس کا علاج کیا ہے؟ کچھ میں آنے والے درد کیلئے درد دور کرنے والی ادویات کا استعمال بھی ایک ایسی ہی مثال ہے کچھ لوگ تو اپنے طور پر مختلف امراض کی ادویات گھر میں لازمی طور پر رکھتے ہیں اور بڑے اعتماد کے ساتھ یہ ادویات سب کو تجویز کرتے رہتے ہیں۔ کچھ ادویات بڑوں کیلئے ہوتی ہیں، یہ بچوں کو نہیں دی جاتی ہیں مگر بڑے اکثر اس کا خیال نہیں رکھتے ہیں، کبھی کبھی یہ بھی ہوتا ہے کہ وہ کوئی فنی مہارت نہ رکھنے والے دکاندار کے مشورے سے ”تیر بہدف دوا“ استعمال کر لیتے ہیں۔ بچے اپنی نادانی میں یا کھیل کھیل میں کوئی بھی دوا کھایا پی سکتے ہیں، یہ ہوتی بھی تو رنگ برنگی اور مختلف ذائقوں والی

ہیں۔ بالکل بچوں کی پسندیدہ سوٹس اور شربت کی طرح، کچھ والدین دوا نہ پینے والے بیمار بچوں کو لالچ دیتے ہیں کہ یہ دوا نہیں بنی ہے یا مزے مزے کا شربت ہے۔ مشابہت سے بچوں کو دھوکہ دیا جاسکتا ہے لیکن وہ اسے سچ سمجھ لیتے ہیں۔ اب وہ کسی وقت دوا کی گولیاں بنی سمجھ کر کھالیں یا مزے مزے کا شربت اپنے طور پر پی لیں تو انہیں قصور وار ٹھہرانا نا انصافی ہے۔ بچے تو بچے ہوتے ہیں، کچھ بھی کر سکتے ہیں، مگر آپ تو بچے نہیں، لہذا آپ خیال رکھیں کہ ۶ گھر میں بلا ضرورت ادویات جمع نہ ہوں۔ ۶ ضروری ادویات محفوظ طریقے پر رکھی جائیں۔ ۶ بچوں کو قابل فہم انداز میں سمجھائیں کہ یہ دوائیں ہیں۔ کھانے پینے کی اشیاء نہیں ہیں۔ ۶ استعمال میں نہ آنے والی ادویات کو ضائع کر دیں۔ ۶ بچ رہ جانے والی ادویات جمع کر کے انہیں ضرورت مندوں تک پہنچانے والے رفائی اداروں کو ایسی ادویات دی جاسکتی ہیں۔ ۶ میڈیکل کی مفت سہولت کو اپنا لازمی حق نہ سمجھیں اور گھر کو دوا خانہ مت بنائیں۔ ۶ رکھی گئی ادویات کو پابندی سے چیک کریں، ان کے استعمال کی حتمی مدت کا خیال رکھیں تاکہ وقت گزرنے کے بعد انہیں ضائع کیا جاسکے۔ ۶ ادویات اس کے ڈبے میں رکھیں، ادویات کی بوتلوں پر موجود لیبل جوں کا توں رہنے دیں۔ یہ ممکن ہے کہ آپ کی احتیاط کے باوجود کوئی بچہ اپنی حماقت یا بھولے پن میں کوئی دوا کھالے، اس صورت میں اسے برا بھلا کہنے یا مارنے پینے کے بجائے آپ وہ کریں جو آپ کے اور بچے کے حق میں ضروری ہے۔ ۶ فوری طور پر جائزہ لیں کہ بچے نے کوئی دوا کھائی ہے، اندازاً اس کی مقدار کیا ہو سکتی ہے۔ ۶ جائزہ میں زیادہ وقت صرف نہ کریں اور بچے کو فوری طور پر ہسپتال لے جائیں۔ ۶ وہ بوتل یا ڈبہ بھی ساتھ لے جائیں تاکہ معالج کو علاج تجویز کرنے میں آسانی ہو۔ ۶ اپنے طور پر کوئی تدبیر کرنے کی کوشش مت کریں۔ ۶ بعض اوقات مغالطے میں دوا کی جگہ کوئی اور دوا یا کوئی نقصان دہ شے کھائی جاسکتی ہے، اس صورت میں معالج سے فوری رابطہ اور اسے حقیقت سے آگاہ کرنا ضروری ہے۔ موجودہ دور کے بچے ذہین ہیں، بھلی بری باتوں کو آسانی سے سمجھ سکتے ہیں۔ آپ انہیں دواؤں سے دور رہنے پر آمادہ کر سکتے ہیں۔ اگر وہ ”ڈاکٹر ڈاکٹر“ کھیلتا ہی

چاہتے ہیں تو انہیں کھلونا آلات دلائے جاسکتے ہیں۔ ایک اہم بات یہ ہے کہ اس کھیل میں انجکشن کیلئے استعمال شدہ سرنج نہایت ہی خطرناک امکانات رکھتی ہے۔ یہ سرنج بچے کہیں سے بھی حاصل کر سکتے ہیں، لہذا انہیں سختی سے تشبیہ کیجئے کہ وہ ایسی حرکت نہ کریں، یہ ظاہر ہے کہ آپ گھر میں استعمال شدہ یا غیر استعمال شدہ سرنج کیوں رکھنے لگے؟ (ڈی اینڈیٹر منڈی)

بچوں کو ناشتہ کرانے کے آسان طریقے

تمام ماہرین صحت و تعلیم اس بات سے متفق ہیں کہ ناشتہ بچوں کیلئے ایندھن کی حیثیت رکھتا ہے جو بچے کو پورا دن ذہنی اور جسمانی طور پر چاق و چوبند رکھتا ہے۔ حالیہ ریسرچ سے بھی یہ بات ثابت ہوتی ہے کہ ناشتہ کر کے سکول جانے والے بچے بغیر ناشتہ کیے سکول جانے والے بچوں کے مقابلے میں اچھی کارکردگی کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ آج ہم آپ کو بتاتے ہیں کہ بچوں کو ناشتہ میں رغبت دلانے کے لئے کون سے طریقے موثر رہتے ہیں۔ ہمیشہ ہلکی پھلکی غذا دیجئے: ایسے تمام کھانے جن میں چکنائی کی زیادتی ہوتی ہے وہ بچوں میں سستی پیدا کرتے ہیں اس لئے زیادہ تلے اور بھاری کھانوں سے پرہیز کیجئے، اس کے علاوہ تیز مرچ مصالحوں کے کھانوں سے بھی بچوں کو دور رکھیں۔ کوشش کریں کہ انہیں تازہ پھل، دودھ یا جوس وغیرہ فراہم کریں۔ یہ بچے زیادہ شوق سے کھائیں گے۔ بچے کی پسند کو مد نظر رکھیں: بچوں کو ناشتہ دینے کیلئے اس بات کا خیال ضرور رکھئے کہ آپ کا بچہ کس طرح کا کھانا پسند کرتا ہے۔ اگر آپ پھل دینا چاہ رہی ہیں تو بچے کی پسند پوچھ لیجئے۔ اسی طرح اگر بچہ صرف سادہ دودھ پینا نہیں کرتا تو اس میں اوولین وغیرہ ڈال دیجئے۔

بچوں کی پسند میں رہنمائی کیجئے: اگر آپ کا بچہ صرف اپنی پسندیدہ چیز ہی کھانے پر اصرار کرتا ہے اور یہ اس کا معمول بن چکا ہے تو اب ضرورت اس بات کی ہے کہ اس کی پسند میں خاطر خواہ تبدیلی لائی جائے۔ آپ اپنے بچے کو اپنے ساتھ بازار لے جائیں اور ایسی تمام چیزیں جن کو کھانے میں دلچسپی کا مظاہرہ نہیں کرتا ان کے فوائد سے انہیں آگاہ کریں۔

صحت کی اہمیت سے آگاہ کریں: انہیں بتائیں کہ صرف چاکلیٹ اور نائیاں کھا کر ہی صحت مند نہیں رہا جاسکتا۔ انہیں کہیں کہ ناشتہ کرنے سے وہ جلد بڑا ہو جائے گا، اس کی ہڈیاں مضبوط ہوں گی اور سکول کا کام بھی جلد اور بغیر تھکے مکمل کر لیا کرے گا وغیرہ وغیرہ۔ نئے ذائقے متعارف کرائیں: بچے کے ذہن میں یہ چیز بٹھائیں کہ آپ اس سے کتنا پیار کرتی ہیں، اس کی صحت کی آپ کو فکر رہتی ہے اور یہ کہ اس کا صحت مند رہنا آپ کے لئے بہت ضروری ہے۔ (بقیہ صفحہ نمبر 42 پر)

کلمہ بد سے بچ: جس طرح آگ کا ایک ذرہ عالم کو تباہ کر سکتا ہے اسی طرح ایک بد کلمہ انسان کی حالت کو تباہ کر سکتا ہے۔

اسلام اور رواداری (قسط نمبر 109) ابن زبیر بھکاری

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

سیدنا مقدم بن معدیکرب رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”یاد رکھو! کچلی والے درندے گھریلو گدھے اور ذمی (کافر) کی گری ہوئی چیز حلال نہیں البتہ اگر اسے اس کی ضرورت نہ ہو تو (پھر اٹھائی جاسکتی ہے۔“ (ابوداؤد: 3804)۔ اگر کوئی کسی ذمی کو ناجائز قتل کر دے تو اس سے پچاس اونٹ دیت لے کر مقتول کے ورثاء کو دی جائے گی۔ جیسا کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے اس کا حکم دیا ہے۔ (ابوداؤد: 4583) اگر ہم ایک اونٹ کی اوسط قیمت پچاس ہزار لگائیں تو پچاس اونٹ کم از کم پچیس لاکھ کے بنتے ہیں۔

والدین سے حسن سلوک: سیدہ اسماء بنت ابی بکر رضی اللہ عنہا کی والدہ کو زمانہ جاہلیت ہی میں سیدنا ابو بکر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے طلاق دے دی تھی۔ اسلام آنے کے بعد انہوں نے اسے قبول نہیں کیا۔ جب صلح حدیبیہ ہوئی تو وہ اپنی صاحبزادی کے پاس مدینہ آئیں تاکہ بیٹی کوئی خدمت کرے۔ سیدہ اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم سے پوچھا: اللہ کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم! میری والدہ شرک میں اور اسلام قبول کرنے کا بھی ان کا کوئی ارادہ نہیں۔ وہ میرے پاس آئی ہیں تاکہ میں ان کی خدمت کروں تو کیا میں ان سے صلہ رحمی (خدمت) کر سکتی ہوں؟ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”بالکل تو اپنی والدہ کی خدمت کر“ (ابوداؤد: 1668)

”پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک“ اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں، گفٹ کریں اور ”غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں“ کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

سگریٹ چھوڑنے سے بغیر کسی پڑیشانی کے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس سگریٹ چھوڑنے کا ایک آزمودہ عمل ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں:- سگریٹ چھوڑنے کیلئے 700 بار روزانہ پڑھیں۔ دل سے پختہ ارادہ کریں جس وقت سگریٹ کی طلب ہو تو اس نامک زبان کی نوک پر لگائیں انشاء اللہ طلب ختم ہو جائے گی۔ جب بھی طلب ہو یہ عمل دہرائیں۔ انشاء اللہ سگریٹ چھوٹ جائیں گے۔ مجھے دعائیں یاد رکھیں۔ (اسماء، لاہور)

ماہنامہ عبقری مئی 2016ء شماره نمبر 119

ایک تین بھویں نکالیں اور تڑپا دیںے و امراض نجات

ڈیلیوری کے دن دردوں کی وجہ سے مجھے پوری سورہ یاد نہیں رہی تو میں صرف قِآنَ مَعَ الْعُسْرِ یُسِّرُ الْاِنَّ مَعَ الْعُسْرِ یُسِّرُ (پس بے شک مشکل کے بعد آسانی ہے) پڑھتی رہی اور میرے اللہ نے مجھ پر کرم کر دیا۔

پر ابلم نہیں ہے جبکہ پہلے کہا تھا کہ بچے کا پانی ختم ہو رہا ہے میں نے پندرہ دن سورہ الم نشرح کا سارا دن ذکر کیا اس نیت سے کہ اللہ تعالیٰ آسانی پیدا فرمائیں اور میرا ”کیس“ نارمل ہو جائے تو آپ کی دعاؤں اور اللہ کے حکم سے میرا کیس پندرہ دن بعد نارمل ہو گیا۔ لیکن میرا بھروسہ اتنا زیادہ ہو گیا کہ ایک سورہ کے پڑھنے سے میرا کیس نارمل ہو سکتا ہے تو باقی مشکلات کیوں نہیں حل ہو سکتیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! ڈیلیوری کے دن دردوں کی وجہ سے مجھے پوری سورہ یاد نہیں رہی تو میں صرف قِآنَ مَعَ الْعُسْرِ یُسِّرُ الْاِنَّ مَعَ الْعُسْرِ یُسِّرُ (پس بے شک مشکل کے بعد آسانی ہے) پڑھتی رہی اور میرے اللہ نے مجھ پر کرم کر دیا۔ اب میں اسی دن سے یہی ذکر کرتی ہوں تو میری تمام مشکلات حل ہو رہی ہیں۔ میرے شوہر کا رویہ میرے ساتھ بہت اچھا ہو گیا ہے کہاں بہ وقت طعنے اور شک اور لڑائی جھگڑا رہتا تھا لیکن اب بہت امن اور سکون ہو گیا ہے اللہ کے کلام کی برکت ہے۔ اب میں یہی ذکر سارا دن کرتی ہوں اور جو مسئلہ ہو حل ہو جاتا ہے۔ اس کے بعد میں نے جسے بھی یہ عمل بتایا سب کی ڈیلیوری نارمل ہو گئی۔ یہاں تک کہ ایک عورت کا بچہ الٹا تھا وہ بھی یہ عمل کرنے سے نارمل پیدا ہوا اور گھر میں ہی ڈیلیوری ہو گئی۔ سبحان اللہ! (بشریٰ اصغر شریقی پور شریف)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ کوئی 77، 78ء کا واقعہ ہے۔ میرے سر کے بائیں جانب بہت شدید درد ہوتا تھا جس کے ساتھ میری دائیں آنکھ سے پانی بہتا اور وہ سائید گرم اور سرخ ہو جاتی تھی درد اتنا شدید ہوتا کہ میں اکثر چار پائی اٹھاتا اور اس کے پائے کے نیچے اپنے سروالی وہ سائید رکھتا تاکہ دباؤ سے درد کچھ کم ہو۔ مجھے یوں لگتا کہ میری نظر چلی جائے گی۔ مجھے کسی نے بتایا کہ ریٹھالے کر پتھر پر گھس کر اپنی مخالف نٹھوں میں ڈالو میں نے یہ ٹونکہ آزمایا۔ آف میرے خدا یا اس پانی کو ناک کے اندر کھینچنا پڑتا تھا تو دن میں تارے نظر آ جاتے تھے مگر آرام آنے کی کوئی صورت نہ لگی۔ پھر مجھے 79ء میں لیپیا جانا ہوا وہاں بھی انگریزی علاج کرانے کے باوجود کوئی صورت حال بہتر نہ ہوئی۔ میں مطالعہ کا بھی شوقین ہوں کسی جگہ میں نے یہ آیت قُلْ مَنْ رَبُّ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ قُلْ اللّٰهُ قُلْ اَفَاَتَّخَذْتُمْ مِنْ دُوْنِہٖٓ اَوْلِیَآءَ لَا یَمْلِکُوْنَ لِاَنْفُسِہِمۡ نَفْعًا وَّلَا ضَرًّا (الرعد 16) پڑھی۔ میں نے یہ آیت رب کریم کے حکم سے پڑھ کر خود اپنے دائیں جانب تین بار پھونکی تو رب رحمان کے فضل سے مجھے شفاء مل گئی۔ میں نے بخل نہیں کیا صدقہ جاریہ کے طور پر رسالہ عبقری میں بھیج دی ہے۔ اپنی پر خلوص دعاؤں میں مجھنا چیز کو بھی یاد رکھیں۔ (مقصود الہی زرگر ہری پور ہزارہ)

مسئلہ جیسا بھی گھمبیر ہو ڈیلیوری ہمیشہ نارمل ہی ہوگی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کے تمام کاموں میں آپ کی غیبی مدد فرمائے آمین! آپ کی دعاؤں سے میں اب اپنے گھر میں خوش ہوں مزید آپ کی دعاؤں کی ضرورت ہے کہ میرا شوہر نشہ چھوڑ دے اب میں آپ کی دعاؤں سے بیٹی کی ماں ہوں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میری ڈیلیوری سے پندرہ دن پہلے ڈاکٹرز نے کہا تھا کہ آج ہی سزیرین کر کے بچے کی پیدائش کروادیں گے لیکن مجھے میری باجی نے کہا ہر مشکل کا حل سورہ الم نشرح ہے ہم مل کر پڑھتے ہیں تو میں نے اور باجی نے سورہ الم نشرح کا درد شروع کر دیا۔ دوسرے دن مجھے ہسپتال سے یہ کہہ کر ڈسچارج کر دیا گیا کہ آپ گھر جاسکتی ہیں اور مزید کوئی

کان درد سے نجات کا کامیاب کاروباری راز

حوالہ شافی: مولیٰ کا پانی پانچ تولہ پیاز کا پانی پانچ تولہ لہسن دو تولہ تلوں کا تیل پانچ تولہ آگ پر جوش دیں جب پانی جل جائے اور صرف تیل باقی رہ جائے تو چھان لیں۔ چند قطرے نیم گرم حالت میں کان میں ڈالیں فوراً انشاء اللہ آرام آ جائے گا۔ درج بالا نسخہ بارہا کا آزمودہ ہے میرا کلینک ہے وقتاً فوقتاً استعمال ہوتا ہے یہ ایک کاروباری راز ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں تاکہ تمام لوگ اس سے مستفید ہوں اور یہ صدقہ جاریہ بنے۔ شاید یہی مخلوق کی خدمت اللہ تعالیٰ کو پسند آجائے۔ مستفید ہونے والوں سے گزارش ہے میرے اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کیلئے دعا کریں۔ (ڈاکٹر ظفر حمید ملک، الگ سٹی) 7

گرمی کے پھیش سے نجات: اگر گرمی کی وجہ سے پھیش ہو جائے یا تپ آتا ہو تو بھنڈی کا شوربہ بنا کر کھلانا بہت مفید ہوتا ہے۔ آنتوں کی خراش اس سے دور ہوتی ہے اگر پھیش میں خون آ رہا ہو تو فوراً بند کر دیتی ہے۔

ذہنی دباؤ یا دداشت میں اضافہ! ناقابل ترمیم سیرج

مثال کے طور پر ایک طالب علم خوب تیاری کر کے امتحان دینے گیا۔ لیکن وہ حسب توقع اچھا امتحانی پرچہ نہیں دے سکا۔ دوران امتحان وہ جوابات کے اہم حصے بھول گیا۔ وہ پھر اسے کئی گھنٹوں بعد یاد آئے۔ یادداشت کھونے کی ایک بڑی وجہ ذہنی دباؤ تھا

سویرے آپ گھر سے نکلے، تو ایک حادثے سے بال بال بچے۔ دفتر پہنچے، تو وہاں کسی مسئلے پر ایک ساتھی سے الجھ گئے۔ شام کو گھر وارد ہوئے تو سوئی گیس اور بجلی کے بل ہاتھ میں پکڑے بیوی نے استقبال کیا۔ بس اب صبر کا پیمانہ لبریز ہو گیا، ذہنی دباؤ کا ایسا مسئلہ ہوا کہ آپ سر پکڑ کر بیٹھ گئے۔

جو ان ہو یا بوڑھا اور بچہ، ہر انسان کو دن میں کبھی نہ کبھی ذہنی دباؤ سے واسطہ پڑتا ہے۔ یہ دباؤ پھر خیالات پر اثر انداز ہوتا اور صورت حال تک تبدیل کرنے کی قدرت رکھتا ہے لیکن بات یہیں ختم نہیں ہوتی، ذہنی دباؤ ہمارے اندر جسمانی تبدیلیاں بھی پیدا کرتا ہے۔ تب انسانی جسم مختلف ہارمون خارج کرتا ہے جو ہمیں حملہ کرنے پر تیار کرتے یا فرار ہونے پہ اکساتے ہیں۔ یہی کیمیائی مادے پھر ہمارا بلڈ پریشر بڑھاتے اور دل کی دھڑکن بڑھا دیتے ہیں، یوں ہم تیز تیز سانس لینے لگتے ہیں۔ مزید براں یہی حالت ہماری یادوں اور سیکھنے کی صلاحیت پر بھی اثرات مرتب کرتی ہے۔

تکلیف، ذہنی دباؤ، غم وغیرہ سے ہوگا۔ طویل عرصے سے ماہرین یہ جاننے کی کوشش میں تھے کہ جذبات یادداشت کی تشکیل و تشریح میں کیا کردار ادا کرتے ہیں۔ اب پچھلے چند برسوں میں تحقیق و تجربوں سے یہ ثابت کر چکے ہیں کہ ذہنی دباؤ کے اثرات کا انحصار وقت اور مدت پر ہوتا ہے۔ ان دونوں کی تفصیل جان کر معلوم کرنا ممکن ہے کہ ذہنی دباؤ یادداشت بڑھائے گا یا گھٹائے گا۔ ماہرین پر یہ بھی انکشاف ہوا ہے کہ خاص مدت سے گزر کر ذہنی دباؤ نقصان دہ بن جاتا ہے۔

مثال کے طور پر ایک طالب علم خوب تیاری کر کے امتحان دینے گیا لیکن وہ حسب توقع اچھا امتحانی پرچہ نہیں دے سکا۔ دوران امتحان وہ جوابات کے اہم حصے بھول گیا۔ وہ پھر اسے کئی گھنٹوں بعد یاد آئے۔ یادداشت کھونے کی ایک بڑی وجہ ذہنی دباؤ تھا جو امتحان سے خوف کھانے کے باعث پیدا ہوا۔ اس نے عارضی طور پر طالب علم کے حواس مختل کر دیئے۔ ذہنی دباؤ کے یہ اثرات ماہرین نفسیات کو عرصہ دراز سے معلوم ہیں لیکن اب تحقیق سے انکشاف ہوا ہے کہ یہ نفسیاتی و جسمانی کیفیت دراصل منفی اور مثبت دونوں پہلو رکھتی ہے۔ تجربات سے پتا چلا ہے کہ مخصوص حالات میں ذہنی دباؤ ہماری قوت یادداشت بڑھا دیتا ہے، اگرچہ ضروری نہیں کہ ہمیں وہ معلومات یاد آئے جو ہم کو کامیاب کر دے بلکہ جو طالب علم دوران امتحان سبق یاد نہ کر پائیں، انھیں یہ ضرور یاد رہتا ہے کہ اس وقت بہت ذہنی دباؤ، پریشانی اور "ٹینشن" سے گزرے تھے۔

ہمارا دفاعی نظام: جب ہم خود کو نازک یا خطرناک صورت حال میں پائیں، تو ہمارے جسم کا قدرتی دفاعی نظام بیدار ہو جاتا ہے۔ پہلی نشانی کے طور پر ہمارے دماغ کی گہرائی میں واقع ایک عضو، زیر اندرون حرم (Hypothalamus) الارم بجاتا ہے۔ اس الارم کے باعث پھر وقفے وقفے سے تحریکیں جنم لیتی ہیں۔ پہلی سرگرمی مخصوص ہارمون خارج کرتی اس کے بعد دوسری سرگرمی مختلف ہارمونوں کا سیٹ چھوڑتی ہے۔ یہ دونوں سرگرمیاں دراصل ہمارے دفاعی ہتھیار ہیں۔ انہی کے ذریعے ہم نہ صرف ذہنی دباؤ کی صورت حال کا مقابلہ کرنے کو تیار ہوتے ہیں بلکہ یہ ہماری یادداشت بھی بہتر بنا دیتی ہیں تاکہ مستقبل میں ایسی کسی صورت حال کا سامنا ہو، تو اس سے بخوبی عہدہ برا ہو سکیں۔

ماہرین نفسیات نے دریافت کیا ہے کہ جذباتی طور پر بیجان انگیز لمحات چاہے وہ منفی ہوں یا مثبت غیر معمولی طور پر یادداشت میں محفوظ رہتے ہیں۔ مثلاً آپ پچھلے ایک سال کے دوران اپنے نمایاں تجربات یاد کیجیے، بیشتر کا تعلق خوشی،

سب سے پہلے زیر اندرون حرم سے کورٹیکوٹروپن ریلیزنگ ہارمون نکل کر باریک ریشوں کے خصوصی نظام ہوتے ہوئے غدہ نخامیہ تک پہنچتا ہے۔ یہ بادام جیسا عضو دماغ کے نچلے حصے میں واقع ہے۔ غدہ نخامیہ میں کورٹیکوٹروپن کے باعث دوسرا ہارمون، ایڈرینو کورٹیکوٹروپک ہارمون خارج ہوتا ہے۔ یہ دوسرا ہارمون خون کے ذریعے بہتا ہوا برگردہ راس الشخاع تک پہنچتا اور تیسرا ہارمون، کورٹیسول خارج کرتا ہے۔ یہی کورٹیسول ذہنی دباؤ سے متعلق سب سے اہم ہارمون ہے۔ کورٹیسول، ایڈرینالائن اور نورادرینالائن کو تقویت پہنچاتا اور ساتھ ساتھ ہمارے جسم کو معمول کی حالت پر لاتا ہے۔ یہ بدن کے دفاعی نظام کو مضبوط بناتا اور غذائی چکنائی (Fats) کو گلیکوجن میں بدلتا ہے تاکہ توانائی کے ذخائر اسے نو بھر سکیں۔

ذہنی دباؤ سے نجات پانے کے آسان گر

دن میں معمولی کے کام کاج کرتے ہوئے ہر انسان کبھی نہ کبھی ذہنی دباؤ سے دوچار ہوتا ہے لیکن آدمی اگر روزانہ چھ چھوٹی سی حکمت عملیاں اپنالے، تو بخوبی ذہنی دباؤ کا مقابلہ کر سکتا ہے۔ (۱) جانو اور چھٹکارا پاؤ: دن میں کسی فارغ وقت ان چیزوں یا باتوں کو جاننے کی کوشش کیجئے جو آپ کو پریشانی اور دباؤ کا شکار بناتی ہیں۔ مثلاً موٹر سائیکل کی بریک خراب ہے، تو بریک شو بدل دیجئے، موبائل فون کی بیٹری تنگ کرتی ہے تو نئی خرید لیجئے۔ (۲) مثبت انداز فکر رکھئے: ہمارے ہاں لوگوں کی اکثریت نقصان دہ طریقے اپنا کر ذہنی دباؤ کا مقابلہ کرتی ہے۔ مثلاً سگریٹ پینا، پان لینا، ضرورت سے زائد کھانا، ٹی وی دیکھنا وغیرہ۔ چنانچہ یہ نہایت ضروری ہے کہ اگر آپ کبھی ذہنی دباؤ کا شکار ہوں تو اس کا مقابلہ مثبت طرز فکر اور صحت مند طریقوں سے کیجئے۔ مثلاً سیر کرنے نکل جائیے، یوگا کیجئے، کسی ہمدرد سے مشورہ لیں۔ اس طرح ذہنی دباؤ آپ کو کم سے کم ذہنی و جسمانی نقصان پہنچائے گا۔ (۳) اپنے سیکرٹری خود بنئے: دیکھا گیا ہے کہ جو لوگ اپنے کاموں کی فہرست بنا کر رکھیں، وہ واقعتاً دوسروں سے زیادہ کام کرتے ہیں۔ اب تو آپ موبائل فون پر کاموں کی فہرست بنا سکتے ہیں۔ یا پھر کسی ڈائری سے مدد لیجئے۔ حتیٰ کہ فہرست بنوے میں بھی رکھئے۔ یوں آپ کو اس حادثے کا سامنا نہیں کرنا پڑے گا کہ سپر مارکیٹ جو خریدنے گئے تھے، اسے ہی خریدے بغیر گھر واپس چلے آئے۔ (۴) خود کو مضبوط بنائیے: انسان اگر باقاعدگی سے ورزش کرے، روزانہ کچھ وقت غور و فکر پر لگائے اور سکون دینے والی تکنیکوں کی مشق کرے تو ذہنی دباؤ کا سامنا بخوبی کر لیتا ہے۔ آخر بے شیر سدھانے اور ان سے سرکس میں کرتب دکھانے والے بھی دوران کار پر سکون رہتے ہیں۔ حقیقت یہ ہے کہ اگر انسان ذہنی دباؤ کا مقابلہ کرنے کی تیاری کر لے تو وہ ہر مشکل سے دوڑو ہاتھ کر سکتا ہے۔

حادثے سے بچ گئے: میں اپنے شوہر کے ساتھ موٹر سائیکل پر جا رہی تھی، اچانک موٹر سائیکل میں میرا برقعہ آ گیا مگر یا عظیمیظہا سلا مہ مسلل پڑھنے کی برکت سے موٹر سائیکل خود بخود رک گئی۔

چالیس سال کے گناہ منہ سے عمل سے معاف

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلیٰ کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

کیلئے بہت مفید ہے۔ وظیفہ: شعبان المعظم کی چودہ تاریخ کو بعد نماز عصر آفتاب غروب ہونے کے وقت با وضو چالیس مرتبہ یہ کلمات پڑھے: لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ۔ اللہ تعالیٰ اس دعا کے پڑھنے والے کے چالیس سال کے گناہ معاف فرمادیں گے۔ (ان شاء اللہ تعالیٰ)

اعلان مغفرت

آنحضرت ﷺ ارشاد فرماتے ہیں کہ شعبان المعظم کی پندرہویں شب کی عبادت بہت افضل ہے فرمایا اس شب کو اللہ تعالیٰ اپنے بندے کیلئے اپنی رحمت کے بے شمار دروازے کھول دیتا ہے اور فرماتا ہے کہ کون ہے جو آج کی شب مجھ سے بخشش طلب کرے اور میں اس کو دوزخ کے عذاب سے نجات دیکر اس کی مغفرت کروں۔ آپ ﷺ نے فرمایا کہ اس شب کی عبادت کر نیوالے پر اللہ تعالیٰ دوزخ کی آگ حرام کر دیں گے۔

نوافل اور روزہ: حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام نے ارشاد فرمایا کہ جب شعبان کی پندرہویں شب آئے تو تم رات کو قیام کیا کرو یعنی نوافل پڑھو اور دن کو روزہ رکھو۔ اس رات اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں ہے کوئی بخشش چاہنے والا کہ میں اسے بخش دوں، کوئی رزق مانگنے والا ہے کہ میں اس کو رزق عطا کروں، کوئی مصیبت میں مبتلا ہے کہ میں اس کو عافیت دوں۔

شب برأت: شب برأت میں یہ نماز پڑھنی چاہیے جسے صلوٰۃ خیر کہا جاتا ہے۔ حضرت خواجہ حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ

رسول اکرم ﷺ کا ارشاد ہے کہ ماہ شعبان بہت ہی برگزیدہ مہینہ ہے اور اس ماہ مبارک کی عبادت کا اللہ تعالیٰ بے حد ثواب عطا فرماتے ہیں۔ نفلی نماز: ماہ شعبان کی پہلی شب بعد نماز عشاء بارہ رکعت نماز چھ سلام سے پڑھے ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ کے سورہ اخلاص پندرہ پندرہ مرتبہ پڑھنی ہے۔ سلام کے بعد ستر مرتبہ درود پاک پڑھ کر اپنے گناہوں سے توبہ کرے۔ انشاء اللہ اس نماز کی برکت سے اللہ تعالیٰ اس کے گناہ معاف فرما کر اسے جنت میں داخل کریں گے۔

ماہ شعبان کے پہلے جمعہ کی شب بعد نماز عشاء آٹھ رکعت نماز ایک سلام سے پڑھے اور ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ کے سورہ اخلاص گیارہ گیارہ دفعہ پڑھے اور اس کا ثواب خاتون جنت حضرت فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا کو بخشے خاتون جنت فرماتی ہیں کہ میں ہرگز جنت میں قدم نہ رکھوں گی جب تک کہ اس نماز پڑھنے والے کو اپنے ہمراہ جنت میں نہ لجاؤں۔ ماہ شعبان کے پہلے جمعہ کی شب چار رکعت نماز ایک سلام سے پڑھے اور ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ سورہ اخلاص تین تین بار پڑھنی ہے۔ اللہ تعالیٰ کی طرف سے اسے عمرے کا ثواب عطا ہوگا۔

شعبان کے پہلے جمعہ کو بعد نماز مغرب اور قبل نماز عشاء دو رکعت نماز پڑھے ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ کے ایک بار آیہ الکرسی دس بار سورہ اخلاص ایک بار سورہ فلق اور ایک بار سورہ ناس پڑھنی ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ یہ نماز ترقی ایمان

فرماتے ہیں مجھ سے نبی کریم ﷺ کے تیس صحابیوں نے بیان کیا ہے کہ اس رات جو شخص یہ نماز پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اس کی طرف ستر بار (نظر رحمت سے) دیکھتے ہیں اور ہر نگاہ میں ستر حاجتیں پوری کرتے ہیں جن میں سب سے ادنیٰ حاجت گناہوں کی مغفرت ہے۔ اس نماز کا طریقہ یہ ہے کہ دو، دو نفل کی نیت سے سور کعتیں پڑھے اور ہر رکعت میں دس مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے بعد نماز دعا کر لے۔ (رات کو عبادت کرے اور دن کو روزہ رکھے) شب برأت میں دو رکعت نماز اس طرح پڑھیں کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آیہ الکرسی ایک بار سورہ اخلاص پندرہ پندرہ مرتبہ بعد سلام کے درود شریف ایک سو دفعہ پڑھ کر ترقی رزق کی دعا کریں۔ انشاء اللہ اس نماز کے باعث رزق میں ترقی ہو جائیگی۔ جو شخص شب برأت کو آٹھ رکعت نماز دو سلام سے پڑھے ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ اخلاص دس دس مرتبہ پڑھے۔ اللہ تعالیٰ اس نماز کے پڑھنے والے کیلئے بے شمار فرشتے مقرر کر دیں گے جو اسے عذاب قبر سے نجات اور جنت میں داخل ہونے کی خوشخبری دیں گے۔ گھر بیٹھے حج اور عمرہ کا ثواب: ماہ شعبان میں ہر جمعہ کی رات چار رکعت نفل پڑھیں۔ ہر رکعت میں الحمد شریف کے بعد سورہ اخلاص تین مرتبہ پڑھیں تو ان نوافل کے پڑھنے والے کو مقبول حج اور عمرہ کا ثواب نصیب ہوگا۔

فانج و لوقوہ کا آموذہ اور آسان علاج
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک آسان ٹونکہ قارئین عبقری کی نذر۔ اگر کسی کو فانج یا لوقوہ کی شکایت ہو جائے تو اس مریض کو سات دن تک لگاتار تھوڑی تھوڑی مقدار میں جنگلی کیوتر کی بیجنی پلائیں تو انشاء اللہ کچھ ہی دنوں میں مریض ٹھیک ہو جائے گا۔ (رفعت سلطانی، بھکر)

دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپکو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبہ کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔
مراقبہ سے فیض پانے والے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے عبقری رسالہ پڑھتے ہوئے تقریباً پانچ سال ہو چکے ہیں مجھے مراقبہ کا شروع سے بہت شوق تھا جب میں نے عبقری میں ماہوار آنے والا مراقبہ سے علاج پڑھنا شروع کیا تو میرا شوق اور بڑھا اور میں نے گھر میں مراقبہ کرنا شروع کر دیا۔ آج سے کوئی تقریباً دس گیارہ ماہ پہلے مراقبہ کے ذریعے خواب میں آقا مدنی صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت مبارک ہوئی۔ دوران مراقبہ میں دیکھتا ہوں کہ آقا حضور نبی کریم ﷺ تشریف فرما ہیں اور آپ ﷺ کے ساتھ حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ بھی ہیں۔ اتنے میں ایک سائل اندر آیا اور آپ ﷺ سے کچھ عرض کی تو آپ ﷺ میری طرف متوجہ ہو کر فرمانے لگے کہ اگر تمہارے پاس کچھ پیسے ہیں تو دے دو۔ میں نے عرض کی میری جیب تو خالی ہے، میرے پاس تو کچھ نہیں ہے۔ (باقی صفحہ نمبر 24 پر)

مراقبہ سے علاج
اس ماہ کا نورانی مراقبہ
Meditation
یعنی مراقبہ جہاں ازلی سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔

مراقبہ کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبہ سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ورد کریں، اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا بچھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا بچھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو

گرمی کا توڑ گھر بلو از سرد ٹھنڈے ٹوٹکوں کی بجائے

(ماری علی)

گرمیوں کے موسم میں شربت، صندل، بہترین مشروب ہے، اس کے ساتھ ایسی چیز جو جسم میں پانی کو قائم رکھنے میں معاون ثابت ہوں۔ مثلاً گوند کثیر، ست مٹھی بھی جسم میں پانی کو قائم رکھنے میں مدد دیتی ہے۔ کچے آم کا رس مفید مشروب ہے، جو لو کے اثرات کو ختم کرتا ہے۔

مشروبات سے کریں۔ 10: شربت صندل، شربت بزوری کا استعمال جاری رکھیں۔ 11: گوند کثیر، اسپنول کا چھلکا، ستو، بانگو ملا شربت دن میں ایک بار ضرور استعمال کریں۔ 12: اگر آپ کا منہ خشک رہتا ہو اور پانی پینے کے فوراً بعد پیشاب کی حاجت ہو جاتی ہو تو اس صورت میں گندم کے دانے کے برابر ست مٹھی دن میں تین چار دفعہ ضرور چوس لیں۔ یہ انسانی جسم میں پانی کو باہر نکالنے میں قدرے رکاوٹ پیدا کرتی ہے۔ 13: تربوز گرمی کا بہترین توڑ ہے لیکن اس کا استعمال کالی مرچ نمک کا سفوف ضرور استعمال کریں۔ بلڈ پریشر کے لوگ صرف کالی مرچ کا سفوف استعمال میں لائیں۔ گرمیوں کے موسم میں انسانی جسم پر مختلف اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ برے اثرات کو ختم کرنے کیلئے اللہ تعالیٰ کی ذات نے مختلف قسم کے جوس اور جڑی بوٹیاں پیدا کی ہیں جو انسان کو موسمی اثرات سے دور رکھتی ہیں۔ پاکستان کے موسم کو مد نظر رکھتے ہوئے وقت کے ساتھ ساتھ صدیوں سے بہت سے مشروب بنائے گئے اور ان کا عام استعمال ہوا۔ ان قدیم مشروبات کی فہرست مندرجہ ذیل ہے۔ 1: لسی پکی اور پکی۔ 2: گنے کا رس۔ 3: صندل کا شربت۔ 4: لال مشروبات۔ 5: بزوری کا شربت۔ 6: ستو کا شربت۔ گرمیوں کی حدت کی وجہ سے انسانی جسم میں پانی اور نمکیات کی کمی واقع ہونے کا اندیشہ رہتا ہے۔ کسی نہ کسی طریقہ سے جسم کے اندر اور باہر جسم کو ٹھنڈک کا احساس دینے والے مشروبات کا بھی استعمال ضروری ہے۔ البتہ دور جدید کے مشروبات مثلاً: کولا مشروبات۔ 2: کاربونیٹ مشروبات۔ 3: جوس پر مبنی مشروبات سے گریز کریں۔ آسان غذائی تدابیر: قلفہ: یہ فرحت بخش سرد مزاج موسمی بوٹی رطوبتوں میں اضافہ کر کے پیشاب کی تعداد بڑھاتی ہے۔ گرمیوں میں درد کے ساتھ پیشاب آئے یا زیادہ پسینہ آنے کی وجہ سے پیشاب کی مقدار کم ہو جائے تو مریض کو قلفہ کے بیج کا جوشاندہ پلایا جاسکتا ہے۔ ایک چائے کا چمچ بیج کاروغن کچے ناریل کے ایک گلاس پانی میں ڈال کر دن میں تین بار پلانے سے پیشاب کی تکلیف، مثلاً سوزش اور جلن دور ہو جاتی ہے۔ موسم سرما گرما میں جسم کو حدت سے بچانے اور بدن ٹھنڈا رکھنے کیلئے قلفہ کے تنے کا رس استعمال کرنے سے گرمی دانوں اور ہاتھ پاؤں میں

گرمیوں کے موسم کے جہاں بہت سے فوائد ہیں وہاں جھلسا دینے والی گرمی سے چرند پرند اور انسان عاجز بھی آجاتے ہیں۔ انسان گرمی سے بچنے کیلئے بہت سی تدابیر اختیار کرتا ہے اور زیادہ سے زیادہ ٹھنڈے بازاری مصنوعی مشروبات پی کر پیاس کم کرتا ہے۔ اس طرح وہ گرمی سے بچاؤ کی خاطر بے اعتدالی کا راستہ بھی چن لیتا ہے جس سے وہ معدہ کے عوارض میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ اگر گرمی سے پیدا ہونے والے خطرات کا سمجھداری سے مقابلہ کیا جائے اور ایسی سستی اور آسان غذاؤں کو استعمال کیا جائے جو ہماری زندگی میں عام میسر ہیں تو کوئی وجہ نہیں کہ انسان ان کی بدولت گرمی کا مناسب اور بہتر توڑ کر سکے۔ گرمی لگنے سے سردی، سر کا چکرانا اور تھکاوٹ کے بعد بے ہوشی ہو سکتی ہے۔ نبض کی رفتار بڑھ جاتی ہے۔ ان علامات میں مریض کے جسم کو ٹھنڈا رکھنا ضروری ہے۔ نیم ٹھنڈا پانی استعمال کرنا چاہیے۔ زیادہ ٹھنڈا پانی نقصان پہنچا سکتا ہے۔ گرمیوں کے موسم میں شربت صندل بہترین مشروب ہے، اس کے ساتھ ایسی چیز جو جسم میں پانی کو قائم رکھنے میں معاون ثابت ہوں۔ مثلاً گوند کثیر، ست مٹھی بھی جسم میں پانی کو قائم رکھنے میں مدد دیتی ہے۔ کچے آم کا رس مفید مشروب ہے، جو لو کے اثرات کو ختم کرتا ہے، ماہرین کہتے ہیں کہ: 1: گرمیوں کے موسم میں پانی کا استعمال زیادہ کریں اور کم از کم 13 گلاس پانی روزانہ استعمال کریں۔ 2: چائے، کافی، کولا اور دوسرے پیشاب آور مشروبات کے استعمال سے گریز کرنا چاہیے۔ 3: سر کو ڈھانپ کر باہر نکلنا چاہیے اور کپڑے یا ٹوپی کا رنگ سفید ہونا چاہیے۔ 4: باہر نکلنے سے پہلے پانی ضرور پی کر جائیں۔ 5: گھر میں داخل ہوتے ہی پانی ضرور استعمال کریں۔ 6: کچی لسی اور پکی لسی گرمیوں کے بہترین مشروب ہیں۔ ان کا استعمال آپ کو لو سے بچا سکتا ہے۔ 7: گرمیوں میں گہرے رنگوں کے کپڑے استعمال نہ کریں کیونکہ یہ حرارت کو بہت زیادہ جذب کرتے ہیں۔ سفید اور ہلکے رنگ مثلاً گلابی، آسمانی، نیلے رنگ کے کپڑے استعمال کریں۔ 8: گرمیوں میں چمڑے کے تلے والے جوتے استعمال کریں کیونکہ ان سے حرارت پاؤں تک کم پہنچتی ہے۔ 9: گرمیوں میں اپنے مہمانوں کی خاطر اپنے روایتی

جلن کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ اس کے پتوں کا لیپ کیا جائے تو تب بھی بدن کو ٹھنڈک مہیا ہوتی ہے۔ مہندی: مہندی کے پتوں میں اگر رنگ چڑھانے والے ایڈز پائے جاتے ہیں تو اس کے پتے اور بیج بھی ایسے طبی اثرات رکھتے ہیں جس سے جلد کے امراض سے تحفظ اور گرمی کی حدت سے نجات حاصل ہوتی ہے۔ موسم گرما میں گرمی دانے بہت تنگ کرتے ہیں۔ مہندی کے پتوں کو پانی میں پیس کر متاثرہ حصوں پر لگایا جائے تو گرمی دانے ختم ہو جاتے ہیں۔ گرمی میں پاؤں جلتے ہیں، لہذا ایسے افراد کو چاہیے کہ پاؤں کے تلوؤں پر مہندی گھول کر لگائی جائے۔ گرمی سے سردی ہونے لگے تو مہندی کے پھولوں اور سرکہ سے بنے پلاسٹر کو پیشانی پر لگایا جائے تو سردی ختم ہو جاتی ہے اور بدن سے حدت خارج ہو جاتی ہے۔ صندل: صندل سفید خوشبودار جڑی بوٹی ہوتی ہے۔ یہ دل کیلئے فرحت بخش ٹانک ہے تو گرمیوں میں اس کا شربت گرمی سے پیدا ہونے والے عوارض سے بچاتا ہے۔ گرمیوں میں پیدا ہونے والے گرمی دانوں کیلئے صندل کی لکڑی کا لیپ بہت زیادہ مفید ہے۔ حدت سے جھلسی جلد پر یہ آزمودہ نسخہ لگایا جائے تو بے جا پسینہ والا پسینہ رک جاتا اور ٹھنڈک کا احساس پیدا کرتا ہے، اس کے لئے صندل کی خشک لکڑی کا سفوف عرق گلاب میں ملا کر جسم کے متاثرہ حصوں پر لگایا جاتا ہے۔ صندل کا تیل گرم مزاج افراد کے دل اور معدہ کو تقویت دیتا اور گرم ورموں کو تحلیل کرتا ہے۔ چھوٹی الائچی: سبز الائچی کو پانی میں پیس کر اس کا شربت حسب ضرورت میٹھا ملا کر ٹھنڈا کر کے دن میں دو بار پی لیا جائے تو بدن کی حدت کم ہوتی اور پیشاب کھل کر آتا ہے۔ اس کے علاوہ اگر الائچی کے بیجوں کو پیس کر کھانے کا ایک چمچ کیلے کے پتوں اور آملے کا رس ملا کر دن میں تین بار پلایا جائے تو پیشاب کے جملہ امراض، سوزش، مثلاً، سوزش گردہ سے افاقہ ہوتا ہے۔ گرمیوں کے موسم میں الائچی کا خالص مشروب فرحت قلب کا باعث بنتا اور پسینہ سے پیدا ہونے والی ناگوار بو کو دور کرتا ہے۔ دھنیا: گرمیوں میں دھنیا کا مشروب باقاعدہ پیا جائے تو یہ خون میں کولیٹریل کم کرتا، پیشاب لاتا اور گردوں کو متحرک رکھتا ہے۔ دھنیا کا مشروب بنانے کا طریقہ یہ ہے: خشک بیج پانی میں ابال کر چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے پر اس کو استعمال کر سکتے ہیں۔ اسپنول: اسپنول مسکن سرد مزاج اور معمولی ساسپہل ہے یہ پیشاب آور جلدی بافتوں پر خوشگوار اثرات مرتب کرتا ہے۔ گرمیوں میں صبح ناشتے کے وقت یا شام کے وقت اسپنول، گوند کثیر اٹھنڈے دودھ میں ملا کر پیا جائے تو طبیعت خوشگوار ہوتی اور بدن گرمی کی کٹافتوں سے محفوظ رہتا ہے۔

10

بلغم قے اور متلی ختم: پودینہ کے پتے چھ گرام انار دانہ ایک تولہ دس تولہ پانی میں جوش دے کر پلانے سے بلغم قے اور متلی کی شکایت ختم ہو جاتی ہے۔ آزمودہ ہے۔

تَشْكُرُونَ ﴿الاعراف ۱۰﴾

موتیا بند اور پڑبال کیلئے

اگر کسی کی آنکھوں میں موتیا بند پیدا ہو گیا ہو یا پڑبال کا مرض ہو اس کو دور کرنے کیلئے اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف پڑھے اور درمیان میں گیارہ مرتبہ یہ کلمات پڑھ کر تمام انگلیوں کے پوروں (سروں) پر دم کر کے دونوں آنکھوں پر پھیر لیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی فائدہ محسوس ہوگا۔ وہ کلمات یہ ہیں:- اَلْحَمْدُ الْقَيُّومُ ط اَلْحَمْدُ التَّوْرَةُ۔

تلی کا علاج

اگر کسی کی تلی بڑھ گئی ہو جس سے صحت پر اثر پڑ رہا ہو تو مندرجہ ذیل کلمات کاغذ پر با وضو لکھ کر موم جامہ کر کے مریض کے گلے میں ڈال دیں یا تلی کی جگہ پیٹ پر باندھ دیں اور ذرا سی راکھ لے کر کلمہ کی انگلی پر لگا کر ایک مرتبہ تیا و دُو دُ پڑھ کر انگلی پر پھونک مار کر تلی کی جگہ کے اوپر ایک بار ضرب X کا نشان بنا دیں۔ انشاء اللہ تلی کا بڑھنا اور مرض ختم ہو جائے گا۔ وہ کلمات جو کاغذ پر لکھے جائیں گے یہ ہیں:- فِيهِمْ قَطَارُ الْقَلْبِ۔

تسبیح خانہ میں مخلصین کی آمد

3 مارچ بروز جمعرات معروف کالم نگار جناب اور یا مقبول جان عبقری دفتر تشریف لائے، حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کی۔ آئی ٹی کے شعبے کے وزٹ کے دوران بہت زیادہ دلچسپی اور اطمینان کا اظہار کیا۔

7 مارچ بروز سوموار جناب اعجاز الحق صاحب (سابقہ وزیر موجودہ ایم این اے) تسبیح خانہ لاہور تشریف لائے۔

10 مارچ بروز جمعرات سابق وفاقی وزیر برائے اقلیتی امور بے سالک صاحب تسبیح خانہ میں تشریف لائے۔

تسبیح خانہ کا نظام دیکھ کر بہت خوش ہوئے اور دفتر ماہنامہ عبقری کا وزٹ بھی کیا اور انٹرنیٹ کا نظام دیکھ کر حیران ہوئے اور کہا کہ آپ امن و رواداری کا پیغام ساری دنیا میں پھیلا رہے ہیں۔ 15 مارچ بروز منگل مولانا حلیم الرحمن قریشی مسجد غوشیہ کراچی تسبیح خانہ لاہور میں تشریف لائے۔ مولانا نے دعا فرمائی۔ 16 مارچ بروز بدھ بعد نماز مغرب مولانا رشید میاں صاحب مہتمم جامعہ مدنیہ قدیم لاہور تسبیح خانہ تشریف لائے۔ حضرت حکیم صاحب نے ان سے درخواست کی کہ آپ تسبیح خانہ کے ذاکرین اور مقیمین کو خاص نصیحت فرمائیں۔ انہوں نے درس قرآن ارشاد فرمایا، ذاکرین و مقیمین کو خاص نصیحتیں ارشاد فرمائیں۔ آخر میں روحانی ترقی کیلئے دعا فرمائی۔

مشاہدات اللہ اچھوتی کے مستند روحانی وظائف

اگر کسی کی آنکھوں میں موتیا بند پیدا ہو گیا ہو یا پڑبال کا مرض ہو اس کو دور کرنے کیلئے اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف پڑھے اور درمیان میں گیارہ مرتبہ یہ کلمات پڑھ کر تمام انگلیوں کے پوروں (سروں) پر دم کر کے دونوں آنکھوں پر پھیر لیں۔

ڈھانچہ بن گیا ہو تو اول چنبیلی کو دھو کر سکھا کر یا اگر چنبیلی کا انتظام نہ ہو تو سروں لے کر اسے دھو کر سکھا کر اس کا تیل لکڑی کے کولہو سے نکلوا یا جائے تیل وزن میں ایک پاؤ ہونا چاہیے۔ بعد نماز عشاء سورہ روم کی آیت نمبر 50 با وضو ایک ہزار تیرہ مرتبہ پڑھ کر اس تیل پر دم کرے اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے۔ اس دم کئے ہوئے تیل کو چنبیلی پر تھوڑا تھوڑا لے کر بچے کو مالش کریں اور اس کے بدن پر ہلکا ہلکا لگائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ بچہ گیارہ دن کے اندر اندر تندرست ہو جائے گا لیکن تیل برابر لگاتے رہیں یہاں تک کہ تیل ختم ہو جائے۔ تیل لگانے کے بعد بچہ کو نہلانا ضروری نہیں ہے۔ البتہ کپڑے سے ہلکے ہلکے صاف کر دیں تو صحیح ہے لیکن شرط یہ ہے کہ تیل دو تین گھنٹے برابر لگا رہے اس کے بعد صاف کریں یا اگر بچہ کو نہلانا ممکن ہو تو نہلا دیں اگر نہلانے سے بچہ کو بخار ہونے یا بیمار ہونے کا ڈر ہو تو نہ نہلا لیں۔

حاکم، افسر یا مخالف کو مہربان کرنا

اگر کوئی حاکم، افسر یا مخالف سخت ناراض ہو اور اس سے نقصان پہنچنے کا خطرہ ہو تو اس کیلئے اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف پڑھے اور درمیان میں یہ آیت تین مرتبہ پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے چہرے پر پھیر لے اور حاکم، افسر یا مخالف کے سامنے جائے انشاء اللہ مہربانی سے پیش آئے گا۔ وہ آیت یہ ہے: كَمْ اَتَيْنَهُمْ مِنْ آيَاتٍ بَيِّنَةٍ وَمَنْ يُبَدِّلْ نِعْمَةَ اللّٰهِ مَوْجِبًا لِّمَا جَاءَتْهُ فَاِنَّ اللّٰهَ شَدِيْدُ الْعِقَابِ ﴿البقرة ۲۱۱﴾

رزق میں ترقی کیلئے

جو شخص یہ چاہتا ہے کہ اس کا رزق بڑھ جائے اور آمدنی میں اضافہ ہو جائے تو اس کیلئے اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف پڑھے اور درمیان میں یہ آیت گیارہ مرتبہ پڑھے۔ یہ عمل نیا چاند دیکھنے کے بعد پہلے جمعہ سے چار جمعہ تک بعد نماز مغرب با وضو پڑھے اور رزق میں زیادتی کی دعا کرے اور یہی آیت با وضو لکھ کر ہر جمعہ کے دن کسی کنویں، نہر، دریا، جمیل، سمندر یا تالاب میں ڈالے۔ انشاء اللہ تعالیٰ بہت جلد آمدنی میں اضافہ شروع ہو جائے گا۔ وَلَقَدْ مَكَّنَّاكُمْ فِي الْاَرْضِ وَجَعَلْنَا لَكُمْ فِيهَا مَعِيْشًا قَلِيْلًا مَّا

بھاگے ہوئے یا چور کو واپس لانا

یہ عمل بھاگے ہوئے کو واپس لانے اور چور کو واپس لوٹانے میں بہت کامیاب ہے۔ چڑے کا ایک ٹکڑا لے یا کدو کا چھلکا سوکھا ہوا لے کر اسے صاف کر کے اور اس کو لکھنے کے قابل بنالے۔ اندھیری اور تنہا جگہ میں بیٹھ کر جہاں کوئی دوسرا نہ ہو پر کار سے ایک دائرہ اس پر کھینچے اور دائرہ کے درمیان سورہ انعام کی آیات نمبر 63، 64 کو با وضو لکھے۔ پھر بھاگے ہوئے یا چور کا نام اس کی والدہ یا والد کے نام کے ساتھ لکھے اور ایسی اندھیری کوٹھڑی میں رکھ دے یا دفن کر دے جہاں کسی کا پاؤں نہ پڑے جب بھاگا ہوا یا چور آجائے اس کو نکال کر کنویں، نہر، دریا، سمندر، جمیل میں پتھر باندھ کر ڈال دے۔ ورنہ بھاگنے والا پھر بھاگ جائے گا اور چور جگہ جگہ بھاگتا پھرے گا۔ اس سے اس کو تکلیف ہوگی۔

ہر قسم کے شر اور فتنہ سے حفاظت

اگر کوئی شخص شر و فتنہ کا شکار ہو گیا ہو اور اس سے حفاظت چاہتا ہو تو ان آیات کو با وضو ایک کاغذ پر عرق گلاب میں زعفران گھول کر اس سے لکھے اور نزل (کھوکھلے سر کنڈے جس سے قلم بناتے ہیں) کے چھوٹے ٹکڑے میں رکھ کر موم سے بند کرے اور بچے کے گلے میں ڈال دے تو بچہ ہر قسم کے مرض، ام الصبیان، جنات، نظر بد، سوکھا مسان سے محفوظ رہے گا۔ اسی طرح ان آیات کو با وضو عرق گلاب میں زعفران گھول کر اس سے ہرن کی باریک کھال پر لکھے اور انگوشی کے نیچے رکھ کر گنیزہ جڑ والے اور اس انگوشی کو پہن لے لیکن شرط یہ ہے کہ انگوشی بیت الخلاء یا ناپاک جگہ اور ناپاک حالت میں نہ پہنے بلکہ اتار کر رکھ دے جب پاک حالت میں ہو پہن لے۔ اس کی برکت سے لوگ اطاعت کریں گے اور ہر شخص محبت کا برتاؤ کرے گا اور انشاء اللہ تعالیٰ ہر قسم کے شر سے حفاظت رہے اور دشمنوں کے دل میں خوف خدا پیدا ہوگا۔ وہ آیات سورہ آل عمران کی پہلی تین آیات ہیں۔

سوکتے بچے کا آسان روحانی علاج

اگر بچہ مسان کے مرض میں مبتلا ہو جائے اور بچہ دن بدن سوکتا جاتا ہو، اس کا گوشت گھل رہا ہو اور جسم صرف ہڈیوں کا

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت وامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

ایک گلاس جسمانی تھکن قبض گیس گردوں کے امراض دور

گئے کارس نہ صرف ہمارے جسم میں ٹھنڈک کا احساس پیدا کرتا ہے بلکہ یہ قوت و طاقت کا بھرپور خزانہ بھی ہے اس میں وٹامن اے، بی اور سی کافی مقدار میں موجود ہوتے ہیں۔ ہر سوگرام گئے کے رس میں 220 حرارے ہوتے ہیں گئے میں غذائی اجزاء کے ساتھ ساتھ طبی فوائد بھی ہیں۔

اللہ تعالیٰ نے ہر موسم کو بڑی حکمت کے ساتھ بنایا ہے اور پھر موسم کے مطابق ہمارے لئے نعمتیں بھی پیدا کی ہیں تاکہ ہم موسموں کی شدت کے مضر اثرات سے محفوظ رہیں۔ ان کے مثبت اثرات سے لطف اندوز ہو سکیں موسم گرما ہو یا سرما موسم کی مناسبت سے اللہ تعالیٰ نے ہمارے لئے پھل اور سبزیاں پیدا کیں جو ہمیں قوت کے ساتھ ساتھ ذائقہ اور مزہ بھی فراہم کرتے ہیں۔ موسم گرما میں یوں تو بے شمار پھل اور سبزیاں ہمارے لئے ہیں لیکن سخت گرمی کے دنوں میں ہر ایک کی خواہش ہوتی ہے کہ ہم زیادہ ٹھنڈی اشیاء استعمال کریں۔ ان اشیاء میں گنا بھی ایک بہت بڑی نعمت خداوندی ہے چونکہ گرمی کے دنوں میں ہر شخص گرمی کے مضر اثرات سے ضرور متاثر ہوتا ہے ایسے میں ٹھنڈا گئے کارس کسی آب حیات سے کم نہیں ہوتا۔ گئے کارس نہ صرف ہمارے جسم میں ٹھنڈک کا احساس پیدا کرتا ہے بلکہ یہ قوت و طاقت کا بھرپور خزانہ بھی ہے اس میں وٹامن اے، بی اور سی کافی مقدار میں موجود ہوتے ہیں۔ ہر سوگرام گئے کے رس میں 220 حرارے ہوتے ہیں گئے میں غذائی اجزاء کے ساتھ ساتھ طبی فوائد بھی ہیں۔

امراض میں بھی گئے کارس مفید قرار دیا گیا ہے چونکہ گئے کے رس کے زیادہ استعمال سے گردوں کی صفائی ہو جاتی ہے۔ اس لئے یہ پتھری کے مرض میں بھی مفید قرار دیا گیا ہے، گئے کے رس میں فاسفورس خاصی مقدار میں پایا جاتا ہے جو ہماری ذہنی صلاحیتوں کو بڑھانے کیلئے مفید ہے یہی وجہ ہے کہ ذہنی کام کرنے والوں کیلئے گئے کارس بہت مفید پایا جاتا ہے۔ گئے میں کئی مفید نمکیات بھی پائے جاتے ہیں۔ زیادہ پیدل چلنے سے یا زیادہ محنت طلب کام کرنے سے ہمارے جسم سے پسینہ خارج ہوتا ہے، اس میں ضروری نمکیات ہمارے جسم سے خارج ہو جاتے ہیں جن کی موجودگی ہمارے جسم اور جسمانی صحت کیلئے بہت ضروری ہے۔ ایسی صورت حال میں گئے کارس ایک بہترین مشروب ہے کیونکہ جو نمکیات ہمارے جسم سے خارج ہو گئے ہیں گئے کارس ان نمکیات کی کمی کو بڑی حد تک پورا کرنے کی اہلیت رکھتا ہے۔

دوران حمل جو خواتین کھانا پینا چھوڑ دیں تو۔۔۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دوران حمل خواتین کو بہت سی مشکلات درپیش آتی ہیں خاص کر پہلے تین ماہ بہت مشکل سے گزرتے ہیں دل بہت گھبراتا ہے کچھ بھی کھانے پینے کو دل نہیں چاہتا اس کیلئے میں قارئین عبقری کیلئے چند غذائی ٹونکے لائی ہوں یقیناً ان سے ایسی خواتین کو بہت فائدہ ہوگا۔ آملہ کا یا سیب کا مرہب صبح تھوڑا سا دھو کر چاندی کا ورق لگا کر کھالیا جائے تو سکون ملتا ہے۔ پہلے تو لوگ عرق گلاب سے دھو کر ورق لپیٹ کر کھلاتے تھے۔ اب چاندی کے ورق بھی نامعلوم اصلی ہیں یا نہیں۔ کچھ خواتین کو مٹھاس اچھی نہیں لگتی اس کیلئے سیب دھو کر کھلاتے تھے۔ دل کے متلانی پر میٹھا سوکھا آلو بخارا بہت اچھا ہے۔ بازار سے سنہری رنگ کا میٹھا آلو بخارا خشک منگوائیں۔ ایک دانہ منہ میں رکھ کر چوستی رہیں۔ اس سے بہت فرق پڑتا ہے۔ پیٹ بھر کر نہ کھائیں بلکہ تھوڑا تھوڑا کھانا چاہیے۔ چار ماہ بعد یہ مسئلہ ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اپنا چیک اپ کرائی رہیں تاکہ کوئی اور مسئلہ نہ ہونے پائے آلو بخارا کھانے سے آپ کا مسئلہ حل ہوگا۔ (ف۔ ر۔ لاہور)

اس ماہ کی روحانی محفل 13 مئی بروز جمعہ صبح 11 سے دوپہر 12 بج کر 12 منٹ تک۔ 22 مئی بروز اتوار دوپہر 12 بج کر 18 منٹ سے دوپہر ایک بج کر 30 منٹ تک۔ 30 مئی بروز سوموار عصر سے مغرب یا و اسیع یا فتناء پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درد دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز واقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپکی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوگی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1- روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ بڑے شوق سے پڑھتی ہوں اس رسالے کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے۔ سب سے پہلے تو یہ کہ میں نے جب سے یہ رسالہ پڑھنا شروع کیا ہے تب سے میرے مسائل حل ہونا شروع ہو گئے ہیں۔ میں اب اپنا مسئلہ اور اس کا حل تفصیل سے بتا رہی ہوں۔ یقیناً لاکھوں قارئین کیلئے اس میں سبق ہوگا۔ میں یہاں قارئین کو زیادہ نہیں بتاؤں گی کیونکہ میں اپنی پچھلی زندگی یاد کرنا ہی نہیں چاہتی۔ میرے والدین کا نامعلوم میرے ساتھ سلوک کیوں اتنا برا تھا، بعض اوقات میں سوچتی نامعلوم وہ میرے سکے (باقی صفحہ نمبر 48 پر) (12)

خاص طور پر یرقان کے مرض میں گئے کارس نہایت اہم ٹونک کی حیثیت رکھتا ہے کیونکہ یہ نہ صرف مرض کو ختم کرتا ہے بلکہ مریض کی بڑھتی ہوئی کمزوری کو بھی دور کرتا ہے۔ اس کی اہم وجہ یہ ہے کہ گئے میں فولاد اور کیشیم کی خاص مقدار موجود ہوتی ہے گنا نہ صرف پیاس کی شدت کو کم کرتا ہے بلکہ دل و دماغ کو سکون بھی فراہم کرتا ہے اس کے علاوہ گنا دانتوں سے چھیل کر چوسنے سے دانتوں اور مسوڑھوں کی اچھی طرح ورزش بھی ہو جاتی ہے اور یہ ورزش دانتوں کیلئے بے حد کارآمد ہے۔ اس کا اندازہ اس بات سے لگایا جاسکتا ہے کہ دیہاتوں میں شہروں کی نسبت دانتوں کے امراض بہت کم ہوتے ہیں۔ گنا یا گئے کارس صرف یرقان کے مریضوں کیلئے ہی مفید نہیں ہے بلکہ یہ ہمارے ہاضمے کا عمل بھی درست رکھنے، بھوک بڑھانے اور بیماری کے بعد قوت بحال کرنے میں بے حد مددگار ثابت ہوتا ہے۔ محنت طلب کام کرنے کے بعد گئے کا ایک گلاس رس پینے سے ساری جسمانی تھکن دور ہو جاتی ہے۔ پیٹ میں ابھار، قبض، گیس یہاں تک کہ السر کے

قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

تین مسائل تین مل: میرا پہلا مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر کالے تل ہونے کے ساتھ ساتھ براؤن تل بھی بہت زیادہ ہیں ڈاکٹروں کے پاس چکر لگا لگا کر تک آگئی ہوں اب تو ڈاکٹر زبھی کہتے ہیں کہ یہ ٹھیک نہیں ہوں گے میں بہت پریشان ہوں۔ مسئلہ 2: میرے بازوؤں، ناکوں، سینے اور ہاتھوں پر بہت بال ہیں جو بہت ہی زیادہ ہیں۔ پورے جسم پر مردوں کی طرح بال ہیں۔ مسئلہ 3: میری بہن کے سر میں بہت زیادہ جوئیں اور لکھیں ہیں کوئی مشورہ دیں کہ وہ بالکل ختم ہو جائیں مزید اس کے سر کے بال بہت چھوٹے ہیں گروتھ بالکل کم ہے کچھ بتائیں کہ میرے بال بہت جلدی اور لمبے ہو جائیں۔ (ع-1)

جواب: بہن! آپ پہلے اور دوسرے مسئلے کیلئے دفتر ماہنامہ عبقری سے خون صفا اور ہارمونز شفاء لے کر کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ مجھے ان دونوں مسائل کے ساتھ کچھ پوشیدہ مسائل بھی تھے الحمد للہ اب میں 70 فیصد ٹھیک ہو چکی ہوں۔ تیسرے مسئلے کیلئے اپنی بہن سے کہیں کہ بالوں میں لیموں اچھی طرح لگا کر دو گھنٹے بعد بال دھو لیں۔ بالوں کی گروتھ کیلئے اپنی غذا پر خاص توجہ دیں۔ (سورہ اہلال راولپنڈی)

جوڑوں میں درد: محترم قارئین! گزارش ہے کہ میں ایک مسئلہ آپ کے گوش گزار کرنا چاہتا ہوں۔ میرے دونوں بازوؤں میں کندھے کے جوڑے لے کر کہنی تک یعنی بازوؤں میں جب بھی میں ہاتھ اوپر اٹھاتا ہوں یا سوزوکی میں چڑھتے وقت شدید درد اٹھتا ہے۔ پھر دو منٹ کے بعد آرام آجاتا ہے۔

یہی بیماری گزشتہ پانچ چھ ماہ سے ہے۔ (عثمان، کوہاٹ)

جواب: تین صدخوبانی اور ایک صدچھوہارا رات کو ایک گلاس دودھ میں کلڑے کر کے بھگو دیں، صبح اٹھ کر خوبانی اور چھوہارا کھالیں اور دودھ پی لیں۔ یہ ٹونک کم از کم چالیس دن استعمال کریں۔ میرے ساتھ بھی یہی مسئلہ تھا اب الحمد للہ میں بالکل ٹھیک ہوں۔ (شا کر اللہ، بھمبر آزاد کشمیر)

آنٹوں کا مسئلہ: محترم قارئین! میری عمر 70 سال ہے میری آنٹوں میں سے کچھ مواد رک جاتا ہے جس کی وجہ سے روٹی کھانے کے بعد چلا نہیں جاتا، خالی پیٹ چل سکتا ہوں۔ سینے میں جلن ہوتی ہے، کافی دوائیں استعمال کی ہیں جب کسٹر آئل لیتا ہوں تو آنتیں صاف ہو جاتی ہیں مگر دست بہت آتے ہیں۔ براہ مہربانی! میرے لیے کوئی دوائی اور پرہیز بتادیں، شکر یہ! (وقاص، حضرو)

جواب: بھائی! آپ پنساری کی دکان سے ایک پاؤ میتھرے (جو اچار میں ڈالتے ہیں) اور ایک پاؤ چھوٹی الاچھی لے کر دونوں کو اکٹھا باریک پوسالیں، ڈبے میں محفوظ رکھیں، ایک چمچ صبح اور ایک شام کو استعمال کریں۔ یہ ٹونک میں نے حضرت حکیم صاحب کی شہرہ آفاق کتاب ”میرے طبی رازوں کا خزانہ“ سے لیا تھا کمال فائدہ ہوا۔ (ام آفاق لاہور)

قرض سے نجات: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پہلے تو میں آپ کا شکر یہ ادا کرتی ہوں آپ اتنا اچھا ماہنامہ نکال رہے ہیں۔ جب سے میں نے عبقری لیا ہے دوسرے رسالے پڑھنے چھوڑ دیئے ہیں، جی چاہتا ہے ماہنامہ عبقری مہینہ میں دو بار ملے، میں نے اس کی گزشتہ فائلیں اور آپ کی کتب بھی خرید لی ہیں۔ ادویات بھی استعمال کیں سب کو بہترین پایا ہے اللہ تعالیٰ آپ کو دونوں جہاں کی خوشیاں دے آمین۔ پہلی بات تو قارئین سے یہ پوچھنی ہے کہ اگر کسی نے قرضہ دینا ہو یا اپنے اوپر قرضہ ہو تو روحانی وظیفہ بتائیے، دوسرا کاروبار خوب چلے میں نے گھر میں چھوٹا سا سٹور کھولا ہوا ہے اس کیلئے وظیفہ بتائیں۔ (مسز مظہر میا نوالی)

جواب: بہن! آپ درج ذیل دعا صبح وشام 786 مرتبہ پڑھیں اور قرضہ سے نجات اور کاروبار کیلئے خوب دعا کریں، آزمودہ ہے۔

اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ (کیٹپن حبیب، گوجرانوالہ)

بیٹے کی محبت: قارئین! میرا سب سے چھوٹا بیٹا جس کا ایک لڑکی کے ساتھ تعلق ہے۔ ان کی آپس میں ملاقاتیں بھی ہوتی ہیں اور ان کا یہ تعلق پچھلے بارہ سال سے چل رہا ہے مگر بات شادی تک نہیں پہنچ پاری۔ قارئین! ان کی شادی کیلئے کوئی وظیفہ بتائیں۔ (ش-ر)

جواب: آپ خود اور آپ کا بیٹا صبح وشام گیارہ مرتبہ اول آخر تین تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ سورہ مؤمنون کی آخری چار آیات اور اذان پڑھ کر اپنے دونوں کندھوں پر دم کریں اور اللہ سے مسئلے کے حل کیلئے دعا کریں۔ (محمد کلیل، جہلم)

موذی مرض: محترم قارئین! میری عمر بائیس سال ہے۔ مجھے قبض کی بیماری ہے، بڑا پیشاب دودن کے بعد آتا ہے اور بہت زور لگا کر آتا ہے اور بڑے پیشاب کے ساتھ چکناہٹ سی بھی آتی ہے اور احتلام بھی بہت زیادہ ہوتا ہے اور اس کے ساتھ میرا حافظہ بھی بہت کمزور ہوتا جا رہا ہے اور دوسری بات یہ ہے کہ میں گزشتہ دس سال سے عادت بد میں مبتلا ہوں، بہت کوشش کی کہ اس موذی مرض سے میری جان

چھوٹ جائے لیکن نہیں ہو رہا۔ محترم قارئین! کوئی ایسی ترکیب یا کوئی ایسا مجرب نسخہ مجھے بتادیں تاکہ مجھے اس بیماری سے نجات مل جائے۔ (ام-1)

جواب: آپ انجیر 3 دانے، سونف 1/2 چمچ چائے والا، ہنز پودینہ دیسی، (پتے اور شاخ سمیت) ایک عدد پودینہ اور انجیر کلڑے کلڑے کر کے 2 کپ پانی میں بھگو دیں۔ صبح ابالیں جب ایک کپ باقی بچے تو اتار کر ٹھنڈا کر کے خوب مل چھان کر حسب ضرورت میٹھا ملائیں ورنہ ایسے ہی چسکی چسکی یا گھونٹ گھونٹ پیئیں۔ ایسا دن میں 3 سے 4 بار استعمال کریں چند ہفتے موسم گرما میں اسی طرح رات کو تیز اٹلتے پانی میں بھگو دیں صبح خوب مل چھان کر میٹھا ملائیں ایسے ہی پی لیں گرم نہ کریں۔ یہ قبوہ جسم کے ہر مسئلے کا جواب حل ہے۔ آزما لیں اور دعائیں دیں۔ (محمد یعقوب بٹ، گوجرانوالہ)

بدن میں گرمی: میرے بدن میں بہت زیادہ گرمی ہے، گرمیوں کا موسم ہے میری پریشانی بڑھتی جا رہی ہے، براہ مہربانی کوئی نسخہ بتائیں۔ (محمد جاوید)

جواب: جاوید صاحب! شربت دینار روزانہ صبح نہار منہ دو چمچ ایک گلاس پانی میں ملا کر پیئیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ آپ کے بدن کی گرمی رفتہ رفتہ کم ہوتی جائے گی۔ نیز صدقہ و نماز کا بھی اہتمام کیجئے تاکہ آپ کی جسمانی و روحانی بیماریاں اللہ تعالیٰ دور فرمادے۔ (فخر عالم پشاور)

میرے گھریلو مسائل: میرے بڑے بیٹے کی بیوی میری بہو بہت زیادہ تیز ہے اور اس میں غصہ بہت زیادہ ہے اور بڑوں کا ادب و احترام بھی نہیں کرتی۔ بات پوچھنے پر بھی غصہ کرتی ہے، غصہ حد سے زیادہ آتا ہے اس کے غصہ سے نجات اور آپس میں پیار محبت کیلئے قارئین کو وظیفہ بتائیں۔ (ایک ساس)

جواب: آپ سارا دن اٹھتے بیٹھتے صرف یا عی یا قیومہ ایتاک نعبد و ایتاک نستعین برحمۃک استغینت پڑھیں۔ انشاء اللہ چند ہی دنوں میں آپ گھر میں امن و سکون آجائے گا اور لڑائی جھگڑے بالکل ہی ختم ہو جائیں گے۔ (شاز یہ اکرام، کوئٹہ)

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

”قارئین کے سوال و جواب“ کا سلسلہ بہت پسند کیا گیا خطوط کا ڈھیر لگ گیا، مشورے سے طے ہوا پچھلا ریکارڈ پہلے قارئین تک پہنچایا جائے جب تک یہ ختم نہیں ہوتا اس وقت تک سابقہ ترتیب فی الحال کچھ عرصہ کیلئے مؤخر کر دی جائے۔

زرد چہرے والے متوجہ ہوں: پیاز کو مناسب مقدار میں روزانہ کھاتے رہنے سے انسانی چہرہ سرخ ہو جاتا ہے اور چہرہ کی زردی غائب ہو جاتی ہے۔ لاجواب ٹونک ہے۔

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگائیں سلیپرز پن استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں مندرجہ کر کریں۔

مشورہ: آپ کا ہضم خراب ہے اور ہضم کیا خراب ہے صحت بھی قابل اطمینان نہیں ہے۔ آپ صحت کے اصولوں پر غور کریں اور پھر سوچیں کہ آپ کہاں غلطی کر رہے ہیں۔ غذا میں احتیاط یہ ہے کہ وقت پر کھائیے۔ غذا سادہ ہو۔ گھی کی روٹی اگر کھاتے ہوں تو ترک کر دیں۔ کھانا بڑے اطمینان کے ساتھ چبا چبا کر کھانا چاہیے۔ تاکہ ہضم خراب نہ ہو۔ منہ کا لعاب بجائے خود ہاضم ہے اور غذا میں اس کا شامل ہونا صحیح ہضم کیلئے ضروری ہے۔ اگر آپ کوئی ورزش نہ کرتے ہوں تو یہ کوتاہی ہے۔ ورزش نہ کرنا اور کھائے جانا ایسے ہے کہ موٹرو نہ چلے مگر پٹرول برابر بھرا جاتا رہے۔

مد سے زیادہ کمزوری: میری عمر 18 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری ٹانگوں میں درد رہتا ہے اور حد سے زیادہ کمزوری ہے میں کوئی بھی زور والا کام کروں تو میرا پیشاب نکل جاتا ہے۔ میرا قد ساڑھے پانچ فٹ ہے۔ براہ مہربانی جسم کو صحت مند اور مضبوط بنانے کیلئے کوئی نسخہ تجویز کر دیں۔ (محمد اسامہ لاہور)

مشورہ: مناسب ورزش پر توجہ سب سے پہلے کرنی چاہیے۔ صبح کم از کم ایک ڈیڑھ میل تیز رفتار کے ساتھ چلنا چاہیے۔ ناشتے میں کشمش 25 گرام مغز بادام شیریں بارہ دانے لازماً کھانے شروع کر دیں۔ ان دونوں کو رات کے وقت بھگو دیں اور صبح کھالیں۔ اس کے ساتھ پاؤ ڈیڑھ پاؤ خالص دودھ پی لیں۔ موٹی پھل خوب پیٹ بھر کر کھائیں۔

مسائل ہی مسائل: میری سانس میں سیٹی کی آواز ہر وقت آتی رہتی ہے چھاتی میں شدید درد رہتا ہے تھوڑا سا دوڑوں تو سانس پھول جاتا ہے چھاتی کے ایک سرے کروائے وہ صاف ہیں ایک سرے میں ناک کے دونوں طرف بلغم جمی ہوئی ہے۔ ناک کی ہڈی نیڑھی ہے۔ میرا سر ہوا برداشت نہیں کرتا۔ تھوڑی سی ہوا لگ جائے تو بلڈ پریشر لو ہو جاتا ہے۔ دوسری بات: میرا معدہ بالکل بھی کام نہیں کرتا۔ اکثر درد رہتا ہے بھوک تو لگتی ہے مگر اس طرح محسوس ہوتا ہے جس طرح معدہ پر تین چار کلو کا پتھر رکھا ہوا ہے۔ میرا جگر بھی خون نہیں بناتا میں بہت کمزور اور ہڈیوں کا ڈھانچہ بن گیا ہوں۔ میرا چہرہ اندر کو دھنس گیا ہے۔ جسم میں درد اور سستی رہتی

جوڑوں کا درد: میری تکلیف جوڑوں کے درد کی ہے جو خاص طور پر دونوں گھٹنوں میں ہوتی ہے اور ہاتھ کی کلائیوں میں ایک طویل عرصے سے شکایت ہے۔ (محمد حنیف کراچی)

مشورہ: آپ کسی اچھے پنسا رستور سے معجون سورنجاں لے لیں اور اس کے اوپر لکھی ہوئی ترتیب کے مطابق کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

رسولیاں: محترم حضرت حکیم صاحب! میرے یوٹرس میں رسولیاں ہیں جو کہ کئی سال علاج کروانے پر بھی ختم نہیں ہو رہیں۔ بلڈنگ بہت زیادہ ہوتی ہے وزن کی بھی شدید کمی ہو چکی ہے۔ (پوشیدہ)۔ گلٹیوں کا مسئلہ: عرصہ دو سال سے رحم میں رسولی ہے جو بتدریج بڑھ رہی ہے۔ میں آپریشن نہیں کروانا چاہتی۔ میرا دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ پوشیدہ جگہ پر ایک گلٹی ہے جو کہ کئی سال سے ہے اور بہت سخت ہے دواؤں سے بھی ختم نہیں ہوئی۔ (ا۔ ا۔ ب)

مشورہ: آپ دونوں دفتر ماہنامہ عبقری سے "گلٹی رسولی کورس" منگوا کر کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ مرچ، مصالحہ تلی ہوئی چیزوں اور بیکری کی اشیاء سے پرہیز کریں۔ سادہ اور زود ہضم غذا استعمال کریں۔

الرجی، چھینکیں، ناک کا بڑھنا: الرجی، چھینکیں اور ناک کی ہڈی بڑھی اور نیڑھی بھی ہے اور گرمیوں میں بہت زیادہ تکلیف ہوتی ہے۔ براہ مہربانی میرے لیے کوئی نسخہ تجویز کریں۔ (توقیر احمد ملہ گلگت)

مشورہ: آپ خالص دیسی گھی لیں اور کسی ڈرا پر میں ڈال کر رات کو سوتے وقت ناک کے دونوں نختوں میں تین تین قطرے ڈال کر اوپر کھینچیں۔ ٹھنڈی چیزوں سے پرہیز کریں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ ٹونک استعمال کریں انشاء اللہ بہت جلد اس کے مثبت اثرات آپ خود محسوس کریں گے۔

کمزور معدہ: میرا معدہ بہت کمزور ہے جو چیز بھی کھالوں تیز اہیت ہو جاتی ہے گیس سر اور دل کو پکڑ لیتی ہے سارا بدن سست اور ٹوٹتا ہے اور پیٹ ہر وقت پھولتا ہے بہت علاج کیا کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ براہ مہربانی مجھے ایسی دوا تجویز کریں کہ ہم گھر پر تیار کریں اور میرا معدہ طاقتور ہو جائے۔ (عبدالکلیم کوہاٹ)

ہے۔ مجھے یرقان کی بھی شکایت ہے۔ میری بد عادات کی وجہ سے جنسی کمزوری بہت ہی زیادہ ہے میں کسی بھی قابل نہیں رہا، براہ مہربانی میرے ان مسائل کا حل تجویز کریں میری اگلے سال شادی ہے۔ (ل، ایبٹ آباد)

مشورہ: ہلدی تین سے چار ماشے خوراک گرم دودھ کے ساتھ دن میں دو مرتبہ کھائیں۔ دوسرے مسئلے کیلئے شام کے وقت دو عدد انجیر سرکہ میں بھگو کر صبح اٹھ کر خالی پیٹ کھالیں۔ چالیس دن تک یہ ٹونک استعمال کریں۔

میرا پیٹ خراب رہتا ہے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو سلامت رکھے اور دوسروں میں آسانیاں بانٹنے کا اجر عظیم عطا فرمائے۔ میرا پیٹ خراب رہتا ہے، موٹن فوارے کی طرح آتے ہیں اکثر دن میں دو مرتبہ آتے ہیں لیکن ان میں بتدریج اضافہ ہو جاتا ہے اور جب زیادہ ہو جاتے ہیں تو پھر ڈرپس لگوانی پڑتی ہیں۔ ان سے پھر روزانہ دو کی مقدار پر آ جاتے ہیں۔ (محمد اسحاق میانوالی)

مشورہ: سونف، انجبار، ہڑسیاہ برابر مقدار میں لے کر سفوف بنالیں، چائے والا ایک چمچ صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد۔ تکلیف ختم ہونے تک استعمال کریں۔ بازاری اشیاء سے مکمل پرہیز رکھیں۔

بہت پریشان ہوں: میری عمر 18 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے تین سال سے احتلام کی شکایت ہے کافی علاج کرائے ہیں مگر افادہ نہیں ہوا، بدن کمزور ہو چکا ہے چہرے پر بھی دانے نکل آئے ہیں دانوں کے اوپر سیاہ داغ پڑ گئے ہیں پاؤں کی ایڑیاں بھی پھی رہتی ہیں۔ جتنی بھی طاقت و غذا پھل وغیرہ کھاؤں بدن اسی طرح کمزور رہتا ہے۔ (ط، مانسہرہ)

مشورہ: احتلام کا علاج تو یہ ہے کہ نکلے، کباب، انڈے بکثرت کھانا بند کر دیں، مسئلہ حل ہو جائے گا۔ بڑی صحبت میں بیٹھنا ترک کر دیں۔ احتلام کبھی نہ ہوگا۔ آپ موٹے ہونا چاہتے ہیں چلیے موٹے ہو جائیے ہمارا کیا بگڑتا ہے۔ آپ روزانہ صبح چھوڑے کھائیے۔ ترکیب یہ ہے کہ چار چھوڑے رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح ان نرم چھوڑوں کو دودھ کے ساتھ مینے دو مینے میں وزن بڑھ جائے گا۔

مشورہ لے کر دیکھو

کسی کا ظرف دیکھنا ہو تو اسے عزت دے کر دیکھو
کسی کی فطرت دیکھنی ہو تو اسے آزادی و اختیار دے کر دیکھو
کسی کی فصاحت دیکھنی ہو تو اس کے ساتھ سفر کر کے دیکھو
کسی کا مبر دیکھنا ہو تو اس پر تنقید کر کے دیکھو
کسی کا خلوص دیکھنا ہو تو اس سے مشورہ لے کر دیکھو

(فرزانہ سنبل، کھونیاں)

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ٹھیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسے کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو م ایبل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بک کا پرنٹ پر یو ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤسنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

↩ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

↩ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

سواری فوری ملے: میں ہر مشکل کے حل کیلئے سورہ قریش پڑھتا ہوں! لا جواب فائدہ ہوتا ہے خاص طور پر جب سفر پر جاتا ہوں تو گاڑی بہت جلد مل جاتی ہے۔ اللہ کا شکر ہے۔ (ش، غ)

قسط نمبر 8

میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! حضرت جی اے کے درس موبائل (میموری کارڈ) نیت وغیرہ پڑھنے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انوکھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھریلو الجھنیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس میں خواہ تھوڑا سا روز نہیں آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

کو دل چیر کر کیسے دکھاؤں کہ یہ نسبت مجھے کتنی عزیز ہو رہی لیکن ہر وقت خوف رہتا ہے۔ حضرت صاحب! اپنی جسمانی اور روحانی بیماریوں کیلئے چھ سورتوں والا عمل کرتی ہوں۔ بس درس سنتی ہوں۔ میں اپنی حالت اور کیفیت شاید بیان نہ کر سکوں میرے پاس الفاظ ہی نہیں۔ پوچھ پوچھ کر کرتی جا اور کر کے بھولتی جا۔ مجھے بتائیں میں کیا کروں کہ زندگی کا یہ مشکل سفر اور آخرت کا کٹھن دور آسانی سے کٹ جائے۔ میرے لیے دعا کریں۔ مجھے کوئی وظیفہ دیں۔ بس میری نسبت قائم رہ جائے جو زندگی زندہ ہوئی ہے اسے موت نہ آئے۔ دنیا اور آخرت کی بھلائیاں دامن میں آتی جائیں۔ کبھی سوچتی ہوں میں عورت ہوں اور وہ بھی انتہا کی گنہگار پتہ نہیں نظر کر کے قابل بھی ہوں کہ نہیں۔ کئی مہینوں کی کوشش کے بعد یہ خط لکھ رہی ہوں۔ رہے سلامت تمہاری نسبت میرا تو اک آسرا یہی ہے۔ (ج، ۱، جھنگ)

زندگی کیسے بدلی؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تسبیح خانہ میں آیا تو ایک ایسی اقامت سنی جس سے میرا پورا وجود بدل کر رہ گیا اور اتنا سرور ملا کہ میں لفظوں میں بیان نہیں کر سکتا۔ اس سے پہلے کبھی میں نے ایسی اقامت نہیں سنی پھر میں ہر روز ہر نماز میں اس اقامت کا انتظار کرنے لگا۔ پھر پچھلے سال 16 رمضان کو پھر مجھے وہی اقامت سننے کو ملی تو میں نے سوچا کہ نظر اٹھا کر دیکھوں تو سہمی کہ اتنی پرسرور آواز میں اقامت کون پڑھتا ہے تو جب دیکھا تو پتہ چلا کہ یہ اقامت تو اپنے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم پڑھتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب! میں بہت گنہگار انسان ہوں، معلوم نہیں مجھے تسبیح خانہ میں ماہ رمضان گزارنے کا کیسے موقع مل گیا وہاں پر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت آپ کو اور آپ کی نسلوں کو تاقیامت شاذ و آبار کھے اور میری نسلوں کو اور مجھے تسبیح خانہ سے تاقیامت منسلک رکھے۔ آمین! محترم حضرت حکیم صاحب! میری سمجھ میں نہیں آ رہا کہ میں اپنی کہانی کہاں سے شروع کروں۔ محترم! میں گناہوں کے اندھیرے سمندر میں ڈوبی ہوئی وہ لاش ہوں جسے تسبیح خانہ نے ”نئی زندگی“ دی ہے۔ میں نے موت سے بدتر زندگی گزار رہی ہے میرے گناہوں کا شمار نہیں۔ میرا ادنیٰ ترین گناہ ہم جنس پرستی تھی۔ جو میرے نزدیک گناہ ہی نہیں تھا۔ بی ایس سی کیا، سکول، کالج میں بہترین پوزیشن ہولڈرز گھریلو مذہبی ماحول مگر اندھیری راہوں کی مسافر! میرے اتنے گناہ اتنی خطائیں لیکن پھر بھی اللہ نے زندگی کا شریک سفر اتنا اچھا دیا، نمازی، پرہیزگار، محبت کرنے والا، مجھے عزت دی، اللہ نے اس کے نصیب کی اولاد دو بیٹے دیئے۔ پھر بھی میری زندگی اندھیروں میں بسر ہو رہی تھی جن سے شیاطین خوب لطف اندوز اور خوش ہو رہے تھے۔ اگر کبھی نماز پڑھنے کی کوشش کرتی، گھر میں لڑائی جھگڑے شروع ہو جاتے، چھوڑ دیتی، مجھے یاد نہیں بارہ سال سے روزے نہیں رکھ سکی۔ نماز نہیں پڑھ سکی، دعا ضرور مانگتی رہی، یا اللہ تو مجھے اندھیروں سے نکال دے۔ شاید میری یہی دعا قبول ہوئی کہ مجھے کوڑے کے ڈھیر سے عبقری ملا، چند ورق تھے، دھویا صاف کیا، پڑھا، زندگی ملنے لگی۔ دو سال اسی کو پڑھتی رہی۔ پھر پتہ نہیں تھا کہ عبقری کہاں سے ملے گا؟ دو سال اسی کو بار بار پڑھتی رہی، صرف چند ورق تھے جو مجھے زبانی یاد ہو چکے تھے۔ پھر پتہ چلا کہ میرے میاں کی دکان کے پاس سے ملتا ہے۔ میرے میاں کی گاڑیوں کے سپیر پارٹس کی دکان ہے۔ وہاں سے میگزین منگوا یا، پڑھا زندگی بدلنے لگی۔ تسبیح خانہ لاہور اپنی ساس اور نند کے ساتھ آئی۔ درس سنا، بس یہاں سے زندگی زندہ ہونے لگی۔ 33 سال عمر ہے اتنے سال غفلت میں گزار دیئے، پتہ نہیں کس کی دعا سے مجھے تسبیح خانہ ملا، درس ملا۔ وہاں سے آتی ہوئی درس والے میموری کارڈ خرید لائی، درس سننے لگی، کلیجہ پھٹنے لگا۔ میں نے کیسی زندگی گزار دی۔ یا اللہ! میں کیسی غفلت میں پڑی رہی، دعائیں یاد کیں۔ وہ پڑھنے لگی، دونوں بیٹوں کو یاد کروائیں، پتہ چلا میں نے اپنے بچوں کی کوئی تربیت ہی نہیں کی۔ سارا دن درس سنتی ہوں، اپنی غلطیوں کی معافی مانگتی ہوں۔ اب نماز میں دل لگنے لگا ہے اللہ تعالیٰ تہجد کیلئے بھی اٹھا دیتا ہے۔ ہر وقت ایک خوف ایک ڈر مسلط رہتا ہے کہیں مجھ سے تسبیح خانہ کی نسبت نہ چھن جائے، مجھ بے آسرا کو جو یہ آسرا ملا ہے کھونہ جائے۔ محترم! میں آپ

ماہنامہ عبقری مئی 2016ء شمارہ نمبر 119

سب نیک انسان موجود تھے اور ایک میں ہی ایسا گنہگار انسان تھا جو ان سب نیک لوگوں میں موجود تھا بس یہی سوچ سوچ کر سارا رمضان میں شرمندہ ہوتا رہتا تھا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میری نسبت تسبیح خانہ سے بہت دیر سے جڑی، اے کاش میں عبقری، تسبیح خانہ کو کچھ سال پہلے حاصل کر لیتا تو میری زندگی اتنی برباد نہ ہوتی جتنی ہو چکی ہے۔ اس کا افسوس مجھے ساری زندگی رہے گا۔ میں نے زندگی میں بہت گناہ کیے ہیں، یہ کہوں تو زیادہ بہتر ہوگا کہ میری گزشتہ زندگی کا ایک ایک لمحہ گناہوں میں ڈوبا ہوا تھا۔ لوگ میرے گناہوں کی وجہ سے مجھ سے نفرت کرتے تھے، حتیٰ کہ میرے گھر والے میری بیوی تک مجھ سے نفرت کرنا شروع ہو گئی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں چاہ کر بھی یہاں اپنے گناہ لکھ نہیں پارہا۔ میرا قلم کانپ جاتا ہے۔ بس آپ کے درس سے اور سنتا ہی چلا گیا اور میری زندگی بدلنا شروع ہو گئی۔ بس آپ سے دلی گزارش ہے کہ دعا کیجئے کہ اللہ تعالیٰ موت تک مجھے تسبیح خانہ سے جوڑے رکھے تاکہ میں اللہ کا قرب حاصل کر سکوں جس طرح حضرت موسیٰ علیہ السلام کے بکریوں کے ریوڑ میں سے بکریاں دائیں بائیں ہو جاتی تھیں بس میری مثال بھی ان بکریوں جیسی ہے۔ اگر میں کہیں دائیں بائیں ہونے لگوں تو آپ مجھے دائیں بائیں نہ ہونے دینا۔ آپ کے تسبیح خانہ کے ساتھ چلتا رہوں گا تو انشاء اللہ مجھے چلنا آجائے گا جس طرح ایک چھوٹا بچہ چلنا سیکھ جاتا ہے۔

میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! اگر آپ کے ارد گرد معاشرے میں کوئی ایسا ہی بھٹکا ہوا خدا کا بندہ یا بندی سیدھے راستے پر آئی ہے تو آپ ضرور ضرور اس کے راہ راست پر آنے کا مکمل واقعہ لکھ کر ایڈیٹر عبقری کو بھیجیں۔ آپ کی لکھی ہوئی تحریر مکمل نام پتہ اور جگہ تبدیل کر کے لکھی جائے گی۔ عبقری رسالہ ہر مکتبہ فکر کے ہاں پڑھا جاتا ہے کیا معلوم آپ کی لکھی ہوئی تحریر سے کوئی اندھیری غلیظ گلیوں کو چھوڑ کر نورانی اعمال پر آجائے اور یہ آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے صدقہ جاریہ بن جائے۔

ٹراؤٹ مچھلی کو جاننے والے متوجہ ہوں!

محترم قارئین! ادارہ عبقری کو ٹراؤٹ مچھلی کے کانٹے چاہئیں جن احباب کے پاس ہوں وہ فوری طور پر دفتر ماہنامہ عبقری بھجوائیں۔ یہ کانٹے اکثر کھانے والے یا شامی علاقہ جات کے ہونٹوں سے مل جاتے ہیں۔ مخلصین ضرور توجہ کریں۔ اطلاع کیلئے اس نمبر پر صرف میسج کریں۔ 0343-8710009۔ نوٹ: اگر کسی کے پاس اس کے فائدے ہوں تو ضرور لکھیں ادارہ آپ کا مشکور ہوگا۔

15

دوستی کیلئے: اگر کسی کے ساتھ دوستی قائم کرنا چاہتے ہو کہ مشکل وقت میں آپ کے کام آئے تو پہلے اس کو نصیب کی حالت میں دیکھ لے اگر بحالت غضب اس کو منصف پائے تو اس کی دوستی پر مائل ہوور نہ نہیں۔

حالات کے بارے میں سوچنے کی بجائے خوشحالی کا اٹھنا تو تکہ؟

بنت ہنس کراچی

قربانی

مولانا وحید الدین خان

عمارت میں ایک اس کا گنبد ہوتا ہے اور ایک اس کی بنیاد۔ گنبد ہر ایک کو دکھائی دیتا ہے مگر بنیاد کسی کو دکھائی نہیں دیتی۔ درخت کیا ہے؟ ایک بیج کی قربانی، ایک بیج جب اپنے کو فنا کرنے کیلئے تیار ہوتا ہے تو اس کے بعد ہی یہ ممکن ہوتا ہے کہ ایک سرسبز شاداب درخت زمین پر کھڑا ہو۔ اینٹوں سے اگر آپ پوچھیں کہ مکان کس طرح بنتا ہے تو وہ زبان حال سے یہ کہیں گی کہ کچھ اینٹیں جب اس کیلئے تیار ہوتی ہیں کہ وہ اپنے آپ کو ہمیشہ کیلئے زمین میں دفن کر دیں۔ اس کے بعد وہ چیز ابھرتی ہے جس کو مکان کہتے ہیں۔ یہی حال انسانی زندگی کی تعمیر کا ہے۔ انسانیت کے مستقبل کی تعمیر اس وقت ممکن ہوتی ہے جب کہ کچھ لوگ اپنے کو بے مستقبل دیکھنے پر راضی ہو جائیں۔ ملت کی ترقی اس وقت ہوتی ہے جب کہ کچھ لوگ جانتے بوجھتے اپنے کو بے ترقی کر لیں۔ قربانی کے ذریعہ تعمیر، یہ قدرت کا ایک عالمگیر قانون ہے اس میں کبھی کوئی تبدیلی نہیں ہوتی۔ قدرت کا یہی اصول مادی دنیا کے لیے بھی ہے اور قدرت کا یہی اصول انسانی دنیا کیلئے بھی۔ عمارت میں ایک اس کا گنبد ہوتا ہے اور ایک اس کی بنیاد۔ گنبد ہر ایک کو دکھائی دیتا ہے مگر بنیاد کسی کو دکھائی نہیں دیتی۔ کیوں کہ وہ زمین کے اندر دفن رہتی ہے۔ مگر یہی نہ دکھائی دینے والی بنیاد ہے جس پر پوری عمارت اور اس کا گنبد کھڑا ہوتا ہے۔ قومی تعمیر کا معاملہ بھی یہی ہے۔ قربانی یہ ہے کہ آدمی قومی تعمیر میں اس کی بنیاد بننے پر راضی ہو جائے۔ قربانی یہ نہیں ہے کہ آدمی جوش میں آکر لڑ جائے اور اپنی جان دے دے۔ قربانی یہ ہے کہ آدمی ایک نتیجہ خیز عمل کے غیر مشہور حصہ میں اپنے کو دفن کر دے۔ وہ ایسے کام میں اپنی کوشش صرف کرے جس میں دولت یا شہرت کی شکل میں کوئی قیمت ملنے والی نہ ہو۔ جو مستقبل کیلئے عمل کرے نہ کہ حال کیلئے۔ کسی قوم کی ترقی اور کامیابی کا انحصار ہمیشہ اسی قسم کے افراد پر ہوتا ہے۔ یہی وہ لوگ ہیں جو کسی قوم کے مستقبل کی بنیاد بنتے ہیں۔ وہ اپنے کو دفن کر کے قوم کیلئے زندگی کا سامان فراہم کرتے ہیں۔

میری والدہ بیمار تھیں گھر میں کوئی دیکھنے والا نہیں میری ساس جا کر ان کو بھی گھر لے آئیں ان کی خدمت بھی ہو رہی مہمان میری امی کی عیادت کرنے آرہے سب کا خرچہ چل رہا مگر تھیلی میں پیسے ختم نہیں ہو رہے اور ابھی تو کل ہی مجھ سے کہہ رہی تھیں کہ بیٹا جا کر اپنے کرمیوں کیلئے کپڑے لے آؤ ہم لوگ عمرہ کرنے گئے حرم مکہ میں دس دن رہے لیکن حطیم کے اندر میزاب رحمت کے نیچے نفل نہ پڑھ سکے کہ ”شرطے“ ہر وقت وہاں ہوتے اندر نہ جانے دیتے بند کیا ہوا تھا۔ آخری دن ہم لوگ جا رہے ابھی مسجد کی حدود میں داخل ہی ہوئے ایک آدمی احرام باندھے ہوئے واپس آ رہا تھا تو وہ ایک دم میرے میاں کو دیکھ کر کھڑا ہو گیا سلام کر کے کہنے لگا: میں ریاض سے عمرہ کرنے آیا ہوں میرے طواف کے دوران جیب کٹ گئی اب میں نے واپس جانا ہے میرے پاس کرایہ نہیں آپ میری مدد کر دیں مجھے اتنے پیسے چاہئیں آپ کچھ ریال دے دیں کچھ کسی اور سے بے لوں گا۔ آپ پاکستانی نظر آئے تو آپ سے مانگ لیے میرے میاں مجھے دیکھنے لگے میں نے دل میں آیت پڑھی جس کا ترجمہ یہ ہے کہ یا اللہ تو ہی اس کا باطن جانتا ہے ہم تو ظاہر پر ہی عمل کریں گے تو میں نے اس کو دیکھا وہ ایسے بچوں کی طرح رو رہا اور اتنے بڑے قد و صحت والا آدمی لیکن ہونٹ ایسے کپکی طاری بات نہ ہو رہی میں نے ریال نکال کر اپنے میاں کو دیئے میرے میاں نے اسے دے دیئے وہ کہنے لگا اتنے اور دے دیں تاکہ مجھے کسی اور سے نہ مانگنے پڑیں۔ اب میرے میاں کو غصہ آ گیا وہ کہنے لگے آپ اپنا ایڈریس، نمبر دے دو جا کے واپس بھیج دوں گا۔ میں نے اتنے اور دیئے۔ وہ شکر یہ ادا کرنے لگا ہم آگے چل دیئے لیکن اس کی آواز آئی کہ بہت شکر یہ۔ ہم اندر گئے طواف کیا تو میں نے دیکھا کہ لوگ حطیم کے اندر نوافل ادا کر رہے ہیں میں نے اپنی امی کو لیا اور خود نفل پڑھے امی نے پڑھے میرے میاں میری ساس صاحبہ کو ویل چیئر پر طواف کروا رہے تھے میں نے ان کو ڈھونڈا اور کہا جا کر نفل پڑھ لیں۔ تو ہمارا آخری دن تھا واپس چلے جانا تھا۔ اس سے اگلی صبح مدینہ منورہ جانا تھا۔ میں مدینہ منورہ جا رہی تھی تو سوچ رہی تھی نامعلوم اس شخص نے کتنی دعائیں دیں کہ اللہ پاک نے ایسی جگہ سجدہ کرنے کی توفیق عطا فرمادی۔

برکت والی تھیلی کا کمال: میں ایک سلائی سنٹر گئی وہاں ایک لڑکی تھی سنٹر کی آٹھی سے باتیں کر رہی تھی اپنے حالات پر رونارو رہی تھی میرے پاس برکت والی تھیلی تھی میں نے اس

برکت والی تھیلی کا کمال: میں ایک سلائی سنٹر گئی وہاں ایک لڑکی تھی سنٹر کی آٹھی سے باتیں کر رہی تھی اپنے حالات پر رونارو رہی تھی میرے پاس برکت والی تھیلی تھی میں نے اس

ہدایت و رہنمائی کا چراغ ہمیشہ بنائے رکھے۔ آمین!

(بقیہ: درس سے فیض پانے والے)

ہمارے گھر میں بہت سکون آ گیا ہے۔ بے چینی بے قراری ختم ہوتی جا رہی ہے۔ درس کے بعد ہونے والے ذکر خاص کے بعد دعا میں اپنے ابو کے کاروبار کیلئے دعا کرتا ہوں جس کی برکت سے میرے ابو کا کاروبار دن بدن بہتر ہو رہا ہے۔ رات کو سونے سے پہلے آئیہ اکرسی یا باعٹ یا نور اور سانس روک کر تھوری دیر اللہ ہوگا ذکر کرتا ہوں۔ ہر وقت با وضو رہتا ہوں۔ پہلے میرا پڑھائی میں بالکل بھی دل نہیں لگتا تھا ہر وقت آوارہ گردی مگر اب میں خوب دل لگا کر پڑھتا ہوں۔ (زاہد علی لاہور)

توری کے چند فوائد: مسکن حرارت اور خفیف مدربول ہے۔ طبیعت کو نرم کرتی ہے۔ بوا سیر کو درست کرتی ہے۔ قبض کشا ہے اور اسے کھانے سے بھوک لگتی ہے اور خود جلد ہضم ہو جاتی ہے۔

بیوی کے ساتھ چند اچھے بول! ڈاکٹر کا چہ بچا سکتے ہیں

ازدواجی زندگی! ذہنی ہم آہنگی ایک دوسرے کی دکھ سکھ میں بھرپور شرکت اور الفت و محبت کے علاوہ باہمی اعتماد کی بنیادوں پر ہی قائم رہ سکتی ہے۔ اگرچہ ایسا شاید ہی کوئی شادی شدہ جوڑا ہو جو یہ کہے کہ ان کے درمیان کبھی ٹکرا نہیں ہوئی۔

وجود بات ہو سکتی ہیں۔ ایک تو ناپسندیدہ یا تکلیف دہ باتوں یا حرکات کا بار بار دہرایا جانا اور دوسرا بھید یا خود کو وقت کے ساتھ ڈھالنے کی خواہش کا فقدان جہاں تک پہلی وجہ ہے وہ مزاج آشنائی کی کمی کے باعث جنم لیتی ہے دیکھا گیا ہے کہ بعض اوقات ایک فریق نہایت حساس طبیعت کا مالک ہوتا ہے تو دوسرا جو شبلی طبیعت کا اس لیے یہ کہا جاسکتا کہ درست مزاج آشنائی نہ ہو تب کوئی بھی بات کسی ایک فریق کیلئے دوسرے فریق سے سرد مہری کا سبب بن سکتی ہے۔ اس کے علاوہ بات بات پر روک ٹوک بلا وجہ پوچھ گچھ، بے جا ضد مزاج نا آشنائی کی پیداوار ہو سکتی ہیں۔ ضروری نہیں کہ سرد مہری طویل مدت تک کی ہو۔ بعض لوگ بہت زیادہ بولنے اور تنگ مزاج ہونے کے باوجود ”پل میں تولہ پل میں ماشہ“ کی مثل بھی ہوتے ہیں۔ ایسے لوگوں میں رفیق حیات سے سرد مہری کی مدت نہایت مختصر ہوتی ہے تاہم اگر دونوں فریقین ہی زود حس اور ناپسند ہوں تو پھر یہ خطرہ بڑھ جاتا ہے کہ ایسے میں اگر کسی فریق کی بات دوسرے کے دل کو لگ گئی تو عمر بھر کیلئے ان کے دلوں میں سرد مہری کے جذبات جنم لے سکتے ہیں۔ شوہر کو روزمرہ کی زندگی میں روزی کمانے کی مشکلات، لوگوں سے نرم گرم تعلقات دباؤ تضاد اور ذہنی کشمکش سے واسطہ پڑتا ہے۔ بیوی کو گھر چلانے کیلئے پیسوں کی کمی بچوں کی غذا، لباس، تعلیم کے لیے وسائل کی کمی اور مستقبل کی فکر درپیش رہتی ہے جب ایک وفا شعار بیوی اپنے خاوند سے یہ شکایت کرتی ہے کہ تم نے تو مجھ سے کبھی پیار سے بات تک نہیں کی تو شوہر کے پاس سادہ سا جواب ہوتا ہے کہ ”تم سے بھی دلفریب ہیں غم روزگار کے“ اب سوچئے کہ اگر بیوی کی یہ تکرار جاری رہے تو غم روزگار کا مارا شوہر جس وقت اتنا تنگ آسکتا ہے کہ وہ بیوی کے سوالوں سے گھبرا کر سرد مہری کا لبادہ اوڑھ لے یا یہ کہ اگر بیوی ملازم پیشہ ہو اور دفتری مصروفیات سے تھک ہار کر گھر لوٹنے پر وہ گھرداری میں مصروف ہو جائے اور اس کا شوہر یہ شکایت کرے کہ وہ اب پہلی جیسی تو جس پر نہیں دیتی تو یہ بات اگر وہ متواتر کہتا ہے تب بیوی بھی تنگ آ کر جواب دینے کے بجائے خاموشی اختیار کر کے سرد مہری میں اپنی پناہ ڈھونڈ سکتی ہے۔ اب یہ میاں بیوی کی سوجھ بوجھ پر منحصر ہے کہ زندگی کی جھیلیوں اور

اکثر شادی شدہ خواتین و مرد یہ کہتے دکھائی دیتے ہیں کہ ”ازدواجی زندگی میں اب وہ پہلے جیسی گرم جوشی نہیں رہی جو ہم میاں بیوی کے درمیان شادی کے ابتدائی برسوں میں موجود تھی۔“ اکثر یہ بات مشاہدے میں آئی ہے کہ شادی کے ابتدائی دنوں میں میاں بیوی کے درمیان جو الفت و محبت کے جذبات موجود ہوتے ہیں وہ دن گزرنے کے ساتھ سرد مہری میں تبدیل ہونے لگتے ہیں۔ اگرچہ اس بات کا اطلاق تمام شادی شدہ جوڑوں پر نہیں کیا جاسکتا ہے تاہم ایسے مرد و خواتین کی تعداد بھی کم نہیں جو ازدواجی زندگی میں رفیق حیات کے درمیان سرد مہری کی شکایت کرتے نظر آتے ہیں۔ اکثر یہ بھی دیکھا گیا ہے کہ سرد مہری اس حد تک بڑھ جاتی ہے کہ دونوں ایک دوسرے کی ضروری باتوں کا جواب بھی صرف ہوں، ہاں ہی میں دیتے ہوئے نظر آتے ہیں اور یوں لگتا ہے کہ ایک چھت کے نیچے اور ایک ہی چار دیواری میں زندگی بسر کرنے کے باوجود ان میں اجنبیت کی وہ دیوار کھڑی ہوتی ہے جیسی کہ کسی ریلوے اسٹیشن کے ویٹنگ روم میں بیٹھ کر ٹرین کی آمد کا انتظار کرنے والے دو مسافروں کے مابین حاصل ہوتی ہے۔ ازدواجی زندگی! ذہنی ہم آہنگی ایک دوسرے کی دکھ سکھ میں بھرپور شرکت اور الفت و محبت کے علاوہ باہمی اعتماد کی بنیادوں پر ہی قائم رہ سکتی ہے۔ اگرچہ ایسا شاید ہی کوئی شادی شدہ جوڑا ہو جو یہ کہے کہ ان کے درمیان کبھی ٹکرا نہیں ہوئی، کبھی لڑائی جھگڑا نہیں ہوا یا کبھی بھی اختلاف رائے کی نوبت نہیں آئی لیکن ان تمام باتوں کے باوجود ان کے درمیان الفت و محبت برقرار رہتی ہے۔ ازدواجی زندگی میں مذکورہ باتوں کا رونما ہونا یقینی ہے۔ پرانی مثال ہے کہ ”جہاں دو برتن ہوتے ہیں وہ ٹکراتے بھی ہیں“ مانا کہ برتن ٹکراتے ہیں اور کھٹکنا ہٹ بھی ہوتی ہے مگر صرف کچھ دیر کیلئے وہاں اگر اس عارضی ٹکراؤ کو بنیاد بنا لیا جائے تو نہ صرف ازدواجی زندگی کے حسن کو گھن لگ جاتا ہے بلکہ سرد مہری بھی جنم لینے لگتی ہے اور اگر ایک بار جذبوں میں سرد مہری آجائے تو نہ صرف زندگی کو گھن لگ جاتا ہے بلکہ ازدواجی زندگی پر بھی سوالیہ نشان لگ جاتا ہے۔ ازدواجی زندگی میں سرد مہری کیوں پیدا ہوتی ہے۔ اس کی دو

الجنوں سے چند لمحوں کیلئے جان چھڑا کر پیار سے ایک دوسرے کی خیریت دریافت کر لیا کریں۔ محبت بھرے گلے شکوے کر لیا کریں اور غم دوراں کو نظر انداز کر کے درگزر سے کام لے لیا کریں تاکہ غم حیات ان کی ازدواجی زندگی پر اپنا منفی اثر نہ ڈال سکے۔

چاہنا اور چاہے جانا ہر انسان کی خواہش ہوتی ہے۔ میاں بیوی میں ایک دوسرے کی جانب سے تو یہ خواہش اور بھی شدید ہوتی ہے۔ اس لیے شوہروں کو بھی چاہیے کہ روز نہ سہی لیکن ہفتے میں ایک آدھ گھنٹہ اپنی بیوی کے ساتھ دنیا کے جھگڑوں سے دور گھر سے باہر کسی پارک، تفریح گاہ یا کسی ریستوران میں کچھ وقت گزارے اور ایک دوسرے سے حال دل کہیں۔ یاد رکھیں کہ ماحول انسان کے مزاج پر گہرا اثر ڈالتا ہے۔ گھر کے باہر کھلے ماحول میں بیٹھ کر کبھی جانے والی بات کا اثر زیادہ گہرا ہوتا ہے اور اگر ماحول اچھا ہو تو مزاج بھی شگفتہ ہو جاتا ہے۔ ایسے میں انسان کڑوی کسلی بات بھی صبر و سکون سے سن اور برداشت کر لیتا ہے۔ عموماً دیکھا گیا ہے کہ وہ جوڑے جو کبھی ایک ساتھ گھر سے باہر وقت نہیں گزارتے ہیں، سرد مہری ان کو جلد اپنے شکنجے میں جکڑ لیتی ہے۔ پیار و محبت سے دو جملے کہنے میں نہ تو وقت لگتا ہے اور نہ ہی رقم خرچ ہوتی ہے لیکن ان کا اثر ہوتا ہے وہ بہت دیر پا ہوتا ہے۔ یہ الفاظ ایک دوسرے کے ذہنوں میں نظر نہ آنے والی ایسی لہریں اور ایسے ارتعاشات پیدا کرتے ہیں جو ان کے رگ و پے میں محبت کی رو دوڑا دیتے ہیں۔ میاں بیوی میں سرد مہری کو ختم کرنے کیلئے کوئی دو اب تک ایجاد نہیں ہوئی ہے لیکن یہ کہا جاتا ہے کہ آپ اچھا بول کر بیوی کے ڈاکٹر کا خرچ بچا سکتے ہیں اچھے ماحول میں خلوص دل سے کہے چند محبت بھرے لفظ حالات کو بدل دیتے ہیں۔

مرد ہو یا عورت انسان بڑا خود غرض واقع ہوا ہے۔ مرد اپنی بیوی کو اور بیوی اپنے خاوند کو بے حس سمجھتی ہے۔ اگر یہ دونوں اس حقیقت کو سمجھیں کہ وہ زندہ خلیات سے بنے ہوئے ہیں اور ان میں بھی چاہنے اور چاہے جانے کا جذبہ بدرجہ اتم موجود ہے، ضرورت ہے تو صرف اور صرف موقع محل کی نسبت سے اس کے اظہار کی۔ اگر اس حقیقت کو سرد مہری کی شکایت کرنے والے جان لیں اور اس پر عمل کریں تو ان کی یہ شکایت ختم ہو سکتی ہے۔

حضرت حکیم صاحب کا مدینہ منورہ جانے والوں کو مشورہ
قارئین! جب بھی مدینہ منورہ جائیں درج ذیل پتہ پر موجود میوزیم میں ضرور جائیں۔ شارع ملک عبدالعزیز روڈ ریلوے اسٹیشن سے پہلے یوٹرن لینا ہے۔ متحف المدینہ (مدینہ الملک عبداللہ الاقتصاديہ)

بڑھتی عمر کے خواتین کیلئے چند اصول چند ٹوٹکے

دھوپ، آلودگی، غیر متوازن غذا اور سگریٹ نوشی وغیرہ آپ کی جلد کی شگفتگی چھین کر اس پر جھریاں بننے کا عمل تیز کر دیتے ہیں۔ جیسا کہ ایک بہت پرانی کہاوت ہے کہ "احتیاط علاج سے بہتر ہے" لہذا احتیاط اور توجہ سے کام لیتے ہوئے اپنی جلد کی شادابی تادیر برقرار رکھی جاسکتی ہے

نوجوانی کی دور کی بات ہی الگ ہوتی ہے۔ عمر کے اس سنہری دور میں آپ ہر رنج و فکر اور ڈر و خوف سے آزاد ہوتی ہیں۔ 20 سال کی عمر کو بلاشبہ آپ کی زندگی کا بہترین دور قرار دیا جاسکتا ہے۔ اس عمر میں آپ ٹین ایج میں چہرے پر نکلنے والے دانوں اور مہاسوں سے بہت حد تک نجات حاصل کر لیتی ہیں اور آپ کی جلد کی آب و تاب اور شادابی اس وقت عروج پر ہوتی ہے۔ جلد کی یہ خوبصورتی کولاجن کے ہائی لیول کے باعث ہوتی ہے جو کہ ایک قدرتی پروٹین ہے اور اسی کی وجہ سے جلد ہموار اور جوان نظر آتی ہے۔ تاہم وقت کے ساتھ ساتھ جلد میں پختگی آتی جاتی ہے اور یہ دھوپ، آلودگی اور تفکرات کے سبب اپنی لچک کھو دیتی ہے۔

تروتازہ اور شاداب جلد: صحت مند اور جوان جلد کی سطح خوبصورت، ہموار اور چمکدار ہوتی ہے۔ جلد میں موجود کولاجن اور الاسٹن جیسے مادے اسے تروتازہ اور شاداب رکھتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ آپ کی جلد اسی وقت شاداب اور جوان نظر آتی ہے جب یہ: 1- ذہیلی نہ ہو بلکہ ہموار ہو۔ 2- چمکدار ہو۔ 3- گداز اور شاداب ہو۔ بیس سال کی عمر کے بعد ہر گزرتے برس کے ہمراہ آپ کی جلد میں کولاجن کا تناسب ایک فیصد کم ہوتا جاتا ہے۔ نتیجتاً یہ کہ عمر کے ساتھ ساتھ آپ کی جلد پتلی اور باریک ہو جاتی ہے۔ پسینے اور روغن پیدا کرنے والے غدود کی کارکردگی میں کمی کے علاوہ کولاجن اور الاسٹن کی پیداوار میں کمی کے باعث جلد پر جھریاں نمودار ہو جاتی ہیں۔ سو، جلد کی پختگی اور اس پر بڑھاپے کے آثار نمودار ہونا ایک قدرتی عمل ہے لیکن کچھ بیرونی عوامل جیسے کہ دھوپ، آلودگی، غیر متوازن غذا اور سگریٹ نوشی وغیرہ آپ کی جلد کی شگفتگی چھین کر اس پر جھریاں بننے کا عمل تیز کر دیتے ہیں۔ جیسا کہ ایک بہت پرانی کہاوت ہے کہ "احتیاط علاج سے بہتر ہے" لہذا احتیاط اور توجہ سے کام لیتے ہوئے اپنی جلد کی شادابی تادیر برقرار رکھی جاسکتی ہے اور جھریاں بننے کے عمل کو آہستہ کیا جاسکتا ہے۔ اس لیے بہتر یہی ہے کہ جلد پر بڑھاپے کے آثار نمودار ہونے سے پہلے ہی اس کی حفاظت شروع کر دیں گو کہ ہر شخص کی جلد پر عمر رسیدگی کے آثار الگ الگ وقت پر نمودار ہوتے ہیں تاہم کچھ علامات ایسی ہیں کہ

بیس سال کی عمر کے بعد آپ کو ان کا خیال رکھنا چاہیے کہ کہیں یہ آپ کی جلد پر نمودار تو نہیں ہو رہی ہیں۔ ان علامات میں گہرے داغ، دھبے، رخساروں پر جھائیاں اور آنکھوں کے ارد گرد بننے والی جھریاں شامل ہیں۔ یہاں آپ کیلئے کچھ مفید پراڈکٹس کے استعمال کی تجویز پیش کی جا رہی ہے جنہیں آپ اپنے اسکن کیئر کے معمول میں شامل رکھیں۔ اس سے آپ اپنی بیس سال کی عمر والا تازگی بھرا تاثر تادیر برقرار رکھ سکتی ہیں۔ سب سے پہلی بات یہ کہ سال کے 365 دنوں تک اچھا اور زود اثر سن اسکرین استعمال کریں جس میں SPF کی مقدار کم از کم 35 ہوتا کہ آپ کی جلد سورج کی مضر شعاعوں سے محفوظ رہے۔ موٹسچرائزر کا استعمال بھی اپنے روزانہ کے معمول میں شامل رکھیں کیونکہ یہ آپ کی جلد کی نمی کو برقرار رکھتا ہے اور آپ کو شاداب اور جوان رکھتا ہے۔ ایسا موٹسچرائزر منتخب کریں جس میں گلیسرین شامل ہو تاکہ یہ آپ کی جلد کی نمی کو محفوظ رکھے۔ صابن کے استعمال سے حتی الامکان گریز کریں کیونکہ یہ آپ کی جلد کی نمی اور روغن کو خشک کر دیتا ہے۔ اس کے بجائے ہمیشہ کوئی ہلکا اور نرم اثر فیس واش استعمال کریں۔ جلد کی خوبصورتی اور تازگی کیلئے اپنے ڈاکٹر کے مشورے سے ایسی پروڈکٹس استعمال کریں جن میں کولاجن بوسٹرز شامل ہوں۔ یہ بوسٹرز چونکہ کولاجن کی افزائش کرتے ہیں اس لیے آپ کی جلد نہ صرف شگنوں اور جھریوں سے پاک رہتی ہے بلکہ جھائیاں اور داغ دھبے بننے کے عمل کی رفتار بھی سست ہو جاتی ہے۔

آپ اپنی عمر کیوں چھپاتی ہیں؟

عمر کا بڑھنا اور اس کے ساتھ جسمانی تبدیلیاں رونما ہونا فطری بات ہے معلوم ہوا کہ خواتین اپنی بڑھتی عمر سے خائف رہتی ہیں اور اسے چھپانے کیلئے ہر ممکن جتن کرتی ہیں جس کے نتیجے میں انہیں ذاتی الجھنوں کے ساتھ خاندانی اور معاشرتی مسائل بھی پیش آتے ہیں۔ کیونکہ حقیقت سے کترانے کے سبب وہ لوگوں کے ساتھ ملنے جلنے سے گریز کرنے لگتی ہیں اور کسی بھی فرد کے منہ سے اپنی عمر کے بارے میں کوئی تبصرہ سننا پسند نہیں کرتیں خواہ وہ فرد ان کا شوہر یا اولاد ہی کیوں نہ ہو۔ ان سطور میں آپ کی رہنمائی کیلئے ایسی کچھ غلطیاں اور ان سے بچنے کی تدابیر پیش کی جا رہی ہیں جو خواتین عموماً اس

وقت کرتی ہیں جب وہ ادھیڑ عمری کے دور میں قدم رکھتی ہیں۔ اپنے اسٹائل میں تبدیلی لانے کی ضرورت کو قبول نہ کرنا: اس دور میں سب سے بڑی غلطی جو زیادہ تر عورتیں کرتی ہیں وہ اس حقیقت کو تسلیم کرنا ہے کہ عمر کے ساتھ انہیں اپنے حلیے، پہننے، اوڑھنے کی عادات اور بناؤ سنگھار کے طور طریقوں میں تبدیلی لانے کی ضرورت ہے کیونکہ بہت سے ہیئر اسٹائلز اور ملبوسات ایسے ہوں گے جو بیس سال کی عمر میں تو یقیناً آپ پر سجتے ہوں گے لیکن اب انہیں اپنا کر آپ مصححہ خیز بھی دکھائی دے سکتی ہیں۔ لہذا عمر کے ساتھ اپنی وضع قطع میں تبدیلی لانے کی ضرورت کو تسلیم کریں اور اسے نظر انداز نہ کریں۔ نئے کپڑے: بڑھتی عمر کی جانب گامزن کچھ خواتین کے ساتھ ایک مسئلہ یہ بھی ہوتا ہے کہ انہیں اپنے لئے نئے کپڑے پسند ہی نہیں آتے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ ان کی ذہن میں وہی ملبوسات گھومتے رہتے ہیں جو ان کی نوجوانی کے دور میں پسند کئے جاتے تھے۔ یہی سوچ انہیں نئے کپڑے خریدنے سے منع کرتی ہے جبکہ انہیں اپنی عمر کے حساب سے نئے کپڑے خریدنے چاہئیں۔ موازنہ: بعض خواتین اپنی حالیہ وضع قطع کا موازنہ اپنی بیس سال کی عمر سے کرتی رہتی ہیں اور سوائے اپنا چین و سکون غارت کرنے کے سوا کچھ حاصل نہیں کر پاتیں۔ ورزش: بہت سی خواتین جب یہ دیکھتی ہیں کہ ورزش کے نتیجے میں ان کا وزن خاطر خواہ طور پر کم نہیں ہو رہا تو وہ اسے ترک کر دیتی ہیں جس سے ان کا وزن مزید بڑھنے لگتا ہے۔ کریموں کا استعمال: فطرت کا اصول ہے کہ ہر چیز کی ایک حد ہوتی ہے خواہ وہ کتنی ہی مفید کیوں نہ ہو۔ یہی وجہ ہے کہ جھریاں ختم کرنے والی کریموں کا زیادہ استعمال بعض اوقات کسی جلدی بیماری کا سبب بن جاتی ہے۔ میک اپ: بہت سی عمر رسیدہ خواتین ہر وقت میک اپ کر کے رکھتی ہیں حتیٰ کہ سوتے وقت بھی نہیں اتارتیں۔ وہ سمجھتی ہیں کہ اس طرح وہ کم عمر دکھائی دیں گی۔ حقیقت یہ ہے کہ اس طرح آپ عمر رسیدہ دکھائی دیتی ہیں۔ سو میک اپ کریں مگر اعتدال کے ساتھ۔ نیند: بہت سی خواتین رات کو بہت دیر تک جاگتی ہیں حالانکہ انہیں اس بات کا ادراک نہیں ہوتا کہ نوجوانی کی مانند اب وہ دیر تک جاگنے کی متحمل نہیں ہو سکتیں کیونکہ چالیس سال کی عمر کے بعد نیند کی کمی سے چہرے پر نہ صرف جھریاں پڑنے لگتی ہیں بلکہ آپ کی قوت مدافعت بھی کمزور ہو جاتی ہے۔ ہیئر ڈائی: تیز ہیئر ڈائی لگانے اور جلدی جلدی بالوں کو رنگنے سے آپ کے بال روکھے اور کمزور ہو کر جھڑنے لگتے ہیں۔ اس طرح بالوں کی خوبصورتی ختم ہو جاتی ہے اور آپ مزید عمر رسیدہ نظر آتی ہیں۔

نوجوانی کی دور کی بات ہی الگ ہوتی ہے۔ عمر کے اس سنہری دور میں آپ ہر رنج و فکر اور ڈر و خوف سے آزاد ہوتی ہیں۔ 20 سال کی عمر کو بلاشبہ آپ کی زندگی کا بہترین دور قرار دیا جاسکتا ہے۔ اس عمر میں آپ ٹین ایج میں چہرے پر نکلنے والے دانوں اور مہاسوں سے بہت حد تک نجات حاصل کر لیتی ہیں اور آپ کی جلد کی آب و تاب اور شادابی اس وقت عروج پر ہوتی ہے۔ جلد کی یہ خوبصورتی کولاجن کے ہائی لیول کے باعث ہوتی ہے جو کہ ایک قدرتی پروٹین ہے اور اسی کی وجہ سے جلد ہموار اور جوان نظر آتی ہے۔ تاہم وقت کے ساتھ ساتھ جلد میں پختگی آتی جاتی ہے اور یہ دھوپ، آلودگی اور تفکرات کے سبب اپنی لچک کھو دیتی ہے۔

تروتازہ اور شاداب جلد: صحت مند اور جوان جلد کی سطح خوبصورت، ہموار اور چمکدار ہوتی ہے۔ جلد میں موجود کولاجن اور الاسٹن جیسے مادے اسے تروتازہ اور شاداب رکھتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ آپ کی جلد اسی وقت شاداب اور جوان نظر آتی ہے جب یہ: 1- ذہیلی نہ ہو بلکہ ہموار ہو۔ 2- چمکدار ہو۔ 3- گداز اور شاداب ہو۔ بیس سال کی عمر کے بعد ہر گزرتے برس کے ہمراہ آپ کی جلد میں کولاجن کا تناسب ایک فیصد کم ہوتا جاتا ہے۔ نتیجتاً یہ کہ عمر کے ساتھ ساتھ آپ کی جلد پتلی اور باریک ہو جاتی ہے۔ پسینے اور روغن پیدا کرنے والے غدود کی کارکردگی میں کمی کے علاوہ کولاجن اور الاسٹن کی پیداوار میں کمی کے باعث جلد پر جھریاں نمودار ہو جاتی ہیں۔ سو، جلد کی پختگی اور اس پر بڑھاپے کے آثار نمودار ہونا ایک قدرتی عمل ہے لیکن کچھ بیرونی عوامل جیسے کہ دھوپ، آلودگی، غیر متوازن غذا اور سگریٹ نوشی وغیرہ آپ کی جلد کی شگفتگی چھین کر اس پر جھریاں بننے کا عمل تیز کر دیتے ہیں۔ جیسا کہ ایک بہت پرانی کہاوت ہے کہ "احتیاط علاج سے بہتر ہے" لہذا احتیاط اور توجہ سے کام لیتے ہوئے اپنی جلد کی شادابی تادیر برقرار رکھی جاسکتی ہے اور جھریاں بننے کے عمل کو آہستہ کیا جاسکتا ہے۔ اس لیے بہتر یہی ہے کہ جلد پر بڑھاپے کے آثار نمودار ہونے سے پہلے ہی اس کی حفاظت شروع کر دیں گو کہ ہر شخص کی جلد پر عمر رسیدگی کے آثار الگ الگ وقت پر نمودار ہوتے ہیں تاہم کچھ علامات ایسی ہیں کہ

آئیے شادی کے چند نیاں عبرتوں اور واقعات ٹھہریں!

رابعہ - لاہور

میوزیکل بینڈ تو تھا ہی مزید انفرادیت کیلئے پیشہ ورانہ ناچنے والیوں کا ناچ گانا بھی رکھا گیا اور رات بھر شباب و شراب کا دور چلتا رہا۔ اس خدائی بغاوت کا وبال یہ پڑا کہ لڑکے کو کچھ عرصہ بعد ہیروئن کی چاٹ لگ گئی۔ بیوی نے خلع کا مقدمہ دائر کر دیا

ایک صاحب کہنے لگے آج کل رشتوں کا بحران تو ہے لیکن تشویشناک بات یہ ہے کہ جو رشتے ہوتے ہیں وہ محفوظ اور دیر پا نہیں رہے۔ اکثر و بیشتر طلاق تک نوبت پہنچ جاتی ہے۔ انہوں نے مزید بتایا کہ گزشتہ چند سال میں ان کے محلہ کی آٹھ دس بچیوں کی شادیاں ہوئیں ان میں سے دو تین کے سوا سب کو طلاق ہوگی۔ حیرت کی بات یہ ہے کہ ان میں سے اکثر شادیاں قریبی رشتہ داروں میں ہوئی تھیں۔ وہ کہتے ہیں میں ان ناکام شادیوں کی وجوہات تو معلوم نہ کر سکا لیکن کئی مثالوں کی روشنی میں یہ گمان رکھتا ہوں کہ جن شادیوں میں نمائش اور فضول خرچی کا مظاہرہ ہوتا ہے بے پردگی اور ناچ گانے کا کلچر اختیار کیا جاتا ہے وہاں لازمی طور پر اللہ کی ناراضگی اترتی ہے اور برکت اٹھ جاتی ہے۔ ایک ڈاکٹر صاحب کی دو بیٹیاں اور ایک بیٹا ہے، انہوں نے بڑی بیٹی کی شادی بڑی دھوم دھام سے کی اور دولہا کے مطالبہ پر برات بلٹن ہوٹل میں ٹھہری..... ڈاکٹر صاحب نے خوب دل کھول کر پیسہ بہایا، کھانے میں اس قدر ورائٹی کی کہ صرف میٹھی چیزوں کی آٹھ ڈشیں تھیں۔ ہر قسم کے گوشت تھے، انتہائی تیز روشنیوں اور کیمروں کے جلو میں دلہن اپنے خاندان کے ساتھ ہال میں داخل ہوئی، ہر طرف بے پردگی اور بدنظری کا مظاہرہ تھا۔ ایک سال بعد چانک ڈاکٹر صاحب سے ملاقات ہوئی تو معلوم ہوا کہ صرف چھ ماہ بعد بڑی بیٹی کو طلاق ہو گئی تھی۔ میں نے یہ سن کر سوچا کاش میں ڈاکٹر صاحب کو بتا سکتا کہ اللہ کی تقدیر اندھی بہری نہیں بلکہ یہ انسانوں کے اچھے برے اعمال کے تناظر میں حرکت کرتی ہے۔ جو شخص جانتے بوجھتے شرعی احکام کو پس پشت ڈال دیتا ہے تو اللہ کی رحمت بھی ایسے شخص سے روٹھ جاتی ہے پھر پریشانیاں اور مشکلات ایسے راستوں سے اس پر حملہ آور ہوتی ہیں کہ جن کا عام حالات میں تصور نہیں کیا جاسکتا۔

بیٹیاں تھیں انہوں نے بڑے بیٹے کی شادی بڑی دھوم دھام سے کی، سینکڑوں لوگ برات اور ولیمہ میں شریک ہوئے۔ میوزیکل بینڈ تو تھا ہی مزید انفرادیت کیلئے پیشہ ورانہ ناچنے والیوں کا ناچ گانا بھی رکھا گیا اور رات بھر شباب و شراب کا دور چلتا رہا۔ اس خدائی بغاوت کا وبال یہ پڑا کہ لڑکے کو کچھ عرصہ بعد ہیروئن کی چاٹ لگ گئی۔ بیوی نے خلع کا مقدمہ دائر کر دیا اور بڑی اور بڑی بیٹی کی شادی ہوئی تو اس کے دو بچے یکے بعد دیگرے ذہنی اعتبار سے معذور پیدا ہوئے۔ چھوٹی بیٹی کی شادی ہوئی تو وہ اولاد سے محروم رہی۔ مزید یہ کہ اس خاندان کی جائیدادیں اور کاروبار ختم ہو گیا۔ ریٹ ہاؤس بھی بیچنا پڑا، بھوک، تنگدستی اور ذلت اس خاندان کی پہچان بن گیا۔ میرے ماموں کا معاملہ بھی کچھ ایسے ہی ہے انہوں نے اپنی دونوں بیٹیوں کی شادی ایک ہی گھر میں کی دونوں بھائیوں سے، اپنی ساری خواہشات پوری کیں، اپنی ہمت کے مطابق ہر چیز اعلیٰ لے کر دی، جہیز میں کوئی چیز نہ چھوڑی ایک ایک چیز لے کر دی۔ سلیبڈ رتک لے کر دیئے اور خوب دھوم دھام سے شادیاں کیں۔ شادی کھی بھی 12 ربیع الاول کے دن تھیں۔ 12 ربیع الاول کو مہندی تھی ہم نے بہت منع کیا آج 12 ربیع الاول ہے اس دن کی لاج رکھ لیں نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ناراض ہو رہے ہیں۔ انہوں نے کہا ہماری مہندی خراب نہ کرو، کچھ نہیں ہوتا، ہماری خوشیوں کو نظر نہ لگاؤ، تم لوگ جلیس ہو رہے ہو۔ میوزک عروج پر تھا اور ڈھولک بھی رکھی ہوئی تھی۔ شکر ہوا لڑکے والے نہیں آئے انہوں نے اپنے گھر میں ہی ناچ گانا کیا۔ ویسے میں بھی بہت میوزک تھا اور ڈانس تھا، ان ساری باتوں کا نچوڑ یہ نکلا کہ پچھلے سال جنوری میں شادی ہوئی تھی اور ایک بیٹی کو اللہ نے پیٹا دیا ایک کے گھر کوئی اولاد نہیں ہے، ایک بیٹی ڈیپوری سے پہلے والدین کے گھر آگئی اور چھ ماہ کا بیٹا جب ہوا تو گھر گئی۔ دوسرے دن یا غالباً 2 بیٹے رہی ہوگی دونوں بہنیں واپس آگئیں اور نوبت طلاق تک پہنچی ہوئی ہے۔ میرے ماموں سمجھتے تھے چیزوں سے گھر بنتے ہیں، خوشیاں دولت سے نہیں خریدی جاسکتیں، اور نہ ہی اولاد سے خریدی جاسکتی ہیں۔ جو رویہ انہوں نے اپنی بھانجی کے ساتھ برتا ویسے ہی سیم ان

کے ساتھ ہوا۔ بس فرق اتنا ہے کہ ان کی بھانجی غریب گھرانے کی تھی جہیز وغیرہ کچھ نہیں لائی تھیں اور قدرت نے انہیں اولاد نہیں دی اس کے شوہر میں نقص تھا، سارا دن گھر کے کام کاج کرتی اور رویہ اس کے ساتھ بہت برا۔ کھانا وغیرہ پکوا لینا اور جب کھانے کی باری آتی ایسے ایک لقمہ بھی نہ دینا، نوکر دوں سے بھی بدتر سلوک، شوہر نے آنا ہے رات کو کھانا بازار سے لانا ہے تو کھانا ہے ورنہ بھوکا ہی سو جانا ہے کسی نے نہیں پوچھنا۔ ہمارے جیسے اگر کوئی چلا گیا اور پوچھ لینا وہ وہاں سے اٹھ کر چلی جاتی۔ بس گھر والوں نے کہنا کہ یہ تو ڈرامے کرتی ہے۔ بالکل یہی سلوک ان کے ساتھ ہوا انہیں برداشت نہ ہو جس جس بات کے طعنے انہوں نے دیئے اور اپنی بھانجی کو مارتی تھی اور اولاد نہ ہونے کے طعنے اور سارا دن کام لینا اور کھانے کو نہ پوچھنا خود پاس بیٹھ کر کھالینا۔ اسی طرح ہی ان کے ساتھ ہوا اللہ نے انہیں دیکھا دیا اللہ کی لائٹھی بڑی بے آواز ہے۔ کیا شادی اسی کا نام ہے چند منٹ یا چند گھنٹے لطف اندوز ہونے کی خاطر اپنی دنیا و آخرت برباد کر بیٹھیں۔ دوسروں کی بیٹیوں کو تکلیف پہنچا کر اپنی خوشیاں تلاش کریں، یہ ناممکن ہے۔ دوسرا میرے ماموں کی جب سے شادی ہوئی ہر وقت ان کی شادی کی مووی لگا کر بیٹھے رہنا، جب بھی فون کرنا مووی دیکھ رہے ہیں۔ میوزک اتنا اونچا ہوتا کہ سارے گھر میں دھماکا ہوتی، جب بھی سننا مووی دیکھ رہے ہیں۔ کوئی مہمان چلا جائے انہیں بھی مووی دکھانی، اب مووی کی جان چھوٹ گئی ہوگی کیونکہ اب معاملات طلاق تک پہنچ گئے ہیں۔ نہ اذان کی پروانہ نماز کی، ہم بھی اپنے ارد گرد کا جائزہ لیں تو کوئی ایسے گھرانے ملیں گے جو سامان عبرت ہوں۔ حدیث میں ہے کہ ایسے شخص کو سعادت مند کہا گیا ہے جو دوسروں کو دیکھ کر عبرت پکڑے، اس لئے یہ واقعات کہانی نہیں بلکہ ہماری اصلاح کا ذریعہ بن سکتے ہیں۔

نظر بد سے نجات کا ایک عمل آپ کی خدمت میں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جیسا کہ آپ اکثر فرماتے ہیں کہ نظر بد برحق ہے۔ نظر بد اونٹ کو ہانڈی اور انسان کو قبر میں پہنچا دیتی ہے۔ ایسے ہی جادو بھی برحق ہے۔ میرے پاس ان سے نجات کا ایک آزمودہ عمل ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔ سات دفعہ چاروں قل سات دفعہ آیت الکرسی صبح و شام پڑھ کے دم کریں اور دم شدہ پانی پلائیں۔ جادو جنات کیلئے: منزل ایک دفعہ، تین دفعہ یا سات دفعہ روزانہ صبح و شام پڑھ کر دم کریں اور پانی پر دم کر کے پلائیں۔ (مقدسہ حیدر)

جادو سو فیصدی توڑ! ایسے چند آزمودہ عمل روحانی کیفیت

بندہ خدا داہ کینٹ

مجھے علامہ لاہوتی پر اسرار صاب سے اور صحابی بابا سے بہت عقیدت اور پیار ہے۔ ان کیلئے بہت دعائیں کرتی ہوں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ آپ کو اپنی بے پناہ رحمتوں سے نوازے اور سعادت کی زندگی اور شہادت کی موت نصیب فرمائے آمین ثم آمین۔

میں نے ایک مرتبہ وقت لے کر آپ سے ملاقات کی تھیں اور آپ کو دعاؤں کی درخواست کی تھی۔ آپ کی دعاؤں کے بعد اللہ پاک نے ہماری اس طرح مدد کی کہ ایک بندے کا خرچہ 75 ہزار روپے عمرے کیلئے ایک اللہ کے بندے نے مدد کی ہے۔ مجھے بہت زیادہ خوشی ہوئی، اللہ پاک کا جتنا شکر ادا کروں کم ہے۔ پچھلے دنوں ہمارے گھر چوری ہوئی بہر حال پھر میرے پاس تھوڑا سا زیور تھا۔ وہ میرے گھر کے پاس کافی مالدار لوگ رہتے ہیں ان کے پاس رکھا اور ان سے کہا کہ آپ مجھے کچھ پیسے دیں جن سے میں اور میرے شوہر عمرہ کر لیں واپس آ کر آپ کے پیسے ادا کر کے زیور واپس لے لیں گے۔ میں نے بہت زیادہ دعائیں کیں کہ یا اللہ بندو بست ہو جائے مگر بیس دن کے بعد انہوں نے زیور واپس کر دیئے اور کہا کہ ہم پیسے نہیں دے سکتے۔ مجھے بہت رونا آیا، پھر میں نے سوچا کہ میں زیور سنا کو بیچ کر عمرہ پر اپنے شوہر کے ساتھ چلی جاؤں گی۔ میرے شوہر بھی کہتے رہے کہ تم فکر نہ کرو ہم آنے والے محرم تک انشاء اللہ ضرور جائیں گے۔ ایک بندے کیلئے تو اللہ کے ایک بندے نے مدد کی ہے دوسرے کیلئے زیور بیچ دیں گے یا اللہ پاک کوئی انتظام فرمادے گا۔ پھر وہی ہوا اللہ نے اپنی غیبی مدد بھیجی ہم عمرہ پر چلے گئے۔ یہ سب حکیم صاحب آپ کی دعاؤں سے ہوا ہے۔

آپ سے ایک درخواست ہے کہ آپ ایک تو میرے سر پر ہاتھ رکھیں، مجھے ادھر ادھر بھٹکنے سے بچالیں تاکہ میرے عمل میں یکسوئی پیدا ہو۔ میں آزاد کشمیر میں رہتی ہوں لاہور تک نہیں آسکتی، بہت دعائیں کرتی ہوں کہ یا اللہ لاہور جاؤں اور موتی مسجد میں جا کر دعائیں مانگوں، بس ایک ہی لوگی ہوئی ہے کہ اللہ تعالیٰ کے گھر بار جاؤں اللہ کے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم کے گھر جاؤں، میرے لیے دعائیں کریں، میں بار بار روضہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم دیکھوں۔ مجھے علامہ لاہوتی پر اسرار صاب سے اور صحابی بابا سے بہت عقیدت اور پیار ہے۔

ان کیلئے بہت دعائیں کرتی ہوں۔ صحابی بابا کی آنکھوں پر صدقے جاؤں (باقی صفحہ نمبر 41 پر)

عبقری میں بہت سے قارئین نے قیمتی موتی پیش کیے میری خواہش تھی کہ میں اپنے کچھ آزمودہ اعمال پیش کروں۔ اس لیے قارئین کی خدمت میں آج کچھ اعمال لایا ہوں۔ آج کل جادو کا بہت زور ہے اور ہر دوسرا گھر جادو کی وجہ سے پریشان ہے۔

مرتبہ پڑھ لیا کریں۔ یہ عمل قرض کی ادائیگی کیلئے اکسیر ہے۔ انشاء اللہ جلد قرض سے نجات ہوگی۔

2۔ اگر کوئی شخص قرض کی ادائیگی میں مبتلا ہو اور قرض اتارنا مشکل ہو گیا ہو تو دن کے کسی وقت وضو کی حالت میں سورہ تحریم پارہ 28 صرف ایک بار پڑھ لیا کرے اور اس وقت تک پڑھتا رہے جب تک سارا قرض اتر نہیں جاتا۔ 3۔

عشاء کی نماز ادا کر کے گیارہ بار درود شریف پڑھیں اور پھر سورہ نصر (پارہ 30) اکتالیس بار پڑھیں اور پھر گیارہ بار درود شریف پڑھ لیں۔ یہ اکتالیس دن کا عمل ہے اور سورہ چھوٹی سی ہے انشاء اللہ اس کی برکت سے ضرور قرض اترے گا اور زندگی بھی خوشحالی آئے گی۔ 4۔ جو شخص قرض میں گرفتار ہو اور قرض اتارنا مشکل ہو گیا ہو تو یہ عمل صرف ایک بار کریں انشاء اللہ ضرور قرض اتر جائے گا۔ وہ عمل یہ ہے: نماز جمعہ پڑھ کر اول و آخر درود ابراہیمی سات بار سورہ کہف پڑھ لیں اور اللہ سے دعا کریں۔ انشاء اللہ قرض اتر جائے گا۔ 5۔

نماز فجر ادا کر کے بیٹھے بیٹھے اول و آخر درود شریف صرف تین بار سورہ نکاث پڑھ لیا کریں۔ اس کے بعد ظہر کی نماز پڑھ کر اپنے معمولات سے فارغ ہو کر سو بار درج ذیل درود شریف پڑھ لیا کریں۔ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَلٰی اٰلِهِ وَتَارِكَ وَسَلَّمَ۔ اس عمل سے ان شاء اللہ قرض بھی اترے گا اور ساتھ ساتھ قبر اور آخرت بھی بنتی چلے جائے گی۔ نوٹ:

ان پانچ اعمال سے کوئی بھی ایک پابندی سے کرنا شروع کر دیں انشاء اللہ ضرور قرض سے جان چھوٹ جائیگی۔ (ماخوذ: اسلامی وظائف کا انسائیکلو پیڈیا)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم آپ کے شہر میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کبھی اچانک اپنی مصروفیت کے پیش نظر پاکستان کے کسی بھی شہر میں تشریف لے جاتے ہیں۔ جن لوگوں کے نمبر ہوتے ہیں تو ان سے ملاقاتیں کرتے ہیں آپ فوراً تین شرائط کے ساتھ اپنے نمبر ارسال کریں۔ کسی بھی وقت انشاء اللہ آپ سے ملاقات کر سکتے ہیں۔ 1۔ اپنا نام، جنس (مرد ہیں یا عورت) اپنا پیشہ یا ڈیپارٹمنٹ۔ 2۔ گھر کے تین چار موبائل نمبر یا پانی ٹی سی ایل۔ 3۔ اپنا مکمل پتہ۔ نوٹ: واضح رہے کہ اپنا پیشہ یا ڈیپارٹمنٹ لکھنا کبھی نہ بھولیں۔ پیشہ اس لیے لکھیں کہ آپ کی روحانی مدد پیشے یا شعبے کے اعتبار سے کی جائے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ کچھ مہینوں سے پڑھتا ہوں الحمد للہ بہت بہترین رسالہ ہے اور آپ کا یہ بہت مخلصانہ اور بہترین کام ہے اس رسالے سے ہم نے بہت کچھ سیکھا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کی عمر میں برکت عطا فرمائے۔ عبقری میں بہت سے قارئین نے قیمتی موتی پیش کیے میری خواہش تھی کہ میں اپنے کچھ آزمودہ اعمال پیش کروں۔ اس لیے قارئین کی خدمت میں آج کچھ اعمال لایا ہوں۔ آج کل جادو کا بہت زور ہے اور ہر دوسرا گھر جادو کی وجہ سے پریشان ہے۔ جادو کیلئے میرے چند اعمال جو کہ ہر قسم کے جادو کا الحمد للہ توڑ ہے۔ 1۔ پانچ مرتبہ آیۃ الکرسی 4 مرتبہ سورہ فلق 5 مرتبہ سورہ ناس پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیں اور پانی پر دم کر کے پی لیں، صبح و شام عمل کریں۔ 2۔ دوسرا عمل مجھے خواب میں ملا اپنے دونوں ہاتھوں اور پاؤں کے ناخنوں پر سات مرتبہ سورہ کوثر پڑھ کر دم کریں انشاء اللہ کرم ہوگا۔ 3۔ دن میں کسی بھی وقت لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ۔ اَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ گیارہ بار پڑھیں۔ اول و آخر درود شریف گیارہ مرتبہ کے ساتھ اپنے اوپر دم کریں پانی پر بھی دم کر کے پیئیں۔ یہ عمل دن میں کئی بار بھی کر سکتے ہیں۔ اب کچھ اسماء حسنیٰ بھی پیش کرتا ہوں۔ يَا اَللّٰهُ يَا حَافِظُ يَا حَافِظُ يَا سَلَامُ جادو سے حفاظت کیلئے صبح شام 100 مرتبہ اپنے اوپر دم کریں پانی پر بھی دم کریں۔ اسماء الحسنیٰ کا دوسرا عمل:

يَا رَقِيْبُ يَا مَهْمِيْمُ يَا عَزِيْزُ اپنے اوپر دم کریں پانی پر دم کریں جادو کے مریض کو خیال رکھنا چاہیے۔ جب گھر سے باہر جائے تو اپنا حصار ضرور کرے۔ حصار کرنے کا طریقہ:

یا اللہ میری اور میرے سب گھروالوں کی حفاظت فرما۔ میرے دائیں سے، میرے بائیں سے، میرے آگے سے، میرے پیچھے سے، میرے اوپر سے، میرے نیچے سے اور پھر یہ اسماء پڑھیں۔ يَا اَللّٰهُ حَافِظُ يَا حَافِظُ يَا رَقِيْبُ يَا مَهْمِيْمُ يَا عَزِيْزُ يَا سَلَامُ سب نام اکٹھا سورتبہ پڑھیں اور اپنے اوپر دم کر دیں۔ راستے میں بھی پڑھ سکتے ہیں۔

قرض سے خلاصی میں ہوگی نہایت آسانی سورہ یسین شریف عشاء کی نماز کے بعد پڑھنے کے بعد سات

ماہنامہ عبقری مئی 2016ء شمارہ نمبر 119

WWW.PAKSOCIETY.COM ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN

RSPK.PAKSOCIETY.COM

PAKSOCIETY1

PAKSOCIETY

20

آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وقائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اکتاہٹ بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھر والے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جاوید جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

نوشین وسیم کراچی۔ طیبہ حافظ آباد۔ یاسین فردوس لکی مروت۔ شفیق الرحمن رحیم یارخان۔ خدیجہ یامین کراچی۔ آمنہ خان انک۔ انعم منظور کوٹ عبدالمالک۔ حیدر کمال راولپنڈی۔ رقیہ لطیف حیدر آباد۔ محمد فرقان لاہور۔ ریحانہ ناز شاہدہ۔ فقیر محمد بھٹی لاہور۔ کبریٰ بی بی ملکوال۔ سعدیہ انور ملتان۔ عثمان رفیق ملتان۔ اعجاز احمد لاہور۔ کریم نواز شیخ ملتان۔ طاہر گجر دہاڑی۔ سیما الحسن شوروکوٹ۔ محمد شائق حنیف مظفر گڑھ۔ تنسیم بی بی ساہیوال۔ شمیم اختر شوروکوٹ۔ رضیہ فیصل آباد۔ حمیرا یمن سرگودھا۔ کاشف حسین کوٹ ادو۔ کلثوم اختر انک۔ نورین اختر چکوال۔ نذیر احمد گاؤں مری ماڑی۔ شمشاد بیگم جڑانوالہ۔ رابعہ عبدالحجید کراچی۔ ثناء عبدالرحمن کراچی۔ قاسمہ شہزاد ٹیکسلا۔ عابدہ پروین سرگودھا۔ عطیہ بتول ملہ گنگ۔ ساجدہ پروین فیصل آباد۔ مظہر الغنی مانسہرہ۔ عبدالقدوس کراچی۔ محمد سلیم ملتان۔ حمزہ سعید اترار۔ صفیہ نواب شاہ۔ امجد حسین سیالکوٹ۔ حنانورین 669/10۔ ندیم اقبال چونڈہ۔ خالد محمود حسین فیصل آباد۔ انیس الرحمن راولپنڈی۔ احمد ابراہیم واہ کینٹ۔ رقیہ یعقوب لاہور۔ رانا بابر غازی گھاٹ۔ رابعہ ذوالفقار بوری والہ۔ زاراعروج لاہور۔ گلہت پروین لاہور۔ صائمہ فیاض لاہور۔ نصر اللہ خان مظفر گڑھ۔ صادق خان جنڈ۔ عابدہ کراچی۔ سید مبشر علی لاہور۔ احسان اللہ سوات۔ لبنی فیصل کراچی۔ بشری افضل شیخوپورہ۔ فائزہ طارق ملتان۔ رضوان صدیق کوٹ ادو۔ ثریا ندیم کوٹ چٹھہ۔ محمد امجد خان بہاولنگر۔ سائرہ ملتان۔ کرن بنت شہزاد لاہور محمد صادق لاہور۔ رشیدہ بیگم کراچی۔ محمد مرسلین لاہور۔ سندس جاوید ڈی جی خان۔ محمد عمیر رفیق صادق آباد۔ رفعت کریم راولپنڈی۔ شبانہ خان گڑھ۔ اولیس الیاس بیگ گجرات۔ نازیہ جلال پور جٹاں۔ ہاجرہ ضیا واہ کینٹ۔ شفقت لاہور۔

محمد حمزہ لاہور۔ داؤد خان پشاور۔ صدف سلیم انک۔ افسر علی شاہ بنوں۔ محمد صفدر پشاور۔ مریم۔ محمد حسام راولپنڈی۔ رضوانہ عباس ملتان۔ زینب اشفاق میانوالی۔ سمیرا سلیم دریا خان۔ شمیم کوثر کھاریاں۔ نبیلہ جلال پور جٹاں۔ نیر زہرا کراچی۔ حافظ شمسہ کنول صادق آباد۔ محمد وارث خوشاب۔ محمد علی چشتی راولپنڈی۔ نرگس صادق چکوال۔ منیر حسین ملتان۔ شاہد خاور راولپنڈی۔ تبینہ کوثر کوئٹہ۔ جاوید علی ٹنڈوالہ یار۔ کرن، لاہور۔ بشری علی پشاور۔ ذیشان شہزاد لاہور۔ راحت لاہور۔ ضمیر احمد دادو۔ فاطمہ رحمن چارسدہ۔ مدیحہ ریاض راولپنڈی۔ پروین راجن پور۔ مہرین صدیقی ملتان۔ شکیلہ خان پور۔ محمد نعیم اسلام آباد۔ محمد منظور ملتان۔ قیصر، شنکیاری۔ فرحت نازین سرگودھا۔ لبنی کرار حیدر لاہور۔ سنیہ حبیب اسلام آباد۔ سمعیہ بی بی میانوالی۔ فوزیہ مقبول اسلام آباد۔ فخر النساء بھکر۔ محمد ارسلان اشرف اوکاڑہ۔ شاہدہ پروین اوکاڑہ۔ سمیرا بانو چنیوٹ۔ صائمہ ناز ہری پور۔ سید شہزاد راولپنڈی۔ عمران اسلام کراچی۔ بشری ولایت جہلم۔ عبدالوہاب اوکاڑہ۔ ذوالفقار علی جھنگ۔ محمد اسلم ملک راولپنڈی۔ انعم وحید سرائے عالمگیر۔ آصف ہاشمی فیصل آباد۔ شائلہ گجرات۔ فوزیہ احمد ملتان۔ سعدیہ زیب ایبٹ آباد۔ قیسری پروین ایبٹ آباد۔ محمد عبدالسلام فیصل آباد۔ طاہرہ راہوالی۔ نگارتاج کراچی۔ ناہید کوثر چشتیاں۔ عبدالرشید لاہور۔ انعم توصیف کراچی۔ عبدالرحمن فیروزوالہ۔ مظہر عباس واہ کینٹ۔ محمد شعیب میرپور آزاد کشمیر۔ محمد قمر الحسن راولپنڈی۔ فریحہ ریاض لاہور۔ آمنہ آفتاب لاہور۔ عرفان خان کراچی۔ حنیفہ ناز ملکوال۔ ممتاز علی تاج جہلم۔ طاہر محمود راولپنڈی۔ زرین بٹ لاہور۔ امبرین، لاہور۔ کہکشاں دوڑ۔ ثریا کوٹ ادو۔ محمد ارشد لاہور۔ جویریہ منزل وزیر آباد۔ گلہت سلطانہ واہ کینٹ۔ سدرہ ملتان۔ محمد طاہر کراچی۔ عائشہ فہ سلطان پور۔

مہناز اختر چکوال۔ تبسم لاہور۔ کلیم اللہ شاہ کوٹ۔ نرگس عبدالحجید کراچی۔ مومنہ سہیل مری۔ عاطف فیاض لاہور۔ ماریہ لطیف حیدر آباد۔ نور الحق عباسی اسلام آباد۔ نسرین اختر ہری پور۔ نجم الحسن کراچی۔ شکیلہ انجم کراچی۔ محمد نیاز خان ایبٹ آباد۔ نین تارا کروڑ۔ رحمت اللہ دولتالہ۔ محمد اولیس ہاشمی فیصل آباد۔ فیاض حسین لودھراں۔ بشری اسحاق سمندری۔ خالد پرویز بٹ بھمبر۔ محمد عزیز رضا اسلام آباد۔ غضنفر محمود راولپنڈی۔ شیراز احمد مانسہرہ۔ یاسمین بی بی واہ کینٹ۔ مہر النساء خٹک۔ خدیجہ عابد ملتان۔ بدر بٹ لاہور۔ شائستہ ہڑپہ۔ ث۔ ر۔ لاہور۔ منصور احمد جامشورو۔ محمد عامر جتوئی۔ ریما مردان۔ نصرت یاسمین کہوٹ۔ محمد زین چکوال۔ مسز فرحانہ حیدر آباد۔ خورشید بیگم ایبٹ آباد۔ یاسمین اختر خانپور۔ غلام سکینہ۔ عبدالواسع۔ عبدالرافع۔ ظل ہما۔ فائزہ مریم۔ چکوال۔ رخسانہ بی بی، کمالیہ۔ رمضان اختر آباد۔ رملہ عباس کراچی۔ سدرہ بی بی سرائے صالحہ۔ محمد انور کاموکی۔ عبدالحسیب نصر پور۔ نعیمہ انجم چوآسیدین شاہ۔ افشین عمران کراچی۔ آصفہ تنظیم اوکاڑہ۔ مہوش گل ڈیرہ۔ محمد اسجد فیصل آباد۔ شائلہ سرگودھا۔ فلک ناز ملتان۔ سلمان ٹکونڈی۔ عابد الرحمن صوابی۔ سیدہ ثوبیہ بہاولپور۔ مشتاق علی خیر پور۔ سیدہ بی بی راولپنڈی۔ ربینہ عزیز ڈیرہ اسماعیل خان۔ سیدہ ثروت فاطمہ مظفر گڑھ۔ ماریہ شاہین ٹیکسلا۔ محمد جہانگیر چکوال۔ مسرت النساء حلہ گنگ۔ عائشہ صدیقہ ڈیرہ اسماعیل خان۔ محمد منیر فیصل آباد۔ محمد امیر ملک وال۔ حافظ محمد عثمان ہری پور۔ دلشاد بیگم صوابی۔ فہمیدہ ایبٹ آباد۔ اسامہ منگلا کالونی۔ حسان نذیر کراچی۔ ندیم احمد لانڈی کراچی۔ عمیر یوسف ہری پور ہزارہ۔ عبدالحجید دینہ۔ خرم شہزاد ملتان۔ آمنہ جواد، اسلام آباد۔ عبدالرشید بابر گوجرخان۔ حکیم احمد پسرور۔ مسرت سلطانہ انک۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

يَا قَادِرُ يَا كَافِعُ سَارَادِن كَهْلَا پڑھے ہر حالت یعنی وضو بے وضو۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

چند ہفتے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

ہوگا۔ چند دن چند ہفتے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

ہمارے گھر میں امرود کے دو درخت لگے ہوئے ہیں مگر مسئلہ یہ تھا کہ ان پر پھل تو بہت لگتا تھا مگر تمام پکے ہوئے بیٹھے امرود میں بے پناہ کیڑے ہوتے تھے کوئی بھی ان کو نہ کھاتا اور نیچے گر کر گل سڑ جاتے۔ ہم کافی ادویات بھی استعمال کیں مگر مسئلہ جوں کا توں تھا۔

گائے کے منہ خور کا آسان گھریلو ٹوٹکا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ 2012ء کی بات ہے کہ ہم نے ایک گائے قربانی کیلئے خریدی۔ جب گھرا لے تو اس نے دو دن کے بعد کھانا پینا چھوڑ دیا بہت سے جانوروں کے ڈاکٹروں کو دکھایا مگر کسی کی سمجھ میں نہ آیا لہذا اس کو نیچے لگا کر زخمی کر دیا۔ ہمارے ہمسائے میں ایک بزرگ آدمی تھے انہوں نے جب دیکھا تو فرمانے لگے کہ اس کو منہ خور ہو گیا ہے اس لیے یہ کچھ بھی کھانے نہیں رہی۔ اس کا علاج یہ ہے کہ ایک کلو کھن اور تھوڑا سا نمک ملا کر اس کا منہ کھول کر تالو پر ملیں۔ انہوں نے یہ ٹوٹکا خود ہمارے گھر آ کر صبح و شام کیا۔ دو گھنٹے تک پانی نہیں دیا۔ دو دن میں گائے بالکل ٹھیک ہو گئی اور اس نے کھانا پینا شروع کر دیا۔ (انعام الحسن لاہور)

پھل کو اب کھجی کیرا نہیں لگا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے گھر میں امرود کے دو درخت لگے ہوئے ہیں مگر مسئلہ یہ تھا کہ ان پر پھل تو بہت لگتا تھا مگر تمام پکے ہوئے بیٹھے امرود میں بے پناہ کیڑے ہوتے تھے کوئی بھی ان کو نہ کھاتا اور نیچے گر کر گل سڑ جاتے۔ ہم کافی ادویات بھی استعمال کیں مگر مسئلہ جوں کا توں تھا۔ ایک دن ہمارے دودھ والے انکل نے ہمیں کہا کہ آپ لوگ اپنے امرود کے درختوں کو دم وغیرہ کروائیں۔ اس کا تمام تو پھل ضائع ہو جاتا ہے یہ درخت بیچارہ کتنا روتا ہوگا کہ یہ اتنی محنت سے پھل دیتا ہے اور اس کو کوئی کھانے نہیں سکتا اس میں کیرا پڑ جاتا ہے۔ میں نے محلے میں اپنی آنٹی سے بات کی تو انہوں نے مجھے درود براہی کی تسبیح بتائی آنٹی نے بتایا کہ ہمارے امرود خراب ہوئے تو ہم 41 دن درود براہی کی ایک تسبیح کر کے دم والا پانی ڈالتے تھے۔ پھر میں نے بھی شروع کر دی جس دن میں نے شروع کی اس دن مجھے رات کو خواب آیا کہ ہم امرود کا نیا پودا لگا رہے ہیں اور ہمارے ساتھ والی آنٹی مجھے ایک شیشے کی بڑی بوتل میں زیتون کی جڑ دے کر جاتی ہیں اور مجھے کہتی ہیں کہ تم یہ بھی لگا لو۔ اب کچھ دنوں کے گزرنے کے بعد امرود میں کیڑا نہیں ہے اور میں درود براہی کی تسبیح کے ساتھ بیت والی تسبیحات بھی دم کر دیتی تھی۔ (غ۔ش)

بکرے کا ہاضمہ لا جواب بنانے کا ٹوٹکا

بکرے کو کالانمک کھلانے سے اس کا ہاضمہ ٹھیک رہتا ہے اس کے علاوہ ہفتے میں ایک دفعہ گڑ کھلانے سے وہ بیمار نہیں ہوتا۔ بھینسوں کو پیاز کھلانے سے ان کے دودھ میں اضافہ ہوتا ہے اور اس کا ہاضمہ ٹھیک رہتا ہے۔ مرنے اور مرغیوں کے پاؤں میں اکثر زخم ہو جاتے ہیں۔ اگر ان پر ہلدی اور تیل مکس کر کے روئی کے ساتھ لگائیں اور اوپر کپڑا باندھ دیں تو چند دنوں میں ہی زخم ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (اعظم مغل لاہور)

پالتوبلی کو موش لگ جائیں تو

اگر گھریلو موش لگ جائیں تو اسے بازار سے ڈرائی کیٹ فوڈ لے کر دیں اور دودھ بالکل نہ دیں۔ (حسیب کراچی)

گائے بھینس کا دودھ خشک ہو جائے تو

گائے، بھینس وغیرہ کا دودھ خشک ہو گیا ہو تو سورۃ فاتحہ، آیت الکرسی، چاروں قل شریف، 7، 7 مرتبہ کاغذ پر لکھ کر صبح و شام ایک تعویذ کاغذ سمیت گائے یا بھینس وغیرہ کو کھلا دیں انشاء اللہ خشک شدہ دودھ بحال ہو جائے گا۔ مجرب ہے۔ (7 دن تک کھلائے)۔ (محمد عبداللہ مظفر آباد)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکا روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزما یا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

غربت کا مارا ایک وظیفے سے خوشحال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری مالی حالت پچھلے چند سالوں سے بہت ہی خراب تھی جس کی وجہ سے میں بہت زیادہ پریشان تھا مجھے کسی نے دو انمول خزانہ پڑھنے کیلئے، میں سارا دن اٹھتے بیٹھتے، چلتے پھرتے دو انمول خزانہ نمبر 2 پڑھتا رہتا ہوں۔ الحمد للہ! چند ماہ کے اندر اندر ہی اللہ خزانہ غیب میرے لیے کھول دیا ہے اور میری مالی حالت اب بہترین بہترین ہوتی جا رہی ہے۔ (رضوان خالد)

حضرت مولانا عبید اللہ المفتی رضی اللہ عنہ کا انتقال پر ملال

حضرت مولانا عبید اللہ المفتی رضی اللہ عنہم جامعہ اشرفیہ لاہور ان نابذہ عصر شخصیات میں سے تھے جو پرانے چراغ اور ایسے مخلصین میں سے جنہوں نے تمام زندگی اپنا جان اپنا مال اور اپنا وقت امت کی خیر خواہی کیلئے خرچ کیا، حضرت مرحوم رحمۃ اللہ علیہ تمام زندگی نظریہ پاکستان کے تحفظ اور اس کی بقا کیلئے فکرمند رہے۔ حضرت مرحوم رحمۃ اللہ علیہ ایک ہمدرد دل، بااخلاق بول اور شیریں طبیعت کا ایک انوکھا امتزاج تھے۔ میں ان کی خدمت میں حاضر ہوتا، نبض دکھاتے، عربی اردو اور فارسی کے اشعار ڈھیروں انہیں یاد تھے۔ بلا کا حافظہ، وصال سے کچھ دن پہلے حاضر ہوا تو میں نے پوچھا حضرت آپ کی عمر فرمانے لگے الحمد للہ! 95 سال۔ اور ایک بات بار بار فرماتے تھے کہ دعا کریں اللہ ایمان والی قبر ایمان والی موت عطا فرمائے۔ حضرت موصوف رحمۃ اللہ علیہ کی صدی بھر کی خدمات ناقابل فراموش رہے گی۔ ایک دفعہ مجھے فرمایا میرے پاس آنا اور ویسے بھی اگر میں حاضر نہ ہوتا تو اپنے ڈرائیور فاروق کے ساتھ خود تشریف لے آتے اور یہ ایک دفعہ نہیں بے شمار بار ہوا اور مجھ چھوٹے پر شفقت فرماتے۔ میری دوائی استعمال بہت اعتماد سے اور توجہ سے کرتے۔ ایک دفعہ فرمایا: میرے پاس آنا میں حاضر ہوا تو مجھے بٹھا کر اندر تشریف لے گئے اور اپنے پیڈ پر اپنے سلسلے کی خلافت اور اجازت سے نوازا۔ اور فرمانے لگے عالم میں جو خدمات ہو رہیں اور اللہ نے آپ کو اس کا ذریعہ بنایا ہے میں چاہتا ہوں کہ ان خدمات میں میرا حصہ بھی مل جائے جبکہ یہ بول ان کی عظمت کو واضح کر رہے تھے ورنہ تو عالم کی روحانیت اور علوم نبوی صلی اللہ علیہ وسلم میں ان کا حصہ تو اتنا زیادہ ہے ہم کہاں پہنچ سکتے ہیں؟ رب کریم ان کی قبر کو اپنی رحمت کے نور سے بھر دے آمین! 11-3-2016 جمعہ نماز کے بعد آپ کا جنازہ جم غفیر اور 90 فیصد سے زیادہ دیندار لوگوں کا ہجوم، ایک اعلان کر رہا تھا اللہ والوں کے جنازے ایسے ہوتے ہیں۔

”سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور جدید سائنس“

جلد پنجم کی تیاری اور قارئین کی توجہ

”سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور جدید سائنس“ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی سب سے پہلی کتاب ہے۔ عالم بھر میں مقبول ہوئی، لاکھوں کی زندگیاں بدلیں، جلد پنجم کی تیاری کیلئے مواد انٹرنیٹ، کتاب، رسالے یا اخبار میں کہیں بھی ہو ضرور بذریعہ ڈاک یا میل بھیجیں۔ قیامت تک کیلئے کتاب کی شکل میں آپ کا صدقہ جاریہ ہوگا۔ امید ہے اسے اپنی اولین فرصت میں توجہ دیں گے۔

چند روز سے پتھری دور: پتھری والے مریض کو چند روز کا اہالا ہوگا اور پانی تقریباً تین چھنا تک روزانہ پلانے سے چند ہفتوں میں ہی پتھری نکل جاتی ہے۔

ناخن بیماری کی فیصد دستہ تشخیص! ناولیجسپ!

گرمی سے یا گرمی کے موسم میں ناخن اور تیزی سے بڑھتے ہیں اس لیے رات کے مقابلے میں دن میں ناخن زیادہ تیزی سے بڑھتے ہیں ایک دلچسپ حقیقت یہ ہے کہ اگر آپ سیدھے ہاتھ سے کام کرنے والے ہیں تو آپ کے سیدھے ہاتھ کے ناخن لٹے ہاتھ کے مقابلے میں تیزی سے بڑھتے ہیں

آپ کے ناخن آپ کے معالج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید کرتا ہوں کہ آپ بخیر و عافیت ہونگے اور مخلوق خدا کی خدمت میں مصروف ہوں گے۔ آپ نے ہمیشہ یہ فرمایا کہ آپ کے پاس اگر کوئی طبی یا روحانی ٹونکے ہوں تو لکھیں میں آپ کو دونوں ہی لکھ کر بھیج رہا ہوں، خیر خواہی کے جذبے سے کہ آپ نے اپنے درس میں بھی فرمایا تھا کہ مخلوق خدا کی خیر خواہی کرنے سے اللہ تعالیٰ آپ کی مشکلات بھی حل فرما دیتا ہے سب سے پہلے میں آپ کو طبی لکھ کر بھیج رہا ہوں جو کہ میں اپنی حکمت یا ڈاکٹر میں بھی استعمال کرتا ہوں۔ ناخن بیماریوں کی تشخیص میں مدد دیتے ہیں یہ ایک کراچی کے ڈاکٹر تھے ان سے مجھے 14 سال پہلے ملی تھی۔

ناخن: ناخنوں کا اگر کیمیائی تجزیہ کیا جائے تو یہ بالوں سے مشابہہ ہوتے ہیں جس میں سے زیادہ پروٹین ہوتا ہے۔ جسے کیرٹین کہتے ہیں یہ سلفر سے بھرپور ہوتا ہے۔ ہڈیوں اور دانتوں کے مقابلے میں ناخن زیادہ سخت ہوتے ہیں کیونکہ ان میں صرف دس فیصد پانی ہوتا ہے تاہم ان میں جذب کرنے کی صلاحیت ہوتی ہے جب ان کو پانی میں ڈبو یا جائے تو یہ اندرونی طور پر پانی جذب کر کے نرم پڑ جاتے ہیں۔ ناخن کی ابتدا نرم جیلی کی طرح کے خلیوں سے ہوتی ہے جو مزک سخت اور ایک دوسرے کے قریب ہو جاتے ہیں جیسے کہ ظاہر ہوتے ہیں۔ ناخنوں کے جڑ کے اوپر ایک Cuticle جو کہ جلد کا اوپر کا حصہ ہوتی ہے وہ ناخنوں کو بیرونی اثرات مثلاً جراثیم وغیرہ سے محفوظ رکھتی ہے۔ نارمل ناخن گلابی مائل ہوتے ہیں جس کی بنیادی وجہ ناخنوں کے نیچے باریک باریک خون کی نالیاں ہوتی ہیں جس کے باعث ناخن گلابی نظر آتے ہیں ناخن ایک ہفتے میں 0.5 ملی میٹر سے 1.2 ملی میٹر تک بڑھتے ہیں ہاتھوں کے ناخن بیروں کے ناخن کے مقابلے میں تقریباً چار گنا زیادہ تیزی سے بڑھتے ہیں گرمی سے یا گرمی کے موسم میں ناخن اور تیزی سے بڑھتے ہیں اس لیے رات کے مقابلے میں دن میں ناخن زیادہ تیزی سے بڑھتے ہیں ایک دلچسپ حقیقت یہ ہے کہ اگر آپ سیدھے ہاتھ سے کام کرنے والے ہیں تو

15 دن میں 20 سال پرانی ٹی بی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کا سایہ ہمیشہ ہمارے سر پر قائم رکھے مجھے عبقری پڑھتے چار ماہ ہو گئے ہیں اب تو ہر ماہ عبقری کا بڑی شدت سے انتظار رہتا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میرے پاس ٹی بی کا نہایت ہی مفید آزمودہ اور سستا نسخہ ہے۔ میں چاہتا ہوں کہ عبقری کے ذریعے سے اس کو مخلوق خدا تک پہنچا دوں۔ میری والدہ کو 20 سال پہلے ٹی بی کی شکایت لاحق ہو گئی تھی ہم نے بڑا علاج کروایا پانچ سال ڈاکٹروں کے علاج کے بعد شفا یاب ہوئیں۔ پچھلے سال پھر میری والدہ کو شدید کھانسی اور ہافم میں خون آنا شروع ہو گیا۔ سرکاری ہسپتال سے چیک اپ کروایا تو دوبارہ ٹی بی کی شکایت نکلی۔ پھر علاج معالجہ شروع مگر افاقہ نہ ہوا۔ اتفاق سے انہی دنوں میرا ایک کام کے سلسلے میں ایک بزرگ کے پاس جانا ہوا جو سلسلہ چشتیہ قادر یہ سے منسلک ہیں اور خواجہ معین الدین چشتی اجیری رحمۃ اللہ علیہ سے فیض یاب ہیں۔ تو میں نے ان بزرگ کو اپنی والدہ کی بیماری بتائی تو انہوں نے ٹی بی کیلئے یہ نسخہ بتایا میری والدہ نے پندرہ دن استعمال کیا ٹی بی بالکل ہی ختم ہو گئی۔ اب اللہ پاک کے فضل و کرم سے میری والدہ بالکل ٹھیک ہیں۔ نسخہ برائے ٹی بی: گندم کے پٹھے سواد و کلوسونف ایک پاؤ، اجوائن ایک پاؤ، کالی مرچ آدھ چھنا تک، گڑ اصلی دیسی ایک پاؤ، پانی آٹھ کلو۔ بنانے کا طریقہ: جب گندم جانوروں کے چارے کے قابل ہو جائے یعنی قد ایک فٹ ہو جائے تو اس کو کاٹ کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ ایک بڑا سا برتن لیکر اس میں آٹھ کلو پانی ڈال کر یہ تمام چیزیں ڈال دیں۔ گڑ کو کوٹ کر ڈالنا ہے اور نیچے آگ جلا دیں۔ آگ تیز جلائی ہے۔ جب پانی آدھا یعنی چار کلو رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور ٹھنڈا ہونے کیلئے رکھ دیں۔ ٹھنڈا ہونے کے بعد باریک کپڑے سے چھان لیں اور اس شربت کو صاف ستھری بوتلوں میں محفوظ کر لیں۔ آدھ کپ صبح نہار منہ اور آدھ کپ عصر کے وقت استعمال کریں۔ مجھے بھی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (اعجاز احمد ملہ گنگ)

آپ کے سیدھے ہاتھ کے ناخن لٹے ہاتھ کے مقابلے میں تیزی سے بڑھتے ہیں اور اگر آپ بائیں ہاتھ سے کام کرنے والے ہیں تو پھر بائیں ہاتھ کے ناخن داہنے کے مقابلے میں زیادہ تیزی سے بڑھتے ہیں۔ جس طرح ہماری صحت میں متوازن غذا کا کردار اہم ہوتا ہے بالکل اسی طرح ناخنوں کی نشوونما پر بھی اس کا اثر ہوتا ہے لہذا اگر تغذیہ ناقص ہے یا فاقے کیے جا رہے ہیں ناخن کی نشوونما سست پڑ جائے گی اور ان پر ترچھی لکیریں پڑ جائیں گے جنہیں Beaus Lines کہتے ہیں ناقص غذائی وجہ سے یہ کمزور ہو جاتے ہیں اور ٹوٹنے لگتے ہیں۔

دوران خون کم ہونے سے ناخنوں کی نشوونما کم ہو جاتی ہے جس سے وہ موٹے، بھدے، پیلے، دھبے دار ہو جاتے ہیں۔ اکثر ذیابیطس اور دل کی بیماریوں میں بھی ایسے ہو جاتے ہیں۔ نیل پالش کے استعمال سے ناخن سخت ہو جاتے اور پالش صاف کرنے کے کیمیکل سے خشک ہو جاتے ہیں جس سے یہ کمزور پڑ جاتے ہیں اس کے علاوہ گھریلو و صنعتی استعمال کے کیمیکل بھی ناخنوں کی چمک کو ختم کر دیتے ہیں۔ کلیننگ: اس میں ناخن کے اوپر کی طرف ابھارا جاتا ہے اور انگلی کی نوک کی طرف بڑھ جاتا ہے یہ کلیننگ کہلاتی ہے جو اس بات کو ظاہر کرتی ہے۔ پدق، دل، شریاں کی بیماری، آنتوں کی بیماری یا جگر کی بیماری۔ نیلا چاند: ناخن کی جڑ میں جہاں سے ناخن شروع ہوتا ہے وہاں ایک نیلے رنگ کا چاند (ہلال) ہوتا ہے نشاندہی کرے گا کہ نظام دوران خون میں کوئی خرابی ہے، دل کی کوئی بیماری ہو سکتی ہے۔

چمچ نما ناخن: ایسے ناخن اندر کی طرف دیئے ہوئے یا ہموار یا نیچے نما ہوتے ہیں جو اس بات کی نشاندہی کر رہے ہوتے ہیں کہ خون میں فولاد کی کمی ہے، تھائیرائیڈ کی کوئی خرابی ہے یا بخار ہے۔ براؤن یا گلابی ناخن: جب گردوں کا مرض پرانا ہو چکا ہو تو ایسی صورت میں ناخن کا سرا براؤن یا گلابی ہو جاتا ہے جبکہ نچلا حصہ جڑ کے پاس سے سفید ہو جاتا ہے۔ Tenyis Nail: جگر کی سختی میں ناخن کا زیادہ تر حصہ سفید ہو جاتا ہے، گلابی رنگ صرف ایک کمان کی صورت میں ناخن کے سرے پر نظر آتی ہے۔ پیلے ناخن: کرائیکس، تھائیرائیڈ بیماریوں میں ناخن کی نشوونما سست پڑ جاتی ہے، ناخن موٹے اور سخت ہو جاتے ہیں ان کی رنگت پہلی یا زرد ہو جاتی ہے۔ ایسے ناخن جو تھوڑے کی شکل کے ہوتے ہیں بال جھڑنے کی ایک بیماری Alopecia Areata جس میں بال تھوڑے یا مکمل گر جاتے ہیں۔

تیزابیت، پیش اور جلن ایسے ختم ہوتی ہے

بعض چیزیں مجھے مال خرچ کر کے سرمایہ ضائع کر کے اور بہت سی چیزیں اور بہت سفارشی استعمال کر کے ملتی ہیں جو میرے عبقری کے قارئین کو بالکل گھر بیٹھے نہایت مفت مل جاتی ہیں مجھے علم ہے آپ قدر دان ہیں قدر دان ہیں تو میں آپ کیلئے اپنے سینے کے راز کھول کر رکھتا ہوں

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں، آپ بھی سخی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی)

آج میں عبقری کے قارئین کے لیے ایک ایسا سادہ اور خوش ذائقہ ٹونک لارہا ہوں جس کو شاید کبھی آپ نے آزما یا ہو میں دعویٰ نہیں کرتا لیکن یہ ٹونک آج کے موجودہ دور کی کیمیکل اور تیزابیت بھری غذاؤں کا یقینی حل ہے۔ یہ ٹونک مجھے کیسے ملا؟ اس کی ایک الگ لمبی داستان ہے۔ آج میں وہ داستان بیان نہیں کروں گا کیونکہ بعض چیزیں مجھے مال خرچ کر کے سرمایہ ضائع کر کے اور بہت سی چیزیں اور بہت سفارشی استعمال کر کے ملتی ہیں جو میرے عبقری کے قارئین کو بالکل گھر بیٹھے نہایت مفت مل جاتی ہیں مجھے علم ہے آپ قدر دان ہیں قدر دان ہیں تو میں آپ کیلئے اپنے سینے کے راز کھول کر رکھتا ہوں اور چاہتا ہے کہ کوئی راز میرے سینے میں ایسا نہ رہے جو میری قبر میں میرے ساتھ جائے بلکہ ایک احساس مسلسل بڑھ رہا ہے کہ میرے سینے کا ہر راز آپ تک پہنچے اور آپ اسے بھر پور انداز میں استعمال کریں اور یہی چیز میرے لیے دل و جان سے صدقہ جاریہ ہے۔ ایک صاحب میرے پاس اپنے بیٹے کو لے کر آئے کالج یونیورسٹی سے گزرتے آخر کار اس نے والد کے کاروبار کو سنبھالا چہرے پر پیلاہٹ آنکھیں دھنسی ہوئی، اگر موچھیں نہ ہوتیں تو پھر چہرہ کسی تازہ مردے کی شکل بن چکا ہوتا، جسم کی رگیں پھولی ہوئیں، تھوڑا سا چلنے سے سانس کا پھول جانا اس نے بہت اچھے لباس اور میک اپ سے اپنا سب کچھ چھپانے کی بھر پور کوشش کی لیکن حقیقت کہاں چھپ سکتی ہے؟ میں نے نبض دیکھی تو خود ہی بول پڑے ہاسٹل کے کھانے باہر کی غذا میں، فاسٹ فوڈز اور بیکری نے میرے بیٹے کا کچھ نہ بچایا، اللہ کا دیا سب کچھ ہے کاروبار، فیکٹریاں، دو ہی بیٹے ہیں ایک چھوٹا ہے۔ اس کو میں نے ایم بی اے کرانے کے بعد اپنے کاروبار میں ڈالا ہے لیکن یا تو سوتا رہتا ہے اور اگر اٹھتا ہے تو کام نہیں کرتا، کام کا کہا جائے تو چڑچڑا ہوا جاتا ہے کئی پرانے کام والے اور ایماندار ملازم اس کی وجہ سے چھوڑ کر جا چکے ہیں اور بہت سے پرتول رہے ہیں۔ میں کیا کروں؟ بہت پریشان ہوں۔ ان کی بات ختم ہوئی تو میں بولا آپ کے بیٹے کی نبض میں آگ ہی آگ بھری ہوئی ہے اور ساری جلن ہی جلن ہے میں اس جلن اور آگ کا ایک حل بتاتا ہوں پھر وہ

بیتا بولا پیشاب جل کر آتا ہے ہر وقت معدہ میں مروڑ رہتی ہے، کھانا نہ کھاؤں تو بے چینی، کمزوری، گھبراہٹ اور چکر آنا شروع ہو جاتے ہیں اور کھانا کھالوں تو سینہ جلتا رہتا ہے اور جی چاہتا ہے کہ اس کو الٹی کر دوں چند بار میں نے الٹی کر کے کھانا نکالا وقتی طور پر طبیعت میں سکون لیکن پھر وہی بے چینی، گھبراہٹ اور جلن، میں آخر تھک گیا اور اب تو کھانا دیکھتے ہی میری طبیعت بے زار اور باہر کے فاسٹ فوڈز اور بیکری اور سوڈے کی بوتلیں دیکھ کر مجھے نفرت کی کیفیت شروع ہو جاتی ہے۔ میں نے اسے تسلی دی اور آئندہ ان چیزوں کے کھانے سے احتیاط اور پرہیز بتایا اور ایک ٹونک دیا جس کے بارے میں تاکید کی کہ اسے ضرور نہایت یقین توجہ سے آپ استعمال کریں۔ حوالہ شافی: ایک عدد انار لے لیں اسے چھلکے سمیت چھوٹے چھوٹے (یعنی انار کے بیج چھلکے سب ان تمام کے) نکلے کر لیں اور دو عدد بڑے بیج شہد کے اور ایک گلاس پانی کا ڈال کر اس کو بلینڈر میں شیک کریں۔ کچھ دیر شیک کرنے کے بعد نکالیں اور پھر اس میں دو بیج اسپنول کا چھلکا ملا کر فوری ہلکے ہلکے گھونٹ پیئیں، یکا یک نہ پیئیں۔ جتنی آہستہ آہستہ پیئیں گے اتنا اس کا فائدہ بہت زیادہ ہوگا۔ بس ایک انار صبح اسی طرح اور ایک انار شام پیئیں، پھر میں نے اسے اس کے فائدے بتائے۔ جتنے بھی گرمی کے ایام ہوں اور ایسی گرمی جو جھلسا دینے والی اور تڑپا دینے والی ہو اور جسم چاہتا ہو کہ میں ہر وقت پانی کے اندر رہوں یا کولر ایئر کنڈیشنڈ کے نیچے، ایسے لوگ اگر یہ مشروب انار استعمال کریں تو انتہائی فائدہ ہوگا۔ جن لوگوں کو انار میسر نہیں وہ اچھی حالت کا بنا ہوا انار دانہ ایک چھٹانک استعمال کریں۔ وہ ایک چھٹانک انار دانہ ایک انار کے متبادل ہوگا۔ ایک فائدہ اور بھی ہے جن کو پرانی تیزابیت، جلن، پیٹ میں ہر وقت گڑ بڑ رہتی ہو، کبھی موٹن، دست، کبھی قبض، کبھی ٹوٹ ٹوٹ کر اجابت کا آنا، طبیعت میں ہر وقت بے رغبتی، گھبراہٹ، بے چینی، اکتاہٹ اور دل میں ہر وقت تکلیف رہتی ہو ایسے لوگ اگر استعمال کریں تو انہیں اس کا فائدہ بہت زیادہ ہوگا۔ یہ دوا یعنی مشروب انار ہر موسم، ہر عمر اور ہر جسم میں نہایت موافق ہوگا۔ جب بھی آپ کو معدے کی کوئی بھی تکلیف ہو جگر کا کوئی بھی مسئلہ ہو چاہے وہ کتنا ہی خطرناک ہو، پیپاٹائٹس

کی شکل اختیار کر گیا ہو آپ تسلی سے اس مشروب کو استعمال کریں۔ آپ اس کی مقدار کم بھی بنا سکتے ہیں آدھا انار بھی بنا سکتے ہیں یعنی آدھا انار صبح اور آدھا انار شام کو اگر آدھا انار ہوگا تو شہد ایک بیج اور اسپنول کا ایک بڑا بیج ملا کر چسکی چسکی پیئیں۔ موجودہ تیزابی غذا میں اور مصنوعی چیزیں جنہوں نے ہمارے جسم کی رونق، چہرے کا حسن، بالوں کا ریشم اور معدے کی فنیفنس چھین لی ہے ایسے لوگ یہ مشروب انار پورے اعتماد سے استعمال کریں۔ میرے پاس بے شمار ایسے مریض آئے جو روزانہ رنگ برنگی گولیاں، معدے کے نظام کو تندرست رکھنے کیلئے کھاتے ہیں میں نے انہیں یہ دوا یعنی مشروب انار استعمال کرنے کا مشورہ دیا ایسے لوگ کہیں سفر پر تھے اور انہیں سفر پر طبیعت کے موافق غذا نہ ملی انہیں میں نے یہ دوا استعمال کروائی یا پھر ایسے لوگ جو جیلوں میں قید خانوں میں تھے اور انہیں وہاں کی ناموافق غذا ملی یا پھر ایسے لوگ جو بیماریوں کے بعد رنگ برنگی گولیاں کھا کھا کر اپنا جگر معدہ برباد کر چکے ہوں انہیں بھی یہی مشروب انار بہت اعتماد اور تسلی سے کچھ عرصہ استعمال کرنا چاہیے اور اس کا تھوڑا سا استعمال بہت زیادہ تاثیر طاقت اور کمالات دکھاتا ہے۔

جس کو بتایا اس کو مرض شوگر سے نجات ملی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! درج ذیل عمل میں نے جس کو بھی دیا اللہ نے اسے شوگر جیسے موذی مرض سے بہت جلد نجات عطا فرمائی جس کو نجات نہیں ملی اس کی تکلیف 70 فیصد تک کم ہوئی۔ 1۔ سورہ یسین کو اس طرح پڑھنا ہے کہ ہر مین پر

وَقُلْ رَبِّ اَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقِيْ وَّ اَخْرِجْنِيْ مَخْرَجِ صِدْقِيْ وَّ اجْعَلْ لِيْ مِنْ لَدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا ﴿۸۰﴾

آخر درود ابراہیمی گیارہ مرتبہ پڑھیں اور ایک دو لیٹر والی بوتل پر دم کر دیں اور مریض یہ پانی ہی پئے اگر اس میں ایک مرتبہ بارش اور آب زم زم کا پانی اور مختلف سات مساجد کی ٹوٹیوں کا پانی بھی مگس کر لیں تو تاثیر ڈبل ہو جاتی ہے۔ یہ متواتر چالیس دن تک کرنا ہے۔ بوتل سے جتنا پانی لیں اتنا اس میں اور شامل کر لیں۔ میں اس عمل کی تعریف نہیں کر سکتا کہ یہ کتنا طاقتور ہے۔ (صہیب ہاشمی، گوجرانوالہ)

(بقیہ: مراقبہ سے فیض پانے والے)

اس دوران جب میں نے اپنی جیب میں ہاتھ ڈالا تو کچھ سکے نکلے جو میں نے آپ ﷺ کی خدمت اقدس میں دیئے۔ اس پر آپ ﷺ نے فرمایا کہ اپنے پاس رکھو، کام ہو گیا ہے۔ اس پر میں نے عرض کی آپ ﷺ ان سکوں کو ہاتھ لگا میں یا کچھ دم وغیرہ برکت کیلئے فرمادیں۔ پھر آپ ﷺ نے سکے لے کر ان پر کچھ پڑھنا شروع کر دیا، اس دوران حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ مجھ سے فرمایا کہ مجھے بھی دو میں بھی پڑھ کر دم کرتا ہوں۔ آپ ﷺ اور حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ نے سکوں پر دم وغیرہ فرما کر مجھے دیئے میں نے لے لئے ہیں۔ اس کے بعد آپ ﷺ کے چہرہ انور کی طرف دیکھا اتنا خوبصورت اور حسین چہرہ تھا کہ کچھ بتا نہیں سکتا۔ چہرہ مبارک پر نور کی برسات تھی، دیکھنے کے دوران چہرہ مبارک کا حسن بڑھ رہا تھا، تھوڑی دیر دیکھا پھر آنکھ کھل گئی۔ (ن) (24)

پریشان
اور بد حال
گھراؤں کے
الجھ خطوط اور
سلجھ جواب

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آرمو یقینی علاج

جوابی لفاظی ضرور بھیجیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

کوئی غلط بات معلوم ہوتی ہے تو وہ بھی زیر بحث آتی ہے۔ بڑا بیٹا کافی حساس واقع ہوا ہے، وہ چاہتا ہے اس کے حوالے سے کوئی بھی ذکر گھر والوں کے سامنے بھی نہ کیا جائے۔ جیسے ہی ہم اس کی طرف بات کرنے کیلئے دیکھتے ہیں وہ اٹھ کر چلا جاتا ہے اور بعد میں بھی کھانا نہیں کھاتا جبکہ دوسرے بیٹے کو جو بھی نصیحت کریں وہ سنتا ہے اور برا نہیں مانتا۔ مجھے لگتا ہے بڑے کے ساتھ ضرور کوئی ایسی بات ہے جسے وہ چھپانا چاہتا ہے۔ اب اس نے رات کو دیر سے گھر آنا شروع کر دیا ہے۔ یہ بات میرے لئے اور زیادہ پریشانی کی ہے۔ (ایم گوجرانوالہ)

جواب: ہر بچے پر نصیحت کے اثرات مختلف ہوتے ہیں، آپ ماں ہیں بیٹے کے احساسات اور عادت سے واقف ہوں گی۔ بچے جب بڑے ہو جائیں تو ان کے ساتھ نرمی، خلوص اور ہمدردی سے پیش آنا ضروری ہوتا ہے، انہیں احساس دلانا ہوتا ہے کہ والدین ان پر بہت زیادہ اعتماد کرتے ہیں۔ خاص طور پر کھانے کے وقت کسی ناخوشگوار بحث و تکرار میں الجھنے سے گریز ضروری ہے، ورنہ بچے کھائے پئے بغیر اٹھ کر جاسکتے ہیں۔ اس موقع پر سب گھروالے خوشگوار اور پر لطف ماحول میں کھانا کھائیں۔ کوئی اہم مسئلہ ہو تو بچوں کو اپنے کمرے میں بلا کر یا ان کے کمرے میں جا کر بات کریں۔ مختصر الفاظ کی نصیحت زیادہ اثر رکھتی ہے۔

سسرال کی سیاست: 16 سال کی عمر میں میری شادی ہو گئی۔ دنیا کے بارے میں کچھ معلوم نہ تھا، سسرال میں عجیب قسم کی سیاست تھی، میری سمجھ میں کچھ نہ آیا، ایک بیٹی بھی ہو گئی، ساس اس کو اپنے پاس رکھتی ہیں، پھر بیٹا ہو گیا، اس کو میں نے ہی سنبھالا۔ مجھے ڈر لگتا ہے بیٹی مجھے برانہ سمجھے، کیونکہ وہ میری کوئی بات نہیں سنتی۔ اس کی عمر 3 سال ہے، میں ڈانٹوں تو مجھے مارتی ہے، غصہ آتا ہے لیکن برداشت کر لیتی ہوں۔ اس کو گھر کے دوسرے لوگ بگاڑ رہے ہیں اور میرے شوہر کا کہنا ہے کہ میں چپ رہوں، ورنہ تعلقات خراب ہوں گے۔ وہ ایک، ایک ماہ دوسرے شہر میں رہتے ہیں اس دوران میں دو بچوں کے ساتھ یہاں رہنے پر مجبور ہوں۔ (ع۔ مردان)

جواب: مزاج میں بردباری اور رویے میں پختگی پیدا کرنے کیلئے ضروری ہے۔ اس وقت آپ پر دو بچوں کی پرورش اور تربیت کی ذمہ داری ہے، شوہر بھی اس ذمہ داری کی تکمیل میں پوری طرح ساتھ نہیں دے سکتے کیونکہ ان کو لمبے عرصے کیلئے گھر سے دور رہنا ہوتا ہے۔ 3 سال کی بچی غصے سے آپ کے پاس نہ آئے گی۔ ضروری ہے کہ اس سے محبت سے پیش آیا جائے۔ اس کیلئے کھانے پینے کی چیزیں لاکر رکھیں۔ اسے اپنے چھوٹے بھائی سے محبت کرنا سکھائیں، کچھ عرصہ میں وہ سکول جانا شروع کر دے گی، آپ سکول کے حوالے سے اس کا خیال رکھئے گا مثلاً ہوم ورک وغیرہ کروانا۔

زندگی گزارتے آئے ہوں کسی ذہنی بیماری کے لاحق ہو جانے سے اپنے اور اہل خانہ کیلئے مسئلہ بن جاتے ہیں۔ شک شبہ، برا گمان، وہم بے سکونی، بے چینی، بے خوابی اور بیروزگاری یہ ظاہر کرتی ہے کہ آپ کے شوہر ذہنی طور پر ٹھیک نہیں ہیں۔ کوئی سننے والا ہو: میرا دل چاہتا ہے جو چاہے بولوں بلکہ بولتا رہوں۔ کوئی سننے والا ہو جو سنجیدگی سے میری باتیں سنے، بعد میں مذاق نہ اڑائے اور نہ کسی سے کہے۔ اسی طرح میرا دل ہلکا ہوگا، بڑا بوجھ ہے دماغ پر اور بہت سے لوگوں کی طرح میں نے بھی محبت کی مگر خاموش رہا۔ کچھ بن جاؤں پھر اظہار کروں لیکن اچھی لڑکیاں کہاں انتظار کر پاتی ہیں۔ اتنی جلدی اس لڑکی کی شادی ہوئی اور اب وہ باہر ہے، پتہ چلتا رہتا ہے وہ خوش نہیں۔ تنہائی سے پریشان ہے۔ اس کا شوہر بد مزاج ہے۔ ایسی دولت کا کوئی کیا کرے۔ جب دل ہی خوش نہ ہو۔ شاید صورتحال کچھ اور ہوتی، اگر اس کی مجھ سے شادی ہو جاتی، کس کو بتاؤں یہ بات اور بہت سی باتیں، بہت سے مسائل، ناکام تمنا میں، ادھوری خواہشیں، آرزو میں، حسرتیں اور کھلی آنکھوں دیکھے جانے والے خواب۔ (عرفان اچھرہ لاہور)

جواب: عام طور پر سننے والے اتنے بردبار اور راز رکھنے والے نہیں ہوتے کہ کسی کی باتوں کو سنجیدہ لیں۔ دوسروں کے رازوں کی حفاظت کریں۔ یہی وجہ ہے کہ بات کہہ دینے سے پرانی ہوتی ہے۔ دل کا بوجھ ہلکا کرنے کے اور بھی طریقے ہیں، ان میں اچھا طریقہ لکھنا ہے۔ سادہ کاغذوں پر نمبر ڈال کر اپنے مسائل لکھتے جائیں، بعد میں ایک ایک بات پڑھیں اور اس کا جواب لکھیں یا ذہن میں سوچ لیں۔ ہر جملے کے ساتھ اطمینان محسوس کریں۔ بعض اوقات دل زیادہ پریشان ہوتا ہے، ایسی صورت میں جو طبیعت میں آئے، غم غصہ، خواہش، خواب، آرزو میں سب لکھتے جائیں۔ اپنے راز کی حفاظت کیلئے جو کچھ لکھا ہے اس کو منادیں یا کاغذوں کو پھاڑ دیں۔ ذہنی بوجھ ہلکا محسوس ہوگا۔ جس لڑکی سے محبت کی اس کے بارے میں اچھا نہ سننے کی لاشعوری خواہش بھی ہے۔ اس پر قابو پائیں اور اس کی زندگی کے حوالے سے کچھ بھی نہ سوچیں۔ وہ قسمت میں نہ تھی اس جیسی کسی اور لڑکی سے شادی ہو سکتی ہے۔ نصیحت کے اثرات: عموماً ہم سب گھر والے شام کے کھانے پر ساتھ ہوتے ہیں، اسی دوران بچوں سے گفتگو ہوتی ہے،

مالی مشکلات: میں نے اپنی پسند پر شادی کر لی۔ خوشیاں بھی ملیں لیکن مالی مشکلات نے نہ چھوڑا، اب ایک بیٹی ہے اس کو اچھی تعلیم دلوانے کے خواب دیکھتی ہوں اور ڈرجاتی ہوں کہ کہیں اس کی زندگی بھی میری طرح والدین کو ناراض کر کے نہ گزرے، یہ اکیلی نہ رہ جائے۔ اس کے مستقبل کا اندیشہ میرے آج کا سکون چھین رہے ہیں، کتنی ہی دیر خاموش بیٹھی اور گروم ہو جاتی ہوں، بچی روتے روتے کندھا ہلاتی ہے تو چونک کر اسے گود میں لے لیتی ہوں۔ عجیب قسم کا خوف مجھے گھیرے رکھتا ہے۔ (آسیہ ناروال)

جواب: اکثر لوگ مستقبل کے حوالے سے خوف کا شکار ہوتے ہیں لیکن ان کو معلوم نہیں ہوتا کہ اس طرح وہ آج کی خوشیوں یا سکون سے محروم ہو رہے ہیں، آپ کو اس بات کا احساس ہے لہذا اپنی اس کیفیت سے نجات حاصل کرنے کی کوشش کریں۔ ارد گرد سے گم ہو جانا، خاموشی اور تنگی سے بے خبری ذہنی صحت کیلئے بھی ٹھیک نہیں۔ مستقبل کے حوالے سے کسی کو کچھ معلوم نہیں ہوتا۔ بہت سی پریشانیاں وقت کے ساتھ ختم ہو جاتی ہیں۔ جو لوگ آج میں زندہ رہتے ہیں اور آج محنت کرتے ہیں، علم حاصل کر کے خود کو کسی لائق بناتے ہیں ان کا آنے والا کل بھی اچھا ہو جاتا ہے۔

سازشوں کا احساس: میرے شوہر نے دس سال اچھی ملازمت کی، پتہ ہی نہیں چلا کہ کس طرح اخراجات پورے ہوتے رہے، گزشتہ ایک سال سے ان کی طبیعت خراب رہنے لگی۔ سب سے زیادہ مسئلہ میرے ساتھ ہی کیا، مجھ پر شک کرتے ہیں کسی سے بات نہیں کرنے دیتے، خاص طور پر ٹیلیفون نہیں کر سکتی۔ ڈرتے ہیں کہ میرے خلاف لوگ سازشیں کر رہے ہیں، مجھے مردانا چاہتے ہیں، میں خود نفسیاتی مریض بننے لگی ہوں، ملنے جلنے والے کہتے ہیں کہ ان کے ساتھ نفسیاتی مسئلہ ہو گیا ہے۔ مگر انہوں نے ساری عمر ذمہ داریاں نبھاتے گزاری۔ یہ اچانک اتنی جلدی سب کچھ کیسے ہو گیا۔ میں نے دیکھا اگر کسی کے ساتھ دماغ کا کوئی مسئلہ ہوتا ہے تو وہ لوگ شروع ہی سے عجیب ہوتے ہیں۔ (شازیہ بلیم)

جواب: ہر ذہنی و نفسیاتی مریض پیدا کنی طور پر عام لوگوں سے مختلف نہیں ہوتا۔ ان میں زیادہ تر وہ لوگ ہوتے ہیں جن کی ذہنی نشوونما صحیح نہیں ہوتی۔ اس لئے وہ کسی نہ کسی حد تک مریض ہی رہتے ہیں لیکن وہ لوگ جو معمول کے مطابق

میرے سارے روز موہینے کے لیے صرف آپ کیلئے

چند ایک مقاصد کے عملیات جو کہ عرصہ 10 سال سے میرے مجرب ہیں اور میں نے جن کو بھی دم کیا یا بطور تعویذ لکھ کر دیا تو اللہ نے لوگوں کو فائدہ پہنچایا۔ جس کی وجہ سے لوگ مجھے عامل سمجھتے ہیں اور اپنے مختلف کاموں کی غرض سے میرے پاس آتے ہیں

نمبر (4): پھوڑا پھنسی کیلئے: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ، بِسْمِ اللّٰهِ تَرْبَةً اَرْضًا بِرِیْقَةٍ بَعْضًا یُشْفٰی سَقِیْمًا بِاِذْنِ رَبِّنَا 7 مرتبہ باریک مٹی پر پڑھ کر تھوک دیں اور دن میں 3 سے 4 مرتبہ پھوڑا پھنسی وغیرہ پر لگائے چند تک ان شاء اللہ بہت جلد ٹھیک ہو جائے گا۔

نمبر (5): درد خواہ کہیں بھی ہو: پہلے تین بار بسم اللہ شریف پڑھ کر اَعُوْذُ بِعِزَّةِ اللّٰهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا اَجِدُ وَاَحَاذِرُ 7 بار پڑھ کر صبح و شام 7 دن تک دم کریں۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ مجرب ہے۔ نمبر (6): دانت یا مسوڑھوں کا درد وغیرہ: سورہ فاتحہ اور وَلَہٗ مَا سَكَنَ فِی الْبَیْلِ وَالنَّہَارِ وَهُوَ السَّمِیْعُ الْعَلِیْمُ ﴿الانعام ۱۳﴾ صبح و شام 7 مرتبہ تین دن تک دم کریں۔ مجرب ہے۔ قارئین! میں نے اپنے سینے کے راز آپ کے سامنے رکھ دیئے ہیں۔ جو بھی عمل آزمائیں، دفتر ماہنامہ عبقری ضرور لکھیں! یقیناً یہ میرا اور آپ کا بھی صدقہ جاریہ ہوگا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک طویل عرصہ سے دل میں روحانی علوم سیکھنے کا شوق اور جذبہ تھا لیکن کوئی عامل کامل نہ ملنے کی وجہ سے یہ علم کسی سے باقاعدہ طور پر نہ سیکھ سکا لیکن چونکہ بازار میں عملیات کی کتابیں عام ملتی ہیں۔ میں نے اپنے شوق کو پورا کرنے کیلئے دو چار چھوٹی چھوٹی عملیات کی کتابیں لے کر ان سے قرآنی آیات پر مشتمل عملیات کا تجربہ بطور دم و تعویذ شروع کر دیا تو اللہ تعالیٰ نے مجھے اپنے تجربے میں کامیاب فرمادیا۔

محترم حکیم صاحب! میرا نہ تو کوئی روحانی استاد ہے اور نہ ہی میں نے کسی سے کوئی روحانی علم سیکھا ہے۔ بس عملیات کی کتابوں سے دیکھ کر تجربہ کیا ہے۔ چند ایک مقاصد کے عملیات جو کہ عرصہ 10 سال سے میرے مجرب ہیں اور میں نے جن کو بھی دم کیا یا بطور تعویذ لکھ کر دیا تو اللہ نے لوگوں کو فائدہ پہنچایا۔ جس کی وجہ سے لوگ مجھے عامل سمجھتے ہیں اور اپنے مختلف کاموں کی غرض سے میرے پاس آتے ہیں عرصہ 10 سال سے میرا تجربہ ہے اور میں مخلوق خدا کے فائدے کیلئے ادارہ عبقری کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں۔ امید ہے کہ عمل کرنے والے ان شاء اللہ بہت مفید اور مجرب پائیں گے۔ تفصیل مندرجہ ذیل ہے۔

نمبر (1) سانپ کے زہر کو ختم کرنے کیلئے: سورہ فاتحہ اور سورہ کافرون اور سورہ فلق و سورہ الناس 7، 7 بار پڑھ کر 7 دفعہ دم کریں۔ ان شاء اللہ ہر قسم کی زہر کا اثر ختم ہوگا۔

نمبر (2) بچوں کے رونے اور آسیب کیلئے: سورہ فاتحہ، آیت الکرسی، سورہ مومنون کی آخری چار آیات، سورہ الصفت آیت 1 سے 11 تک اور سورہ جن آیت 1 سے 5 تک اور سورہ فلق و سورہ الناس 7 پڑھ کر مریض پر دم کریں اور پانی پر دم کر کے مریض کو پلائیں اور منہ پر چھینٹا ماریں اور یہی آیات اور سورتیں بطور تعویذ لکھ کر گلے میں ڈالیں۔ مجرب ہے۔

نمبر (3) نظر بد کیلئے: اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ الثَّامَاتِ، مِنْ شَرِّ کُلِّ شَیْطَانٍ وَهَامَّةٍ وَمِنْ شَرِّ عَیْنٍ لَّامِئَةٍ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ۔ (3, 5, 7) دفعہ پڑھ کر دم کریں اور بطور تعویذ لکھ کر دیں۔

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کمی احمد پوری

عمر و بن شاس اسلمی رضی اللہ تعالیٰ عنہ، جو کہ اصحاب الحدیبیہ سے ہیں کہتے ہیں کہ میں حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے ساتھ یمن گیا اس سفر میں انہوں نے میرے ساتھ اچھا سلوک نہ کیا۔ چنانچہ میرے دل میں نفرت سی ہو گئی جب واپس آیا تو مسجد میں اس واقعہ کو بیان کر دیا چنانچہ یہ بات رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم تک پہنچی۔ ایک دن سویرے سویرے میں مسجد میں حاضر ہوا نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کچھ ساتھیوں کے ساتھ تشریف فرماتے تھے جب آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھے دیکھا تو سخت غصے میں تھے یعنی ناراضگی سے دیکھا چنانچہ جب ہم بیٹھ گئے فرمایا: اے عمرو! اللہ کی قسم تو نے مجھے سخت تکلیف دی ہے میں نے عرض کیا: یا رسول اللہ! صلی اللہ علیہ وسلم اللہ کی پناہ لیتا ہوں کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو تکلیف دوں آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا "ہاں" جس نے علی (رضی اللہ تعالیٰ عنہ) کو تکلیف دی اس نے مجھ کو تکلیف دی۔ (مسند احمد)

چاول صدقہ کرنے کا عمل اور اس کا فوری کمال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ اس رسالہ نے میری زندگی کی سب سے بڑی مشکل حل کر دی ہے۔ میری شادی کا بہت بڑا مسئلہ تھا، دعا کیلئے جگہ جگہ اپنے والدین کے ساتھ بھی گئی، جو جو کسی بزرگ نے بتایا وہ کیا مگر کچھ حاصل نہ ہوا، ایک دن عبقری میں چاول صدقہ کرنے عمل آیا کہ اپنے وزن کے برابر سستا ٹونا چاول لے کر اس میں سے ایک مٹھی چاول نکال کر اس کے ہر دانے پر اللہ الصمد پڑھنا ہے اور پھر اس مٹھی کو باقی چاولوں میں ملا کر اس صاف بہتے پانی میں جہاں مچھلی اور آبی جانور ہوں بہادیں۔ میں نے یہ عمل کیا اور ان دنوں راوی میں کافی پانی تھا وہاں بہا یا اور دو مرتبہ لاہور سے باہر جا کر ایک نہر میں چاول بہائے۔ صرف تین بار صدقہ دیا تو میری شادی خاندان میں ایسی جگہ ہوئی کہ میری سمجھ میں بالکل ہی نہ آیا کہ ایسی جگہ سے میری لیے رشتہ آسکتا ہے۔ میرے تمام گھر والے خوشی کے ساتھ حیران بھی تھے۔ یہ سب کیسے ہوا؟ یہ سب عبقری شائع ایک تحریر کی وجہ سے ہوا۔ اللہ آپ لوگوں کو اور زیادہ نیک کام کرنے کی طاقت عطا فرمائے۔ آمین! (شہر)

جن کے بچے زیادہ روتے ہیں صرف وہ پڑھیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! خدائے بلند و بالا و بزرگ سے یہی دعا ہے کہ ہمیشہ آباد رہیں۔ آمین۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں ہمیشہ یہ کوشش کرتا ہوں کہ ایسے لوگوں سے ملوں جن سے مجھے عبقری کیلئے کچھ واقعات اور ٹونکے آزمودہ مل جائیں۔ میرے پاس دو ٹونکے آزمودہ ہیں۔ یہ ٹونکے ان والدین کیلئے نہایت فائدہ مند ہیں جن کے بچے زیادہ روتے ہیں۔ ایک مرتبہ رات کے وقت میرا بچہ بہت زیادہ رورہا تھا، لاکھ جتن کرنے کے باوجود بھی وہ چپ نہیں ہو رہا تھا، اچانک میرے ذہن میں نامعلوم کیا آیا، میں نے زم زم پڑھنا شروع کر دیا، تقریباً دس منٹ تک مسلسل پڑھتا رہا، دس منٹ کے اندر اندر بچہ نہایت پرسکون انداز میں سو گیا۔ اس عمل کا یہ فائدہ ہوا کہ آج تک میرا بچہ دوبارہ اس انداز سے کبھی نہیں رویا۔ کسی اللہ والے سے سنا تھا کہ اگر بچہ زیادہ روتے اس کے دل پر عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا نام مبارک لکھ دیں اور گیارہ مرتبہ سورہ فلق اور ناس (پارہ 30) پڑھ کر دم کر دیں تو بچہ نہیں روتا، الحمد للہ ایک مرتبہ آزمایا سو فیصد درست پایا۔ (میر مرتضیٰ)

یوں چچڑیوں سے اپنی عقلمندی سے نجات حاصل کر لیتی ہے۔ علاوہ ازیں لومڑی اپنے بچوں کو بھیڑیے سے بچانے کیلئے ان کے پاس پیاز کے پتے رکھ دیتی ہے جن کی بو کی وجہ سے بھیڑیے بچوں کے قریب نہیں آتے۔ (ماخذ: حیاۃ الحيوان، عجائب الحيوانات، کنز المفردات)

بچوں کا صفحہ

لومڑیوں کی ذہانت اور مکاروں کے دیکھنے والے واقعات

لومڑی نے کہا حضور والا گدھا آپ اس وقت کھائیں۔ ہرن شام کو تناول فرمائیں اور خرگوش سے صبح ناشتہ فرمائیں۔ شیر اس تقسیم سے بہت خوش ہوا اور کہنے لگا ایسی بہترین تقسیم تم نے کس طرح سیکھی؟ لومڑی نے مسکرا کر کہا بھیڑیے کے بڑے انجام سے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ ماہنامہ عبقری کا مستقل خریدار ہے میں نے اس شمارے سے بہت فیض حاصل کیا ہے۔ پہلی مرتبہ بچوں کیلئے ایک مضمون ارسال کر رہا ہوں۔ اللہ رب العزت آپ کی حکمت و صحت علاج معالجے کے علاوہ دینی روحانی علمی و قلمی اور ملی خدمات کو قبول فرمائے۔ آپ کے علم و عمل میں برکتیں عطا فرمائے تاکہ دیکھی انسانیت کیلئے آپ کا فیضان جاری و ساری رہے۔ آمین۔

پیارے بچو! لومڑی بہت ہوشیار، چالاک اور ذہین و مکار جانور ہے یوں تو کتابیں لومڑیوں کی ذہانت، مکاریوں اور چالاکوں کے واقعات سے بھری پڑی ہیں لیکن عبقری کے قارئین بچوں کی دلچسپی کے پیش نظر پانچ واقعات پیش کر رہا ہوں: 1- شیر بھیڑیا اور لومڑی مل کر تینوں شکار کو نکلے تینوں نے ایک گدھا، ہرن اور ایک خرگوش شکار کیا۔ شیر نے بھیڑیے کو شکار تقسیم کرنے کا حکم دیا۔ بھیڑیے نے کہا: بادشاہ سلامت گدھا آپ کا ہرن میرا اور خرگوش لومڑی کا۔ شیر کو غصہ آ گیا اسے یہ تقسیم پسند نہ آئی۔ غضبناک ہو کر بھیڑیے کو تھپڑ دے مارا اور ہلاک کر دیا۔ پھر لومڑی سے کہا کہ اب تم شکار تقسیم کرو۔ لومڑی نے کہا حضور والا گدھا آپ اس وقت کھائیں۔ ہرن شام کو تناول فرمائیں اور خرگوش سے صبح ناشتہ فرمائیں۔ شیر اس تقسیم سے بہت خوش ہوا اور کہنے لگا ایسی بہترین تقسیم تم نے کس طرح سیکھی؟ لومڑی نے مسکرا کر کہا بھیڑیے کے بڑے انجام سے۔ 2- امام شافعی نے ایک مقام پر تحریر فرمایا ہے کہ دوران سفر ایک مرتبہ کھانے کیلئے ہم نے دو مرغیاں منگوا لیں، بھنی ہوئی مرغیاں دسترخوان پر رکھ کر ہم نماز مغرب پڑھنے میں مصروف ہو گئے اسی اثناء میں ایک لومڑی آئی اور ایک مرغی اٹھا کر لے گئی۔ نماز پڑھ کر ہم نے بہت افسوس کیا۔ اتنے میں وہی لومڑی منہ میں مرغی اٹھائے آئی اور اسے کچھ دور رکھ کر چلی گئی۔ ہم اس مرغی کو اٹھانے کیلئے دوڑے تو اسی لومڑی نے دوسری جانب سے وار کر کے دوسری مرغی بھی اٹھالی اور زور پکڑ کر لے گئی۔ اس کے بعد ہم نے پہلی مرغی کی طرف توجہ کی جو لومڑی پھینک کر گئی تھی تو ہماری حیرت کی انتہا نہ رہی کیونکہ دراصل وہ مرغی نہیں تھی ایک بوسیدہ کپڑا تھا جس کو لپیٹ کر مرغی کی شکل بنا دی گئی تھی گویا

اس چال سے لومڑی ہماری دونوں مرغیاں لے گئی اور ہم ہاتھ ملتے رہ گئے۔ 3- ایک دفعہ جنگل کا بادشاہ شیر بیمار ہو گیا۔ سارے جانور اس کی عیادت کو آئے لیکن لومڑی حاضری نہ دے سکی۔ قریب بیٹھے بھیڑیے نے اس کی چغلی کھائی جس سے شیر ناراض ہو گیا کچھ دنوں بعد لومڑی آئی تو شیر نے گرج کر لومڑی کو کہا کہ تو میرا حال پوچھنے کیوں نہیں آئی؟ لومڑی نے عرض کیا: حضور میں آپ کا علاج تلاش کرنے میں مصروف تھی شیر بولا: پھر تم نے کیا علاج ڈھونڈا۔ لومڑی نے عرض کی آقا بھیڑیے کی ٹانگ کی ہڈی آپ کے مرض کا شافی علاج ہے۔ چنانچہ شیر نے بھیڑیے کی ٹانگ پر پنجہ مار کر اس کی ہڈی کا بھیجا نکال کر کھایا۔ بھیڑیا زخمی ہو کر لومڑی کے ساتھ باہر نکلا تو راستہ میں لومڑی نے بھیڑیے کو کہا کہ یاد رکھنا آج کے بعد بادشاہوں کے پاس بیٹھو تو ذرا سوچ سمجھ کر بات منہ سے نکالو۔ 4- ایک مرتبہ شیر بوڑھا ہو گیا اور شکار کرنے کے قابل نہ رہا۔ اس نے یہ حیلہ کیا کہ بیمار بن کر غار میں بیٹھ گیا۔ جو بھی جانور عیادت کیلئے آتا حملہ کر کے اس کو کھا جاتا۔ ایک دن لومڑی شیر کا حال پوچھنے آئی تو غار کے دروازے پر کھڑے کھڑے ہی شیر کا حال پوچھنے لگی۔ شیر نے گرج کر کہا گستاخ اندر کیوں نہیں آتی؟ لومڑی بولی کہ بادشاہ سلامت اس لیے اندر نہیں آتی کہ غار کے دروازے پر اندر جانے والوں کے نشان تو موجود ہیں لیکن اندر سے سلامت آنے والوں کا کوئی نشان موجود نہیں۔ 5- شدید بھوک لگنے پر لومڑی اپنا پیٹ بھرنے کیلئے شکار کو پھانسنے کی خاطر حیلے بہانے اور مکرو فریب کے طریقے اختیار کرتی ہے۔ وہ اس طرح کہ زمین پر لیٹ کر اپنی آنکھوں کی پتلیاں پھیر لیتی ہے تاکہ دیکھنے والے یہ خیال کریں کہ وہ مر گئی ہے۔ اس حالت میں جب کوئی جانور اس کے قریب آتا ہے تو اسے غافل پا کر جھپٹ کر اس کا شکار کر لیتی ہے۔ لومڑی کے بدن میں چچڑیاں پڑ جائیں تو ان سے جان چھڑانے کیلئے اپنے جسم کے کچھ بال نوج کر ہاتھ میں پکڑ لیتی ہے اور آہستہ آہستہ پانی میں داخل ہونا شروع کر دیتی ہے چچڑیاں پانی سے بچنے کیلئے اس کے بالائی جسم کی طرف بڑھنے لگتی ہیں چلتے چلتے وہ اس کے ہاتھ میں پکڑے بالوں کے سچھے میں آ جاتی ہیں آخر میں لومڑی بالوں کو پانی میں پھینک دیتی ہے اور خود خشکی پر آ جاتی ہے اور

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو، اطلاع دیں، شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 27: تندرستی کے دس راز دان ٹانگ: مجھے روز مرہ کی مصروفیات میں ایسے ایسے لوگ ملتے جنہوں نے بچوں کے ذریعے علاج کیا اور ادویات سے بھی زیادہ فائدہ حاصل کیا اور ان کا جسم ہرا بھرا ہو گیا۔ اس لیے بندہ نے ان بچوں اور میوزوں کو افادہ عام کیلئے آپ کی خدمت میں پیش کرنے کا سوچا۔ جب میری یہ تالیف مارکیٹ میں آئی تو خوب پذیرائی ملی اور اس سے لاتعداد کو فائدہ ہوا۔ اس تالیف کی تیاری میں جن محترم شخصیات کی تحریروں سے استفادہ کیا گیا ان میں حکیم محمد عثمان، تحریم رشید، پروفیسر حکیم راحت نسیم سوہدروی، سید صبیح الزمان، حکیم تمیز الدین انجم، سعادت عزیز غوری، خدیجہ آفاق، محمد حسین ناز، حامد خان درانی، ڈاکٹر صہیب احمد، رانا احمد سعید، حکیم منور حیات، اے قطب، امانت علی، وزیر حسین شاہ، طاہر منصور فاروقی، مولانا حکیم محمد عبداللہ، شمس النساء عباسی، حکیم محمد الطاف حسین شاہ، محمد سلیم بیگ، حکیم ایس ایم اقبال، شفقت رضا، خدیجہ آفاق، صغیرہ بانو شیریں، اقبال احمد قرشی، بشری خالد، نسیرین شاہین، متوکل رزاق، حکیم افتخار یوسف زئی، قاضی ایم، اے خالد، ڈاکٹر شیخ لیاقت علی سحر، ڈاکٹر اعجاز حسن قریشی، جن رسالہ جات اور کتب سے استفادہ کیا گیا: اردو ڈائجسٹ، رہنمائے صحت، قومی صحت، نسیاء، حکمت، قومی ڈائجسٹ، حکایت، سیارہ ڈائجسٹ، اسرار حکمت، ہمدرد صحت، ماہنامہ کچن نوٹ، اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں، میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔

نسوار کے عادی کو نسوار سے نفرت ہوگی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے منہ میں ہر وقت نسوار رہتی تھی، جس کی وجہ سے میرے منہ سے ہر وقت نسوار کی گندی مہک آتی رہتی۔ میں نے آپ کے درس نسوار سے جان چھڑوانے کیلئے سننے شروع کر دیئے چند ہی دنوں میں مجھے نسوار سے نفرت ہونا شروع ہو گئی اور طلب بالکل ہی ختم ہو گئی۔ اب میری نسوار کی عادت مکمل چھوٹ چکی ہے۔ (ذیشان خان) 27

جنت نے میرے پانچ ہزار چرائے اور کھالیے!

گھر میں برکت بالکل بھی نہیں، قرآن پاک تقریباً سبھی پڑھتے ہیں مگر ٹی وی کی جان نہیں چھوڑتے، ایک بھائی تو نہ نماز پڑھتا ہے نہ قرآن ہر وقت موبائل کی دنیا میں مگن رہتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جنت نے ہمارے گھر میں اودھم مچایا ہوا ہے۔

ان کی ایک آنکھ پر کچھ رکھ دیا تھا اس طرف سے ان کو بالکل بھی نظر نہ آتا تھا خدا خدا کر وہ ٹھیک ہوا تو بخار جان نہیں چھوڑتا تھا۔ پھر ایک دن ابو نے کلینی کھائی تو جنت نے ابو کا جینا دو بھر کر دیا۔ گھر میں برکت بالکل بھی نہیں، قرآن پاک تقریباً سبھی پڑھتے ہیں مگر ٹی وی کی جان نہیں چھوڑتے، ایک بھائی تو نہ نماز پڑھتا ہے نہ قرآن ہر وقت موبائل کی دنیا میں مگن رہتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جنت نے ہمارے گھر میں اودھم مچایا ہوا ہے۔ میں اکثر گھر والوں کو کہتی ہوں کہ جب تک اس ٹی وی، موبائل، گانوں کی جان نہیں چھوڑو گے جنت تمہاری جان نہیں چھوڑے گی۔ (م۔ج۔ش)

کانوں سے بہا مگر جنت کی باتیں سنتا ہوں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کا پچھلے تین سال سے مسلسل قاری ہوں، میں نے عبقری میں سے دیکھ کر مختلف وظائف کیے ہیں جن کے بہترین نتائج مل رہے ہیں۔ آج کل میں ایک وظیفہ یا قہار صبح و شام گیارہ گیارہ سو مرتبہ پڑھتا ہوں۔ اس کے علاوہ کھلا بھی پڑھتا ہوں، بہت پرسکون رہتا ہوں۔ میں پچھلے دو ماہ سے ایک انوکھی طاقت سے دو چار ہوں۔ اس انوکھی طاقت کا نہ تو کوئی ٹھکانہ ہے، اس کا عملہ کھڑے کھڑے غائب ہو جاتا ہے، نہ تو کسی سے بات کرتا ہے۔ صرف آپس میں باتیں کرتے ہیں مگر مجھے ان کی بولی سمجھ میں نہیں آتی۔ میں جب بھی یا قہار کا وظیفہ پڑھتا ہوں تو میرے ساتھ ساتھ پڑھتے ہیں، میں نماز پڑھتا ہوں تلاوت کرتا ہوں تو میرے ساتھ ساتھ وہ بھی پڑھتے ہیں۔ حتیٰ کہ میرے منہ سے جو بھی لفظ نکلے وہ بھی ساتھ بولتے ہیں۔ یہ عمل چوبیس گھنٹے جاری رہتا ہے۔ عجیب بات یہ ہے کہ یہ آواز صرف میں ہی سنتا ہوں اور گاؤں کا کوئی فرد بھی یہ آواز نہیں سنتا۔ حالانکہ میں بہرہ ہوں اس لیے حیرت کا شکار ہوں۔ مجھے دن میں تو کچھ نہیں کہتی مگر رات کو سونے نہیں دیتا، چار پائی ہلاتے ہیں اور اکثر چار پائی پر میرے ساتھ لیٹ کر مجھے سونے نہیں دیتے۔ یہ انوکھی طاقت چوبیس گھنٹے کچھ نہ کچھ بولتی رہتی ہے، رات کو تو اتنی زبردست آواز ہوتی ہے کہ میں گھبرا جاتا ہوں۔ بہت زیادہ گرج کے ساتھ بولتے ہیں۔ اکثر رات کو مجھے میرے کمرے میں نظر بھی آتے ہیں ان کے مرد بہت بد صورت ہیں مگر ان کی عورتیں بہت ہی خوبصورت ہیں۔ (مردان شاہ، نوشہرہ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو طویل عمر عطا فرمائے اور آپ یونہی دکھی انسانیت کی خدمت کرتے رہیں، جنت کے ساتھ ساتھ انسانوں کی خدمت کر کے آپ اور علامہ لاہوتی صاحب بہت بڑا ثواب کماتے رہیں۔ آمین ثم آمین۔ میں آپ کو علامہ لاہوتی پر اسرار صاب اور صحابی بابا کو کچھ نہ کچھ پڑھ کر ہدیہ ضرور کرتی رہتی ہوں وہ چاہے صلوة تسبیح ہو یا کوئی اور اللہ کریم کے نام کی تسبیح ہو۔ حضرت حکیم صاحب! ہمارے گھر میں بے حد جنت ہیں، ہر قوم اور ہر مذہب کے ہیں۔ ان جنت میں سے کسی نے برکت والی تھیلی میں سے پانچ ہزار گم کر دیئے ہیں اور دے نہیں رہے اور ہماری چیزیں چوری کر لیتے ہیں، بہت مشکل سے کبھی دے دیتے ہیں اور کبھی نہیں دیتے۔

میری کزن پر ایک جنینی کی حاضری ہوتی ہے وہ مسلمان عورت ہے اور ہماری ہر خوشی، غم کے موقع پر چاہے عید ہو وہ آجاتی ہے، تنگ بالکل نہیں کرتی۔ مگر اس جنینی کے علاوہ کبھی کبھار کوئی اور جنینی اپنی مرضی سے آجاتی ہے اور پھر میری باجی کو بہت تنگ کرتی ہے اور میری چھوٹی بہن پر بھی اکثر جنت آجاتے ہیں اور وہ اوٹ پٹانگ حرکتیں شروع کر دیتی ہے، گالیاں دیتی ہے، ہر کسی سے لڑتی ہے، کسی کی بات نہیں سنتی، اگر اسے کسی کا ہاتھ لگ جائے تو ایسے مارتی ہے جیسے اس کے پانچ چھ ہاتھ ہوں۔ اس کے علاوہ میری کزن پر جو عورت حاضری دیتی ہے اس نے بتایا کہ آپ کی چھوٹی بہن پر جو جنت آتے ہیں انہوں نے آپ کے پانچ ہزار روپے چرائے ہیں اور کھالیے ہیں۔ ہماری گائیں بھی اب کم دودھ دیتی ہیں یا کبھی دیتی ہی نہیں، بہت مشکل سے دودھ دوھنے دیتی ہیں۔ گھر سے مختلف آوازیں آتی ہیں، ہر وقت گھر میں لڑائی جھگڑا رہتا ہے۔ ہمارے گھر میں ہر وقت ٹی وی چلتا ہے، کوئی فلم دیکھ رہا ہوتا ہے، کوئی گانے سن رہا ہوتا ہے، کوئی خبریں سن رہا ہوتا ہے۔

صبح چھ بجے سے لے کر رات گیارہ بجے تک مسلسل ٹی وی چلتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جنت ہمیں نقصان پہنچاتے رہتے ہیں۔ میرے ابو پانچ وقت کے نمازی ہیں، وظیفے کرتے ہیں، لمبے لمبے سجدے کرتے ہیں مگر ٹی وی مسلسل دیکھتے ہیں۔ اب ان پر بھی جنت کا اثر شروع ہو گیا ہے، بات بات پر زور زور سے بولنا شروع ہو جاتے ہیں، کچھ عرصہ پہلے جنت نے

10 تحریریں اور حضرت حکیم صاحب کی

طرف سے کتب کا گفٹ خاص آڈیو گراف کے ساتھ

قارئین کیلئے خوشخبری! قارئین! آج ہی کاپی قلم اٹھائیے اور درج ذیل 10 موضوعات پر بہترین تحریریں بھیجیں۔ جس کی سب سے اچھی تحریر ہوگی قرعہ اندازی کر کے جیتنے والے کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کتب کا بہترین تحفہ اپنے آڈیو گراف کے ساتھ دیں گے۔ تحریریں بھیجنے کیلئے موضوع درج ذیل ہوں گے۔ 1۔ آزمودہ ٹوکے! کاپی شدہ نہ ہوں، صرف آزمودہ ہوں۔ اگر واقعات کے ساتھ ہوں تو زیادہ پسند کیے جائیں گے۔ 2۔ کوئی ایسا نقش یا تعویذ جو کبھی خطا نہ ہو گیا۔ 3۔ کسی بھی گھریلو الجھن کیلئے آزمودہ وظیفہ۔ 4۔ کوئی مرض جسے سب نے لا علاج قرار دیا ہو مگر ٹوکے آزمایا اور بھرپور فائدہ ہوا۔ مکمل واقعہ کے ساتھ لکھیں۔ 5۔ جنت کے ساتھ بیتی سچی کہانیاں۔ 6۔ کوئی روحانی، پراسرار اور ماورائی علوم کا انکشاف۔ 7۔ دعاؤں اور بددعاؤں کے سچے واقعات۔ 8۔ افواج پاکستان کے ساتھ اللہ تعالیٰ کی خصوصی مدد کے واقعات۔ 9۔ کسان کے روزمرہ مسائل اور آزمودہ ٹوکے، واقعات کے ساتھ۔ 10۔ میاں بیوی میں محبت کا آزمودہ عمل۔ قارئین! جلدی کیجئے! اپنے لفافہ پر انعامی تحریر ضرور لکھیں۔

یا اللہ یا رحمن یا رحیم یا کریم یا غفار

یہ وظیفہ ہر طرح کی مشکلات کیلئے ہے، اس کو کرنے سے رزق میں برکت ہو جاتی ہے اور کاروبار بھی خوب ترقی کرتا ہے۔ اس وظیفہ کی برکت سے انسان حادثات سے بھی بچ جاتا ہے۔ یہ وظیفہ تمام بیماریوں کا علاج ہے، اس کو بروقت ہر پل وضو بے وضو پڑھنا ہے۔ پڑھنے کے بعد ہی آپ کو اس وظیفہ کی افادیت کا علم ہوگا۔ یہ وظیفہ ہر قسم کی بندش اور جادو کا توڑ بھی ہے یقین شرط ہے، پھر اس کا کمال دیکھیں۔ رزق میں برکت: اگر کسی کے رزق میں برکت نہ ہو یا پھر اس کا رزق کم ہو تو پھر وہ ہر فرض نماز کے بعد 41 مرتبہ یا رزاق اول و آخر سات سات مرتبہ درود پاک پڑھ کر دعا کریں۔ چند دنوں میں ہی اس پر رزق کی بارش شروع ہو جائے گی لیکن اس عمل کو جاری رکھنا ہے تاکہ رزق میں کمی نہ ہو۔ دکان خوب چلے: با وضو حالت میں دکان پر جا کر سات مرتبہ سورہ کوثر اپنی چیزوں پر دم کر دیں تو خوب بکری ہوگی اور گاہک زیادہ آئیں گے، ہاتھوں ہاتھ چیز فروخت ہو جائے گی۔ اول و آخر تین تین مرتبہ درود پاک ضرور پڑھیں۔ (م۔ن۔ا، ملتان)

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ٹھیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسے کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو م ایبل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بک کا پرنٹ پر یو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ✧ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤسنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

↩ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

↩ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

رشوت خور کی خوابیں کزین خودنی نے بتادی

میرے شوہر کی تنخواہ مناسب ہے پھر بھی ان کو حرام کی لت لگی ہوئی ہے۔ ان کی اپنی تنخواہ اور ”اوپر کی کمائی“ ملا کر ٹھیک ٹھاک آمدن ہے۔ ہمارے پاس رقم تو بہت ہے مگر برکت نہیں ہر طرف پریشانی ہی پریشانی ہے۔

آوازیں آرہی ہیں دیکھتی ہوں کہ میری نانوں کے ہاتھ پاؤں باہر ہیں منہ باہر ہے اور بس پیٹ پر قبر کی مٹی ہے اور کہتی ہیں بہت عذاب ہے بڑی تکلیف ہے تیرا پڑھنا میرے تک پہنچ رہا ہے مگر تو اور زیادہ پڑھ عذاب بہت ہے میں کہتی ہوں نانوں کیوں تکلیف میں ہو کہتی ہیں کہ جب مجھے ڈرے مارے جاتے ہیں تو تکلیف بہت بڑھ جاتی ہے ایک دم ڈر کے مارے میری آنکھ کھل جاتی ہے اور میں مزید پڑھنا شروع کر دیتی ہوں میں اپنی امی باجی اور تمام گھروالوں کو کہتی ہوں کہ نانوں کیلئے زیادہ سے زیادہ پڑھیں مگر میری بات پر کوئی توجہ نہیں دیتا۔ (پوشیدہ)

رشوت خور کی بیوی کا لرزادینے والا خط

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی کو 5 سال ہو چکے ہیں مگر شادی کے بعد شادھی کوئی دن میرا سکون سے گزارا ہو۔ شادی کے بعد ہر روز میرے اوپر مسائل کے پہاڑ ٹوٹتے رہے گھر میں ہر وقت عجب قسم کی محسوس رہتی ہے شوہر شروع میں تو ٹھیک تھے پھر ان کا رویہ تبدیل ہوا اور وہ بہت زیادہ جھگڑا لوجھگڑا کے بن گئے۔ چھوٹی چھوٹی بات پر جھگڑا شروع کر دیتے ہیں جس کی وجہ سے میں بہت زیادہ پریشان رہتی ہوں۔ بہت ناجائز قسم کی گالیاں دیتے ہیں اور اب تو نشہ بھی شروع کر دیا ہے۔ شادی کے ایک سال بعد اللہ تعالیٰ نے مجھے بیٹے کی نعمت سے نوازا ہم سب بہت خوش تھے لیکن صرف آٹھ مہینہ بعد ہماری خوشیاں ختم ہو گئیں میرے بیٹے کو ایک لاعلاج مرض لاحق ہو گیا جس کا دنیا میں کوئی علاج نہیں ہے۔ میرے بیٹے کا ہر مہینہ اب خون تبدیل ہوتا ہے۔ میں خود بھی شادی کے بعد بیمار رہنے لگی ہوں کوئی نہ کوئی بیماری لاحق رہتی ہے ایک بیماری ختم نہیں ہوتی دوسری شروع ہو جاتی ہے۔ مجھے لگتا ہے کہ ہمارے اوپر سخت قسم کا جادو ہے اور وہ جادو ہے ”رشوت اور حرام کی کمائی“ بات دراصل یہ ہے کہ میرے شوہر ملتان میں نوکری کرتے ہیں۔ حالانکہ میرے شوہر کی تنخواہ مناسب ہے پھر بھی ان کو حرام کی لت لگی ہوئی ہے۔ ان کی اپنی تنخواہ اور ”اوپر کی کمائی“ ملا کر ٹھیک ٹھاک آمدن ہے۔ ہمارے پاس رقم تو بہت ہے مگر برکت نہیں ہر طرف پریشانی ہی پریشانی ہے۔ میرے شوہر گھر میں خوب پیسے لاتے ہیں ہمیں پیسے آتے ہوئے تو نظر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بہت عرصہ سے دل میں تھا کہ میں آپ کو خط لکھ کر اپنا غم سناؤں مگر آج رہا نہیں جا رہا بہت دل بھرا پڑا ہے اگر آپ کو میری تحریر پسند آئے یا اس قابل سمجھیں تو میری بہت خواہش ہے کہ میری آواز دنیا تک پہنچے مگر میرا نام اور شہر کا تعلق ظاہر نہ کیجئے۔

اکتوبر کے مہینے میں میری نانی وفات پا گئیں اور بس پتہ نہیں پہلی مرتبہ اپنی نانی کو مردہ حالت میں دیکھا تو اس کے بعد زندگی عجیب سی ہونے لگی چمن ختم ہو گیا ایک ہی بات بار بار ذہن میں آئے کہ دنیا کیا ہے؟ ہم کیا ہیں؟ کچھ نہیں سب ختم ہو جائے گا۔ انسان بس ایک بند کتاب کی مانند ہے بچپن میں کھلتی ہے اور بڑھاپے یا جوانی میں بند ہو کر چلی جاتی ہے۔ نانی کی وفات کے دس دن بعد میری کزن کی شادی تھی دنیا کے رسم و رواج میں آکر بہت زیادہ خوش ہونے کی کوشش کی مگر ہر کسی کی آنکھیں چوری چوری روتی تھیں اور میرا تو پتا نہیں کیا حال تھا کہ آنسو رکتے ہی نہ تھے۔ بار بار ذہن میں پتہ نہیں کیوں یہ خیال آتا کہ میری نانی اپنی قبر میں خوش نہیں ہیں بس یہی بات آتی کہ ان کی قبر ٹھنڈی نہیں ہے۔ دماغ سے اس بات کو جھٹلاتی رہی مگر یہ بات دماغ سے نہ جاتی۔ اسی رات میری نانی میرے خواب میں آئیں وہ بہت زیادہ رو رہی تھیں اور کہہ رہی تھیں (ف) میں بہت زیادہ تکلیف میں ہوں میں پوچھتی ہوں کہ نانوں آپ کو کیا ہوا؟ تو کہتی ہیں کہ میں چغلیاں بہت کرتی تھی میرا گلا اللہ نے پکڑ لیا ہے مجھے بچا لو! پھر کیا محترم حضرت حکیم صاحب! زندگی کا ایک رخ سمجھ آنے لگا اور میں نے اپنی نانی اماں اور تمام مردوں کیلئے استغفار شروع کر دی۔ پھر خواب دیکھتی ہوں کہ میری نانی اماں بہت رو رہی ہیں اور مجھے کہتی ہیں کہ ہائے! میں بہت تکلیف میں ہوں دیکھ میرا گلا میرا جسم تپ رہا ہے۔ میں ان کو گلے لگا کر کہتی ہوں نانوں آپ مت روئیں میں ہوں نا آپ کے ساتھ مگر سمجھ نہیں آرہی میں آپ کو کیسے بچاؤں؟ پھر میں نے پڑھ پڑھ کر اپنی نانی کو ایصال ثواب کرنا شروع کر دیا۔ پھر ایک رات میں نے دل میں سوچا کہ اب میری نانی کیسی ہوں گی؟ پھر ایسا خوب دیکھا کہ میرا دل و دماغ کانپ گیا دیکھا کہ ایک قبر ہے جس میں سے ہائے ہائے کی

آتے ہیں مگر جاتے کہاں ہیں یہ آج تک معلوم نہ ہو سکا۔ مہینے کے شروع میں ہی پیسے ایسے جاتے ہیں جیسی مٹھی میں ریت رکھ کر مٹھی کھول دی جائے تو ریت فوراً نیچے گر جاتی ہے ایسے ہمارے پیسے ختم ہو جاتے ہیں۔ اب تو صرف میرے بیٹے پر مہینے کا تیس چالیس ہزار کا خرچہ آجاتا ہے۔ میں نے کئی مرتبہ اپنے شوہر کو سمجھانے کی کوشش کی کہ یہ سب آپ کی کمائی کا نتیجہ ہے۔ مگر انہیں میری بات بالکل بھی سمجھ نہیں آتی بلکہ اس بات پر ہماری روزانہ لڑائی ہوتی ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میری یہ تحریر عبقری رسالہ میں ضرور لگائیے گا تاکہ اگر کسی اور کی زندگی بھی صرف حرام کی کمائی کی وجہ سے جہنم بنی ہوئی ہے تو اسے عبرت حاصل ہو جائے اور شاید کوئی ایک بھی توبہ کر لے تو اس کی برکت سے میرے شوہر کو اللہ ہدایت دے دے۔ آمین ثم آمین۔ (پوشیدہ)

سود! مرنے سے پہلے عذاب میں مبتلا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا اور عبقری کا ساتھ 2012ء کا ہے خود بھی پڑھتی ہوں اور دوسروں کو بھی پڑھنے کو دیتی ہوں۔ آپ عبقری میں لکھتے ہیں زندگی کے فائدے مشاہدے لکھیں تاکہ دوسروں کو فائدہ ہو اور آپ کے لیے صدقہ جاریہ بنے۔ میں مایوس ضرور ہوں مگر ناامید نہیں۔ اس کی ذات بہت رحیم و کریم ہے۔ میں نے عبقری اور آپ کی ذات سے صبر کرنا دوسروں کے کام آنا سیکھا۔ قارئین! میں تقریباً 72 سالہ بیوہ ہوں میں نے بہت دکھی زندگی گزاری ہے اور گزار رہی ہوں۔ اگر میں تفصیل سے اپنے دکھ لکھنا شروع کر دوں تو چار دن رات بھی کم ہیں۔ قارئین میرے دکھوں کی صرف ایک ہی وجہ ہے اور وہ ہے صرف سود۔ میں نے کاروبار کیلئے بینک سے زیور گروی رکھ کر پیسہ لیا۔ کاروبار تو نہ چلا مگر سود دن بدن بڑھتا چلا گیا۔ گھر میں بیماریاں پریشانیاں تنگدستی ہر وقت کی بے چینی نیشن صرف اس سود کی وجہ سے پیدا ہو گئیں۔ لاکھ کوشش کرتی ہوں کہ سود اتر جائے مگر یہ کبخت اترنے کا نام ہی نہیں لے رہا۔ اپنے گھر سے کرائے کے گھر پر آچکی ہوں چھوٹا سا گھر اس کا کرایہ ادا کرنا بھی بہت مشکل ہوتا جا رہا ہے۔ سود کیلئے پیسے جمع کرتی ہوں کبھی کبھی کرایہ پر کبھی کسی ضرورت پر خرچ ہو جاتے ہیں۔ پریشان ہوں کہیں سود ساتھ لے کر نہ مر جاؤں قبر کے عذاب سے ڈر لگتا ہے۔ میری قارئین سے گزارش ہے کہ جیسے بھی حالات ہوں کبھی سود پر پیسے نہ لیں۔ بے شک بے شک بے شک کوئی بھی اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم سے جنگ نہیں جیت سکتا۔ قارئین! خدا را میرے لیے دعا کریں کہ مرنے سے پہلے مجھے سود سے نجات مل جائے۔ (پوشیدہ)

رمضان میں تسبیح خانہ سے کیا پایا؟

گھر کے مسائل بہت حل ہوئے، کاروباری مسائل حل ہوئے۔ اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی میں برکت عطا فرمائے۔ آپ کی اولاد کی زندگیوں میں برکت عطا فرمائے۔ آپ کی اور آپ کی نسلوں کو شرور اور فتنوں سے بچائیے۔

فرمائے۔ آپ کی اور آپ کی نسلوں کو شرور اور فتنوں سے بچائیے۔ اللہ تعالیٰ آپ کے فیض کو پورے عالم میں جاری فرمائے۔ (عاطف منان، مانسہرہ)

اللہ نے تسبیح خانہ آنے والوں کو معاف کر دیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے پچھلا رمضان تسبیح خانہ لاہور میں گزارا۔ پچیس رمضان کو جب صبح ذکر خاص کے بعد میں جگہ پر آکر سویا تو میں نے ایک خواب دیکھا کہ ایک بزرگ میرے خواب میں آئے اور مجھے کہا آپ کے مرشد کی دعاؤں سے تسبیح خانہ میں آنے والے لوگوں کو اللہ تعالیٰ نے معاف کر دیا ہے اور مجھے کہا تمہیں بھی معاف کر دیا ہے۔ اس کے بعد کہا کہ یہ حقیقت ہے یہ نہ سمجھنا کہ یہ کوئی خواب تھا۔ یہ حقیقت ہے اور یہ اس بات کا ثبوت ہے کہ جب تمہاری آنکھ کھلے گی تو تمہیں بخار ہو جائے گا۔ یہ بات کہہ کر وہ بزرگ چلے گئے اور تھوڑی دیر بعد میری آنکھ کھل گئی اور اس کے تھوڑی دیر بعد صبح میں بخار ہو گیا، افطاری کے وقت میں نے بخار کی دوائی اور تراویح کے وقت بخار کم ہوا اور جسم میں ابھی تک درد ہے۔ 25 روزے کی صبح میں نے یہ خواب دیکھا اور اللہ تعالیٰ بہتر جانتے ہیں کہ حقیقت کیا ہے۔ (ممتاز احمد، جلال پور، حیدرآباد)

میرے کاروبار میں بے پناہ ترقی ہوئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے گزشتہ رمضان المبارک تسبیح خانہ لاہور میں گزارا۔ میں نے یہاں جو کیفیات پائیں، بہت ہی اچھی تھیں، دن اور رات میں ذکر اور نماز کا دل کرتا تھا، آپ کے خدمت گزار ماشاء اللہ نہایت احترام کے ساتھ پیش آتے۔ سب سے بڑی بات وہ یہ ہے کہ آپ کی بات دل میں اتر جاتی ہے، آسانی سے سمجھ آتی ہے۔ میں نے آپ کا پہلا درس گوجران میں سنا تھا، وہاں پر آپ نے شکر کے فضائل بیان کیے تو میں نے سوچا کہ میں نے چالیس سال بغیر شکر کے ہی گزار دیئے، تو یہ کی اور اللہ سے شکر اور ذکر کرنے کی دعا مانگی۔ اس کے بعد میرے کاروبار میں بہت ترقی ہوئی۔ دل بہت مطمئن تھا، تسبیح خانہ میں جب آپ کا درس ہوتا تو بہت سکون ملتا تھا۔ (ذاکر حیات، آزاد کشمیر)

گھریلو مسائل، الجھنیں تسبیح خانہ آنے سے دور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ میں نے گزشتہ رمضان تسبیح خانہ میں گزارا، اس میں مجھے جو برکات اور فیوض حاصل ہوئے وہ لکھ رہا ہوں۔ میں رمضان المبارک سے دو دن پہلے تسبیح خانہ پہنچا تھا۔ اس سے پہلے نیٹ کے ذریعے آپ سے بیعت ہوا تھا۔ آپ کے درس بھی گھر پر لایا، سو سنا تھا، میری والدہ بھی آپ کے درس بہت غور اور شوق سے سنتی ہیں اور عبقری رسالہ تو وہ تقریباً دو سال سے پڑھ رہی ہیں۔ جب آپ ایبٹ آباد درس کیلئے آئے تو وہ درس میں نے اپنی اہلیہ اور والدہ کے ہمراہ ایبٹ آباد آکر سنا۔ اسی درس میں پہلی مرتبہ آپ کا دیدار ہوا۔ درس سننے کے بعد میرا تسبیح خانہ کا پروگرام ہوا۔ پہلے آپ کے بارے میں وساوس اور شکوک و شبہات نہیں آتے تھے لیکن جب یہاں آنے کا ارادہ کیا تو شکوک و شبہات نے سراٹھایا۔ خیر میں رمضان المبارک سے دو دن پہلے تسبیح خانہ پہنچا۔ آپ کو قریب سے دیکھا، فجر کی نماز کے بعد آپ کا بیان سنا، دل باغ باغ ہو گیا لیکن ایک دو دن بعد پھر وساوس آنے لگے۔ میں چار رمضان المبارک کو واپس چلا گیا۔ جب واپس گھر پہنچا تو پتہ چلا کہ میں تسبیح خانہ سے اپنے ساتھ کتنا زیادہ اللہ کا دھیان لے کر آیا ہوں۔ وہاں پر مجھے عبادت اور تراویح میں وہ لذت آنا شروع ہوئی جو پہلے کبھی نہیں آئی تھی، پھر دو دن بعد گھر میں رہنے کو دل بالکل نہیں کر رہا تھا۔ گھر میں بھی الحمد للہ آپ کے درس روزانہ سننا رہا مگر میرا دل بار بار تسبیح خانہ آنے کو چلتا رہا اور آخر کار بائیس رمضان المبارک کو دوبارہ تسبیح خانہ پہنچ گیا۔ یہاں آکر جو سکون اور فیض ملا وہ میں بیان نہیں کر سکتا۔ میرا وہ رمضان المبارک پہلے کے تمام رمضان سے بہت اچھا گزرا۔ مسنون دعاؤں کا اہتمام الحمد للہ پہلے بھی تھا لیکن اب یقین بڑھ گیا۔ ذکر میں بھی تھوڑا بہت دھیان جمنے لگا ہے۔ الحمد للہ اب دل مطمئن ہے۔

گھر کے مسائل بہت حل ہوئے، کاروباری مسائل حل ہوئے۔ اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی میں برکت عطا فرمائے۔ آپ کی اولاد کی زندگیوں میں برکت عطا

ماہنامہ عبقری مئی 2016ء شماره نمبر 119

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سمیت حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

اللہ والو! حقیقت میں حجاب کو کھولنا محجوب کی ہلاکت کا باعث ہوتا ہے۔ جیسا کہ حجاب مکشوف کی ہلاکت کا سبب ہوتا ہے۔

(اب یہ سننے کی بات ہے) جیسے نزدیک دوری کی طاقت نہیں رکھتا ویسے ہی دور نزدیک کی تاب نہیں لاسکتا۔ جس طرح وہ

جانور جو سرکہ میں پیدا ہوتا ہے دوسری چیز میں جب وہ گرتا ہے تو مر جاتا ہے اور وہ جو دوسری چیز سے پیدا ہوتا ہے، سرکہ

میں پڑ کر ہلاک ہو جاتا ہے۔ طریق حقیقت پر چلنا اس سے سوا جو اس کے لیے پیدا کیا گیا ہے دوسرے کے لیے دشوار

ہے۔ (پھر دوہرا رہا ہوں۔ کہ طریق حقیقت پر چلنا اس سے سوا جو اس کیلئے پیدا کیا گیا ہے دوسرے کیلئے دشوار ہے۔ پھر

پڑھ رہا ہوں۔ طریق حقیقت پے چلنا اس سے سوا جو اس کیلئے پیدا کیا گیا ہے دوسرے کیلئے دشوار ہے۔) چنانچہ

حضرت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: حدیث کا مفہوم ہے ہر شخص کے لیے وہ کام آسان کیا گیا جس کے لیے وہ پیدا

کیا گیا۔ اللہ جل شانہ نے ہر شخص کو ایک چیز کے لیے پیدا فرمایا ہے اور اس کے حصول کا طریقہ اس کیلئے آسان کر دیا

ہے۔ پس حجاب دو قسم کے ہیں۔ اب یہ اس سے پہلے جس فقرے کو میں نے تین دفعہ دہرایا ہے نا اس کی وضاحت ذرا

سنیں۔ طریق حقیقت پے چلنا اس کے سوا جو اس کیلئے پیدا کیا گیا ہے، دوسرے کیلئے دشوار ہے۔ آپ اس طریق حقیقت پر چل

رہے ہیں۔ اللہ والو! پیر علی بن ابی طالب رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ دنیا ایک سایہ ہے۔ کیا سائے کو پکڑنے کی کوشش کبھی کسی

نے کی؟ کسی کے ہاتھ میں کبھی سایہ آیا؟ جو سائے کو پکڑنے کی کوشش کرے اسے دیوانہ کہیں گے یا پاگل۔ دنیا سایہ

ہے اور موت حقیقت ہے۔ دنیا سایہ ہے اور آخرت حقیقت ہے۔ ہاں سایہ ضرورت ہوتا ہے حقیقت نہیں ہوتا۔ سخت

سردی ہے، گرمی ہے، بارش ہے، دھوپ ہے اس میں ضرورت کے مطابق کسی سائے کا حجاب لے لے لیکن سائے

کو ہی گھر بنا لے کبھی ایسا ہوا کہ کسی نے سائے کو گھر بنایا ہو...؟؟ دنیا اس کا گھر ہے جس کا آخرت میں گھر نہیں!.....

تسویف و معرفت کی زندہ و تابندہ کتاب کشف المحجوب کے خزانوں

درانہول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے

خطبات کے مجموعہ حلقہ کشف المحجوب کا آج ہی مطالعہ کریں

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

رسوائی: میں ایک خواب اکثر دیکھتا ہوں کہ میں گلیوں سے بالکل برہنہ گزر رہا ہوں، شرم اور رسوائی سے میں خود کو ہاتھوں سے چھپا رہا ہوں، دیکھنے والے مجھ پر ہنس رہے ہیں۔ میں اس کوشش میں ہوتا ہوں کہ جلدی سے گھر پہنچ جاؤں یا کہیں سے کوئی چادر وغیرہ مل جائے کہ اپنے جسم کو چھپا سکوں، اسی پریشانی کے عالم میں اکثر آنکھ کھل جاتی ہے۔ (غ۔ کوہاٹ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو مالی نقصان کا اندیشہ ہے، نیز اپنی دینی حالت پر بھی توجہ دینا ہوگی۔ بیچ وقت نماز کا اہتمام کریں ان شاء اللہ تعالیٰ تمام حالات جلد بہتر ہو جائیں گے۔

دوسوٹ: میں نے دیکھا کہ ابو کے ساتھ کالج جا رہی ہوں تو مجھے یاد آتا ہے کہ میں اپنی چیزیں گھر بھول آئی ہوں لیکن جب میں کالج جاتی ہوں تو پتا چلتا ہے اور بھی لوگ چیزیں نہیں لائے۔ پھر میں دیکھتی ہوں کہ کالج کے کمرے ہیں اور ان میں لڑکیاں کالج کا کام کر رہی ہیں۔ پھر میں ہاتھ روم تلاش کرتی ہوں تو ایک ہاتھ روم میں میری چچی چلی جاتی ہیں اور دوسرے میں میری سہیلی چلی جاتی ہے۔ تھوڑی دیر بعد میری سہیلی دوسوٹ لے کر آتی ہے جو بہت پیارے ہوتے ہیں، ایک سرخ رنگ کا ہوتا ہے اور دوسرا سبز، تو میری امی کہتی ہیں کہ یہ سبز تو خود میں نے اس کو دیا ہے کیونکہ اس میں چھوٹے چھوٹے سوراخ ہو گئے ہیں۔ جو نظر تو نہیں آتے پھر منظر بدلتا ہے اور میں دیکھتی ہوں کہ میں کالج میں بلاک پر ننگ کرتی ہوں، پھر اپنے لئے سفید دوپٹے پر سبز اور سرخ (پیازی سا) پرنٹ کرتی ہوں تو وہ بہت زیادہ خوبصورت لگتا ہے۔ میری پھیپھو اور بہن سب بہت تعریف کرتے ہیں تو میری بہن کہتی ہے کہ مجھے بھی پرنٹ کر دو تو میں اس کو کہتی ہوں کہ میں کالج سے تمہارے لئے چھاپے لئے آؤں گی اور تمہیں بھی پرنٹ کر دوں گی۔ (شائستہ کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق جس کام کیلئے آپ نے استخارہ کیا ہے اس میں آپ کیلئے بہتری ہے۔ ان شاء اللہ خوشی اور خوشحالی نصیب ہوگی۔

مراد: میں نے جب سے ہوش سنبالا ایک ہی طرح کا خواب دیکھا ہے، میری خالہ کا بیٹا ”ایف“ کی اور میری شادی ہوگئی

ہے اور ہمارا ایک بیٹا بھی ہے، جس کا نام ہم دونوں احمد پکارتے ہیں اور ایک مرتبہ میں نے دیکھا کہ میں، ایف اور ہمارا بیٹا احمد مسجد میں رہ رہے ہیں میری بہن کہتی ہے کچھ مانگنا ہے تو مانگ لو مگر میں یہ کہتی ہوں کہ سب کچھ تو دے دیا ہے، اب اللہ جو چاہے مجھے دے دے، میں اکثر اپنے آپ کو آسمانوں میں اڑتا ہوا دیکھتی ہوں اور کبھی دیکھتی ہوں کہ میرے پیچھے بہت سارے آدمی لگ گئے ہیں، میں بہت گھبراتی ہوں تو مجھے ایف بچا لیتے ہیں۔ (ثناء قصور)

تعبیر: آپ کا خواب ماشاء اللہ بہت مبارک ہے اور آپ کو آپ کے نیک مقاصد میں کامیابی ہوگی، نیز خوشی اور خوشحالی کا بھی اشارہ ہے، آپ یَا لَطِيفُ 1111 مرتبہ بعد نماز عشاء روزانہ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم!

انتخاب: میں نے دیکھا کہ میں ایک مسجد کے سامنے سے گزر رہی ہوں کہ وہاں پر ایک کار گزرتی ہے، میں اس میں بیٹھ کر ایک بہت بڑے بازار میں جاتی ہوں، وہاں پر میں اور میری ایک سہیلی ”ز“ ہم دونوں ہیں اور دکاندار ہمیں دو انگوٹھیاں دیتا ہے، میری سہیلی کی انگوٹھی بہت خوبصورت ہوتی ہے اور مجھے بہت پسند آتی ہے لیکن مجھے میری انگوٹھی پسند نہیں آتی اور میں یہ کہہ کر واپس کر دیتی ہوں کہ مجھے یہ پسند نہیں ہے، مجھے دوسری دے دو دکاندار مجھے وائٹ گولڈ کی انگوٹھی دے دیتا ہے، جو بہت بڑی ہوتی ہے مجھے وہ بھی پسند نہیں آتی لیکن میں دکاندار سے کچھ نہیں کہہ پاتی، پھر میں نے انگوٹھیوں کی طرف اشارہ کر کے کہا کہ مجھے یہ پسند ہے لیکن اس پر داغ لگا ہوا ہوتا ہے، وہ دکاندار اس داغ کو صاف کر کے مجھے دے دیتا ہے اور میں وہ سونے کی انگوٹھی پہن لیتی ہوں جو کہ بہت خوبصورت ہوتی ہے اور اس پر سفید ہیرا لگا ہوا ہوتا ہے۔ (ق۔ لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کی ازدواجی زندگی میں ابتدا کچھ مشکلات پیش آسکتی ہیں لیکن اس کے بعد ان شاء اللہ خوشحالی نصیب ہونے کا بھی اشارہ ہے۔

باپ کی دعا: میں نے دیکھا کہ ایک سانپ ہمارے گھر میں ایک کمرے سے نکلتا ہے اور مجھ پر حملہ کرتا ہے، یہ سانپ اڑ کر آتا ہے اس کا سائز بھی تبدیل ہوتا ہے، گھر میں اور بھی خاندان کے لوگ بیٹھے ہوتے ہیں، پہلے حملے میں آگے

سے ہٹ جاتی ہوں لیکن وہ پھر آتا ہے اور سیدھا میرے منہ کے اندر حلق میں ڈستا ہے جس کے بعد حلق سے بہت زیادہ خون نکلنا شروع ہو جاتا ہے اور میں مرنے کے قریب ہو جاتی ہوں میرے ابو جو کہ فوت ہو چکے ہیں اونچی آواز میں میرے لئے دعائیں کرتے ہیں اور سب لوگ ارد گرد جمع ہو جاتے ہیں، سانپ بہت تیز رفتار ہوتا ہے۔ (ش۔ م۔ گجرات)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو کسی بدخواہ دشمن کی طرف سے نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہے لیکن ان شاء اللہ جلد ہی صحت یابی نصیب ہوگی، آپ اپنے مرحوم والد کے لئے مالی یا نفلی عبادات کے ذریعے ایصال ثواب کرتی رہا کریں۔ ان شاء اللہ ان کی دعائیں آپ کے بہت کام آئیں گی۔

طوفان: میں نے خواب میں دیکھا کہ میں اپنی چھت پر اپنی امی کے ساتھ ہوں کہ طوفان آجاتا ہے تیز ہوا عین چلتی ہیں، چھت پر ہمارے کپڑے رسیوں پر لٹکے ہوتے ہیں، میرا جوڑا گیلا ہوتا ہے میں اسے اور باقی تمام کپڑوں کو جلدی جلدی اتارتی ہوں، آسمان کی طرف دیکھتی ہوں تو سرمئی رنگ کے بادل حرکت کر رہے ہوتے ہیں، ایک بادل میرے سر پر ہوتا ہے جو تیزی سے کھلتا ہے اور اس میں سے بارش برسی ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ وہ صرف ہمارے ہی گھر پر ہو رہی ہو، اتنی تیز بارش ہوتی ہے کہ میں امی سے کہتی ہوں کہ جلدی سے نیچے جائیں اتنے میں میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (پ۔ ز)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کو کسی قسم کا حادثہ یا کسی پریشانی کا سامنا کرنا پڑے۔ آپ فوری طور پر صدقہ دیں اور استغفار کثرت سے پڑھا کریں۔

امرو د کے چند بتوں سے دانت درد ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے دانت میں اکثر درد رہتا تھا مجھے کسی نے درج ذیل ٹوکہ بتایا میں درج ذیل ٹوکہ روزانہ صبح و شام استعمال کرتا ہوں تو الحمد للہ! میرے دانتوں میں اب کبھی درد نہیں ہوا۔ حوالہ شافی: امرود کے چند پتے لے کر تھوڑے سے پانی میں جوش دیں اس میں سرخ پھنکڑی کا کلو اڈال دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر اسی پانی سے صبح و شام کلیاں کریں کبھی دانت خراب نہ ہوں گے اور نہ کبھی ان میں درد ہوگا۔ (تفسیر کوہاٹ)

کیڑوں کو کہا ہیں چلے جاؤ وہ سچ میں چلے گئے!

بات یہی ختم نہ ہوئی چند دن بعد میری بیٹی اپنے سسرال سے میرے گھر آئی۔ مجھے کہنے لگی کہ ابو ہمارے گھر میں بہت کیڑے ہیں دم کرائے دوائی ڈالی مگر وہ گئے نہیں۔ تب میں نے اسے کہا میری دکان میں بھی تھے تو میں نے ویسے ہی ان کو کہا اور وہ چلے گئے تم بھی کہہ کر دیکھ لو۔

عقبقری سے جنہوں نے خوب پایا

مہمان پھر آگئے تو میری بیٹی کہہ دیتی ہے اب ڈیرہ نہیں لگائیں گے۔ عقبقری پڑھنے والوں سے خاص تاکید ہے کہ اگر کوئی کیڑا آپ کو نقصان پہنچا رہا ہے تو ان کو کہہ کر دیکھ لیں۔ یقیناً چلے جائیں گے۔ ہاں اگر سچ مچ تکلیف ہو تو ورنہ اگر گھر میں آتے ہیں تو کوئی مسئلہ نہیں۔ ایک مرتبہ میں نے ایک مفتی صاحب سے مسئلہ پوچھا کہ اگر بلی نقصان کرتی ہو تو اسے مار دیا جائے گناہ تو نہیں۔ تو مفتی صاحب فرمانے لگے: بلی دو قسم کی ہوتی ہے ایک جنگلی دوسری خانگی، اگر جنگلی بلی آئے اور اس سے جان کا مسئلہ ہو تو اس کو مار سکتے ہیں اس میں گناہ نہیں۔ مگر خانگی کو مار نہیں سکتے کیونکہ جہاں وہ رہ رہی اس نے وہیں سے اپنا پیٹ بھرنا ہے۔ پھر اس کا حل یہ ہے کہ یا تو بلی کو پیٹ بھر کر کھلا دیا یا اپنے سامان کی خود حفاظت کریں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عقبقری 2008ء سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ زندگی میں کئی ایسے واقعات پیش آئے ہیں جن کو اکثر سوچ کر میں حیرت میں ڈوب جاتا ہوں۔ ان میں سے ایک واقعہ میں عقبقری قارئین کیلئے لکھ رہا ہوں:- میں 1991ء میں سروس سے ریٹائر ہوا تو ایک چھوٹی سی دکان بنا کر گزر بسر کرنے لگا۔ دکان میں آنے کی بوریاں بھی رکھی تھیں۔ ایک دن دکان کھولی تو اگرچہ بوری بند تھی تو اس پر چلو بھر مٹی پڑی تھی۔ میں نے مٹی ہٹا دی، آنا محفوظ تھا۔ دوسرے دن دکان کھولی تو پھر بوری پر چلو بھر مٹی پڑی تھی۔ دو دن بعد پھر ایسے ہوا تو میں چھت پر چڑھ کر دیکھنے لگا کہ مٹی کہاں سے آرہی ہے۔ کیا دیکھتا ہوں چھت پر کیڑے جسے ہمارے ہاں (لم ناگر) کہتے ہیں اس کی ٹانگیں کافی لمبی ہوتی ہیں۔ چھت پر گھر بنا رہے ہیں۔ یہ مٹی اس کی وجہ سے گری ہوئی تھی۔ چھت کا معاملہ اکھاڑ نہیں سکتا تھا نیچے آ گیا۔ اگلی صبح پھر وہی مٹی بوری پر پڑی ہے تو میں نے کیڑوں سے مخاطب ہو کر کہا کہ ”اللہ کی دھرتی وسیع ہے کہیں اور چلے جاؤ کیوں مجھے تکلیف دے رہے ہو“ میں نے تو ایسے ہی کہہ دیا اگلے دن صبح دکان کھولی تو مٹی نہیں تھی مجھے تعجب ہوا۔ اوپر چھت پر چڑھ گیا کیا دیکھتا ہوں کیڑوں کا نام و نشان ہی نہیں۔ حیران ہوا کہ کیڑوں نے بات سمجھ لی اور یہ جگہ چھوڑ کر کہیں اور چلے گئے۔

روحانی ٹوکھا آزمایا اور برص سے یقینی نجات پائی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ چند سالوں سے مجھے برص (ماہلبری) کا مرض لاحق ہوا جو بڑھتے بڑھتے جسم کے 90 فیصد حصہ پر پھیل چکا، صرف چہرہ بچا ہوا ہے۔ پچھلے دنوں مجھے ایک نوجوان ملا جو کہ اس مرض میں مبتلا تھا اس نے کہا کہ میں علاج کرا کر تھک گیا پھر کسی نے مجھے کچھ آیات جنہیں ”منزل“ کہا جاتا ہے وہ پڑھنے کو میں نے بازار سے ”منزل“ کے نام سے کتابچہ خریدا اس میں موجود آیات روزانہ صبح ایک مرتبہ پڑھنا شروع کیا اور آج تقریباً ایک سال کے اندر اندر میرا 75 فیصد سامٹ چکا ہے۔ چہرہ، گردن وغیرہ بالکل صاف ستھرے گئے ہیں اور میں کوئی دوائی بھی نہیں لے رہا۔ اس نے مجھے بھی (منزل) آیات پڑھنے کا مشورہ دیا۔ اس کے ورے پر روزانہ ایک مرتبہ پڑھنا شروع کیا صرف ایک نیت کے اندر اندر میرے برص کے داغ کنٹرول ہونا شروع ہو گئے۔ اس کے علاوہ مجھے دو اور ایسے لوگ ملے جنہوں نے بتایا کہ ان کا برص (منزل) پڑھنے سے ختم ہو گیا ہے۔ اس لیے میرا دل بھی اب مطمئن ہے کہ یہ مرض اسی روحانی راج سے ٹھیک ہوگا کیونکہ دوائیاں کھا کھا کر بہت سارے برص مسائل بن گئے ہیں۔ (آصف محمود چکوال)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے گھر ہر وقت ٹی وی پر میوزک اور فلمیں چلتی تھیں ہمارا گھر بے پناہ مسائل کا شکار تھا میرے ابو کو کسی نے کہا گھر سے ٹی وی بند کر دو تقریباً چار پانچ سال پہلے ہم نے ٹی وی بند کر دیا اور سنور میں رکھ دیا اس کے کچھ ماہ بعد ہی ابو ایک بک سنٹر پر گئے تو وہاں عقبقری رسالہ پر نظر پڑی اور ابو لے آئے۔ جب سے عقبقری آیا ہمارے گھر سے مسائل جانا شروع ہو گئے۔ میری امی کا یقین ہے کہ یہ ٹی وی بند کرنے کا انعام ہے۔ اب الحمد للہ! ہمارے گھر میں درس چلتا رہتا ہے۔ (خدیدہ بنت احمد اسلام آباد)

گناہوں سے معافی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! رسالہ عقبقری پڑھا پڑھ کر دل کو سکون ہوا۔ اس میں اتنے اچھے اچھے مختصر وظائف اور چھوٹے چھوٹے ٹوکھے ہیں جن سے ہمیں بہت فائدہ ہو رہا ہے۔ اس کو پڑھ کر اپنے گزشتہ گناہوں سے معافی مانگنے کا موقع ملا اور سچی توبہ کی۔ (پوشیدہ مظفر گڑھ)

بات یہی ختم نہ ہوئی چند دن بعد میری بیٹی اپنے سسرال سے میرے گھر آئی۔ مجھے کہنے لگی کہ ابو ہمارے گھر میں بہت کیڑے ہیں دم کرائے دوائی ڈالی مگر وہ گئے نہیں۔ تب میں نے اسے کہا میری دکان میں بھی تھے تو میں نے ویسے ہی ان کو کہا اور وہ چلے گئے تم بھی کہہ کر دیکھ لو۔

بات یہی ختم نہ ہوئی چند دن بعد میری بیٹی اپنے سسرال سے میرے گھر آئی۔ مجھے کہنے لگی کہ ابو ہمارے گھر میں بہت کیڑے ہیں دم کرائے دوائی ڈالی مگر وہ گئے نہیں۔ تب میں نے اسے کہا میری دکان میں بھی تھے تو میں نے ویسے ہی ان کو کہا اور وہ چلے گئے تم بھی کہہ کر دیکھ لو۔ چند دن بچی رہ کر اپنے گھر چلی گئی تو اس نے ایک کیڑے کو پکڑ لیا اور ایسے کہا کہ اللہ کی دھرتی وسیع ہے کہیں اور چلے جاؤ ہمیں کیوں تنگ کرتے ہو تو جناب اسی رات کیڑے ساتھ ہی گھر کے مٹی میں تھی مسجد کے صحن کے ساتھ اپنا گھر بنا رہے تھے اور اب تو موسم گھر چھوڑ کر چلے اور پھر آج تک واپس نہیں آئے، کبھی کہنے کسی بھی کوئی کیڑا گھر کے صحن میں نظر آ جائے تو میرا داماد کہتا ہے۔

اللہ کے ظاہر کی حقیقت: جو چیزیں ہمارے سامنے ظاہر ہیں ان کی حقیقت جاننے کیلئے اسم یا کلمہ کا ورد بہت مفید ہے۔ جو شخص اسے کثرت سے پڑھے اللہ تعالیٰ ظاہراً اسے اپنی رحمت کے جلوے دکھائے گا۔

سب بہن بھائی کمزور ہیں کیسے ٹھیک ہوں گے۔ میری عمر 22 سال ہے پیٹ خالی ہو یا بھرا ڈکا آتے ہیں علاج تجویز فرمائیں۔ مزید چہرے کی رنگت کیلئے کوئی کریم بھی بتائیے۔ (فریحہ ایمن ڈی آئی خان)

مشورہ: بی بی! بعض لوگ قدرتی طور پر دبلے پتلے ہوتے ہیں۔ وہ ایک محاورہ ہے نا! کھائے بکری کی طرح سوکھے لکڑی کی طرح یعنی ان پر کسی طرح ماس بوٹی نہیں چڑھتی۔ اب آپ تمام بہن بھائیوں کیلئے ایک آزمودہ نسخہ لکھ رہی ہوں آزمائیے گا ضرور! بڑے کام کی چیز ہے اور بد ذائقہ بھی نہیں۔ آپ بازار سے مغز بادام آدھ کلو منگائیے۔ آج کل امریکن بادام مل رہے ہیں جو کڑوے نہیں ہوتے۔ آپ دیسی بادام بھی توڑ چکھ کر رکھ سکتی ہیں۔ ورق نقرہ ایک پیکٹ لیں۔ دیکھ کر خریدیے ورق کالے نہ ہوں۔ چھوٹی الاچھی ایک تولہ لے کر ان سب کو موٹا موٹا کوٹ لیں۔ اب چار کلو گائے کا دودھ پکنے کیلئے رکھ دیں جب ابال آجائے تو بادام ورق نقرہ اور چھوٹی الاچھی چھلکے سمیت ملا کر پکائیے۔ جب دودھ خشک ہونے لگے تو آدھ کلو سے کم چینی شامل کر کے اچھی طرح کھویا بھون کر رکھ لیں۔ فرنیج میں رکھیے۔ صبح کے وقت ایک لڈو کے برابر کھائیے اور اوپر سے ایک گلاس دودھ پی لیں۔ یہ آپ کا ناشتہ ہے۔ کھویا جب ختم ہو جائے تو مجھے ضرور لکھیے گا کہ اب آپ سب کی صحت کیسی ہے۔ یہ ایک قوت بخش اعصابی ٹانک ہے جو پورے جسم کی طاقت دیتا ہے۔ ان شاء اللہ اس ٹونکے سے آپ کی رنگت پر بھی مثبت اثر پڑے گا۔

گوشت کھالوں تو: اللہ تبارک و تعالیٰ آپ کو اور تمام ادارے کو اپنی حفظ و امان میں رکھے۔ عبقری ایک سال سے پڑھ رہی ہوں یہ بہت ہی اچھا میگزین ہے۔ مجھے ایک مسئلہ درپیش ہے وہ یہ کہ میں اگر گوشت کھالوں تو مجھے پورے جسم پر شدید خارش شروع ہو جاتی ہے اور پورے جسم پر دانے نکل آتے ہیں۔ میں اس مسئلہ سے بہت پریشان ہوں۔ ڈاکٹری دوائی وقتی طور پر تو فائدہ دیتی ہے اور پھر وہی حال۔ مہربانی فرما کر کوئی اچھا سا مشورہ عنایت فرمائیں۔ (شہناز اجمل چاہ منجمو والد)

مشورہ: ہمارے ذہنوں میں یہ بات بیٹھ گئی ہے کہ گوشت سے توانائی آتی ہے حالانکہ اللہ تعالیٰ نے سبزیوں اور ذراؤں میں بھی بے پناہ خواص رکھے ہیں۔ ان میں بھی میری بہت موجود ہے۔ آپ ہفتے میں ایک دو بار سے زیادہ گوشت نہ پکائیے اور گوشت میں موسی سبزی ضرور میں سہا۔ آپ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے ”ہیپاٹائٹس سے صحت سیرپ“ منگوائیے اور کم از کم 20 بوتلیں نہ کبھی اور! ان شاء اللہ آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔

خواتین پچھتی ہیں؟

(ام اوراق)

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

جو عین ختم کرنے کیلئے بھی آسان ساحل بتا دیجئے تاکہ بعد میں جو عین دوبارہ نہ ہوں۔ (مریم جاوید گوجرانوالہ)

مشورہ: مریم بہن! اگر غذا پر توجہ نہ دی جائے تو بالوں پر ضرور فرق پڑتا ہے اور وہ آہستہ آہستہ گرنے لگتے ہیں۔ آپ اپنے بالوں پر توجہ دیجئے تیل لگائیے اپنی غذا دیکھئے کہ تمام دن آپ کیا کھاتی پیتی ہیں۔ موسی سبزی یا پکا کر کھائیے اور کچی بھی بطور سلاڈ۔ آپ سلاڈ میں تازہ پھل مثلاً سیب کیلئے شامل کیجئے۔ صبح و شام دودھ پیجئے۔ بالوں کیلئے زیتون آٹے بادام انڈے اور ناریل کا تیل مفید ہے۔ کچھ خواتین چار یا پانچ تیل ملا کر لگاتی ہیں۔ بہر حال آپ کو جو تیل آسانی سے خالص مل جائے لگانا شروع کر دیں۔ تیل لگانے سے بالوں کے گرنے میں فرق پڑ جائے گا۔ جوڑوں کا علاج صرف صفائی ہے اپنے بال صاف رکھیں اور نہانے سے آدھ گھنٹہ پہلے بالوں میں لیموں کاٹ کر اچھی طرح مل لیں۔ جو عین ختم ہو جائیں گی۔

چھائیوں سے پریشان: میرا مسئلہ چھائیوں کا ہے میری عمر 50 سال ہے میرے چہرے پر دس سالہ چھائیاں ہیں ڈاکٹر سے علاج کروایا ہے مگر وہ کہتے ہیں کہ یہ کم ہوتی ہیں مگر جاتی نہیں ہیں۔ میرے گھر پر ماہنامہ عبقری لگا ہوا ہے جو میں پڑھتی ہوں آپ کے خواتین کے مشورے بہت زبردست ہوتے ہیں اسی لیے آپ سے رابطہ کیا ہے۔ امید ہے کہ آپ کوئی آسان سا ٹونکہ بتائیں گی۔ (شاہانہ زاہد)

مشورہ: شاہانہ بی بی! چہرے پر چھائیاں بہت بڑی لگتی ہیں اس کا سب سے بہتر علاج تو زیادہ سے زیادہ پانی پینا۔ ایک اپ کم کریں اور تیز دھوپ سے بچیں۔ اگر خضاب شکایت ہے تو کچھ عرصہ کیلئے بال نہ رنگیے۔ رات کو بنا سو جائیے تاکہ نیند پوری ہو۔ اس کیفیت میں تازہ پکا ہوا برا بہت مفید ہے۔ دو چار قاشیں کھائیے اور ایک ٹکڑا۔ چھائیوں پر آہستہ آہستہ ملیے۔ سنگترے کے چھلکے سکھا کر بنا لیجئے اس سفوف میں دو چار لیموں کے خشک چھلکے ملائیے۔ پھر تھوڑے سے گلاب کے عرق میں اس کا آمیزہ کر چہرے پر لگائیے۔ چنگی بھر ہلدی بھی ملا سکتے ہیں۔ سوکھنے پر عرق گلاب لگائیے اسی طرح کھیرے اور ٹماٹر کا بھی لگا سکتی ہیں۔

رنگت پتلی: ہم سب بہن بھائیوں کی رنگت پتلی ہے۔

منہ پر دانے اور داغ: میری عمر 21 سال ہے میرے منہ پر داغ ہیں شادی سے پہلے میرے منہ پر دانے تھے مگر داغ نہ تھے اب شادی کے بعد میرے منہ پر دانے اور داغ بن گئے ہیں اب دانے نکلتے ہیں تو ساتھ ساتھ داغ بھی بن جاتے ہیں میں نے بہت کریمیں ٹونکے استعمال کیے لیکن ان سے فرق نہیں پڑا۔ میرے سر کے بال بہت چھوٹے ہیں میرے سر میں درد بھی رہتا ہے۔ (خ، م۔ لالہ موسیٰ)

مشورہ: چہرے پر دانے چکنی جلد کی وجہ سے نکلتے ہیں۔ آپ صابن کا استعمال چھوڑیے اور بیسن غسل خانے میں رکھیے۔ ایک چھوٹی بیسن میں پانچ قطرے لیموں کا رس اور تھوڑا سا پانی ملائیے لیکن وہ سخت رہے نرم نہ ہونے پائے۔ پھر اسے آہستہ آہستہ چہرے پر ملیے۔ زیادہ سخت لگے تو ذرا سا پانی انگلیوں پر ڈال کر چہرے پر ملیے۔ خشک ہونے لگے تو منہ دھو لیجئے۔ بیسن سے ساری چکنائی دور ہو جاتی ہے۔ رات کو تھوڑا سا بورک پاؤڈر دانوں پر روئی کی مدد سے لگا کر سو جائیے۔ نیم کے پتے بھی دانے دور کرتے ہیں۔ پتے سکھا کر باریک پیس لیجئے۔ دانوں پر پاؤڈر کی طرح لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ عبقری دوا خانہ کی خون صفا ضرور استعمال کریں۔ لگتا ہے شادی کے بعد آپ نے گرم اشیاء بہت زیادہ استعمال کی ہیں ان کا استعمال کم کر دیں۔ چکنائی والی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔ رات کو سوتے وقت گھیکوار کا گودا بھی لگا سکتی ہیں۔ بالوں کے مسائل کیلئے آپ بازار سے بادام کی کھل منگوا کر اس کو پانی میں بھگو کر اس سے سرد دھوئیں یا چائی کی لسی سے سرد دھویا کریں۔ سر میں کسی اچھے تیل (سرسوں) روغن بادام یا تلوں کے تیل) سے مالش کیا کریں اس سے آپ کا سردرد بھی دور ہوگا اور بال بھی لمبے گھنے اور شاندار ہو جائیں گے۔

بال بہت اترتے ہیں: محترم قارئین! میرے سر کے بال بہت زیادہ اترتے ہیں بہت سے نسخے بھی استعمال کیے تیل بھی استعمال کیا مگر بال بدستور اترتے ہیں۔ براہ مہربانی کسی تیل کا ہی بتا دیجئے جسے لگانے سے بال گرنا بند ہو جائے۔ مزید میرے سر سے جو عین ختم نہیں ہو رہی جتنی بھی نکال لوں مگر بعد میں پھر وہی حال ہوتا ہے۔ براہ مہربانی

کھانا اور اسلامی آداب

تم میں سے کوئی شخص بائیں ہاتھ سے نہ کھائے اور نہ کبھی بائیں ہاتھ سے پیے اس لیے کہ شیطان بائیں ہاتھ سے کھاتا اور پیتا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماشاء اللہ عبقری بہت اچھا جا رہا ہے جس کیلئے آپ کو مبارک باد دیتا ہوں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی عمر دراز کرے۔ قارئین کیلئے کچھ موقی بھیج رہا ہوں یقیناً قارئین پسند فرمائیں گے۔ سیدنا حدیفہ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے ”ہمیں جب کبھی حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ کھانے کا شرف حاصل ہوتا تو ہم آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ شروع کرنے سے پہلے کھانے میں ہاتھ نہ ڈالتے ایک بار ہم آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ کھانے میں شریک تھے کہ ایک لڑکی اس طرح دوڑتی ہوئی آئی جیسے کوئی دوڑا رہا ہو پھر وہ کھانے میں ہاتھ ڈالنے کیلئے لپکی آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اس کا ہاتھ پکڑ لیا پھر ایک اعرابی دوڑتا ہوا آیا گویا اسے کوئی دوڑا رہا ہو حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے اس کا ہاتھ بھی پکڑ لیا اور فرمایا ”شیطان اس کھانے کو اپنے لیے حلال سمجھتا ہے جس پر اللہ تعالیٰ کا نام نہیں لیا جاتا“ چنانچہ پہلے وہ لڑکی کو لے کر آیا تاکہ اس کے ذریعے کھانا کھالے میں نے اس کا ہاتھ پکڑ لیا پھر وہ اعرابی کو لے آیا تاکہ اس کے ذریعے کھانا حلال کر لے میں نے اس کا بھی ہاتھ پکڑ لیا اس ذات کی قسم جس کے ہاتھ میں میری جان ہے ان دونوں کے ہاتھوں کے ساتھ شیطان کا ہاتھ بھی میرے ہاتھ میں ہے۔ پھر آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے بسم اللہ کہا اور کھانا تناول فرمانے لگے“ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”تم میں سے کوئی شخص بائیں ہاتھ سے نہ کھائے اور نہ کبھی بائیں ہاتھ سے پیے اس لیے کہ شیطان بائیں ہاتھ سے کھاتا اور پیتا ہے۔“ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم ہر چیز میں داہنے ہاتھ کا استعمال پسند فرماتے اور اسی پر دوسرے لوگوں کو بھی راغب فرماتے تھے۔ امام بخاری، امام مسلم اور امام مالک رحمۃ اللہ علیہم نے سیدنا انس رضی اللہ عنہ سے روایت بیان کی ہے کہ ”رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس دودھ لایا گیا جس میں کنویں کا پانی ملایا گیا تھا۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی داہنی طرف ایک اعرابی تھا اور بائیں طرف سیدنا ابو بکر رضی اللہ عنہ۔ پہلے آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے پانی پیا پھر اعرابی کو دیا اور پھر فرمایا پہلے دائیں طرف کا آدمی پھر اس کے بعد کا۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کہہ کر اور دائیں ہاتھ سے کھانے کے ساتھ ساتھ اپنے سامنے سے کھانے کا بھی حکم دیا ہے۔ (کلمہ اللہ شیخ، پہاڑ پور)

جو کبھی رمضان سے ستوسا اردن ٹھنڈک کا احساس

گرمی کے روزوں میں بوقت سحری اور افطاری استعمال کیا جاسکتا ہے۔ ایک گلاس ستوکا شربت پینے سے فوری پیاس بجھنے کے علاوہ ایک روٹی کے برابر غذائیت ہمارے جسم میں داخل ہو جاتی ہے اور کم و بیش دو گھنٹے تک ہمیں کچھ کھانے کی ضرورت نہیں رہتی۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہ رمضان المبارک کی آمد آمد ہے۔ چونکہ گرمیوں کا موسم ہے لوگ اس موسم میں افطاری میں طرح طرح کے سوڈا ملے مشروب استعمال کرتے ہیں جس سے پیاس بجھنے کی بجائے مزید لگ جاتی ہے۔ آج میں قارئین کیلئے خاص طور پر رمضان کا تحفہ لایا ہوں۔ ایک ایسا نبوی صلی اللہ علیہ وسلم مشروب جس کے صرف فوائد ہی فوائد ہیں۔ قارئین! وہ مشروب ستوسا ہے۔ آج بھی ہمارے دیہات میں ستوشوق و ذوق سے پیا جاتا ہے۔ اعلان نبوت سے پہلے بھی ہمارے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم ستوسا اور پانی غار حرا میں لے کر تشریف لے جاتے جہاں ان کا قیام ہفتوں اور بسا اوقات مہینہ بھر پر محیط ہوتا۔ یہ سلسلہ ایک مشہور کتاب ”محبوب کے حسن و جمال کا منظر“ کے مطابق پانچ سال تک جاری رہا۔ مجموعی طور سے ستوسا پینے کے بارے میں اکیس حدیثیں روایت کی گئی ہیں۔ النسائی اور مسند احمد بن حنبل کے مطابق آقا علیہ الصلوٰۃ والسلام نے افطاری میں اکثر ستوکا شربت نوش فرمایا ہے۔ فتح خیبر کے موقع پر آقا علیہ الصلوٰۃ والسلام نے حضرت صفیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے نکاح فرمایا اور اگلے روز ستوسا کھجوریں اور بعض روایات کے مطابق مکھن بھی دعوت ولیمہ میں شامل تھا۔ دوران جنگ بھی مجاہدین کے راشن میں ستوسا اور کھجوریں شامل ہوتیں جس سے ان کی پیاس بھی بجھتی اور توانائی بھی خوب ملتی چنانچہ سفر کی مشکلات کے علاوہ کفار سے مقابلہ کے موقع پر صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کی کارکردگی جسمانی طور سے بہتر ثابت ہوتی۔ ایک معرکہ میں کفار بھی ستوکا بوریوں لے آیا جو صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کی ایمانی قوت کے سامنے بے کار ثابت ہوئیں اور یہ بوریوں چھوڑ کر میدان جنگ سے بھاگ گیا۔ چونکہ ستوکا عربی میں تسویق کہتے ہیں اس لیے اس جنگ کا نام جنگ تسویق رکھا گیا۔ ستوسا میں مکھن، گھی، شکر، چینی ڈال کر کھا سکتے ہیں چونکہ ستوسا گرمی کو تسکین دینے کی خوبی موجود ہے اس لیے اس کو موسم گرما میں پانی، چینی، شکر، ملا کر پیاس ختم کرنے کیلئے کسی بھی وقت استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اسی طرح گرمی کے روزوں

میں بوقت سحری اور افطاری استعمال کیا جاسکتا ہے۔ ایک گلاس ستوکا شربت پینے سے فوری پیاس بجھنے کے علاوہ ایک روٹی کے برابر غذائیت ہمارے جسم میں داخل ہو جاتی ہے اور کم و بیش دو گھنٹے تک ہمیں کچھ کھانے کی ضرورت نہیں رہتی۔ نازک مزاج لوگ ستوکا پانی میں بھگو کر صاف پانی نتھار کر مصری، شکر، چینی ملا کر استعمال کر سکتے ہیں لیکن وہ فائبر جیسی مفید چیز سے محروم رہ جائیں گے۔ البتہ سرد مزاج لوگوں کو احتیاط سے کام لینا چاہیے۔ آنتوں کی ایک بیماری میں غذا آنتوں یا معدہ میں زیادہ دیر نہیں ٹھہرتی بلکہ ہضم کا عمل مکمل ہونے سے پہلے ہی پھسل کر خارج ہو جاتی ہے اس لیے ایسے مریضوں کو کھانے کے فوراً بعد ہاتھ روم میں جانا پڑتا ہے۔ اس صورتحال میں ستوسا آنتوں کی پھسلن کو ختم کر کے قبض جیسے حالات پیدا کر کے مریض کو نارمل کر دیتے ہیں۔ جو کہ ہلکی آنچ پر بھون کر پسوا کر ستوسا بنائے جاتے ہیں جو کے آنے کو بھی ہلکی آنچ پر بھون لیں تو ستوسا تیار ہے۔ برسات کے موسم میں ستوسا میں سرسری اور گھن پڑ جاتے ہیں۔ اس صورتحال سے بچنے کیلئے تیز پات کے کچھ پتے صاف کر کے ستوسا میں رکھ دیئے جائیں تو ستوسا میں سرسری اور گھن نہیں پڑتا۔ قارئین! اس گرم ترین رمضان کا استقبال ستوکا کے ساتھ کیجئے اور ٹھنڈک اور طاقت کا منفرد احساس پائیں۔

بیٹنگن کھائیں! صحتمند ہو جائیں

بیٹنگن ایک ایسی ہی سبزی ہے جسے زیادہ تر افراد کھانا پسند نہیں کرتے لیکن ایک حالیہ تحقیق کے مطابق بیٹنگن انسانی معدے کو طاقت دینے کے ساتھ ساتھ بھوک میں بھی اضافہ کرتا ہے جسے گیس اور تیزابیت کے مریض بطور قبض کشادہ کے استعمال کرتے ہیں۔ انسانی جلد کیلئے انتہائی مفید سبزی بیٹنگن میں ایسی قدرتی اجزاء بھی کثرت سے پائے جاتے جو کینسر جیسے موذی امراض سے محفوظ رکھنے میں نہایت مددگار ثابت ہوتے ہیں۔ صرف یہی نہیں اس بیش فائدہ سبزی میں موجود پوٹاشیم دل کو تقویت بخشتا ہے جبکہ بیٹنگن قوت حافظہ کی کمزوری کو دور کرتے ہوئے دیگر کئی بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت میں بھی اضافہ کرتا ہے۔ (ش۔ غ)



قائین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

قائین! آپ بھی بخل شکنی کریں! آپ نے کوئی رومانی، جسمانی نسخہ تو لکھ کر مایا ہو اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو عبقری کے صفحات آپ کھلیے ماضی میں اپنے معمولی سے تجربے کا بھی بیکارہ سمجھئے یہ دوسرے کھٹے کھٹے مشکل کا حل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کھٹے صدقہ جاریہ۔ چاہے بے ریبڑی نہیں صفحہ کے ایک طرف لکھیں تو ک پلک ہم خود ہی سنواریں گے

پر سکون نیند کے آسان ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو شاد و آباد صحت مند و تندرست، خوشحال و خوش ذوق رکھے۔ آپ کو دنیا و آخرت کی کامیابیاں دے۔ آمین! بعد از دعا و سلام عرض خدمت ہے کہ عبقری رسالہ نکالنا اور اس میں وظائف، نسخے اور ٹوٹکے بلا کسی لالچ کے چھاپنا اس دور میں آپ کا ایک کارنامہ ہے۔ بے شک اللہ نے آپ کو لاکھوں لوگوں میں سے اس کام کیلئے چنا اور مخلوق کی بھلائی کیلئے آپ منتخب کیے گئے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو صحت کاملہ عطا فرمائے اور آپ کی عمر میں برکت دے کہ آپ لوگوں تک مفت کامیاب طریقہ علاج پہنچا رہے ہیں۔ مجھے بھی طب سے کچھ شغف ہے اور طب نبوی صلی اللہ علیہ وسلم میرا پسندیدہ طریقہ علاج ہے۔ بہت سے دہی نسخے ایسے ہیں کہ جو میں نے بہت بار آزمائے اور لوگوں کی تکلیفیں جب دور ہوئیں تو دل خوشی سے معمور ہو گیا اور یہی خوشی اصل میں سچی خوشی ہوتی ہے۔ عبقری سے بھی بہت نسخے، وظیفے، ٹوٹکے آزمائے جن کا ذکر انشاء اللہ مزید خط لکھ کر کروں گی۔ اس وقت قلم اٹھایا ہے ایک ٹوٹکے کیلئے جو نیند کے متعلق ہے۔ اگر کسی شخص کو نیند نہ آتی ہو تو وہ لیٹتے ہوئے نیت کر لے کہ میں ہزار بار درود شریف پڑھوں گا اور پڑھنا شروع کر دے۔ تجربے سے ثابت ہے کہ کچھ ہی بار پڑھنے پر نیند آنا شروع ہو جاتی ہے۔ 2۔ سونے سے پہلے ضروری حاجات سے فراغت کے بعد وضو کر کے لیٹنے کیلئے جائیں اور دو عدد بہترین سرخ ٹماٹر لے کر کاٹ لیں اور چینی لگا کر کھالے۔ 3۔ خشخاش کا تیل کنپیوں پر آہستہ آہستہ مالش کریں۔ 4۔ دو چمچ خشخاش منہ میں اتنا چبائیں کہ وہ دودھ کی طرح پھول جائے تو نگل لیں۔ 5۔ پاؤں نیم گرم پانی میں تھوڑی دیر ڈبوئیں پھر خشک کر کے سرسوں کا تیل لگائیں۔ 6۔ میٹھا انگور کھائیں یا کشمش کھائیں انشاء اللہ خوب نیند آئے گی۔ میں گزشتہ اٹھارہ سال سے ایک انوکھی بیماری میں مبتلا تھی میری انگلیاں سردیوں میں سو جتی تھیں اور سارا سال سو جی رہتی تھیں گرمیاں بھی میری اذیت میں گزرتیں۔ ایک مرتبہ

گرمیوں کی رات اتنی شدید خارش ہوئی کہ کنگھی لیکر اتنی خارش کی کہ چمڑی اترنے لگی پہلے انگلیاں سرخ ہوئیں پھر نیلی اور پاؤں کے تلوے اکڑ گئے شدید تکلیف سے میں رونے لگ گئی تو میری آٹھ سالہ بیٹی کہنے لگی کہ ”امی آپ کو درد ہے تو آئیوڈیکس لگائیں نا“۔ میں نے سوچا شاید اللہ تعالیٰ نے اس کے دل میں یہ بات ڈالی میں فوراً آئیوڈیکس لے کر انگلیوں اور تلووں کو اتنا مالش کیا کہ میرا ہاتھ بھی گرم ہو گیا اور پاؤں سے بھی گرمائش نکلنے لگی کچھ دیر بعد خارش ختم ہوئی تو سکون ملا پھر روز یہی عمل کرنے سے اللہ تعالیٰ نے مکمل شفاء دی۔ اب الحمد للہ دو سال سے شدید سردیوں میں بھی انگلیاں نہیں سو جتھیں، پورا سال سکون سے گزرتا ہے۔ میں نے محسوس کیا کہ جس دن ریشمی جرابیں پہن کر دھوپ سینکوں تو پھر خارش اٹھتی ہے اس لیے اس کی چند احتیاطیں بھی کی جائیں تو اللہ رحم کرتا ہے۔ ریشمی جرابیں نہ پہنیں ایسے جوتے نہ پہنیں جو بہت گرم ہو جاتے ہوں ریشمی کبل نہ اوڑھیں نہ رضائی پر ریشمی چادر چڑھائیں۔ تیز گرم پانی یا بہت زیادہ ٹھنڈا پانی پاؤں پر نہ ڈالیں جب پاؤں پر خارش محسوس کریں فوراً جرابیں اتار دیں یا بستر سے باہر پاؤں نکال کر ہوا میں رکھیں۔ انشاء اللہ آئندہ نہ کبھی سردیوں میں آپ کے پاؤں اس موذی مرض میں مبتلا ہوں گے اور نہ ہی گرمیوں میں آپ کو تکلیف ہوگی۔ (نسرین عالم حویلیاں)

میری زندگی کے چند مجرب تجربات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کا بہت پرانا قاری ہوں آج اپنی کچھ اپنی زندگی کے تجربات روانہ کر رہا ہوں میرے پاس ایک دم ہے۔ سانپ کاٹ لے بخار، سردی، ڈاڑھ کا درد، کوئی پھوڑا ہو اس کیلئے اکیر ہے۔ دم یہ ہے: درود شریف، سورۃ فاتحہ بمع بسم اللہ تین بار سورۃ اخلاص ایک بار سَلِّمْ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَجِيحًا وَامْتَزُوا الْيَوْمَ آيَاتِنَا الْمُجْرِمُونَ ﴿59﴾ 59۔ 59 سات دفعہ پڑھ کر سات دفعہ پھونک مارتی ہے۔ کچھ عرصہ پہلے میری بیٹی جو میڈیکل کی طالبہ ہے اس کے سر میں شدید درد اٹھا سارا گھر پریشان تھا بہت سے ڈاکٹروں کے پاس لے

کر گئے مگر کوئی نہ سمجھ سکا ہر دس سے پندرہ منٹ کے بعد دورہ پڑتا وہ کہتی میرا سر پھٹ رہا ہے میں نے سو مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھ کر دم کیا ساتھ ہی سورۃ لکھ کر گلے میں ڈال دی حیران کن طور پر وہ ٹھیک ہو گئی۔ اب تعویذ اتارو تو وہی حالت ہو جاتی ہے۔ تعویذ گلے میں رہے تو بالکل ٹھیک رہتی ہے۔ میرے ایک بہنوئی قتل کے ایک جھوٹے مقدمے میں پھنس گئے میں نے دو رکعت نفل صلوٰۃ الحاجت پڑھ کر رورو کر دعا کی صرف دو دن بعد ہمارے بہنوئی کا نام پرچے سے نکل گیا بلکہ ان لوگوں نے باقاعدہ معذرت بھی کی۔ محبت کیلئے سورۃ اخلاص کا نقش لکھ کر ساتھ مطلوب کی ماں کا نام لکھ کر کسی وزنی پتھر کے نیچے رکھ دیں۔ میں نے خود آزما یا تھا بہت لا جواب ہے۔ ایک لڑکے کی بیوی اسے چھوڑ کر چلی گئی اسے دیا ایسی محبت ہوئی کہ وہ خود بھی پریشان ہو گیا۔ نوٹ: آزمودہ بات ہے کہ یہ عمل ناجائز کرنے والا سخت مصیبت میں گرفتار ہو جاتا ہے۔ کچھ عرصہ پہلے مجھے کان سے لے کر گردن تک دھدر یا چنبل سا ہو گیا ایک پی سی بی بن گئی چھوٹے دانے خارش اور پانی سا نکلنے لگا بہت علاج کروایا افاقہ نہ ہوا پھر کسی نے بتایا کہ تھوڑا سا دنداسہ کوٹ کر ایک چمچ دہی ملا کر لگاؤ جلن تو بہت ہوئی مگر تین دفعہ لگانے سے داغ ایسے غائب ہوا جیسے تھا ہی نہیں۔ اس کے علاوہ میں بہت عرصہ سے ہر نماز کے بعد ایک سو ایک دفعہ اسم اللہ پڑھتا ہوں اور صبح و شام دعا بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْاَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ پڑھتا ہوں۔ ان دونوں چیزوں کے عجیب و غریب کمالات ہیں جو تمنا دل میں کرو کسی نہ کسی طرح پوری ہو جاتی ہے۔ بہت سے خطرات کا پہلے ہی محسوس ہو جاتا ہے۔ بہت طویل فائدے ہیں میں بیان نہیں کر سکتا۔ بہت بہت بہت مجرب وظیفہ ہے۔ (اعجاز خان، خیر پختونخواہ)

عبقری تیری کیا بات ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک رات میرا گلہ بہت خراب تھا سانس بھی مشکل سے لے رہی تھی رات کے آخری پہاڑی باورچی خانے میں گئی اور تھوڑا سا پانی اہال کر اس میں جو ہر شفاء مدینہ کا ایک چمچ ڈال کر قبوہ بنایا (35)

مخلوق خدا کی نظر میں محبوب: جو شخص مخلوق خدا کی نظر میں محبوب بنا چاہے اسے چاہیے کہ اسم یا باطن کو روزانہ عشاء کی نماز کے بعد 1111 مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے۔ انشاء اللہ کوئی شخص اس کا دشمن نہ ہوگا یہ ہر کسی کا محبوب ہوگا۔

اور کپ میں ڈال کر چسکی چسکی پیا۔ جیسے جیسے وہ قبوہ میرے گلے سے اترا ویسے ویسے مجھے سکون آتا گیا اور فجر تک میں بالکل ٹھیک تھی۔ فجر کی نماز کا مزہ اور اس کے بعد چائے پینے کا مزہ سارا دن سرور رکھتا ہے۔ چائے کے ساتھ میں نے اپنے ہمسفر کو جو ہر شفاء مدینہ کا کمال بتایا۔ اگر جو ہر شفاء مدینہ استعمال نہ کرتی تو ہفتوں کیلئے بستر ہوتا اور میں ہوتی۔ یہ گلے کی خراش شدید نزلے کی شکل اختیار کر کے ایک بہت بڑا وبال بن جاتا۔ ڈاکٹر کے پاس جاتے وقت اور پیسے کا ضیاع اور جو ڈاکٹر صاحبان خواتین کو پرس سے بڑا کیش لے کر دوا اور فیس کے نام پر کوفت، بوریت اور ٹینشن کو پرس میں بھر دیتے ہیں۔ یہی وجہ ہے دوسری بار خواتین میں اتنی ہمت ہی نہیں ہوتی کہ وہ پرس کھول سکیں، انہیں یوں لگتا ہے کہ اگر پرس کو کھول کر دیکھ لیا تو ایک آہنی شکنجہ اس پرس سے نمودار ہوگا اور وہ خاوند کی مہینہ بھر کی ساری تنخواہ کو دبوچ لے گا۔ وہ آہنی شکنجہ ڈاکٹر کا لکھا ہوا نسخہ ہے۔ میری عبقری کا مطالعہ کرنے والی بہنوں سے گزارش ہے کہ عبقری کو اپنے پرس میں رکھ لیں تو ہر دکھ سے ہر بیماری سے ہر ٹینشن سے آزاد ہو جائیں گی۔ گھر میں سکون اور دولت کے انبار لگ جائیں گے لیکن میری بہنوں کو مادہ پرستی کے دور سے باہر آنا ہوگا جن کے پاس عبقری ہے وہ اس کا گہرائی سے مطالعہ کریں اس کا مطالعہ ہر بہن کیلئے خوشیوں کا پیغام ہے اس کے مطالعہ اور پھر عمل کے بعد گھر سے بیماریاں، ٹینشن، بے سکونی، ناچاقی، جھگڑا، فساد ایسے بھاگ جاتا ہے جیسے گدھے کے سر سے سینگ اور دوبارہ کبھی ان پانچ چیزوں کو گھر میں داخلہ کی ہمت نہیں ہوتی۔ کیونکہ یہ پانچ چیزیں جس گھر میں ہیں وہاں اہلیس کا حکم چلتا ہے اور عبقری اہلیس کا دشمن ہے اور یہ اللہ کی محبت و اطاعت کا پیغام لاتا ہے۔ بس جہاں یہ اللہ کی اطاعت ہے وہاں پر اہلیس جل کے راکھ ہو جاتا ہے پھر محبت کی شمع جل اٹھتی ہے، آئیں مل کے محبت کی شمع کو دنیا میں عام کریں اور اہلیس کو اپنا قیدی بنالیں، دشمن قیدی سے جو سلوک ہوتا ہے وہ ہی اس سے کیا جائے۔ خواتین پیغام رسانی میں بہت اہم کردار ادا کرتی ہیں۔ عبقری کے پیغام کو عام کریں۔ میں اپنے اس جو ہر شفاء مدینہ کے انوکھے تجربے کے بعد نمونے والے بچوں کے گھروں میں گئی جنہیں ایک تقریب میں دیکھا تھا، عمر کے حساب سے جو ہر شفاء مدینہ کے استعمال کا مشورہ دیا۔ حیرت انگیز طور پر ان بچوں نے شفاء پائی۔ ہر بچے کو اس کی چائے بنا کر دی، بہت ہی خلوص سے میرا ایک پیغام ہے۔ سکول کالج اور یونیورسٹی کی طالبات عبقری کو قبول

کر لیں، اس کو اپنالیں۔ انشاء اللہ دنیا اور آخرت میں ہر نعمت ملے گی۔ ایک سوا شمارہ ماہ سے یہ پرچے جاری ہیں، مجھے اور تمام گھر کے افراد کو ڈاکٹر کے پاس جانے کی ضرورت نہیں پڑتی، ہر نعمت سے اس نے مجھے مالا مال کیا۔ ہر واقعہ اور مشاہدہ لکھوں تو بہت بڑی کتاب بن جائے۔ عبقری کو غور سے پڑھنا میرے نزدیک بہت بڑا ثواب ہے۔ اس پر عمل کرنا میرے نزدیک نفس کے خلاف جہاد ہے، یہ قاری کی ہر خواہش کو پورا کرتا ہے۔ اس کے مطابق اپنی زندگی کو بنالیں۔ (ذکیہ افتداز بہاولنگر)

زندگی میں پہلی بار 29 روزے رکھے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک مرتبہ میری بچی نے مجھے عبقری رسالہ کے متعلق بتایا، میں نے رسالہ عبقری جون کا شمارہ منگوا یا، پڑھا، اس میں موجود ایک وظیفہ سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 پڑھنی شروع کر دی، میں چونکہ شوگر کی مریضہ ہوں اس لیے کبھی مکمل روزے نہ رکھ سکتی تھی۔

سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 میں اس کریم نے کیا نور رکھا ہے کیا تاثیر ہے ایک تسبیح روزانہ کرتی رہی اور عبقری میں موجود روحانی محفل، مراقبہ بھی کیا۔ سارا دن درود شریف پڑھتی رہی، گزشتہ رمضان دو ختم قرآن کیے، پہلے میں عشاء کی نماز بمشکل پڑھتی تھی مگر سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114، درود پاک اور عبقری کے دیگر وظائف کی برکت سے میں روزانہ 20 تراویح پوری پڑھتی تھی۔ میرا گزشتہ رمضان بہت اچھا رہا، روزہ رکھ کر سارا دن نہ پیاس لگتی نہ بھوک، نہ زیادہ گرمی لگتی، میرا جسم مجھے بہت زیادہ تندرست لگا۔ اللہ نے روحانی اور جسمانی طاقت دونوں عطا فرمادی۔ لفظوں میں بیان کرنا مشکل ہے، میں اپنی کیفیت قلم کے ذریعے بیان نہیں کر پارہی۔ روزہ کے باوجود میں نے پچاس کلومیٹر سفر کیا مگر میں بالکل تروتازہ رہی۔ میرا گزشتہ رمضان یادگار گزرا، اللہ نے زکوٰۃ ادا کرنے، صدقات دینے کی بھی اسی رمضان توفیق عطا فرمائی۔ انشاء اللہ پھر رمضان آ رہا ہے اور میری اس رمضان بھی مکمل روزے رکھنے اور گزشتہ رمضان والے اعمال جاری رکھنے کی امید ہے۔ سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 کا ورد میں نے سارا سال جاری رکھا، صبح و شام ایک ایک تسبیح پڑھتی رہی اور رحمتیں برکتیں سمیٹتی رہی۔ اللہ تعالیٰ آپ کو عمر خضر عطا فرمائے۔ اللہ کی رحمتیں آپ پر برستی رہیں۔ (زینب پروین، سمندری)

میرے گھر یلو آزمودہ ٹونکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کا اور آپ کی ٹیم کا اقبال بلند فرمائے۔ آمین! مجھے عبقری پڑھتے ہوئے دو سال ہو گئے ہیں، میں نے اس رسالے سے بہت فیض پایا۔ رسالہ عبقری میں پڑھا کہ اچھی بات پھیلا نا صدقہ ہوتا

ہے اس لیے اپنے عبقری کے قارئین کیلئے کچھ چیزیں بھیج رہی ہوں، امید ہے عمل کریں گے تو فائدہ پہنچے گا۔ دمہ کی شکایت اور کھانسی کیلئے: جس کو دمہ اور کھانسی کی شکایت ہو وہ کچے امرود کو گول گول سلائس میں کاٹ کر توڑے پر گرم کر کے اس پر رکھ کر سکھالیں اس کے برابر چینی ملا کر اسے پیس لیں جب کھانسی آئے تو ایک چمچ مریض کو دے دیں، اس کے بعد پانی نہ پیئیں۔ جان دار بالوں کیلئے: کدو کو گرائنڈ کر کے عرق نکال لیں اور بالوں پر اس طرح سے لگائیں کہ تمام بال اس میں تر ہو جائیں، آدھے گھنٹے تک لگا رہنے دیں لیکن جب بال خشک ہو جائیں تو دھولیں، بال جان دار ہو جائیں گے، ہفتے میں ایک بار انڈے کی زردی بالوں میں لگائیں۔ پچکے گال: کچھ لوگوں سے میں نے یہ شکایت سنی کہ ان کے گال پچکے ہوئے ہوتے ہیں، اس کے حل کیلئے ایک آزمودہ ٹونکہ ہے کہ ”ایک چھٹانک چنبیلی کے تیل میں ایک تولہ لیموں کا رس ملا کر روزانہ چہرے کی مالش کریں۔ اس کے علاوہ روزانہ دن میں تیس مرتبہ ایک درمیانے سائز کا غبارہ پھولائیں یا اس طرح کی ورزش کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اللہ کی مہربانی سے جلد گال ٹھیک ہو جائیں گے۔ اروی کی لیس ختم کرنے کیلئے: اروی کا چھلکا اتار کر چونے کے پانی سے دھولیں۔ سبزیوں کی رنگت کیلئے: لیموں کے چھلکے ابلتی ہوئی سبزیوں میں ڈال دیں۔ پھھر کاٹنا: جسم پر لیموں کا عرق لگائیں۔ پیٹ کے کیڑے ختم کرنے کیلئے: کچی پیاز کھانے سے پیٹ کے کیڑے مرجاتے ہیں، شرط یہ ہے کہ چار پانچ روز باقاعدگی سے استعمال کریں۔ (نبیہ ادریس، واہ کینٹ)

گم ہٹو تیسرے دن ملا، ہر چیز محفوظ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا بٹوہ جس میں دو ہزار روپے اور بے شمار کاغذات تھے، گم ہو گیا۔ بہت پریشانی ہوئی۔ کاغذات اور اصلی شناختی کارڈ تھا، میں نے ہر نماز کے بعد اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاٰجِعُوْنَ یَا جَامِعُ یَا مُعِیْنُ 100 مرتبہ پڑھا اور صبح و شام اَللّٰہُمَّ یَا جَامِعُ النَّاسِ لِیَبُوْہِ لَا رَیْبَ فِیْہِ اِجْتَمَعُ بَیْنِیْ وَ بَیْنُ ضَالَّتِیْ سَاتِ مَرْتَبَہُ پڑھا۔ ٹھیک تیسرے دن جن صاحب کو ملا تھا وہ گھر پر دینے آ گئے۔ النامعذرت خواہ تھے کہ دو دن آپ پریشان ہوئے ہوں گے۔ میری بانیک خراب تھی اس لیے نہ آسکا۔ بٹوہ میں پیسے، کاغذات سب پورے تھے۔ خاص بات! بٹوہ میں مسواک بھی تھی۔ درج بالا اعمال سے میرا بٹوہ مجھے مل گیا جس کی امید بالکل بھی نہ رہی تھی۔ (محمد محسن جگننوا، ہور)

مقصود جنوعہ سیالکوٹ

حفاظتِ صحت کی جانب توجہ

آدمی اگر ہمیشہ صحت مند طاقتور اور توانا رہنا چاہتا تو اپنے معدے کو کبھی نہ بگڑنے دے، ثقیل غذاؤں سے پرہیز کرے۔ آپ اگر اپنی صحت کے معاملات میں محتاط رویہ رکھیں تو آپ کبھی بیمار نہ ہوں گے۔ ہم چونکہ صحت کی جانب توجہ نہیں دیتے، غفلت برتتے ہیں اور مرغن غذاؤں کا استعمال کثرت سے کرتے ہیں اس لیے بیماریاں ہمیں گھیرتی ہیں، ہمیں بیماریوں سے نبرد آزما ہونے کیلئے اپنے اندر قوتِ مدافعت پیدا کرنی چاہیے تاکہ ہم بیماریوں کا شکار آسانی سے نہ ہو سکیں۔ ایک کمزور آدمی طاقتور کے مقابلے میں جلد بیماری کا شکار ہو جاتا ہے جس کی صحت اچھی اور قابلِ رشک ہوگی وہ آسانی سے بیماری کا شکار نہ ہوگا۔ بیماری اگر اس پر حملہ آور ہو بھی جائے تو جلد صحت یاب ہو جائے گا۔ ہمیشہ ورزش کریں، مرغن غذا میں کبھی کبھار استعمال کریں۔ سادہ غذا میں روزمرہ کے کھانے میں استعمال کریں۔ زود ہضم خوراک کھائیں تاکہ آپ کا نظام ہضم صحت مندر ہے اور آپ کی تندرستی ہو اور آپ شگفتہ و تروتازہ رہ سکیں۔ بعض افراد کھانا بہت کھاتے ہیں اس لیے اکثر وہ لوگ بیمار رہتے ہیں جو لوگ کم کھاتے ہیں وہ کم بیمار ہوتے ہیں۔ یہ ایک طبی مسلمہ اصول بھی ہے کہ آدمی ہمیشہ اس وقت بیمار ہوگا جب وہ بھوک سے زیادہ کھائے گا۔ ایک ماہر طبیب کا کہنا ہے کہ آدمی اگر ہمیشہ صحت مند طاقتور اور توانا رہنا چاہتا ہے تو وہ اپنے معدے کو کبھی نہ بگڑنے دے، ثقیل غذاؤں سے پرہیز کرے۔ سبزیاں پھل اور کبھی کبھار مرغ اور مچھلی کا گوشت استعمال کرے۔ اگر آپ سبزی میں گوشت استعمال کریں تو زیادہ مناسب ہوگا۔ سنگترے کا جوس بہترین ہے۔ مٹر اور آلو کا استعمال کبھی کینسر نہیں ہونے دیتا۔ سبز پتوں والی سبزیاں بھی آپ کو سرطان سے بچائیں گی اور آپ چاق و چوبند اور صحت مندر رہیں گے۔

اللہ تعالیٰ کی نگاہ میں گرنے والے

کسی آدمی نے حضرت سری سقطی رحمۃ اللہ علیہ سے پوچھا کیا حال ہے؟ آپ نے فرمایا: جس شخص نے ایسی حالت میں رات بسر نہیں کی کہ اس کے دل میں محبت کی چنگاڑی سلگ رہی ہو وہ نہیں سمجھ سکتا کہ جگر کے ٹکڑے ٹکڑے ہونے کی کیفیت کیسے ہوتی ہے اور مزید فرمایا: جو آدمی لوگوں کے سامنے ایسی خوبی اور کمال سے اپنے آپ کو آراستہ کرتا ہے جو اس میں فی الواقع موجود نہیں تو وہ آدمی اللہ تعالیٰ کی نگاہ سے گر جاتا ہے۔ ضروری نہیں کہ ہر خوبصورت شے اچھی بھی ہو البتہ ہر اچھی چیز خوبصورت ہوتی ہے۔ (ارفع، پاکستان)

نیل مہندی، پیپل اور ناریل! آپ کی صحت کے محافظ

(فرزانہ جبین محمد احمد حملہ گنگ)

پیپل کے درخت کی شاخ 250 گرام لے کر تین دنوں تک چھاؤں میں خشک کر لیں پھر کوٹ کر ناریل کے تیل میں پندرہ دنوں تک بھگوئے رکھیں اس کے بعد چھان کر شیشے کی بوتل میں بھر کر رکھ لیں، رات کو سوتے وقت اس تیل کو سر پر لگائیں تو بال جھڑنے کی بیماری دور ہوگی۔

مہندی سے یہ نقصانات نہیں ہوتے۔ اسکے علاوہ یہ رنگ زیادہ برقرار رہتا ہے اور دیکھنے میں اچھا لگتا ہے۔ نیل کے تخم باریک پس کر آشوب چشم کیلئے بطور سرمہ لگا سکتے ہیں۔ نزول الماء اور بیاض چشم میں اکتالا استعمال کرتے ہیں، جلد میں خارش، کھجلی اور سفید داغوں کیلئے تیل میں ملا کر لگانا چاہیے۔ تیل کے پتے: گلٹیوں اور اورام کو تحلیل کرتے ہیں، بدن کی تھکن کو دور کرتے ہیں۔ تین گرام پتوں کو بکری کے دودھ میں ملا کر چھان کر صبح کو تین دنوں تک پیئیں تو یرقان اور شب کوری میں مفید ہے۔ ساڑھے چار گرام نیل کے پتے کوئی عورت کھالے تو اسے سال بھر تک حمل نہیں ٹھہر سکتا یہ طب یونانی کا کہنا ہے جس البول اور پیشاب کی کمی کی شکایتوں میں نیل کے پتے پانی میں پس کر ناف پر لگاتے رہیں۔ بال جھڑنے کیلئے یونانی دوا: پیپل کے درخت کی شاخوں میں ڈاڑھی کی شکل میں جڑیں نکلتی ہیں اسے 250 گرام لے کر تین دنوں تک چھاؤں میں خشک کر لیں پھر کوٹ کر ناریل کے تیل میں پندرہ دنوں تک بھگوئے رکھیں اس کے بعد چھان کر شیشے کی بوتل میں بھر کر رکھ لیں، رات کو سوتے وقت اس تیل کو سر پر لگائیں تو بال جھڑنے کی بیماری دور ہوگی۔ چمکیلے بال بڑھیں گے۔ چنا ایک کلو، آملہ آدھا کلو، ساکائی 250 گرام، میتھی 250 گرام ان سب کا سفوف بنالیں پھر اس میں سے 25 گرام وزن برابر پانی میں بھگوئیں۔ پندرہ منٹ کے بعد شیمپو کی طرح سر میں لگائیں، پھر غسل کر لیں اس سے بال جھڑنے کی شکایت دور ہوگی۔ گج میں بال اگانے والا سنگ سرمہ: طب نبوی صلی اللہ علیہ وسلم میں بتایا گیا ہے کہ سرمہ اور لہسن کو ہوزن پس کر گج پر لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

سپ ڈسک صرف تین گھونٹ پانی سے ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری ڈسک سپ ہوئی تھی بہت علاج کروایا مجھے میرے کزن نے بتایا کہ وضو کے بعد تین گھونٹ اپنی بیماری کی نیت سے بیو۔ میں نے کچھ عرصہ مسلسل پیا تو اللہ نے مجھے شفاء عنایت فرمادی۔ طریقہ: مکمل وضو کرنے کے بعد تین گھونٹ پانی پہلے گھونٹ پر اللہ شافی دوسرے گھونٹ پر اللہ کافی تیسرے گھونٹ پر اللہ معافی پڑھیں۔ (نوید گوندل)

مسند احمد رحمۃ اللہ علیہ، ترمذی رحمۃ اللہ علیہ اور ابوداؤد نسائی رحمۃ اللہ علیہ میں ہے کہ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ ”سفیدی میں رنگ بھرنے کیلئے مہندی اور نیل بہترین چیزیں ہیں“۔ احادیث میں ہے کہ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے سیاہ خضاب استعمال کرنے سے منع فرمایا ہے۔ علامہ ابن القیم جوزی رحمۃ اللہ علیہ نے اس کی کئی وجوہات بیان فرمائی ہیں۔ طلوع اسلام کے زمانے میں کیزیں اپنے مالکوں کو قابو کرنے کیلئے سروں میں سیاہ رنگ لگاتی تھیں اس کی وجہ سے مرد ان عورتوں کے غلام بن جاتے تھے، اس لئے حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے سیاہ رنگ لگانے سے منع فرمایا ہے یہاں یہ بات واضح رہے کہ بہت سارے اکابر صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین سے نیز اکابر علماء سے سیاہ رنگ کے خضاب سے متعلق جواز کا قول معقول ہے۔ **نیل:** ٹیلی ویژن اور اخبارات میں آپ نے ”اپنے کپڑوں کی سفیدی کیلئے چار قطرے نیل“ کے اشہارات دیکھے ہوں گے اس نیل کے پودے کے متعلق حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ہمیں اطلاع دی ہے اس کو انگریزی میں (انڈیگو فرائلٹیو ریان) کہتے ہیں۔ نیل کا پودا 21 سے 3 فٹ تک اونچا ہوتا ہے تنے میں شاخیں ہوتی ہیں جن میں بال اور گہرے سبز پتے ہوتے ہیں ان پھلوں میں آٹھ سے دس بیج ہوتے ہیں پتوں کو کچل کر چوڑیں تو نیلے رنگ کا رس نکلتا ہے اسی لئے اس پودے کا نام نیل رکھا گیا۔ نیل کی تیاری کا طریقہ کار: نیل کے پودوں کو کاٹ کر گرم پانی کے ٹب میں بھگو دیتے ہیں دن بھر وہ گرم پانی میں بھیکتے ہیں دوسرے روز پودوں کو نکال کر پھینک دیتے ہیں یہی نیل ہے۔ رانا منلوڈو میں اور شمالی ہند میں نیل کے پودے بکثرت ہوتے ہیں۔ پنساریوں کی دکانوں میں اس کے پتے، بیج اور جڑ وغیرہ بیچے جاتے ہیں ان کو خرید کر فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔ سر کے بالوں کیلئے نیل کا رنگ: سردار دو جہاں حضرت محمد مصطفی صلی اللہ علیہ وسلم نے مہندی اور نیل کے پتوں کو پانی میں گوندھ کر بالوں میں لگانے کا مشورہ دیا ہے۔ اس سے سفید بال گہرے سرخ رنگ کے اور چمکیلے ہو جاتے ہیں، بازاروں میں بال رنگنے کے جو سفوف اور تیل ملتے ہیں ان سے سر میں کھجلی اور پھوڑے ہو جاتے ہیں مگر نیل اور

5 جوانوں کے 22 دن بغیر بندق دگر لیے

خالد بابر اولپنڈی

پانچوں جوانوں کو تقریباً دو کلو میٹر فرنٹ لائن کے ساتھ ساتھ گشت کرنا تھا۔ اس میں انتہائی چوکنا رہنا پڑتا ہے۔ گھپ اندھیری رات اور فائرنگ کی آوازیں دور کے سیکٹروں سے آرہی تھیں۔ غالباً آدھی رات گزر چکی تھی۔

آئے، دشمن کے پہلے سپاہی نے ذرا ہچکچاہٹ سے ہتھیار زمین پر رکھے اور تالی بجاتا ہوا آگے بڑھ آیا۔ جوانوں نے فوراً دبوچ کر اس کو ہٹھایا۔ سنگین گلے پر رکھی اور کہا بولنا نہیں۔ اسی طرح دوسرے سپاہی بھی ایک ایک کر کے ہتھیار زمین پر رکھتے اور تالی بجاتے ہوئے آگے آتے گئے۔ جو بھی آتا اس کو خاموشی سے ہٹھا دیا جاتا۔ حتیٰ کہ 21 بھارتی فوجی قید ہو چکے تھے۔ آخر میں ان کا لیفٹیننٹ آنے سے ذرارک گیا۔ بولا ”یہ کیا تماشہ ہے ہتھیار زمین پر رکھو اور تالی بجاتے ہوئے آگے بڑھ جاؤ“ تمہیں ابھی تک یقین نہیں آیا۔“ صوبیدار صاحب نے جواب دیا: ”دیکھو تمہارے تمام ساتھی آچکے ہیں آپ اگر نہیں آتے تو نہ آؤ مجھے شک ہے کہ تم جاسوس ہو“ پھر کچھ لمحے سوچ کر اس نے بھی ہتھیار زمین پر رکھے اور تالی بجاتا ہوا آگے بڑھ آیا۔ خطرے کی حالت میں حاضر دماغی کا یہ ایک منفرد واقعہ ہے۔ بس اللہ تعالیٰ نے دشمن کے دل میں ہمارا رعب ڈال دیا اور ہمارے شیردل جوانوں کو تائید و نصرت حاصل ہوئی۔ بے شک پاک فوج وہ عظیم فوج ہے جس کے ساتھ ہر وقت اللہ کی مدد و نصرت رہتی ہے اور ہمارے فوجی اللہ کی مدد کے ساتھ کبھی کبھی ایسے کام بھی کر جاتے ہیں کہ جوان کی ٹریننگ کا حصہ نہیں ہوتے۔

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

عبقری کی سابقہ

فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناچاقیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدری رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیرے والد صاحب مرحوم پاک فوج میں خدمات سرانجام دیتے رہے ہیں۔ جنگ کے واقعات بڑے شوق سے سنایا کرتے۔ اس میں پاک فوج کی بہادری اور دشمن کی بزدلی کی کئی داستانیں یاد ہیں۔ انہی میں سے ایک واقعہ میں عبقری قارئین کے گوش گزار کر رہا ہوں۔ 1965ء کی جنگ جاری تھی، بیدیاں سیکٹر میں زیادہ تر لڑائی انفرنٹری اور توپ خانے سے ہو رہی تھی۔ ایک رات دونوں اطراف میں قدرے خاموشی چھا گئی۔ حالات اور علاقے کی نوعیت کو دیکھ کر ایک پٹرول پارٹی (گشت کرنے والی پارٹی) بھیجی گئی۔ اس میں پانچ افراد ایک صوبیدار اور چار سپاہی شامل تھے۔ پٹرول پارٹی کے ذمے یہ کام ہوتا ہے کہ جس علاقے تک قبضہ ہو چکا ہو اس کی باؤنڈری کے ساتھ ساتھ وہ رات بھر گشت کرتے ہیں تاکہ دشمن ہمارے علاقے میں خاموشی سے آگے نہ بڑھ آئے یا داخل ہو کر کوئی گوریلا کارروائی نہ کر جائیں۔ پانچوں جوانوں کو تقریباً دو کلو میٹر فرنٹ لائن کے ساتھ ساتھ گشت کرنا تھا۔ اس میں انتہائی چوکنا رہنا پڑتا ہے۔ گھپ اندھیری رات اور فائرنگ کی آوازیں دور کے سیکٹروں سے آرہی تھیں۔ غالباً آدھی رات گزر چکی تھی۔ صوبیدار صاحب جو کہ آگے آگے چل رہے تھے محسوس ہوا کہ دشمن کی بھی ایک گشتی پارٹی آرہی ہے اور اس نے پاس سے گزرنا ہے۔ فوراً پانچ جوان ارد گرد پوزیشن لے کر لیٹ گئے، صوبیدار صاحب نے اپنے سپاہیوں کو سختی سے منع کیا کہ جب تک میں فائر کا آرڈر نہ دوں گولی نہیں چلائی۔ بھارتی دستہ جب قریب پہنچا۔ صوبیدار نے لکارا ”ہینڈز اپ پاکستانیوں اور ساتھ گالی نکالی“۔ دشمن کے ایک دو بندوں نے جواب دیا۔ ”ہم بھارتی ہیں پاکستانی نہیں“ (اندھیرے میں ان لوگوں کے صرف سائے نظر آرہے تھے اور یہ نہیں پتہ لگ رہا تھا کہ انہوں نے ہاتھ اوپر کیے ہیں یا نہیں) صوبیدار نے پھر پاکستان کو گالی دیتے ہوئے کہا ”بلکہ ہم بھارتی ہیں تم پر یقین نہیں بہتر ہے دونوں پارٹیاں مل جائیں لیکن میں احتیاط کروں گا۔ تم میں سے ایک ایک بندہ ہتھیار زمین پر رکھے اور تالی بجاتا ہوا ہماری طرف

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

دانتوں کے ہر قسم کے امراض کا علاج

کمزور مٹاؤ کو تقویت دینے کیلئے

1/2 چھنا تک نشاستہ 1/2 چھنا تک دیسی گھی ایک عدد دیسی انڈا 1/2 چھنا تک دودھ چینی حسب ذائقہ ترکیب: نشاستہ کو گھی میں ہلکی آگ پر ہلکا براؤن کر لیں اور نیچے اتار کر رکھ لیں۔ دوسری طرف انڈے کو دودھ میں اچھی طرح حل کر لیں۔ چینی حسب ذائقہ ملا لیں جب نشاستہ ٹھنڈا ہو جائے تو دونوں مخلولوں کو آپس میں اچھی طرح مکس کر لیں اور رات کو سوتے وقت کھالیں۔ یہ ایک خوراک ہے اس طرح آپ نے سات دن تک ایک ایک خوراک روزانہ لینی ہے۔ انشاء اللہ جب تک پیشاب روکنا چاہیں گے روک سکیں گے۔ (ویسے پیشاب زیادہ دیر روکنا اچھا نہیں)

دانتوں کے ہر قسم کے امراض کا علاج

ڈاڑھ دانت درد اور دانتوں کے ہر قسم کے عوارض کا تیر بہدف اور مجرب عمل عبقری کیلئے حاضر ہے۔ اس عمل سے ہمیشہ ہمیشہ کیلئے دانتوں کی نکالیف ختم ہو جاتی ہیں۔ نماز عشاء کے وتروں کی پہلی رکعت میں الحمد شریف کے بعد سورہ نصر دوسری رکعت میں الحمد شریف کے بعد سورہ لہب تیسری رکعت میں الحمد شریف کے بعد سورہ اخلاص پڑھیں۔ نماز عشاء کے فوراً بعد دو رکعت نفل بہ نیت ثواب حضرت اویس قرنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو بخشیں۔ انشاء اللہ دانتوں کی تمام نکالیف ختم ہو جائیں گی۔

ہاتھ لیجنے سے بچانے کیلئے

اکثر خواتین کے ہاتھ سلائی کڑھائی کرتے وقت پسجتے ہیں۔ اس سے سلائی و کڑھائی کی صفائی میں فرق پڑتا ہے۔ اس کیلئے یہ ترکیب کریں کہ جب بیٹنگن کا بھرتا بنانے کیلئے ابالا جائے تو وہ پانی لے لیں جس سے بیٹنگن ابالے گئے ہیں اس میں ہاتھوں کو خوب دھوئیں دو چار بار ایسا کرنے سے ہاتھ نہیں پسجیں گے۔ (بحوالہ: عبقری جلد 3)

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب قائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔

(قیمت فی جلد: 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جنات کا پیدائشی دوست

سلسلہ وار آپ بیتی
قسط نمبر 80

ایک ایسے شخص کی سچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔
تاریخ کے اسرار پر سچے حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

والی ہستی: آخر کار ایک ہستی شام سے تشریف لائی، ان کا نام شیخ ابو ذریا خیاطی تھا۔ یہ وہ ہستی ہیں جنہوں نے واقعہ کربلا کو اپنی آنکھوں سے دیکھا، آل رسول صلی اللہ علیہم کی مدد کی ان کے غم میں شریک ہوئے، ان کیلئے آنسو بہائے اپنا گھرانہ سارا ان کی مدد اور امداد کیلئے پیش کیا۔ حتیٰ کہ بعد از قتال واقعہ کربلا کے شہدا کو محفوظ کرنے اور ان کو بے حرمتی سے بچانے کیلئے بھی انہوں نے بہت زیادہ عظیم کردار ادا کیا۔ جنات کی جنگ ختم نہیں ہو رہی تھی، شیخ خیاطی بلائے گئے، وہ تشریف لائے، ایک خوبصورت نورانی چہرے والے صدیوں پرانے بزرگ۔ جو سارا سال روزہ میں رہتے ہیں اور رات بھر قیام کرتے ہیں، صرف رات کا تھوڑا حصہ آرام اور دن کو دو پہر کا قیلولہ فرماتے ہیں باقی تمام وقت ان کا ذکر اذکار، تلاوت، تسبیحات اور مخلوق کی خدمت میں صرف ہوتا ہے۔ مخلوق کی خدمت کیسے؟ جب مخلوق کی خدمت کی بات سنی تو میں جنتی روح کی طرف متوجہ ہوا کہ مخلوق کی خدمت یہ کیسے کرتے ہیں؟ تو فرمانے لگے: یتیم، مساکین، غرباء اور بے سہارا لوگوں کو ہر پل یہ تلاش کرتے رہتے ہیں اور جب بے سہارا لوگ انہیں ملتے ہیں تو ان کو رزق، دولت، مال، صحت، رشتوں، بیماریوں، تکالیف، دکھوں، مشکلات، مسائل اور پریشانیوں میں کسی نہ کسی انداز میں مدد کا ذریعہ بنتے ہیں اور خوب جی بھر کے مدد کرتے ہیں۔ ان کی طبیعت میں شفقت، محبت اور رحمت بھری ہوئی ہے اور ان کے مزاج میں کریمانہ انداز بہت زیادہ ہے۔ انہیں کچھ جنات نے ہمارے قبرستان میں بلایا اور یہ تشریف لائے جس دن وہ آئے تمام قبرستان والے بہت خوش تھے اور تمام قبرستان ان کی زیارت کرنے گیا۔ وہ آئے اور ہر طرف خوشبو پھیل گئی: ان سے ملاقات ہوئی، وہ بہت عظیم جن تھے ان کے آتے ہی تمام قبرستان میں خوشبو پھیل گئی اور راحت اور مسرت کا انوکھا انداز ان کے ساتھ تھا۔ انہوں نے تمام گروہ اکٹھے کیے، مختصر مختصر ان کی بات سنی نامعلوم کیا ان کے پاس راز تھا کہ انہوں نے تمام کو اکٹھا کیا، صلح کرائی، گلے ملوایا حتیٰ کہ اسی دن بیٹھے بیٹھے انہوں نے ستر سے زائد رشتے اور نکاح کیے اور انہی کو آپس میں ملا کر کیے، مخالفین کی آپس میں رشتہ داریاں کروادیں۔ شیخ خیاطی نے سب کو قریب کر دیا: یہ منظر اس وقت دیکھنے کے قابل تھا، وہ مخالفین جنہوں نے ایک

قبرستان میں زور دار دھماکہ اور دھول: ابھی یہ بات ہو ہی رہی تھی کہ اچانک ایک زور دار دھماکہ ہوا اور بہت زیادہ دھول اڑی، اتنی دھول کہ نامعلوم کتنی دیر تک کچھ نظر ہی نہیں آ رہا تھا۔ میں حیران و پریشان لیکن میرے قریب بیٹھی جنتی روحیں بالکل مطمئن، مجھے ان کے اس انداز پر حیرت ہوئی ایک تو یہ ہے کہ دھماکہ کیوں ہوا اور یہ تھا کیا؟ دوسرا ارواح کیوں مطمئن تھیں؟ میں تو کتنی دیر خاموش بیٹھا، اس حیرت کے جہان کو دیکھتا رہا نامعلوم اب کیا ہوگا؟ اور یہ تھا کیا؟ تھوڑی ہی دیر میں ایک روح بولی آپ اطمینان کریں یہاں یہ روز کا معمول ہے اور ہم ان چیزوں کے عادی ہیں، میں نے پوچھا کیا معمول ہے؟ وہ جنتی روح کہنے لگی دراصل یہ جنات کی آپس میں لڑائی ہے، دنگا فساد ہے، میں حیران ہوا کہ وہ کیسے؟ کہنے لگے: جنات جتنا زیادہ لڑتے ہیں دنگا فساد مچاتے ہیں اور ایک دوسرے پر جادو ایک دوسرے کی غیبت اور ایک دوسرے کی مخالفت کرتے ہیں شاید انسانوں میں کوئی شریر سے شریر شخص اور بد معاش سے بد معاش شخص بھی ایسا کبھی نہ کرتا ہو۔ جنات کا آپس میں اختلاف اور جھگڑا: یہ دھماکہ دراصل جنات کے ایک گروہ کے آپس میں اختلاف کا ایک انداز تھا جب یہ آپس میں کسی بات پر الجھ جاتے ہیں تو پھر ان کی جنگیں، ہتھوں، مہینوں اور بعض اوقات سالوں چلتی ہیں اور کتنے بے شمار جنات ایک دوسرے کے مار دیتے ہیں پھر ان کا فیصلہ نہ کوئی کر سکتا ہے اور نہ کوئی کر سکتا ہے، ہاں صرف ایک ہستی ہے وہ صحابی جنات ہیں جنات کا مردود سے مردود شخص حتیٰ کہ کافر تک بھی صحابی جنات کو بہت زیادہ مانتا ہے۔ روح کا نیا انکشاف اور پرانی جنگ: اس روح نے ایک نیا انکشاف کیا کہنے لگے: ابھی چند ماہ پہلے ہمارے قبرستان میں ایک بہت پرانی جنگ کا فیصلہ ہوا، جنات کا ہر گروہ اپنے کو حق پر کہتا تھا لیکن کوئی بھی ایک دوسرے کی بات ماننے کو تیار نہیں تھا، بے شمار جنات اس جنگ میں مر گئے تھے اور بے شمار زخمی سسک رہے تھے۔ گھر اجڑ گئے، بچے یتیم ہو گئے، قافلے لٹ گئے، زندگیاں ویران ہو گئیں اور زندگیوں میں سوائے سسکنے سلگنے اور آہیں بھرنے کے کچھ نہ رہا لیکن ان کی جنگ ختم نہیں ہو رہی تھی۔ آل رسول صلی اللہ علیہم کی واقعہ کربلا میں مدد کرنے

دوسرے کی جان، مال اور سکون کو برباد کیا، وہی زار و قطار رو رہے تھے۔ شیخ خیاطی نے انہیں اتنا قریب کر دیا اور اتنا ان میں پیار و محبت بھر دیا کہ خود ہمارے لیے وہ قابل رشتہ بن گئے حالانکہ اس سے پہلے وہی لوگ تھے جو ہمارے لیے قابل نفرت تھے۔ 90 دن تک عذاب سے راحت: شیخ خیاطی جاتے ہوئے بہت زیادہ دعا کر کے گئے ان کی دعا سے قبرستان میں نوے دن تک سخت سے سخت عذاب پانے والوں کو راحت ملی اور جن کا عذاب تھوڑا تھا انہیں ہمیشہ کیلئے نجات ملی اور بے شمار لوگوں کی بخشش ہوئی، ان کا آنا ہمارے لیے بہت زیادہ خیر و برکت کا ذریعہ بنا، میں جنتی روحوں کی باتیں سن رہا تھا اور جنتی روحیں مجھے بار بار دیکھ رہی تھیں اور میں حیران ہوا اب مجھے پریشانی اس بات کی ہوئی کہ وہ فیصلہ تو شیخ خیاطی نے کراہی دیا یہ ابھی جو دھماکہ ہوا یا خدا یا اس جھگڑے کا کیا بنے گا؟ اور اس مشکل کا کیا بنے گا؟ میرے جی میں آیا قبرستان چھوڑ دوں: میں انہی سوچوں میں تھا کہ بہت زیادہ چیخ و پکار کی آواز اور ایسی آواز جیسے سخت آندھی چلتی ہے اور سخت آندھی چلنے میں جو آواز آتی ہے اس سے بھی زیادہ چنگھاڑ کی شکل میں آوازیں آنا شروع ہو گئیں مجھے اور زیادہ حیرت ہوئی کہ آخر یہ کیا بنے گا؟ اور یہ انداز کب اور کتنا عرصہ چلے گا میرے جی میں تھا کہ میں واپس چلا آؤں اور قبرستان چھوڑ دوں۔ مجھے اکتاہٹ ہونا شروع ہو گئی، میری اکتاہٹ کو تمام جنتی روحوں نے بھانپ لیا اور کہنے لگے کہ آپ نہ جائیں اس کا حل ہمارے پاس موجود ہے جب بھی ایسا ہوتا ہے ہم سب اللہ کی طرف متوجہ ہو جاتے ہیں اور اللہ پاک ان کے دل میں رحم ڈال دیتا ہے۔ ناقابل یقین اور اعتبار سے خالی واقعات: قارئین! میں آپ کے سامنے بعض جنات کی دنیا کے ایسے واقعات بیان کرتا ہوں جو بظاہر ناقابل یقین اور اعتبار سے خالی ہوتے ہیں میں نے پہلے دن ہی کالم شروع کرتے ہی آپ سے ایک بات کہی تھی کہ اگر آپ یہ پڑھتے ہیں تو اس کیلئے بہت بڑے حوصلے کی اشد ضرورت ہے بعض اوقات بعض واقعات ایسے ہوتے ہیں جن واقعات کو انسان بظاہر جھوٹ یا دروغ گوئی محسوس کرتا ہے لیکن وہی واقعہ آنے والی زندگی میں یا تو پیش آجاتے ہیں یا پھر ایسے لوگوں سے سننے کو مل جاتے ہیں جن پر ہمیں اعتماد ہوتا ہے یا ہمارے قریبی عزیز یا دوست ہوتے ہیں۔ پیدائشی دوست کو دھوکہ فریب سمجھنے والا: جب میں یہ کالم لکھ رہا ہوں اس سے کچھ عرصہ پہلے ایک صاحب میرے پاس آئے، مجھ سے کہنے لگے میں کتنا عرصہ ایک جستجو میں رہا کہ یہ جنات کا پیدائشی دوست دھوکہ، فریب، جھوٹ، بازاری باتیں یا حقیقت؟ اس سلسلے میں میں نے کتابوں میں موجود مسنون (39)

ہے یقین سے ملا ہے۔ یاقہاڑ کے جتنے زیادہ کمالات لوگوں پر کھلے ہیں شاید پوری انسانیت میں اس اسم کے اور کبھی بھی اتنے کمالات نہ کھلے ہوں اور جتنی زیادہ برکات اس نام کی کھلی ہیں اس نام کا آج تک اتنا کمال نہیں کھلا ہوگا۔ اس کے علاوہ بھی جتنے وظائف جتنے اذکار اور جتنی تسبیحات اور جتنے وظیفے اس نام کے کیے گئے ہیں وہ کبھی بھی پہلے نہیں کیے گئے۔ یہ روح کی دنیا، جنات کی دنیا، لاہوت کی دنیا، ملاکوت کی دنیا، بہت انوکھی دنیا ہے اگر آپ ساری دنیا ہی چھوڑ دیں صرف روح کی دنیا پر چند لمحے غور کر لیا کریں اور روح کی دنیا کو حاصل کرنے کیلئے اپنی طبیعت کو مائل کر لیں تو روح کی دنیا ایک سچی دنیا ہے روح کی دنیا ایک انوکھی اور پیاری دنیا ہے کیوں کہ جسموں کو موت ہے، روحوں کو موت نہیں، اجسام کو فنا ہے اور روحوں کو فنا نہیں۔ روح ازل ہے ابد تک رہے گی۔ اس لیے اس کی دنیا میں سچ ہے دھوکہ نہیں، خوشبو ہے بدبو نہیں، اعتماد ہے خیانت نہیں، زندگی ہے موت نہیں، آئیے ہم روح کی دنیا کو پانے کیلئے اپنے احساسات اپنی کیفیات کو بیدار کریں یقین کی دنیا ہی روح کی دنیا کے قریب کر سکتی ہے بے یقین شخص روح کی دنیا کے کبھی قریب نہیں آسکتا اور بے اعتماد شخص روح کی دنیا کو کبھی بھی نہیں پاسکتا۔ سچا دل، سچی آنکھیں، سچی زبان، سچا جذبہ، سچا وجدان، سچی تڑپ اور سچا دلولہ اور سچے اٹھنے والے قدم اور سچی سانسیں روح کی دنیا کو پانے میں بہت مددگار ہوتی ہے اور روح کی دنیا کھلتی ہی صرف ان لوگوں پر ہے جن کے اندر یہ سچائی بھرا جہان ہو۔ دھوکہ، فریب، جھوٹ، دغا یہ جہان کبھی روح کی دنیا کا ساتھی نہیں بن سکتا۔ (جاری ہے)

زیادہ استعمال کیا ہے۔ تیرے اس مسنون عمل کی برکت ہے کہ ہم نے آتے ہوئے سوچا کہ آخر کون سا تحفہ اس کے پاس لے جائیں تو ہمیں یہی تحفہ نظر آیا اور اس تحفے کو ہم لے کر تیرے پاس آئے ہیں اور تجھے اس تحفے کی برکتوں سے نواز رہے ہیں۔ تھوڑی ہی دیر میں انہوں نے میری ٹوٹی تسبیح کے موتی جوڑنا شروع کر دیئے اور میں حیرت سے سب کچھ دیکھ رہا تھا میرے ہاتھ پاؤں مثل تھے میری آنکھیں پھٹی اور کھلی ہوئی تھیں میرا دماغ بیدار، میرا دل بھی بیدار اور میرے حواس بھی بیدار تھے اور یہ سب کچھ اپنی کھلی اور سچی آنکھوں سے دیکھ رہا تھا وہ جنات جاتے جاتے مجھے پھونک مار کر گئے اور جاتے ہوئے کہہ کر گئے تو خوش قسمت انسان ہے تجھ سے ہم ملنے آئے ہیں ورنہ ہمارا تعلق اس دنیا میں چند بزرگوں اور صرف علامہ صاحب کے ساتھ ہے اور حضرت علامہ ہی کی وجہ سے ہماری تسبیح، ذکر دعائیں، وظیفے اور روحانی کمالات پورے عالم تک پہنچے ہیں۔ وہ شخص وہی پتھر میرے پاس لایا میں نے اسے آزمایا، میں نے منہ میں ڈالا تو اس وقت مجھے کچھ پیاس محسوس ہو رہی تھی مجھے احساس ہوا کہ میں نے ایک انتہائی میٹھا ٹھنڈا مشروب پیا اور میں سیر ہو گیا۔ پھر کچھ دن پتھر میں نے اپنے پاس رکھا مجھے جب بھی پیاس اور بھوک کا احساس ہوتا تھا میں اس پتھر کو منہ میں رکھ لیتا۔ نہایت چکنائے خوشبودار اور ملائم پتھر: قارئین! آپ کو میں کیسے یقین دلاؤں وہ پتھر کیا تھا شاید جنتی پتھر ہوگا؟ کہ بس اس کے منہ میں رکھتے ہی وہ ہلکا سرخی مائل سفید پتھر ہے جو بغیر ٹوٹنے بادام کے برابر ہے۔ نہایت چکنائے خوشبودار ملائم پتھر ہے۔ وہ صاحب میرے پاس جب یہ پتھر لائے تو زار و قطار رو رہے تھے اور بار بار معافی اور معذرت کر رہے تھے کہ مجھے معاف کر دیں۔ میں نے آپ کی شان میں بہت زیادہ گستاخیاں کیں لیکن مجھے مسنون استخارے کی دعا بچا گئی، ورنہ نامعلوم میرا انجام کیا ہوتا؟ کیونکہ جو اللہ کے دوستوں کو برا بھلا کہتا ہے بدگمانی اور شک کرتا ہے وہ بہت نقصان اور گھائے پاتا ہے۔ مجھے شکر ہے وہ بار بار یہی لفظ کہے جا رہا تھا کہ یہ مسنون دعا اور عمل بچا گئے اور میرے اوپر اللہ کا خاص فضل انعام اور احسان ہوا کہ میں بچ گیا اور مجھے نجات مل گئی۔ ہر سانس پر سکون اور پرکھیت: قارئین! یہ دنیا بہت انوکھی ہے اور یہ دنیا بہت عجیب ہے اس دنیا میں جو آ گیا اس کو موجودہ دنیا خود ناگوار لگتی ہے اور جس نے اس روحانی دنیا کو پالیا اس کے دل میں اگر دکھ غم بھی ہے تو مطمئن ہوگا۔ اس کا من تسلی ہمیشہ پاتا رہے گا اس کی طبیعت ہر سانس پر سکون اور پرکھیت رہے گی۔ آپ خوش قسمت ہیں عبقری کے ذریعے علامہ صاحب کے کمالات، اعمال، کرشمات اور کرامات سے استفادہ کر رہے ہیں جس کو ملا

استخارے کی دعا پڑھنی شروع کر دی اور نامعلوم کتنی پڑھی سینکڑوں یا ہزاروں مجھے خبر نہیں۔ بس میرے اندر ایک بے چینی تھی بے کئی بے قراری تھی اور میرے دل میں ایک جستجو تھی کہ کاش مجھے حقیقت کی خبر ہو جائے! میں پڑھتا رہا پڑھتے پڑھتے آخر کار ایک دن میں بیٹھا درود پاک کی تسبیح پڑھ رہا تھا تو تسبیح پڑھتے پڑھتے میرے ہاتھ سے تسبیح گر گئی اور تسبیح کے تمام دانے بکھر گئے اس کا دھاگہ ٹوٹ گیا۔ میں حیرت سے یہ باتیں دیکھ رہا تھا میرے اعصاب سن لیکن آنکھیں اور دل بیدار۔ تھوڑی ہی دیر میں میں نے دیکھا ایک ہوا اڑی اور اس ہوا کے ساتھ پتے، ٹکے، دھول، مٹی لیکن اس کے بعد ہوا تھم گئی اور بہت سے نورانی چہرے میرے قریب آ کر بیٹھ گئے۔ تمام جنات میرے سامنے: میں یکا یک سہم گیا اور خوفزدہ ہو گیا لیکن وہ مجھے دیکھ کر مسکرا رہے تھے ان سب نے اپنے نام بتائے اور یہ وہی نام تھے جو میں ”جنات کا پیدائشی دوست“ میں پڑھتا تھا۔ مجھ سے فرمانے لگے آپ نے علامہ صاحب سے جو پڑھا ہے اللہ تعالیٰ نے اپنی رحمت سے انہیں جو نوازا ہے وہ آپ گمان نہیں کر سکتے اور اللہ تعالیٰ نے ان کو جتنا عطا کیا ہے وہ آپ سوچ نہیں سکتے۔ یہ تو انہوں نے اپنے وہ علم جو اللہ نے انہیں دیا ہے اس کا سوا حصہ بھی نہیں کھولا اگر وہ مزید کچھ کھول دیں تو نامعلوم لوگ انہیں کن القابات سے اور کن الزامات سے نوازیں۔ بھوک پیاس مٹانے والا پتھر: پھر انہوں نے مجھے ایک پتھر دیا اور پتھر دے کر کہنے لگے: جس وقت بھوک لگے منہ میں ڈال کر چوستے رہا کرو بھوک ختم ہو جائے گی۔ دیکھنا اس کو ٹنگنا نہیں اور جس وقت پیاس لگے تو اس وقت اس کو منہ میں ڈالو چوستے چوستے پیاس ختم ہو جائے گی۔ کوئی بیماری ہو تکلیف ہو دکھ ہو الجھن ہو یا کسی قسم کا کوئی مسئلہ ہو اس کو ہاتھ میں لے کر صرف گیارہ بار سورۃ منزل پڑھنا، تمہارا مسئلہ اسی وقت حل ہو جائے گا۔ یہ تم نے بہت وجدان بے کئی بے قراری اور کیفیت کے ساتھ جو پڑھا تھا یہ اس کا صلہ ہے۔ وادی جنات کا انوکھا تحفہ: ہم ہر کسی کے پاس نہیں آتے، لیکن تیری بے چینی بے کئی بے قراری نے ہمیں تڑپا دیا اور پھر تو نے ہمارے دوست علامہ صاحب پر بے یقینی اور بے اعتمادی کی جس کو برداشت نہ کر سکے۔ بے یقینی اور بے اعتمادی کرنے والے تو اور بہت ہیں لیکن تجھ جیسے استخارے کی دعا کو بے چینی بے قراری اور سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں پڑھنے والے بہت کم ہیں بلکہ نہیں ہیں۔ جا تجھے ہم نے یہ پتھر دیا ہے یہ کائنات کے رازوں میں سے ایک راز ہے یہ جنات کی وادی کا ایک انوکھا تحفہ ہے یہ پتھر بڑے بڑے اولیاء جنات کے پاس رہا ہے اور انہوں نے اس کو بہت

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009 مزید دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو، لجنوں کا حل اپنی گھر یلو لجنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پڑ کر کے بچو ادیں۔ کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی لفاظی کے ذریعے جواب نہیں بذر یعد رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ پراسرار واقعات اور لاجواب وظائف اور سابقہ

کل دوائی کیلئے پیسے تھے آج بانٹ باہوں! زمو عمل

قارئین! عبقری میں چھپے یا کسی بھی عمل و وظیفے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو ٹوٹا ہوا ہو تو وہ مکمل عمل اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

زندگی مال و اولاد میں برکت و وسیع عطا فرمائے اور آپ کا سایہ تادیر ہمارے سروں پر قائم رکھے تاکہ آپ اسی طرح انسانیت کی خدمت کرتے رہیں۔ (م۔ع۔ک)

بندش پر بندش، ہوائی چیزیں علاج صرف استغفار
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرض یہ ہے کہ آج سے 34 سال پہلے مجھ پر جادو ہوا جس کی وجہ سے میں بیمار رہنے لگے، کبھی کوئی بیماری، کبھی کوئی بیماری۔ میرے خاوند کے کاروبار پر بندش، میرے بڑے بیٹے کے کاروبار پر بندش، چھوٹے بیٹے پر بندش ہو گئی اور ہوائی چیزیں ظاہر ہونا شروع ہوں گئیں۔ دورے پڑنے شروع ہو گئے اور ہوائی چیزوں نے بولنا شروع کر دیا۔ ایک عامل کے پاس گئے اس نے بتایا کہ ہوائی اثرات ہیں۔ یہ 150 ہوائی چیزوں کے اثرات ہیں اور غیر مذہب ہیں۔ ان کو ختم کرنے کیلئے آپ کو تین ماہ درج ذیل عمل کرنا ہوگا۔ یہ کسی پرانے جادو کے ذریعے آئے ہیں۔ اس عامل نے ہمیں تمام پچھلے وظیفہ جات بند کروادئے اور کہا کہ آپ صرف **لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ** اور استغفار کھلا پڑھیں۔ اس عامل کو اللہ صحت و تندرستی دے کہ انہوں نے بغیر کسی لالچ کے علاج کیا۔ الحمد للہ! چند دنوں میں ہی واضح فرق محسوس ہوا اور ہمیں 70 فیصد تک اس چیزوں سے نجات مل چکی ہے۔ ابھی عمل جاری ہے۔ عمل کے دوران ان چیزوں نے ہمیں بہت زیادہ تنگ کرنا شروع کر دیا، ہمیں بہت زیادہ تکلیف دی مگر ہم اپنے عمل پر ڈٹے رہے اور الحمد للہ اب تک ڈٹے ہوئے ہیں۔ 34 سال پرانے جادو کو صرف استغفار ختم کر رہا ہے۔ اس کے علاوہ میں یا قہار، اذان اور سورہ مؤمنوں کی آخری چار آیات بھی پڑھتی ہوں۔ (پوشیدہ)

(بقیہ: روحانی کیفیت)

جن سے انہوں نے ہمارے پیارے نبی کریم ﷺ کا دیدار کیا۔ علامہ لاهوتی صاحب کی خدمت میں سلام پہنچادیں اور ان کے ذریعہ سے صحابی بابا جان کی خدمت میں سلام پہنچادیں۔ صحابی بابا جان کیلئے ایک پیغام ہے کہ میں ڈھیروں درود پاک پڑھ کر اس کا ثواب حضرت حکیم صاحب علامہ صاحب اور صحابی بابا کو ہدیہ کرتی ہوں میں اپنے آپ کو بہت خوش قسمت سمجھتی ہوں کہ مجھے پیارے نبی کریم ﷺ سے بے انتہا پیار ہے۔ میرا دل کرتا ہے میں یہ دنیا چھوڑ دوں اور اللہ تعالیٰ کے پیارے بندوں سے محبت کرنا اپنا اوڑھنا بچھونا بنا لوں۔ میری تین بیٹیاں ہیں دعا کریں میں ان کی اچھے طریقے سے تربیت کر سکوں۔ وہ بھی حضور نبی کریم ﷺ کے غلاموں کے غلاموں کے پاؤں کی خاک بننا اپنا آخری تمہیں۔ دعا کریں شیطان کے برے وسوسوں سے جان چھوٹ جائے۔

پرہیز! آخر کیسے؟

حکیم ضیاء الرحمن بن فیروز الدین اجملی، ملتان

جب بھی کوئی مریض معالج کے پاس علاج کیلئے جاتا ہے تو معالج اپنی روایت اور ضرورت علاج کے تحت ”پرہیز علاج سے بہتر ہے“ کا درس ضرور دیتا ہے جبکہ حکیم یا ڈاکٹر کو خود یہ معلوم نہیں ہوتا کہ جو دوا ہم مریض کو دے رہے ہیں وہ بھی خالص ہے یا نہیں اور بے چارہ مریض یہ سوچتا دوا خانے سے گھر لوٹ آتا ہے کہ آخر میں پرہیز کیسے کروں؟ جبکہ صحت کو قائم رکھنے کیلئے تمام انتہائی ضروری اشیاء کو ملاوٹ کرنے والوں نے اس قدر زہریلا بنا رکھا ہے کہ کوئی کہاں تک بچ سکتا ہے۔ موجودہ دور کے زیادہ تر امراض اشیاء خوردنی میں ملاوٹ کی پیدا کردہ ہیں، مضر صحت اور ملاوٹ شدہ خوراک کی بدولت سینے اور پیٹ کے امراض و بائی صورت اختیار کر گئے ہیں۔ پیٹ کی خرابی سے دیگر بے شمار امراض بڑھ رہے ہیں، سر بوجھل، کسلندی، مزاج کی خرابی، دل پر ہمہ وقت گھبراہٹ کا غلبہ، بلند فشار خون جیسے امراض کے پیچھے اسی ملاوٹ شدہ گھی اور آٹے کا ہاتھ ہوتا ہے جو آج کل لوگوں کو کھلایا جا رہا ہے۔ گندم ہماری بنیادی غذا ہے۔ صرف یہ غذا ہمیں اگر خالص مل جائے تو لوگوں میں توانائی پیدا ہو سکتی ہے۔ غریب آدمی تو صرف روٹی پر زندہ رہتا ہے۔ دودھ مکھن، انڈے، گوشت اور پھل کے تو وہ صرف خواب ہی دیکھ سکتا ہے مگر گندم کے دھوکے میں اسے ریٹ مٹی اور کیڑے مکوڑے کھلائے جا رہے ہیں۔ یہ زہریلا آٹا بھی غریب آدمی کو بڑے مہنگے داموں ملتا ہے اور جب وہ یہ آٹا کھانے کے بعد ہنسی کھی آدنی ڈاکٹروں اور حکیموں کی نذر کرنے پر مجبور ہو جاتا ہے لیکن صحت یاب پھر بھی نہیں ہو پاتا اس طرح مختلف امراض کا شکار ہو کر لوگ وقت سے پہلے بوڑھے ہو کر مزرے ہیں یا پھر سسک سسک کر جینے پر مجبور ہیں۔

اسی طرح چینی اشیاء خوردنی کا ایک ضروری جزو ہے اس میں کھاد کی ملاوٹ نے معدے، جگر اور گردوں کو تباہ کر کے رکھ دیا ہے اور اس زہریلی چینی کی قیمتیں بھی آسمان سے باتیں کر رہی ہیں۔ اسی طرح دوسری ضروریات زندگی میں ملاوٹ نے غریب آدمی کی زندگی کو اجیرن بنا کر رکھ دیا ہے۔ وہ کہاں تک کیسے اور کس کس چیز سے پرہیز کرے۔ زہریلی ملاوٹ شدہ غذاؤں نے قومی صحت کو اس حد تک تباہ کر دیا ہے کہ پورا ملک بیمار نظر آنے لگا ہے۔ ملاوٹ بالکل اس نوعیت کا جرم ہے جیسے کوئی آدمی دوسرے کو قتل کے ارادے سے زہر دیتا رہے۔ ایک زہر فوراً جان لے لیتا ہے دوسرا آہستہ آہستہ۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ کی ذات عالی سے قوی امید ہے کہ آپ بخیریت و عافیت سے ہوں گے۔ حضرت حکیم صاحب! میں گزشتہ تیس سال سے مسلسل سخت مصائب و آلام میں مبتلا رہا ہوں، حالات بد نے میری قدرت اور طاقت کو تقریباً توڑ کر رکھ دیا، ہر کام میں رکاوٹ بننے کا مون کا بگڑنا، معاشی طور پر سخت حالات، مکان بھی انہی حالات کی نذر ہو گیا۔ حالت یہاں تک پہنچ گئی کہ میری والدہ کینسر کی مریضہ ہیں اور انتہائی کسپرسی کی حالت میں اپنے تیسرے شوہر کے ساتھ لاہور میں رہتی ہیں۔ میں اپنی بیوی بچوں کے ساتھ کراچی میں رہتا ہوں، چونکہ میری معاشی حالت بہت ہی کمزور تھی اس وجہ سے اپنی والدہ کی معاشی طور پر کوئی بھی مدد نہیں کر سکتا تھا جس وجہ سے میں اندر ہی اندر کڑھتا رہتا تھا۔ میں نے کافی جگہ پیہ لگوا یا تو مجھے ہر کسی نے یہی کہا تم پر کسی نے بہت سخت جادو کر دیا ہے۔ میں نے اپنے تمام حالات ایک خط میں لکھے اور وہ خط دفتر ماہنامہ عبقری کے پتے پر ارسال کر دیا۔ چند ہفتوں بعد مجھے جواب ملا جس میں کچھ اعمال تھے ایک **عَمَلِ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَ اِيَّاكَ نَسْتَعِينُ** 313 مرتبہ صبح و شام اور جمعرات کو گوشت کا صدقہ حسب توفیق دینے کا بتایا گیا۔ میں نے اسی دن یہ وظیفہ شروع کر دیا۔ 90 دن بعد میں نے پھر خط لکھا، مجھے پھر جواب ملا کہ ابھی وظیفہ یقین اور توجہ سے جاری رکھیں۔ میں نے تین ماہ مسلسل پڑھا۔ اللہ تعالیٰ کے فضل سے میری معاشی حالت پہلے کے مقابلے میں ستر فیصد بہتر ہو چکی ہے۔ میرا کاروبار جو کہ بالکل ختم ہو چکا تھا اب کافی حد تک چل پڑا ہے۔ میرے گھر میں ہر وقت لڑائی جھگڑے چلتے رہتے تھے اب الحمد للہ بالکل سکون ہے۔ میرے بیوی بچے آئے روز بیمار رہتے مگر پچھلے تین ماہ ہو گئے ہیں ہم نے ڈاکٹر کا کلینک نہیں دیکھا۔ میں وظیفے کے بعد اپنی والدہ کیلئے بھی دعا مانگتا تھا اب الحمد للہ میری والدہ کی تکلیف میں کافی کمی آئی ہے اور اب تو میں مہینے میں ایک بار لاہور جا کر اپنی والدہ کے ساتھ کچھ وقت گزارتا ہوں اور اس کو کچھ پیسے دے کر آتا ہوں۔ اب تو صدقات بھی دے رہا ہوں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی

بڑی عادتوں سے بچنے کا عمل: جو شخص شراب اور زنا جیسی بری عادتوں میں مبتلا ہوا ہے چاہیے کہ اسے تیار ہو کر ہر روز سات مرتبہ پڑھ کر اپنے اوپر دم کرے تو شیطانی کاموں سے امن میں رہے گا۔

بڑھتی عمر اور بڑھتا ہوا جسمانی کام

محمد رحمان ہاشمی ملتان

بڑھتی ہوئی عمر میں چہل قدمی اور ورزش کے ساتھ ساتھ متوازن قدرتی غذائیں کھانی چاہئیں جن میں اناج، ہزیاں اور پھل زیادہ اور گوشت کم ہونا چاہیے۔ گوشت چربی سے پاک ہونا چاہیے اس کے علاوہ تھوڑا سا شہد بہت کم شکر اور نشاستے والی غذائیں اور بہت کم مقدار میں نمک استعمال کرنا چاہیے۔

اگر آپ اپنی عمر سے پندرہ سال چھوٹے یا جوان نظر آنا چاہتے ہیں یا چاہتی ہیں تو کرسی اور پلنگ پر آرام سے بیٹھے رہنے کی عادت کم کیجئے اور تیز چہل قدمی کیلئے آرام دہ جوتے خرید لیجئے، یہ تو ایک سرسری سا مشورہ تھا، لیکن آپ ورزش کی اہمیت پر جس قدر غور کریں گے اسی قدر آپ اس کی افادیت کے قائل ہو جائیں گے، ورزش یوں تو ہر عمر کے لوگوں کیلئے ضروری اور مفید ہے لیکن چالیس برس سے اوپر کے لوگوں کیلئے یہ ایک لازمی صحیح ضرورت بن جاتی ہے۔ ورزش کا مطلب یہی نہیں کہ ڈنٹر پیلے جائیں، بیٹھکیں لگائی جائیں یا بھاری وزن اٹھایا جائے بلکہ عموماً ہلکی ورزش، خاص طور پر کوئی جسمانی کام اور چہل قدمی بہترین قسم کی ورزشیں ہیں۔ لوگ عموماً یہ خیال کرتے ہیں کہ جیسے جیسے عمر بڑھتی اور جوانی ڈھلتی جاتی ہے انسان کو زیادہ آرام کرنے اور سست رہنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ خیال سراسر غلط ہے، بے حرکتی، سستی، محنت نہ کرنے اور پیدل نہ چلنے سے اس عمر میں زیادہ نقصانات ہوتے ہیں۔ عموماً روایتی نظریات اور تصورات بھی یہی ہیں کہ آدمی کو جوانی کے بعد زندگی آرام سے گزارنی چاہیے یا یہ کہ آدمی اس عمر میں محنت کے قابل نہیں رہتا۔ اس کے برعکس زندگی میں کامیاب اور خوش و خرم لوگوں کیلئے زندگی کا یہ زمانہ تن دہی، محنت اور جسمانی کام کا دور ہوتا ہے۔ لوگ عموماً چالیس سال کی عمر میں جسمانی کام، پیدل چلنے یا ورزش کرنے سے شرماتے ہیں حالانکہ معاشی حالات چاہے کیسے ہی ہوں، ہر عمر میں اور خاص طور پر جوانی کے اختتام کے عرصے میں بہتر صحت کیلئے زیادہ جسمانی کام، چستی اور پھرتی کی ضرورت ہے، اکثر بوڑھے یا ادھیڑ عمر کے لوگ سست روی اور ہر کام میں تساہل کے قائل نہیں ہوتے مگر روایات اور معاشرتی حالات بالعموم انہیں گھر کے کونے میں مقید کر دیتے ہیں۔ اس کے نتیجے میں یہ لوگ اپنی صحت خراب کر لیتے ہیں اور وقت سے پہلے بوڑھے اور کمزور ہو جاتے ہیں۔ مغربی ملکوں میں لوگ ادھیڑ عمر میں زیادہ چست اور پھرتیلے ہو جاتے ہیں اور خالی وقت میں ورزش اور چہل قدمی یا کسی اور کھیل کو ترجیح دیتے ہیں۔ ماہرین صحت کا مشورہ تو ہر عمر کے لوگوں کیلئے یہی ہے کہ زیادہ سے زیادہ جسمانی کام، چہل

قدمی اور محنت کی جائے لیکن ادھیڑ یا بوڑھے لوگوں کو کبھی سماج کے خیالات اور نظریات سے دل برداشتہ ہو کر جسمانی محنت اور ورزش محض شرما کر ترک نہیں کرنی چاہیے۔ ایسی صورت میں لوگ صحت خراب کر کے دواؤں کا سہارا لینے پر مجبور ہو جاتے ہیں یا پھر بڑھاپے کے ایام اپنی مدد آپ پر ہمت زندگی کے بجائے دوسروں کے سہارے عزیز واقارب کے ہاں یا نرسنگ ہوم میں گزارتے ہیں۔ حالیہ ریسرچ کی روشنی میں یہ کہا جاسکتا ہے کہ زیادہ عمر کا مطلب بڑھاپا نہیں ہوتا اور اکثر اوقات اسی حصے میں محنت اور ہلکی ورزش زیادہ آسان اور پرسرت ہوتی ہے۔ صرف تھوڑی سی مستقل مزاجی اور حوصلے کی ضرورت ہوتی ہے۔ عمر بڑھنے اور جوانی کے ڈھلنے کا مطلب ہرگز یہ نہیں کہ چہل قدمی، جسمانی کام اور ہلکی ورزش کو خیر باد کہہ دیا جائے۔ اسی ریسرچ سے پتا چلا ہے کہ ورزش سے خلیات کی کمزوری دور ہوتی ہے اور ورزش کی بدولت درازی عمر اور اچھے شہد بھی ممکن ہوتا ہے۔ اس کا ایک واضح سائنسی سبب ہے۔ اگرچہ آکسیجن کی زیادہ سے زیادہ مقدار کی ضرورت رہتی ہے، لیکن مقدار انجذاب میں عمر کے ساتھ ساتھ کمی ہوتی ہے۔ اگر ورزش یا چہل قدمی نہ کی جائے تو عمر کے ساتھ ساتھ آکسیجن کی مقدار و حجم میں ہر سال تقریباً ایک فیصد کمی ہو جاتی ہے۔ اس کا مطلب یہ ہوا کہ کسی غیر فعال بوڑھے یا بڑی عمر کے شخص کے جسم کے ہر حصے کو وقت کے ساتھ ساتھ خلیات کو تقویت و تغذیہ بخشنے والی آکسیجن کی کم تر مقداریں مل رہی ہیں۔ بہر حال اگر ایسا شخص سست بیٹھے رہنے کے بجائے چہل قدمی اور جسمانی محنت و کام پر آمادہ ہو کر فعال ہو جائے تو اس کے جسم میں آکسیجن کا انجذاب دوبارہ بڑھ سکتا ہے اور اس کے خیالات کی کہنگی اور بڑھاپے کے آثار ختم ہو سکتے ہیں۔ بڑی عمر کے لوگ محنت جسمانی، ورزش اور چہل قدمی وغیرہ کے ذریعہ سے زیادہ مقدار میں آکسیجن جذب کر سکتے ہیں۔ اس طرح ان کے خلیات میں کہنگی اور کمزوری نہیں آتی اور وہ اپنی عمر سے پندرہ سال کم معلوم ہوتے ہیں۔ ورزش اور چہل قدمی وغیرہ سے قلب کا عمل، پھیپھڑوں کی صلاحیت اور خون کی مقدار درست اور صحت مند ہوتی ہے۔ ورزش سے ادھیڑ عمر کے لوگوں کے اعصاب اور معکوسات (ریفلیکسس) چست اور

صحت مند رہتے ہیں۔ ان میں بوڑھے لوگوں کے برعکس جوانوں کی طرح فوری رد عمل اور چستی و حرکت برقرار رہتی ہے۔ وہ عضلات کے کام لینے اور ان کو حرکت دینے کے درست اور بروقت فیصلے کر سکتے ہیں۔ ہلکی ورزشوں میں تیز چہل قدمی، کبھی کبھی تھوڑا سا دوڑنا، سیزھیوں پر چڑھنا، آہستہ آہستہ سائیکل چلانا، گھر کے باغیچے میں کام کرنا اور گھریلو کام، نیز چھوٹی موٹی مرمت وغیرہ شامل ہیں۔ ورزش کا سب سے اہم فائدہ یہ ہے کہ اس سے شریانوں میں خون میں چربی (کولیسٹرول) کی مقدار نہیں بڑھتی اور شریانیں صاف رہتی ہیں اور قلب کو آرام ملتا ہے۔ بے جا اعصابی دباؤ اور تناؤ سے نجات رہتی ہے، ہر روز ہلکی ورزش یا پیدل چلنے سے قلب کے امراض کے خطرات حیرت انگیز طور پر کم ہو جاتے ہیں، ولندیزی سائنس دانوں کے ایک سروے کے مطابق سب سے زیادہ خطرات ان لوگوں کو لاحق ہوتے ہیں جو سارا دن بیٹھے رہتے ہیں۔ ان کو دفتر یا گھر میں حرکت اور چلنے پھرنے کا موقع یا ضرورت پیش نہیں آتی۔ یہ لوگ اگر فریبی کی طرف مائل ہیں تو انہیں یہ یاد رکھنا چاہیے کہ انہیں ہانسنے کی خرابی، گھٹیا اور قلب کے امراض کے سخت خطرات لاحق ہیں۔ ان میں سے ان لوگوں کو مزید خطرات درپیش ہیں جو دن بھر میں دو گھنٹے کیلئے بھی چلتے پھرتے یا حرکت نہیں کرتے ہیں۔ امراض قلب سے بچنے کیلئے روزانہ کم سے کم نصف گھنٹے تک کسی نہ کسی قسم کی ورزش ضرور کرنی چاہیے۔ اسی طرح ان لوگوں کے خلیات میں تازہ ہوا اور آکسیجن کا انجذاب مناسب مقدار میں ہونے لگے گا، نہ صرف یہ بلکہ اس سے شریانوں اور قلب کی شہی اجزاء (کولیسٹرول) سے بھی نجات مل جائے گی۔ بڑھتی ہوئی عمر میں چہل قدمی اور ورزش کے ساتھ ساتھ متوازن قدرتی غذائیں کھانی چاہئیں جن میں اناج، ہزیاں اور پھل زیادہ اور گوشت کم ہونا چاہیے۔ گوشت چربی سے پاک ہونا چاہیے اس کے علاوہ تھوڑا سا شہد بہت کم شکر اور نشاستے والی غذائیں اور بہت کم مقدار میں نمک استعمال کرنا چاہیے۔

(بقیہ: بچے کو گھر میں پڑی ادویات سے بچانے کے گر) ہفتہ وار شیڈول بنائیں: ممکن ہو تو ہفتہ وار شیڈول بنائیں اور اسے کیلنڈر کی طرح دیوار پر لٹکا دیں اور بچے کی کھانے کی چیزوں کے سامنے ان کی تصویریں وغیرہ لگا دیں تاکہ انہیں کھانے میں رغبت پیدا ہو سکے۔ بچے چونکہ بڑھ نہیں سکتے لیکن تصاویر دیکھ کر وہ کھانے پر آمادہ ہوں گے۔ ناشتے کی تیاری میں مدد لیں: باورچی خانے کے چھوٹے چھوٹے کاموں میں بچوں سے مدد لیں۔ مثال کے طور پر اگر آپ ڈبل روٹی کے سلاکس کاٹ رہی ہیں تو انہیں بھی یہی کرنے دیں۔ انہیں کہیں کہ اپنا تیار کیا سلاکس خود کھاؤ، دیکھنا کتنا مزہ آئے گا۔ ساتھ ٹٹھا کر ناشتہ کرائیں: کوشش کریں کہ بچوں کو ساتھ بٹھا کر ناشتہ کرایا جائے۔ اس سے بچوں میں ماں باپ کی شفقت کا احساس رہتا ہے۔ وہ آپ کو ناشتہ کرتے دیکھ کر خود بھی کھانے کیلئے تیار ہو جائیں گے۔

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ٹھیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسے کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو م ایبل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بک کا پرنٹ پر یو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ✧ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤسنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

↩ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

↩ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

داعی (سلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلت)

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد پر اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”نسیم ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

بچن سے شفاء پانے کے راز

بالوں کیلئے بہترین کنڈیشنر: سر کے بالوں کے لئے میتھی میں بہت سی خوبیاں پنہاں ہیں۔ خواتین کے لئے یہ خاص نسخہ ہے کہ میتھی کو اچھی طرح دھو کر تھوڑے پانی میں کچھ دیر تک بھگوئے رکھیں تاکہ نرم ہو جائے۔ پھر ان کو صاف سل پر یا میکسر میں ڈال کر بالکل میدہ سا بنا لیں۔ غسل کرنے سے پہلے اس تازہ میدے کو سر میں بالوں کی جڑوں میں اور بالوں کے اوپر لگائیں۔ ایک گھنٹہ کے بعد سر کو اچھی طرح دھولیں۔ بالوں کو کھلے پانی سے خوب کھنگالیں تاکہ سارا مواد نکل جائے۔ دو ہفتوں کے مسلسل استعمال سے بال لمبے ہونا شروع ہو جائیں گے۔ ان کی قدرتی رنگت لوٹ آئے گی۔ اور بالوں کی چمک میں اضافہ کے علاوہ یہ سلکی بھی ہو جائیں گے۔ میتھی میں ایک نیچرل کنڈیشنر پایا جاتا ہے جو بالوں کو نرم، ملائم اور خوبصورت کرتا ہے۔ موج کا بیٹنگن سے علاج: بیٹنگن موج نکالنے اور ورم دور کرنے میں اپنا ثانی نہیں رکھتا۔ بیٹنگن کے چھوٹے چھوٹے قتلے کر کے اور نمک آٹھواں حصہ ملا کر کسی کڑا ہی میں گرم کیجئے۔ جب قتلے ملائم ہو جائیں تو نیم گرم موج پر باندھ دیجئے چند بار کے عمل سے موج نکل جائے گی۔ اسی طرح چند بار کے عمل سے ورم جاتا رہے گا۔ شوگر کے مریض اور کر میلا: شوگر کے مریض بکرے کا قیمہ بھون کر علیحدہ رکھیں اور دو کر پیلے لے کر ان کا ہلکا سا کھرچ اور دھو کر توڑے پر برگر کی طرح ہلکی آنچ پر سینک لیں۔ دونوں طرف سے سینک کر قیمے کے ساتھ کھائیں۔ اس سے فائدہ ہوگا۔ دودھ کی کمی: بچے کو دودھ پلانے والی خواتین یہ محسوس کریں کہ اب دودھ کم ہو رہا ہے تو اروی کا سالن بنا کر کھائیں دودھ کی کمی کی شکایت بہت جلد ختم ہو جائے گی۔ اروی پکاتے وقت گرم مصالحہ شامل کرنا ضروری ہوتا ہے گرم مصالحہ استعمال نہ کیا جائے تو یہ معدے آنتوں میں سدے پیدا کرتی ہے۔ (بحوالہ: بچن سے شفاء پانے کے راز)

مزید حیرت انگیز و لاجواب ٹوکے پانے کیلئے آج ہی دفتر ماہنامہ عبقری سے کتاب ”بچن سے شفاء پانے کے راز“ لائیے گھر بیٹھے آسان ٹوکوں سے شفاء پائیے۔ بذریعہ ڈاک منگوانے کیلئے: 042-37425801-3

ماہنامہ عبقری مئی 2016ء شماره نمبر 119

ماہ مبارک میں عطا و بخشش کے وعدوں پر یقین

روزے کو ہمارے یہاں پٹواری آیا اور اس نے بتایا کہ یہ تین بیگہ زمین چوہدری چھوٹو رام تمہارے دادا کی ہے، اگر تم بیچنا چاہو تو ایک پراپرٹی ڈیلر خود قبضہ چھڑالے گا اور اسی لاکھ دینے کو تیار ہے اگر تم کہو تو دس لاکھ مجھے دینے پڑیں گے میں نکلوا دوں گا۔ پراپرٹی ڈیلر سے بات طے ہو گئی، میں نے اس سے پندرہ لاکھ بیعانہ لے کر سٹائیکسویں روزے کو سب قرض ادا کر کے خوشی سے عید منائی۔ کلمہ پڑھ کر وہ چلے گئے مگر یہ حقیر چودہ سو سال پہلے کے نورانی ماحول میں ڈوب گیا، ایک زمانہ وہ تھا کہ سید الاولین و آخرین، وجہ تخلیق کائنات، ہم سب کے آقا سیدنا محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم کے ایک سخت مزاج قریشی کے پاس 73 بار دعوت دینے کے لیے تشریف لے گئے ہر بار وہ برا سلوک کرتا جو کیا جاسکتا ہے، مگر وہ نبی رحمۃ للعالمین صلی اللہ علیہ وسلم پھر بھی مایوس نہیں ہوئے، اور 74 ویں مرتبہ تشریف لے جانے پر وہ قریشی ایمان قبول کر کے، صحابی رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے زمرہ میں شامل ہوتا ہے اور ایک زمانہ یہ ہے کہ ایمان قبول کرنے کیلئے طالب 73 بار کلمہ پڑھوانے والے کے پاس سے مایوس جا کر 74 ویں مرتبہ اسلام قبول کرتا ہے اور اللہ کا کس جذبہ کے ساتھ شکر ادا کرتا ہے، اس کے باوجود ہمیں دعوت کیلئے ناسازگار حالات دکھائی دیتے ہیں، دوسری یہ بات بھی دل کو چھسی گئی کہ ایک کافر و مشرک ماہ مبارک کا احترام کر کے اللہ کی طرف سے اپنے لئے ایسی قبولیت اور ہدایت کے فیصلے کروا سکتا ہے تو صاحب ایمان لوگوں کے گھروں میں کھلے عام روزہ خوری اور مسلم محلوں میں دنوں میں چائے خانوں اور ہوٹلوں کے کھلے عام چلنے پر ہمیں خدا کی شان بے نیازی کا لحاظ کر کے اللہ کے غضب و غضب اور ہدایت سے محرومی سے ڈرنا چاہیے۔ آئیے عہد کریں کہ دعوت کیلئے اس سازگار ماحول میں ہم بھی ماہ مبارک کا استقبال کریں اور اس کا ماحول بنائیں کہ ہر مسلمان اپنی مرادوں کو اللہ سے قبول کرائے، خصوصاً اللہ کے بندوں کی ہدایت کو اپنے رب سے مانگنے اور اپنی دعاؤں کو قبول کرانے کیلئے، اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے داد و دہش کے وعدوں پر یقین کر کے اپنے اللہ سے اپنی دعائیں قبول کروائیں۔

گھر سے نکلا تو ایک مولانا صاحب کے ساتھ ایک نوجوان بوانہ دہلی کے چودھری صاحب موجود تھے، مولانا نے بتایا کہ یہ چودھری صاحب تین سال سے اسلام قبول کرنا چاہتے ہیں، اس حقیر نے کلمہ شہادت سعادت سمجھ کر پڑھا یا، کلمہ پڑھ کر انہوں نے اسلامی نام محمد سلمان رکھا، اور آسمان کی طرف بار بار اشارہ کر کے ’مالک تیرا شکر، مالک تیرا کرم‘ بڑی کیفیت کے ساتھ کہتے رہے، میں نے اس وجہ شکر کی وجہ معلوم کی تو بتایا کہ میں تین سال سے آپ کو تلاش کر رہا ہوں، سونی پت، پھلت، بوانہ، نریلہ، دہلی میں کل ملا کر 73 بار واپس جا چکا ہوں اور آج میرے دن بحال ہوئے جو 74 ویں بار آپ ملے۔ 73 بار میں محروم کلمہ پڑھے بغیر لونا، میں نے عرض کیا آپ کو پھلت اور سونی پت میں بھی کسی نے کلمہ نہیں پڑھوایا، وہ بولے اصل میں میں نے آپ کی کتاب پڑھی تھی، تو میری خواہش تھی کہ مجھے آپ کے ہاتھ پر ایمان لانا ہے، میں نے ایمان کی طرف آنے کی وجہ معلوم کی تو انہوں نے بتایا کہ مجھے مسلمانوں کے رمضان اور روزے بہت اچھے لگتے تھے، مجھے ایک صاحب نے یہ بھی بتایا تھا کہ قرآن، رمضان میں اترا، اس کی وجہ سے یہ مالک کے قانون کا جشن ہوتا ہے اور رمضان میں مالک ہر آدمی کی ایک دعا ضرور سنتے ہیں، میرا تجربہ بھی تھا، کئی سال تک میری ایک دعا ضرور قبول ہوتی رہی، میں نے ساری زمین بیچ کر ایک پراپرٹی ڈیلر کے ساتھ کاروبار کیا، وہ پراپرٹی ڈیلر چالیس لاکھ روپے لے کر بھاگ گیا، اور بعد میں دس لاکھ روپے مجھ پر قرض ہوا، لوگ مجھے پکڑتے اور ذلیل کرتے میں کہتا عید کے بعد سب کے پیسے ادا کروں گا، گھر والے کہتے اتنی بڑی رقم کہاں سے دے گا؟ میں کہتا رمضان میں مالک سے مانگ لوں گا، گھر والے کہتے: مالک کیا آسمان سے اتار دے گا، میں کہتا اس کیلئے آسمان سے اتارنا کیا مشکل ہے؟ میں رمضان میں جمعہ کے روزے بھی رکھتا تھا اور گھر والوں کو بھی اس کی تاکید کرتا کہ گھر سے باہر بچے بھی رمضان میں کھاتے نہ پھریں، کسی کو بیڑی سگریٹ پیتے دیکھتا تو اچھا نہیں لگتا کہ رمضان میں سگریٹ پیتا ہے، رات کو جلدی اٹھتا اور آنکھ بند کر کے دعا کرتا، 25 ویں

بڑھے کلمہ کا نصاب! نعمتیں برکتیں رحمتیں پائے حساب

مجھے علامہ لاہوتی پر اسرار کی مضمون "جنات کا پیدائشی دوست" بہت اچھا لگتا ہے جب عبقری آتا ہے تو میں سب سے پہلے "جنات کا پیدائشی دوست" ہی پڑھتی ہوں۔ اس سلسلہ سے بہت لوگوں کو فیض مل رہا ہے۔ ہمیں بھی اس مضمون سے بہت فیض ملا

چاند کو دیکھ کر سورہ شمس پڑھی اور مسئلہ حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرض ہے کہ میں پچھلے چار ماہ سے عبقری رسالہ مسلسل پڑھ رہا ہوں اور الحمد للہ کافی فائدہ حاصل ہوا ہے۔ اللہ تبارک و تعالیٰ سے دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کو اور علامہ لاہوتی پر اسرار کی صاحب کو ہمیشہ کامیاب و کامران اور خوش و خرم رکھے۔ آمین! الحمد للہ! میں نے آپ کے رسالہ عبقری سے بہت کچھ حاصل کیا۔ خصوصاً چاند کا عمل کرنے اور یاقہاڑز مسلسل پڑھنے سے میری بہت سی مشکلات حل ہوئی ہیں۔ الحمد للہ! چاند کا عمل کرنے کی وجہ سے میرا میرے پسندیدہ کالج میں داخلہ ہو گیا حالانکہ اس سے پہلے میں نے بہت کوششیں کیں مگر ہمیشہ ناکام رہا مگر چاند کا عمل کرنے کی وجہ سے اللہ نے میری سن لی۔ چاند کا عمل:- جب چاندنی رات ہو تو چاند کو دیکھتے ہوئے اگر سورہ شمس اکتالیس بار پڑھیں اور جتنے دن بھی چاند اپنی چاندنی میں رہے یعنی اس کی چاندنی واضح ہو اس کو دیکھتے ہوئے اکتالیس دفعہ پڑھیں ہر دفعہ بسم اللہ اول و آخر سات دفعہ درود شریف ضرور پڑھیں۔ (محمد سجاد حضرو)

یا قہار نے آسید سے نجات دلادی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتے ہیں خاص طور پر "جنات کا پیدائشی دوست" ہمارا پسندیدہ سلسلہ ہے۔ ہمیں بہت سے گھریلو مسائل کے ساتھ ساتھ ایک سب سے بڑا مسئلہ یہ تھا کہ میری بیٹی کے ساتھ آسید کا معاملہ تھا۔ ہم نے بہت علاج کروایا مگر کہیں سے بھی آرام نہ آ رہا تھا۔ ہم نے عبقری سے یاقہاڑز کا ورد شروع کیا تھا اور آپ سے خط کے ذریعے اجازت بھی لی تھی اور آپ نے درس سننے کی ہدایت کی تھی اور ہم نے 90 دن یاقہاڑز کا ورد سارا دن اٹھتے بیٹھے وضو بے وضو پاک ناپاک پڑھا اور نہایت ہی یقین کے ساتھ پڑھا اور درس بھی انٹرنیٹ سے ڈاؤن لوڈ کر کے سنا۔ یہ وظیفہ میں نے اپنی بیٹی کیلئے شروع کیا تھا۔ اس کی طبیعت آج 90 دن کے بعد بہت ہی بہتر ہے۔ اس کی طبیعت دن بدن بہتر ہوتی جا رہی ہے۔ اب تو ہم سے باتیں بھی کرتی ہے اور مسکراتی بھی ہے۔ (ش۔ ا. سحرات)

ماہنامہ عبقری مئی 2016ء شمارہ نمبر 119

صاحب کا بتایا وظیفہ یاقہاڑز بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ اس چھوٹے سے وظیفے کو پڑھنے سے ہماری بہت بڑی بڑی مشکلات حل ہوئیں۔ اللہ آپ کو صحت دے اور آپ جیسی ہستی کا سایہ ہم گنہگاروں پر ہمیشہ رکھے۔ آپ کو صحت و تندرستی کے ساتھ لمبی زندگی عطا فرمائے۔ آمین ثم آمین۔ (ش. فیصل آباد)

یا قہار سے تنگ کرنے والی غیبی چیزوں کی شامت محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سدا بہار سدا سلامت تا قیامت! امید ہے کہ آپ صحیح سلامت ہو گئے، میری دعا ہے کہ آپ اور علامہ لاہوتی پر اسرار کی صاحب اور آپ کے بچے اور لاہوتی صاحب کے بچے اور آپ کی کابینہ کے تمام افراد کو اللہ تعالیٰ اپنی حفاظت میں رکھے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اور علامہ لاہوتی پر اسرار کی صاحب کو بے حساب زندگی عطا فرمائے کہ آپ نے اور علامہ لاہوتی پر اسرار کی صاحب نے ہم بے کسوں کا بیڑا اٹھا رکھا ہے۔ اڑھائی سال پہلے اخبار مارکیٹ مری روڈ راولپنڈی سے پہلی مرتبہ عبقری خریدا اور اب ہر ماہ گھر میں عبقری لا رہا ہوں، یقین کریں کہ آپ کیلئے اور علامہ لاہوتی پر اسرار کی صاحب کیلئے خود بخود دعائیں نکلتی ہیں۔ مجھے یا قہار کا وظیفہ پڑھتے ہوئے آٹھ ماہ ہو چکے ہیں، حضرت حکیم صاحب! یاقہاڑز کی تو کیا ہی بات ہے! تقریباً پانچ چھ مہینے پہلے غیبی چیزوں نے بہت تنگ کیا مگر میں یا قہار پڑھتا گیا تو حضرت حکیم صاحب! اب حالات بالکل ٹھیک ہو گئے ہیں۔ "جنات کا پیدائشی دوست" میں آئے وظائف سے میری بہت سی پریشانیاں حل ہوئی ہیں۔ میں پیدائشی دوست بہت شوق سے پڑھتا ہوں اور لوگوں کو بھی اس میں موجود وظائف کے بارے میں بتاتا ہوں جس سے مخلوق خدا کے مسائل بھی حل ہو رہے ہیں۔ (ج. ر)

میرا دس سال سے آزمودہ نسخہ عبقری کیلئے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کچھ عرصہ سے عبقری رسالے کی قاری ہوں اللہ تعالیٰ آپ کو اور عبقری کو ہمیشہ ترقی دے۔ آمین! عبقری کیلئے ایک نسخہ حاضر خدمت ہے جو میرا برسوں کا آزمودہ ہے۔ خارش کیلئے: حوالثانی: بازار سے دس روپے کی گندھک لیں اور دس روپے کا نیلا تھوٹھا۔ گندھک میں نیلا تھوٹھا شامل کر کے پیس لیں اور سروس کے تیل میں مکس کر کے جسم کے جس حصے پر بھی خارش ہو لگا لیں۔ حتیٰ کہ جانوروں کو بھی لگا لیں انشاء اللہ خارش خشک ہو یا ترشیک ہو جائے گی، میرا آزمودہ اور مجرب ہے۔ اللہ آپ کا خاتمہ ایمان پر کرے اور جنت الفردوس کے اعلیٰ مقام پر فائز کرے دنیا اور آخرت کی رسوائی سے بچائے۔ آمین! (رفعت سلطانی کلور کوٹ) 44

پیدائشی دوست سے اللہ کی مخلوق کو فیض مل رہا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کے علم میں اضافہ کرنے آپ کو صحت اور سلامتی عطا فرمائے۔ آمین۔ میں تقریباً دو سال سے عبقری رسالہ پڑھ رہی ہوں۔ ہر ماہ عبقری کا شدت سے انتظار رہتا ہے۔ میں تو مہینے کی پچیس تاریخ سے ہی بار بار بک سٹال پر جا کر عبقری میگزین کے بارے میں پوچھنا شروع کر دیتی ہوں۔ مجھے علامہ لاہوتی پر اسرار کی مضمون "جنات کا پیدائشی دوست" بہت اچھا لگتا ہے جب عبقری آتا ہے تو میں سب سے پہلے جنات کا پیدائشی دوست ہی پڑھتی ہوں۔ اس سلسلہ سے بہت لوگوں کو فیض مل رہا ہے۔ ہمیں بھی اس مضمون سے بہت فیض ملا، ہماری بہت سے معاشی اور گھریلو پریشانیاں الجھنیں ختم ہوئیں۔ گھر سے جھگڑے ختم ہوئے۔ ہم سب گھر والے اس مضمون میں آنے والے وظائف کرتے ہیں اور سکون پاتے ہیں۔ (رن۔ ساہیوال)

کلمہ کے نصاب سے پریشانیاں حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ ایک سال سے پڑھ رہا ہوں، جس میں "جنات کا پیدائشی دوست" بہت ہی زیادہ شوق سے پڑھتا ہوں۔ مجھے یہ مضمون بہت پسند ہے۔ اس میں جو بھی اعمال بتائے جاتے ہیں میں وہ پڑھتا رہتا ہوں۔ مگر جو میں نے آج تک سب سے زیادہ عمل کیا ہے وہ ہے کلمہ کا نصاب! اب تک تقریباً چار لاکھ تک کلمہ پڑھ چکا ہوں مجھے اتنا سرور اور مزہ آتا ہے کہ میں انشاء اللہ لاکھوں کے لاکھوں پڑھنا چاہتا ہوں۔ مجھے جو مسئلہ آتا ہے کلمہ کا نصاب پڑھتا ہوں تمام مسلمین مسلمات، مومنین مومنات جو دنیا فانی سے رخصت ہو گئے ہیں ان کی ارواح کو بخشا ہوں میرا مسئلہ حل ہو جاتا ہے۔ (م. ش. خ)

بڑی مشکلات کیلئے چھوٹا سا وظیفہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کافی عرصہ سے آپ کا ماہنامہ عبقری پڑھ رہی ہوں، یقین کریں اس میں سے کچھ مسائل ایسے ہوتے ہیں کہ جیسے یہ مسئلہ ہمارے ساتھ ہی ہے۔ میں ان میں سے کچھ وظائف کو پڑھتی ہوں، یقین کریں کہ میرا مسئلہ حل ہو جاتا ہے۔ خاص طور پر "جنات کا پیدائشی دوست" میں موجود وظائف بہت باکمال ہوتے ہیں۔ میں علامہ لاہوتی پر اسرار کی

قارئین! راز کھولو اور آزمودہ لوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

عادیہم لایطردوہ ولا یضروہ فی مقعد ولا نامنام ولا مسیر ولا مقام... اول الیائی و آخر الیام۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں نے آپ کی تقریباً ساری کتابیں پڑھی ہیں اور آپ کی ایک کتاب ”میرے طبی رازوں کا خزانہ“ ابھی زیر مطالعہ ہے۔ کئی سالوں سے میں رسالہ عبقری پڑھ رہا ہوں اور کتابیں بھی۔ آپ کی کتابوں کی خود میری ایک لائبریری بن گئی ہے۔ آپ کی کتابوں کے تقریباً ساٹھ سے ستر نسخہ جات کے فائدے بہت کم لکھے ہوئے ہیں جب یہ نسخہ جات عزیز واقارب اور دوستوں کو بنا کر دیئے نہایت ہی حیرت انگیز فائدہ ہوا۔ اگر میں لکھنے بیٹھے جاؤں تو کتابیں بھر جائیں گی۔ میں نے دفتر ماہنامہ عبقری سے آپ کی ایک دوائی ”مجموع مراد“ منگوا کر استعمال کی۔ جس کا کمال یہ ہے کہ تین سال بعد میری اہلیہ کو حمل ٹھہرا۔ (ش، ق)

نماز کن فیکون

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے پانچ سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ قارئین کیلئے ایک نہایت لا جواب روحانی ٹوکہ لایا ہوں یقیناً اسے قارئین عبقری بھر پور مستفید ہوں گے۔ اگر کسی کا اہم ترین کام یا مشکل ہو بیماری یا تنگدستی ہو، شب جمعہ کو یا کسی بھی دن یا رات میں خلوص دل سے یہ عمل کرے۔ طریقہ عمل: چار رکعت نماز دو، دو رکعت کر کے ادا کریں۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورتہ کہے وَأَقِضْ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ ﴿المومن ۳۳﴾ دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد 100 مرتبہ نَصْرٌ مِّنَ اللَّهِ وَفَتْحٌ قَرِيبٌ ﴿الصف 13﴾ پھر نماز مکمل کریں۔ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد آلا إِلَى اللَّهِ تَصِيُّرُ الْأُمُورِ ﴿الشوریٰ ۵۲﴾ دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد 100 مرتبہ إِنَّا فَتَحْنَا لَكَ فَتْحًا مُّبِينًا ﴿الفتح 1﴾ نماز مکمل کریں۔ کسی سے بات کیے بغیر سو مرتبہ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي وَأَتُوبُ إِلَيْهِ پڑھ کر سجدے میں سر رکھ کر سو مرتبہ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ پڑھیں۔ انشاء اللہ سجدے سے سر اٹھانے سے پہلے اس کی حاجت پوری ہو جائے گی میری خود کی آزمودہ ہے۔ (سید نور عالم شاہ شوکی شریف)

سوفیصد ذاتی آزمائے تجربات صرف عبقری کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ پچھلے تین سال سے پڑھ رہی ہوں مگر لاہور میں رہتے ہوئے کبھی تسبیح خانہ نہیں گئی تھی تقریباً ایک سال پہلے خواب میں تسبیح خانہ دیکھا جب یہاں آئی تو میں حیران رہ گئی کہ میں

ایک پاؤ گرم دودھ میں پھینٹ کر پی لیں۔ متاثرہ جگہ پر آئیوڈینکس کی مالش تین دن تک کریں۔ 3۔ تھیراگران الزرا ایک گولی دن میں ایک مرتبہ فلوجن کپسول ایک عدد صبح و شام۔ 4۔ حب سورنجان، حب اورا کی صبح و شام ایک ایک گولی ہمراہ دودھ متاثرہ جگہ پر وینو جینو کی مالش کریں۔ ان میں سے جو بھی علاج آپ کو آسان لگے کر سکتے ہیں۔ تمام ہی نہایت کامیاب اور آزمودہ ہیں۔ (حکیم محمد اصغر سراج)

شدید کھانسی، گلا خراب یا ہاتھ پاؤں کی خرابی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو تاقیامت سلامت رکھے۔ دونوں کے حاضر خدمت ہیں دونوں میرے آزمودہ ہیں اور نہایت تیر بہدف ہیں۔ 1۔ شدید کھانسی، گلا خراب: حوالثانی: نیم گرم گلاس بھر پانی میں ایک یا دو چمچ شہد اچھی طرح کس کر کے گھونٹ گھونٹ پیئیں۔ دوران گھونٹ چند گھونٹ گلے میں روک کر خرخر کریں اور نکلنے جائیں اور اس طرح باقی پی لیں۔ انشاء اللہ چند بار کرنے سے ہی کھانسی اور خراب گلا بالکل ٹھیک ہو جائے گا۔ 2۔ پاؤں ہاتھ کی انگلیوں، ناخن، گوشت ڈھیلے، میڑھا ہو جائے تو اسپرٹ مونسے تنکے سے چند قطرے گوشت اور ناخن کے درمیان صبح و شام جذب کریں۔ چند دنوں میں ہی ناخن اور گوشت بالکل ٹھیک ہو جائے گا اور آئندہ کبھی میڑھے نہیں ہوں گے۔ انشاء اللہ۔ (محمد امین فقیر لاہور)

جنتی تعویذ کا کمال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری میگزین میں ایک مرتبہ جنتی تعویذ کا ذکر کیا گیا تھا۔ جنتی تعویذ میں نے اپنی بیوی کی ناف سے دو انگلی اوپر باندھا ہوا ہے، کئی دفعہ خطرہ ہوا حمل خراب ہونے کا مگر تعویذ کی وجہ سے سب کچھ ٹھیک ہے۔ اعیذ بالواحد من شر کل حاسد... وکل خلق رائد... من قائم وقاعد... عن السبیل عاند... علی الفساد جاہد... من نافٹ او عاقد وکل خلق مارد... یاخذ بالمراد فی طرق الموارد... انہام عنہ باللہ الاعلی واحوطہ منہم بالید العلیا والکف الذی لایری... ید اللہ فوق یدہم وحجاب اللہ دون

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ پر اپنے کرم، رحم، فضل کے دروازے کھول دیں اور آپ کا فیض تاقیامت جاری رکھیں۔ آمین! اللہ پاک ہر ذی روح کو اس کا فائدہ اثرات پہنچائے اور اس کی برکت سے ہر ذی روح اس کیلئے دعاؤں میں لگ جائیں، استغفار میں لگ جائیں۔ آمین ثم آمین۔ محترم حضرت حکیم صاحب! آپ کی ایک کتاب ”کالی دنیا“ کالا جادو و وظائف اولیاء اور سائنسی تحقیقات“ جو کہ میں نے دفتر ماہنامہ عبقری سے منگوائی تھی۔ اس میں سر درد کیلئے لکھا ہے کہ شہادت کی انگلی سے درج ذیل شعر لکھیں پھر سر ہلائیں۔ اگر درد دوسری جگہ منتقل ہو جائے تو وہاں لکھیں یہاں تک کہ مکمل درد ختم ہو جائے۔ جب بھی میرے سر میں درد ہوتا ہے بہت سخت ہوتا ہے تو میں یہی شعر لکھتی ہوں درد دوسری جگہ منتقل ہو جاتا ہے وہاں لکھ کر ہلاتی ہوں تو درد مکمل ختم ہو جاتا ہے۔ شعر یہ ہے:-

سرم خاک رہ ہر چہار سرور ابو بکر و عمر و عثمان و حیدر ہمارے ایک استاد جی فرماتے تھے کہ مجھے جب بھی کوئی چیز چاہیے ہوتی ہے میں ایک صفحہ پر لکھتا ہوں دو نفل پڑھتا ہوں پھر وہ صفحہ سجدے کی جگہ پر رکھ دیتا ہوں پھر دعا کرتا ہوں یا اللہ مجھے یہ چاہیے یہ چاہیے فرماتے ہیں کہ اللہ کریم اپنے فضل سے ایک بجائے دو دے دیتا ہے۔ (ب۔ ن، کراچی)

پرانی کمر درد اور چک کیلئے آزمودہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ 2006ء سے مسلسل پڑھ رہا ہوں میں نے اس رسالہ سے بہت کچھ پایا ہے۔ میرے پاس ایک ٹوکہ ہے جو میں عبقری قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ اگر کسی کو پرانی کمر درد ہو یا کوئی سامان اٹھاتے یا جھک کر اٹھتے ہوئے کمر میں چک پڑ گئی ہو تو اس کیلئے درج ذیل علاج کریں۔ نہایت کامیاب ہے۔ حوالثانی: کسی بھی اچھے پنسا رسٹور سے مجون فلاسفہ، مجون سورنجان آدھا آدھا چمچ صبح و شام نیم گرم دودھ کے ساتھ کھائیں۔ متاثرہ جگہ پر وینو جینو کی مالش کریں۔ 2۔ ڈیکلوران ایک گولی، میتھی کو بال ایک گولی، صبح و شام نیم گرم دودھ کے ساتھ۔ 3۔ دیسی گھی ایک چمچ، دیسی انڈا ایک عدد

جب بھوک لگے: کسی ایک حکیم سے پوچھا کھانے پینے کیلئے کونسا وقت بہتر ہے؟ کہا: ”جن لوگوں کو دسترس اور اسباب مہیا ہیں ان کو جب بھوک لگے اور جن لوگوں کو یہ حاصل نہیں ان کو جس وقت مل جائے۔“

تھا اب بالکل بھی نہیں ہے اور مجھے احتکام کی شکایت تھی وہ اس کے استعمال سے دور ہو گئی۔ میں تین اپنے گھر کے آزمودہ نسخے قارئین کیلئے بھیج رہا ہوں جو بھی یہ نسخہ استعمال کرے گا انشاء اللہ فائدہ پائے گا۔ چلے ہوئے کا نسخہ: رتن جوت ایک تولہ مشک کا فوراً ایک تولہ سندور ایک تولہ موم ایک تولہ سرسوں کا تیل پانچ تولہ۔ تمام اجزاء کو سرسوں کے تیل میں ڈال کر چولہے پر رکھ دیں اور تین چار بار بال لیں اتار کر ٹھنڈا کر لیں اور زخم پر لگا لیں انشاء اللہ زخم چند دن میں ٹھیک ہو جائے گا۔ چنبیل کی دوا: آک کے پتے دو عدد ارنڈ کے پتے دو عدد نیم کے پتے دو عدد بوڑھ کے پتے دو عدد نیلا کے دانے چند عدد بال تھوڑے سے گندم ایک پاؤ سرسوں کا تیل آدھ پاؤ۔ تمام اجزاء کو برتن میں ڈال دیں اور چولہے پر رکھ کر اوپر سے ڈھانپ دیں اور اچھی طرح سے تمام اجزاء جلا دیں اور نیچے اتار کر اس کو پیس لیں اور سرسوں کے تیل میں ملا کر چنبیل پر لگا لیں۔

تاج کا ورد اور اکیس سو بار روزانہ یا سلاٹھ پانی پر پڑھ کر دم کر کے پینا شروع کیا تندرست ہونے میں تھوڑا وقت لگا کیونکہ یہ لا علاج مرض قرار دیا جا چکا تھا۔ اب میں ستر فیصد سے زائد تندرست ہو چکی ہوں۔ آپ یہ عمل اپنے میگزین میں ضرور چھاپیے گا۔ میں بیماری کی حالت میں دلائل الخیرات روزانہ پڑھتی رہی اور اللہ نے کرم کر دیا۔ (ا۔ لاہور)

چہرے کی شادابی کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا سایہ تاقیامت امت مسلمہ پر قائم رکھے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں نے آپ کے درس میں تلمینہ کے فائدے سنے تھے میرے معدہ میں بہت زیادہ جلن اور تیزابیت ہوتی تھی میں کھانا کھا کر ایک لقمہ بھی لیتی تھی تو جلن شروع ہو جاتی اور رات کو میں بالکل بھی کھانا کھا کر سو نہیں سکتی تھی۔ میں نے تلمینہ پابندی سے صبح و شام دو پہر کو کھانا شروع کیا، جلن اور تیزابیت کی وجہ سے میرے چہرے کا رنگ زرد ہو چکا تھا، مسلسل ایک ماہ کے استعمال سے جلن اور تیزابیت بالکل ختم ہو چکی جیسے تھی ہی نہیں۔ تلمینہ بنانے کیلئے جو کے دلیہ کو دودھ میں پکاتی اور اور چینی کی جگہ شہد ڈالتی تھی۔ چہرے کی جلد شادابی کیلئے: آزمودہ نسخہ پسی ہوئی پھلکڑی حسب ضرورت لیکر عرق گلاب مکس کریں اور رات کو آدھا گھنٹہ لگا کر پھر منہ دھولیں چہرے کے داغ دھبے دور ہو جائیں گے چند دن عمل کرنے سے چہرہ نکھر جائے گا۔ داغ ایسے دور کہ سب حیران! میں جب بھی کپڑے دھوتی ہوں تو مسلسل بیت الخلاء والی دعا پڑھتی اور نیت یہ کرتی ہوں کہ کپڑوں سے داغ دھبے اور گناہوں کے اثرات اور جرائم ختم ہو جائیں۔ میرا چھوٹا بھائی ورکشاپ میں کام کرتا ہے اس کے کپڑوں پر میں نہ بیچ استعمال کیا اور نہ ہی ہاتھ سے ملے بس یہی دعا پڑھتی رہی اس دعا کی وجہ سے امید سے زیادہ کپڑے صاف ہوئے کہ میری بہن بھی حیران ہو گئی چونکہ وہ بیچ کے بغیر کپڑے نہیں دھوتی اور جب تک ان کپڑوں کو بیچ میں نہ ڈالا جائے کپڑے بالکل بھی صاف نہیں ہوتے۔ (حمیرا جھنگ)

ہمارے گھر کے تین آزمودہ ٹوکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے کہ آپ خیریت سے ہوں گے۔ اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہوں کہ آپ اسی طرح دکھی انسانیت کی مدد کرتے رہیں۔ میں نے قارئین کے سوال قارئین کے جواب میں اپنا ایک مسئلہ بھیجا تھا ایک قاری نے اس کا روحانی علاج بتایا وہ میں باقاعدگی سے کر رہا ہوں کافی فرق ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں نے آپ کی ایک دوائی ”نوجوان شفاء“ دفتر ماہنامہ عبقری سے لے کر استعمال کی اس کے استعمال سے میری کمر میں درد رہتا

نے تو پہلے بھی یہ سب دیکھا ہوا ہے۔ عبقری سے دیکھ کر کچھ اعمال آزمائے ہیں وہ لکھ رہی ہوں۔ اعمال جن سے مجھے فائدہ ہوا: جس شخص کی حفاظت درکار ہو گیارہ مرتبہ یا حفیظ یا سلاٹھ پڑھ کر اس پر پھونک ماریں اور اگر وہ شخص گھر سے باہر گیا ہو تو گیارہ مرتبہ یا حفیظ یا سلاٹھ پڑھ کر اس پر پھونک ماریں تھوڑی دیر میں وہ شخص گھر واپس آ جائے گا۔ خاص طور پر اگر آپ کسی کا انتظار کر رہے ہوں۔ میرا آزمودہ ہے۔ گمشدہ چیز: اگر کسی کے پیسے وغیرہ غائب ہو جاتے ہوں تو استغفر اللہ الذی لا الہ الا هو الحی القیوم واثوب الیہ۔ 100 مرتبہ صبح 100 مرتبہ شام پڑھے تو پیسے وغیرہ گم نہیں ہونگے۔ میرا ذاتی آزمودہ ہے۔ مشکل حل: جب سخت مشکل آجائے اور دل سے حسبتاً اللہ ونعمہ الو کپل نعمہ المولی ونعمہ التصیبر پڑھا جائے لا تعدا مرتبہ فوری مشکل حل ہو جائے گی۔ ذاتی آزمودہ ہے۔ اگر کوئی سخت بیمار ہو: اگر کوئی سخت بیمار ہو اور ڈاکٹرز نے جواب دے دیا ہو تو یہ عمل بار بار کرنا ہے اور دم کر کے پانی بھی پلانا ہے بار بار مریض کو پہلے پیشہ اللہ الرحمن الرحیم پھر سات مرتبہ درود شریف پھر بسم اللہ پوری پھر سورہ فاتحہ پھر سات مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ جتنی لگن سے کریں گے اور دم کرتے جائیں گے اور پانی دم کر کے پلاتے جائیں گے انشاء اللہ مریض جلد سے جلد گھر آجائے گا اور دوبارہ اتنی نازک حالت نہیں ہوگی۔ انشاء اللہ۔ میرا ذاتی آزمودہ ہے۔ میں گھر میں اکثر درس لگا کے رکھتی ہوں جب درس لگا کر اسائنمنٹ تیار کرتی ہوں تو اسائنمنٹ بہت جلدی تیار ہو جاتی ہے۔ آزمودہ ہے۔ (مسز عربی حسین)

ایک وظیفہ اور ناممکن ممکن ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ اچانک کسی کے ذریعے پڑھنے کو ملا اور میں خوش قسمتی سمجھتی ہوں کہ بذریعہ خط آپ سے بات کر رہی ہوں آپ کا میگزین نہایت پرتا شیر پر بہار اور اس پر فتن دور میں اس قدیل کی مانند ہے جو روحانی، جسمانی، ذہنی بالیدگی کو دوام عروج بخشی ہے۔ پہلی بار میگزین پڑھا، ہر تحریر روح کو منور کرتی چلی گئی۔ اللہ آپ کو صحت، سلامتی، تندرستی، سکون و اطمینان قلب اور دونوں جہاں کی وسعت عطا فرمائے۔ آمین!

آج سے آٹھ سال پہلے مجھے Osterpenia ہوا تھا چلنا پھر ناختم ہو گیا تھا علاج چلتا رہا لیکن ڈاکٹر نے مجھے آپریشن بتایا تھا کیونکہ ناگلوں کے گولے Sockt تقریباً ختم ہو گئے تھے لیکن میں نے ہر وقت درود ابراہیمی درود خضرئی اور درود

آئیں ٹوکے آزمائیں اور پھیلائیں!

عبقری وہ رسالہ ہے جو لوگوں کو روحانی سکون کے ساتھ ساتھ جسمانی سکون بھی مہیا کر رہا ہے۔ میں عبقری رسالہ بہت شوق و ذوق سے پڑھتا ہوں اور اس کی ہر کاہنی سنہال کر رکھتا ہوں۔ کیونکہ یہ کسی وقت اور کسی موقع پر بھی کام آسکتا ہے۔ عبقری کی خدمات کو دیکھتے ہوئے میں اپنا ایک بہت آزمودہ اور بے خطا ٹوکہ بتانا چاہتا ہوں۔ اگر کسی کو کمر میں چپک آجائے تو کسی ایسے شخص کو تلاش کریں جو الٹا پیہا ہوا اس سے اپنی کمر پر درد والے مقام پر پاؤں سے سات مرتبہ ایدھی سے پانچ سے چھ منٹ دبا لیں۔ میرا بارہا کا آزمودہ ہے کہ ایک سے دو دن میں چپک کے درد کا نام و نشان نہیں بچے گا۔ (نبیل رضا کراچی)

عبقری میں ٹوکے سیکشن کا قیام

اس کا خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لا علاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عبقری نے ایک ٹوکہ سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ نوٹ: ایسے ٹوکے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ لوگوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹوکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں (46)

حضرت حکیم صاحب کی اندرون سندھ آمد

محمد احمد نور محمد و بی لاہور

دامت

26 فروری بروز جمعہ المبارک حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم روحانی اجتماع سکھر کیلئے لاہور سے صبح چھ بجے پی آئی اے کی فلائٹ سے تشریف لے گئے۔ لاہور ایئرپورٹ آمد پر مخلصین اور عقیدت مندوں نے حضرت حکیم صاحب کا پرتپاک استقبال کیا اور بڑے خلوص کے ساتھ حضرت حکیم صاحب کو لاہور ایئرپورٹ کے اندر لے کر گئے۔ لاہور ایئرپورٹ کے سٹاف نے حضرت دامت برکاتہم سے مصافحہ کیا اور دعا کی درخواست کی۔ فلائٹ چونکہ کچھ لیٹ تھی تو ویٹنگ ایریا میں انتظار فرمایا۔ وہاں پر حضرت حکیم صاحب نے ساتھ جانے والے احباب کو متوجہ کیا کہ فارغ بیٹھنے کی بجائے لوگوں کو روحانیت کی طرف متوجہ کریں۔ وہاں پر سب سے پہلے حضرت حکیم صاحب نے خود بیٹھے ہوئے مسافروں سے باتیں شروع کیں اور انہیں روحانی اعمال کے فوائد بتانے شروع کیے جس پر بہت سارا مجمع متوجہ ہو گیا اور بڑا پر نور ماحول بن گیا اور لوگ حضرت حکیم صاحب کی شخصیت سے خوب متاثر ہوئے کیونکہ آج سے پہلے شاید کسی نے لاہور ایئرپورٹ کے ویٹنگ روم میں وقت کو اتنا قیمتی نہ بنایا ہو۔ فلائٹ ڈائریکٹ نہ ہونے کی وجہ سے حضرت حکیم صاحب کو پہلے اسلام آباد اترنا کچھ دیر اسلام آباد میں قیام کیا، اسلام آباد کے عقیدت مند تعلق والے ساتھیوں نے وہاں بھی حضرت حکیم صاحب کو خوب ہاتھوں ہاتھ لیا۔ اسلام آباد ایئرپورٹ کا بہت زیادہ سٹاف تسبیح خانہ سے تعلق رکھنے والا تھا جس کی وجہ سے وہاں پر بھی ملاقاتوں کا سلسلہ شروع ہو گیا کیونکہ حضرت حکیم صاحب کی طبیعت پر وٹوکول کی نہیں ہے لیکن اس کے باوجود بھی عقیدت مندوں نے والہانہ محبت کا اظہار کیا۔ اسلام آباد ایئرپورٹ کی وی وی آئی پی ویٹنگ میں انتظار کرتے ہوئے حضرت حکیم صاحب کی ملاقات عطا الحق قاسمی (سینئر صحابی چیئرمین پی ٹی وی) اور چیئرمین واپڈا ظفر محمود سے بھی ملاقات ہوئی۔ عطا الحق قاسمی سے ملاقات کے دوران جب عبقری کی سرکولیشن کی جب بات آئی تو عطا الحق قاسمی نے بڑے تعجب کا اظہار کیا کہ اس دور میں بھی کوئی رسالہ اتنا پڑھا جاتا ہے۔ وقت کی قلت کی وجہ سے ملاقات کو بڑا مختصر کرنا پڑا۔ پھر حضرت حکیم صاحب نے پاکستان کے بڑے پبلشر جو اس وقت عبقری بھی پرنٹ کر رہے ہیں ابن الحسن سے موبائل پر بات کرائی ان کی بات سن کر عطا الحق قاسمی نے تسلی اور حیرت کا اظہار کیا

صرف گھر کے افراد پڑھیں۔ ایک فرد پڑھیں یا چند افراد لیکن ہر چاول پر پڑھنا ضروری ہے۔ اس مٹھی کو تمام باقی چاولوں میں کس کر لیں پھر یہ تمام چاول دریا، نہر، تالاب جہاں مچھلیاں ہوں وہاں ڈال دیں۔ نوٹ: گندے پانی میں ہرگز نہ ڈالیں، شفاف اور ایسا پانی جہاں مچھلیاں ہوں۔ یہ عمل ایک بار، تین بار، پانچ بار، سات بار اس سے زیادہ بار بھی کر سکتے ہیں۔ تجربات بتاتے ہیں کہ زیادہ بار کرنے کی ضرورت ہی نہیں پڑتی۔ مجبوراً ضرورت پڑے تو کر سکتے ہیں۔ اس وظیفے کے پڑھنے کی بدولت بڑی عمر کی لڑکیاں جو اپنی شادی سے ناامید ہو گئی تھیں اللہ کے فضل سے ان کی بھی شادیاں ہو گئی ہیں اور اپنے گھروں میں خوش و آباد ہیں اور لوگوں کے بہت کام ہوئے مشکلیں ٹلیں، پریشانیاں دور ہوئیں۔ جتنی عمل میں توجہ زیادہ ہوگی اتنا زیادہ نفع ہوگا۔ اتنی بندشیں، سفلی عمل، بیماریاں اور مشکلات زیادہ جلدی ختم ہوگی۔ درس لمبا ہوتا جا رہا تھا، مجمع کی طلب بڑھتی جا رہی تھی، بڑی مشکل سے حضرت حکیم صاحب نے مجمع سے اگلی صبح دوبارہ ملاقات کا وعدہ کرتے ہوئے اور مزید ان کو تسبیح خانہ کے فیض سے سیراب کرنے کی تسلی دے کر نشست کو دعا اور ذکر کے بعد ختم کیا لیکن لوگ کہاں اس موقع کو ہاتھ جانے جانے دینے والے تھے عشاء کی نماز اور کھانے کے بعد مجمع کی لمبی قطار لگ گئی ملاقات کیلئے۔

اگلی صبح بروز ہفتہ بعد از نماز فجر سورہ یسین کا ورد ہوا اور پھر حضرت حکیم صاحب کے درس کی تیسری نشست شروع ہوئی۔ اس نشست میں حضرت حکیم صاحب نے روح اور جسم کے تعلق کو نہایت انوکھے اور آسان انداز میں درس فرمایا۔ جس کو موجود مجمع نے بہت زیادہ سراہا۔ اس تمام مجمع میں کثیر تعداد میں تاجر، صنعت کار، سیاسی شخصیات، صحافی، زمیندار، مزدور، دینی طلباء اور علماء کرام بھی شامل تھے۔ یہ درس تقریباً دو گھنٹے ہوا۔ اس کے بعد مجمع کو ناشتہ کروایا گیا۔ درس کے بعد ایک نشست شروع ہوئی جس میں لوگوں نے اپنے روحانی و طبی ٹونکے بتائے۔ حضرت حکیم صاحب درس اور ناشتہ کے بعد صاحب عزیمت بزرگ سائیں عبدالجبار صاحب سے ملاقات کیلئے درگاہ نور گوٹھ تشریف لے گئے۔ سائیں عبدالجبار صاحب اور ان کے بیٹوں نے حضرت حکیم صاحب کا استقبال کیا۔ سائیں عبدالجبار نے حضرت حکیم صاحب کے ساتھ گئے ہوئے احباب کو حضرت حکیم صاحب کے کام اور روحانی مقام کے بارے میں بتایا اور ایک بات فرمائی کہ ”مقام والا ہی مقام والے کو پہچانتا ہے، تم لوگوں کو اس بندے کی قدر نہیں ہے اور جو کام یہ کر رہے ہیں تمہیں اس کام کی برکت و مقام کا اندازہ نہیں۔“ (جاری ہے)

اور دعاؤں سے نوازا۔ وہاں سے سکھر کیلئے جہاز میں بیٹھے تقریباً 12:30 پر حضرت حکیم صاحب کی سکھر آمد ہوئی۔ آپ سیدھا دارالعلوم سکھر تشریف لے گئے۔ سکھر آمد پر جامعہ دارالعلوم سکھر کے مہتمم مولانا نذیر احمد نے حضرت حکیم صاحب کا پر خلوص استقبال کیا اور حضرت حکیم صاحب کی سکھر آمد پر ان کا شکریہ ادا کیا، ان کا یہ کہنا تھا کہ سکھر اور اندرون سندھ کی عوام آپ کی آمد کیلئے بہت منتظر ہوتی ہے اور انہوں نے موقع غنیمت جانتے ہوئے حضرت حکیم صاحب سے ہر ماہ سکھر آنے کی پر خلوص درخواست کی۔ وہاں پر موجود مجمع کی طلب اور دلچسپی کو دیکھتے ہوئے حضرت حکیم صاحب نے مختصر کھانے کے بعد درس شروع فرمادیا۔ اندرون سندھ اور کراچی سے ایک کثیر مجمع بشمول خواتین آیا ہوا تھا۔ (خواتین کیلئے علیحدہ باپردہ انتظام تھا، کیونکہ جگہ کی کمی ہونے کی وجہ سے خواتین کو قیام کی اجازت نہیں تھی ان کیلئے خصوصی بسوں کا فری انتظام کیا گیا تھا جو انہیں لے کر جاتیں اور آتیں تھیں) مردوں کیلئے تین دن کے وسیع قیام و طعام کا بہترین انتظام تھا۔ تقریباً سو دو گھنٹے کے درس، دعا اور ذکر کے بعد دوپہر کا لنگر کھلایا گیا۔ آئے ہوئے مجمع کے اوقات کو قیمتی بنانے کیلئے عصر کی نماز کے بعد ختم خواجگان (ذکر خاص) اور خصوصی دعا حضرت حکیم صاحب کے جانشین حضرت مولانا مفتی محمد ولید الرشیدی (استاذ الحدیث جامعہ مدنیہ قدیم، لاہور) نے کروائی۔ دعا کے بعد مجمع کو انفرادی مسنون اعمال میں لگا دیا، لوگ مختلف علاقوں سے مسلسل آرہے تھے نماز مغرب کے فوری بعد حضرت حکیم صاحب کے درس کی دوسری نشست شروع ہو گئی جس میں حضرت حکیم صاحب نے وضو اور وضو کے بچے ہوئے پانی کی روحانی اور جسمانی برکات بڑی تفصیل کے ساتھ بتائیں جس پر وہاں موجود مجمع بہت زیادہ متاثر ہوا کہ آج تک وضو کی اتنی برکات کسی نے نہیں بتائیں اور اس انداز میں کسی نے بھی وضو کو نہیں بیان کیا۔ مجمع نے موقع کو غنیمت جانتے ہوئے دور حاضر کی ایک بہت بڑی پریشانی ”رشتوں کا نہ ہونا“ کے بارے میں حضرت حکیم صاحب سے سوال کیا؟ حضرت حکیم صاحب نے بارہا کا آزمودہ ایک روحانی ٹونکہ ان کو دیا۔ روحانی ٹونکہ درج ذیل ہے۔ جس لڑکے یا لڑکی کی شادی نہ ہو رہی ہو یا کوئی کسی بھی قسم کا مسئلہ ہو اس کے وزن کے برابر چاول لیں، چاول کچے ہوں، ٹونا چاول ستے لیں، ان چاولوں میں سے ایک مٹھی چاول علیحدہ کر لیں۔ اس کے ہر دانہ پر اللہ الصَّمَد پڑھیں۔

گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

وہ ہمسائی ہمارے گھر آئی بیگم کو ساری بات بتائی۔ میں نے انہیں بتایا کہ آپ یہ وظیفہ پڑھیں انشاء اللہ آپ کا زیور مل جائے گا۔ غریب لوگ تھے زور و کربت پریشان تھے۔ میرے کہنے پر ماں اور بیٹی نے یہ وظیفہ شروع کر دیا۔ اگلے روز ہی وہ ہمارے گھر آئیں آکر کہا کہ زیور مل گیا۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

پوچھا کہ اس الماری میں ایک ڈبی تھی وہ تو آپ نے نہیں دیکھی انہوں نے کہا نہیں۔ ہمسائی نے کہا کہ اس ڈبی میں زیور تھا غریب لوگ تھے بہت پریشان ہوئے لیکن ہمسائی نے کہا کہ آپ کا سامان جیسے رکھا تھا ویسے ہی رکھا رہا ہم نے نہیں چھیڑا لیکن سامنے والی ہمسائی کا شک تھا کہ ڈبی انہوں نے ہی لی ہے لیکن بار بار پوچھنے پر انہوں نے انکار ہی کیا۔ پھر وہ ہمسائی ہمارے گھر آئی بیگم کو ساری بات بتائی۔ میں نے انہیں بتایا کہ آپ یہ وظیفہ پڑھیں انشاء اللہ آپ کا زیور مل جائے گا۔ غریب لوگ تھے زور و کربت پریشان تھے۔ میرے کہنے پر ماں اور بیٹی نے یہ وظیفہ شروع کر دیا۔ اگلے روز ہی وہ ہمارے گھر آئیں آکر کہا کہ زیور مل گیا۔ بیگم نے پوچھا کیسے ملا؟ انہوں نے بتایا کہ ساتھ والے پڑوسیوں نے صبح ہی فون کیا کہ ہمارے گھر آئیں آپ سے کام ہے جب میں ان کے گھر گئی تو انہوں نے کہا کہ یہ ڈبی بیچے لیے پھر رہے تھے۔ اس میں یہ کانٹے اور انگلی تھی ہمیں پتہ نہیں کہ یہ اصلی ہے یا نقلی، کیا یہ آپ کے زیور ہیں؟ میں نے کہا ہاں! یہی ہمارا زیور ہے۔ اس سے پہلے متعدد بار پوچھنے پر انہوں نے انکار ہی کیا تھا اور آج پندرہ دن بعد بلا کر خود ہی زیور دے دیا۔ میں نے انہیں کہا کہ باجی آپ یہ وظیفہ پڑھتی رہیے۔ آپ کے اور بھی مسائل حل ہو جائیں گے۔ (تابش محمود لاہور)

گمشدہ چیزیں مل جاتی ہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے چار سال سے عبقری پڑھ رہی ہوں۔ میری عمر 72 سال ہے۔ میں رسالہ میں موجود وظائف پڑھتی رہتی ہیں۔ بوڑھی خاتون ہوں اکثر چیزیں رکھ کر بھول جاتی ہوں پہلے لاکھ ڈھونڈنے سے بھی نہ ملتیں تھیں مگر جب سے عبقری میں سے دیکھ کر وظیفہ یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنا شروع کیا ہے مجھے چیزیں جھٹ پٹ مل جاتی ہیں۔ لوگ میری عزت کرتے ہیں۔ اکثر لوگوں کو بھی بتاتی ہوں ان کے کام بھی اس وظیفے سے ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ میں آپ کے درس بہت شوق سے سنتی ہوں سورہ فاتحہ ایک بار سورہ اخلاص تین بار، اول و آخر تین مرتبہ درود شریف کے ساتھ پڑھتی ہوں۔ سارا دن سورہ کوثر پڑھتی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو ہمیشہ صحت و تندرستی کے ساتھ ایمان کی سلامتی عطا فرمائے۔ عبقری کی وساطت سے آپ سے تقریباً چھ سات ماہ سے تعلق ہے۔ میرا سب سے زیادہ آزمودہ جو عبقری میں ہر ماہ چھپتا ہے "گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا راز" ہے اب میں اصل واقعہ کی طرف آتا ہوں پچھلے ہفتہ میرے کزن کی بیٹی کی شادی تھی ہم سب گھر والوں نے شادی میں تین دن شرکت کرنا تھی۔ پہلے دن جب شادی والے گھر میں جانا تھا تو میری بیگم نے تیار ہونے کے بعد اپنی سونے کی چوڑیاں نکالنی چاہیں جب بیگم نے چوڑیاں دیکھیں وہ وہاں موجود نہیں تھیں۔ بیگم نے مجھے کہا کہ یہاں تو چوڑیاں نہیں ہیں میں نے کہا کہ اچھی طرح دیکھو وہ ہیں ہوں گی۔ وہ چوڑیاں اپنی الماری کے خانے میں کپڑوں کے نیچے رکھتی ہے لیکن الماری کا خانہ سارا خالی کر کے دیکھ لیا لیکن چوڑیاں نہیں ملیں پھر جہاں جہاں چوڑیاں رکھ سکتے تھے وہاں ڈھونڈا لیکن لاکھ ڈھونڈنے کے بعد بھی چوڑیاں نہیں ملیں ہم بہت پریشان ہوئے میں نے یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنا شروع کر دیا اور بیگم کو بھی کہا کہ وہ بھی پڑھے انشاء اللہ مل جائیں گی۔ پھر ہم نے تین دن پریشانی کی حالت میں شادی میں شمولیت کی پھر تین چار دن بعد بیگم نے دوسری الماری میں گرمیوں کے کپڑے الگ کر کے رکھے تھے اس نے وہ کپڑے نکالے الگ الگ کر کے دیکھے تو اس میں چوڑیاں مل گئیں ہم بہت خوش ہوئے اور خدا کا شکر ادا کیا۔ اس وظیفے کی بدولت ہمیں چوڑیاں مل گئیں۔

ابھی دو تین روز گزرے تھے کہ ہمارے سامنے والے پڑوسیوں نے گھر شفٹ کرنا تھا ان کا سامان رات کے وقت نئے گھر شفٹ ہو گیا، تھوڑا سا سامان رہ گیا۔ انہوں نے اپنے ہمسائیوں کے گھر رکھ دیا کہ اگلے دن لے جائیں گے، گھر جا کر انہوں نے سارا سامان رکھا اس میں انہوں نے ایک لکڑی کی چھوٹی سی الماری میں ایک ڈبیہ میں تھوڑے سے زیور رکھے تھے وہ الماری پڑوسی کے گھر رکھوائی تھی وہ الماری منگوا کر اس میں وہ ڈبیہ دیکھی وہ اس میں نہیں تھی انہوں نے جا کر ان سے

ہوں تہجد کے بعد تین چار گھنٹے عبادت کرتی ہوں۔ اللہ تعالیٰ میری ضرورتیں پوری کرتا ہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ آنے والا رمضان تسبیح خانہ میں گزارنے کی نیت ہے۔

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچنے ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر!

قارئین اصلاح فرمائیں!

قارئین! حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی آرٹیکل "گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا راز" میں ایک وظیفہ دیا گیا ہے جو کہ یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ہے۔ چند شمارے پہلے غلطی سے یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ - شائع ہو گیا۔ اصل وظیفہ یَا رَبِّ مَوْسٰی یَا رَبِّ کَلْبِیْمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ہے۔ قارئین اصلاح فرمائیں! (ادارہ)

(بقیہ: روحانی محفل سے فیض پانے والے)

بھی ہیں یا نہیں کیونکہ ان کا سلوک ہی ایسا تھا مجھے کہیں آنے جانے کی اجازت نہیں کوئی میری دوست نہیں ایک دوست تھی وہ دو تین دفعہ ہمارے گھر آئی پھر امی نے اسے کہہ دیا کہ آئندہ سے ہمارے گھر نہ آنا۔ امی اور ابو موڈ ہو تو بلا لیتے ہیں اگر میں بھی بلا لوں تو کہتے اپنے کام سے بلا لیتی ہو گزشتہ کئی سالوں سے ایک سوٹ تک نہیں بنا کر دیا تھا۔ اب تک چھوٹی چھوٹی باتوں پر ہاتھ اٹھا لیتے تھے۔ ان کا رویہ کیا تھا آگے آپ خود بخود تھیں۔ میں نے بی اے کیا ہوا تھا پھر ابو کے دوست کے سکول میں ٹیچر کی آفر ہوئی اس دن ابو موڈ میں تھے تو انہوں نے اپنے دوست کے کہنے پر ہاں کر دی۔ اس لیے مجھے اجازت مل گئی۔ میری تنخواہ 18 سو روپے تھی لیکن میں نے پھر بھی باری باری سب بہنوں کو کپڑے لے کر دیئے چھوٹے بھائی کو عید کے کپڑے جو تے وغیرہ لے کر دیئے۔ پھر میں نے سکول جانا چھوڑ دیا۔ میں کئی دفعہ سخت بیمار ہوئی مگر مجھے دوائی لا کر نہ دی گئی۔ میری امی نے پورے نھیال میں مجھے بدنام کیا ہوا تھا کہ یہ علمی کام چور بدبان ہے۔ حالانکہ میں نے بھی ان کے سامنے زبان درازی نہیں کی۔ ہر وقت طعنے میرا دل چاہتا تھا کہ میں مر جاؤں اور میں نے خود کو ختم بھی کر لیا تھا مگر پھر ایک دن میرا چھوٹا بھائی نامعلوم کہاں سے عبقری گھر لایا۔ میں نے ایسا ہی پڑھا تو مجھے لگا اللہ نے میرے لیے عبقری کی صورت رحمت کا فرشتہ بھیج دیا ہے۔ میں نے اس میں سے دیکھ کر اعمال کرنے شروع کر دیئے اور اپنی بیماریوں کے علاج کیلئے کچھ ٹونکے آزمائے لاجواب فائدہ ہوا۔ مختلف اعمال کے ساتھ ساتھ میں ہر ماہ روحانی محفل بھی کرتی۔ جیسے جیسے میں روحانی محفل کر کے اللہ کے حضور سربسجود ہوتی اور اپنے والدین کا رویہ درست ہونے کی دعائیں کرتی۔ صرف پانچ ماہ کے بعد ہی میرے والدین کا رویہ تبدیل ہونا شروع ہو گیا مجھے روزانہ خود بلا تے میرے ساتھ مختلف گھر کی باتیں کرتے۔ میرے بنائے کھانے کی تقریبیں کرتے ہیں۔ میں اکثر سوچتی ہوں کہ یہ میرے وہی والدین ہیں۔ میرے ابواب باہر سے آتے ہوں سب بہن بھائیوں کیلئے کچھ نہ کچھ کھانے کو لے کر آتے ہیں اور سب کو دینے کے بعد چھپا کر مجھے تھوڑا زیادہ دیتے ہیں۔ روزانہ آتے جاتے میرے سر پر پیار دیتے ہیں گال چھماتے ہیں۔ قارئین! یہی میری کہانی! آپ کی بھی کوئی کہانی ہے اس رحمت کے فرشتے (عبقری) سے آپ کو کوئی فائدہ ہوا ہو تو دفتر ماہنامہ عبقری ضرور لکھیے آپ کی لکھی چند لائنوں سے لاکھوں کا فائدہ ہوتا اور بے شک ہوتا ہے۔ (سویرا تین راوی پنڈی)

عبقری رسالہ ادویات، کتب آپ کے شہر میں

سید برادرز
ملتان کی سابقہ ایجنسی عرصہ منسوخ ادویات صرف
0300-8632292

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
امہ پور شرقیہ 0622272198 ادویات	ہاڑی 0301-6661714	حضر و خانپور 0301-5514113	امہ پور شرقیہ 07768638-0302 رسالہ
انک 057-2602020	وزیر آباد 0345-6892591	خانپور 0685-572654	انک 0321-5247893
انک 0321-5247893	واہ کینٹ 0301-5497007	خوشاب 0305-5038040	اسلام آباد 0336-0195366
اسلام آباد 0336-0195366	داتا: 0301-3232634	خیرپور 0336-8603026	ایبٹ آباد 0344-9381998
ایبٹ آباد 0344-9381998	ہارون آباد 0321-7584846	راولپنڈی 0333-5648351	ایبٹ آباد 0992-335847
ایبٹ آباد 0992-335847	ہڈالی 0315-7390079	راولپنڈی 051-5505194	اوکاڑہ 0300-6968538
اوکاڑہ 0300-6968538	ہری پور ہزارہ: 0314-9204421	رائے ونڈ 0300-4719056	باغ آزاد کشمیر 0312-5619880
باغ آزاد کشمیر 0312-5619880	یزمان 0346-4934044	رحیم یار خان 068-5872626	پور پور 0300-7591190
پور پور 0300-7591190	نیو جری یو ایس اے 01-683-1882	راجن پور 0332-2566490	جگر 0331-2344445
جگر 0331-2344445	ٹکاگو 630-589-6432	درگاہ پاکپتن 0333-6954044	بہاولنگر 0333-6320766
بہاولنگر 0333-6320766	یو کے 0044-7880-9842-16	دیپالپور 0300-4059957	بھیرہ شریف 0301-6799177
بھیرہ شریف 0301-6799177	کوئٹہ 0321-9702005	درکنی 0343-4959350	بہاولپور 0333-6367755
بہاولپور 0333-6367755	کوہاٹ 0313-4874544	ڈیرہ اسماعیل خان 0345-2567447	پور پور 0673352712
پور پور 0673352712	اکی 0300-2753463	ڈسکہ 0305-6007845	نون 0321-9632838
نون 0321-9632838	ذیلیاں آزاد کشمیر 0302-5898995	ڈسکہ 0346-6747112	نون 0334-8852912
نون 0334-8852912	لاہجی 0346-9770019	ڈیرہ غازی خان 064-2017622	بھاکا نوالہ 0322-7836671
بھاکا نوالہ 0322-7836671	اسلام لڑھا آزاد کشمیر 0345-8537064	ڈیرہ غازی خان 0315-8701970	پشاور 0314-9007293
پشاور 0314-9007293	بھمبر آزاد کشمیر 0345-6783685	ڈیرہ بگٹی 0835-430184	پنڈی بھٹیاں 0308-7800424
پنڈی بھٹیاں 0308-7800424	نذر 0344-5419941	سرگودھا 0301-6762480	پشاور 0333-9161237
پشاور 0333-9161237	سجاولی 0313-8078491	سیالکوٹ 0321-7120318	پنڈی کھپ 0334-5800786
پنڈی کھپ 0334-5800786	منگ آزاد کشمیر 0323-5432252	سکر 0336-9312436	پاکپتن شریف 0314-3650234
پاکپتن شریف 0314-3650234	درہ ہتیرو 0300-9097993	سمندری 0335-7724570	پٹوکی 0334-4062698
پٹوکی 0334-4062698	درہ آدم خیل 0342-9233590	سلطان آباد 0300-566531	تونس شریف 0331-6464456
تونس شریف 0331-6464456	کوئی آزاد کشمیر 0314-5602192	سلطنتی منڈی 0342-6565723	تنگ 0346-5771975
تنگ 0346-5771975	مانسہرہ 0301-8133822	سکسکو: 0334-8724786	ٹانک 0301-8790927
ٹانک 0301-8790927		سمبڑیاں 0300-7160811	ٹوبہ ٹیک سنگھ 0462-511845
ٹوبہ ٹیک سنگھ 0462-511845		سجاولی 0332-7816016	ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6755442
ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6755442		سایپوال 0321-6938847	ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6870706
ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6870706		شیخوپورہ 0341-6616915	جنگ صدر 0333-6756493
جنگ صدر 0333-6756493		شیخ آباد 0300-2539685	جنگ صدر 0477-621733
جنگ صدر 0477-621733		شہاد پور 0334-3100962	ٹیکسلا 0307-8321046
ٹیکسلا 0307-8321046		شورکوٹ کینٹ 0302-7296211	چھانیاں 0321-7359861
چھانیاں 0321-7359861		شاہ پور 0312-3710911	جہلم دینہ 0333-5806101
جہلم دینہ 0333-5806101		شکر گڑھ: 0301-6644331	چنڈ 0333-5480393
چنڈ 0333-5480393		صادق آباد 0333-7452600	جام پور 0336-6758452
جام پور 0336-6758452		ٹاہریہ 0333-6353870	جتوئی 0301-6956848
جتوئی 0301-6956848		عارف والا 0322-7849580	جلال پور 0300-8985689
جلال پور 0300-8985689		علی پور 0333-7674684	چکوال 0333-5783167
چکوال 0333-5783167		نذیر: 0344-5419941	چکوال 0333-5778810
چکوال 0333-5778810		فیصل آباد 0301-7118200	چکوال 0306-5785684
چکوال 0306-5785684		فیصل آباد: 0300-6698022	چمنوٹ 0332-2544447
چمنوٹ 0332-2544447		فتح پور 0333-6843333	چونیاں 0333-4398877
چونیاں 0333-4398877		ٹکری ضلع لورالائی 0828-601084	چیچہ وطنی 0315-6905313
چیچہ وطنی 0315-6905313		کنڈ یارو 0300-3215348	چشتیاں 0302-6989035
چشتیاں 0302-6989035		کراچی 0300-3218560	چوآسین شاہ 054-3580102
چوآسین شاہ 054-3580102		کراچی 0333-3364127	حسن ابدال 0306-5601613
حسن ابدال 0306-5601613		کراچی 0300-2680248	حضر و خانپور 0314-2192166
حضر و خانپور 0314-2192166		کراچی 0333-3317134	حیدرآباد 0300-3790255
حیدرآباد 0300-3790255		کوٹ ادو 0333-6008515	حیدرآباد: 0300-0936775
حیدرآباد: 0300-0936775		کوہاٹ 0922-511760	حیدرآباد 0300-3215348
حیدرآباد 0300-3215348		تیسور 0322-7616470	حویلیاں ہزارہ 0346-9520528
حویلیاں ہزارہ 0346-9520528		کوٹ ادو 0333-6003070	

ادویات کے نام سے ادویات کے نام کی کتابیں اور کتب کوئی نہیں چھاپ سکتا قانونی محفوظ ہے۔

عقبی رسالہ ادویات کے نام کا استعمال قانونی ممنوع ہے۔ جو لوگ اسے استعمال کرتے ہیں وہ پانامورا ختم کر دیں۔ درنا عبقری ختم کرنے کا حق رکھتے ہیں۔ قانونی چارہ جوئی کا حق محفوظ ہے۔

ایجنسی ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں
مسئلہ شکایت ہے کہ ایجنسی ہولڈرز کوئی پرکھی
قیمت سے زیادہ وصول کرتے ہیں عبقری ان کو
معقول کمیشن دیتا ہے۔ اگر آپ کے علم میں ایسا
ایجنسی ہولڈر ہے تو فوراً دفتر ماہنامہ عبقری میں خط
لکھیں یا اس نمبر 0343-8710009 پر
بذریعہ منیج اطلاع کریں۔ ان کے خلاف
کارروائی کی جائے گی۔ مزید عبقری کے علاوہ
اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے
ہیں نقصان کے آپ خود ذمہ دار ہوں گے
عبقری دفتر سے ان کی اجازت نہیں۔

ایجنسی ہولڈر بھی خطرناک عامل بن گئے
وہ لوگ جو عملیات، تعویذات اور وظائف
کی الف، ب سے سبھی واقف بھی نہ تھے
انہوں نے ماہنامہ عبقری اور عبقری ادویات
اگر چینی شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ
لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا
جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عبقری
کے دفتر میں مسلسل آرہے ہیں۔ قارئین!
عبقری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت
ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں
نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ
عبقری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

عقبی روحانی اجتماع
20-19-18 نومبر 2016
بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ)
ترجمی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گھریلو الجھنوں مشکلات
اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم
صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم
بستر ہمراہ لائیں، ننگر اور رہائش کا مکمل انتظام تسبیح خانہ میں ہوگا۔ خواتین کیلئے علیحدہ
باپردہ بلڈنگ کا انتظام۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں! یا اللہ! عاقبت سے تمام
نظام ممکن فرما اور ہر شر ہر فتنے سے محفوظ فرما۔ آمین! نوٹ: اس بار خصوصی انتظامات
کئے جائے ہیں تاکہ کھانا نہ پکائیں۔ بہت بہت ہو۔ اصل شناختی کارڈ اور فون نمبر لازمی لائیں

گالیاں، دھمکیاں اور الزامات
حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیلئے مخلوق خدا کا رجوع دن بدن بڑھ رہا ہے۔
روزانہ سینکڑوں، ہزاروں کی تعداد میں لوگ ملنا چاہتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب کی بے شمار
مصروفیات کی وجہ سے سب سے ملنا ممکن نہیں۔ پہلے پہل 6 ماہ کا وقت ایک ہی مادے دیا جاتا تھا
لیکن لوگوں کے اصرار پر اسے تین ماہ پر لایا گیا لیکن اس کے بعد ہر ماہ کا نام دیا جاتا ہے اور اگلے
ماہ پھر یہی ترتیب ہوتی ہے۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ سارا دن کالز کرنے کے باوجود رابطہ نہیں ہوتا
جبکہ لوگ دینے والا نمبر مستقل مصروف رہتا ہے خود اندازہ کریں کہ پوری دنیا سے کالز آ رہی ہوتی
ہیں ایسے میں سب کی کالز ایک ساتھ سننا ممکن نہیں سسٹم پر جب لوڈ زیادہ ہوتا ہے تو ایسا محسوس ہوتا
ہے کہ نمبر بند ہے جب کہ نمبر مسلسل کھلا ہوتا ہے۔ جن کی کال مل جائے وہ مطمئن ہو جاتے
ہیں اور جن کا رابطہ نہ ہو سکے وہ بدگمان ہو جاتے ہیں اور گالیاں گلوچ اور الزامات پر اتر آتے ہیں جبکہ
حقیقت یہ ہے کہ نمبر صرف ٹیلی فون پر اور منصفانہ دیئے جاتے ہیں۔ ہمیں مخلوق خدا کی پریشانی اور
 تکلیف کا احساس ہے اور ہم ہر ممکن حد تک اس کے ازالے کیلئے لگ رہے ہیں لیکن سب کو
 مطمئن اور خوش کرنا شاید ہمارے بس میں نہیں ہے۔ امید ہے آپ ہماری مجبوریوں کا احساس
 کرتے ہوئے حوصلے اور درگزر سے کام لیں گے۔ ایک گزارش یہ بھی ہے کہ جن کو وقت مل جائے وہ
 دوبارہ کال نہ کیا کریں تاکہ دوسروں کو بھی موقع مل سکے۔ (ادارہ عبقری)

آنکھ شفاء موسمی وبائی اور تمام آنکھوں کے امراض کیلئے

آشوب چشم، موتیا بند، دھندلا پن، سوزش چشم، ضعف چشم، آنکھیں درد کرتی ہوں، صبح کے وقت آنکھیں کچھڑ سے جڑ جاتی ہوں یا بوجھل ہوتی ہوں، آنکھوں کے سامنے پتنگے سے اڑتے ہوں، آنکھوں میں دھندلا غبار یا جالا ہو، آنکھوں میں خارش ہو، نظر دن بدن کمزور ہوتی جا رہی ہو، آنکھوں کی جلن، ان تمام امراض کو دور کرتا ہے۔ نظر کو تقویت دیتا ہے، مسلسل استعمال کرنے والوں کو عینک سے چھٹکارا ملتا ہے۔ اس میں خاص بات یہ ہے کہ یہ آنکھوں کو چھتا نہیں۔ ترکیب استعمال: دن میں دو سے پانچ بار ایک ایک قطرہ آنکھوں میں ڈالیں۔ قیمت:- 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ

آگ شفاء جلے ہوئے کیلئے بہترین مرہم

جدید تحقیق کے مطابق آگ شفاء ایک ایسی ایجاد ہے جو ہر قسم کے جلنے کا علاج ہے۔ خدا نخواستہ کسی وجہ سے بھی جل جائیں مثلاً (آگ سے، اہلتا ہوا پانی گر جائے، گرم دودھ، کرنٹ لگنے سے جل جائیں، گرم استری لگنے سے کھانا پکاتے ہوئے ہاتھ جل جائے یا بچہ انجانے میں کسی گرم چیز میں ہاتھ ڈال دے، موٹر سائیکل کا گرم سلسر لگ جائے، فیکٹری میں کام کرتے ہوئے کسی وجہ سے جسم کا کوئی حصہ جل جائے۔) گھبرائیں نہیں، آگ شفاء لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں تو انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ آگ شفاء کی سب سے بڑی خاصیت ہے یہ ہے کہ جلنے کا نشان تک ختم کر دیتی ہے۔ داغ وغیرہ نہیں رہتا۔ "آگ شفاء" اس کے علاوہ کٹ، چوٹ لگنے، پھوڑے پھنسی کا بھی ثانی علاج ہے۔ ترکیب استعمال: متاثرہ جگہ پر دن میں تین سے چار بار اچھی طرح لگائیں۔ (قیمت صرف 80 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اکسیر البدن کامیاب بچپن، لاجواب جوانی بے مثال بڑھاپا

☆ نبوی جزی بوٹیاں، وٹامن سے بھر پور قیمتی جنتی پھل، سمندری صدف اور ایسی ایسی جزی بوٹیاں ڈالی گئی ہیں جن کی ایک ایک خوراک صحت میں شادابی لاتی ہے ☆ دل و دماغ، جگر کی خصوصی نگہداشت ☆ لڑکے لڑکیوں کی تمام کمزوریاں کا آزمودہ حل ☆ بے رونق جسم، پچکے گال، آنکھیں دھنسی ہوں یا نسوانی حسن کی شدید کمی ہو علاج صرف اکسیر البدن ☆ کمزور حافظہ، ہوا متحان کا خوف یا دماغی و جسمانی کام کرنے والے صرف اکسیر البدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی پائیں ☆ چند خوراکیوں سے ہی مردانہ طاقت بحال ☆ دل و دماغ، اور جگر کی طاقت پائیں ☆ نایفائیڈ بخار ہو یا بخار کے بعد کی کمزوری رمضان میں اکسیر البدن کو ساتھی بنائیں اور کمال خود بخس۔ (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ، ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

دائمی نزلہ، الرجی کے شکار افراد کیلئے تیر بہدف لا تعداد کا آزمودہ کورس ☆ سفید اور گرتے بال، دماغ کمزور، حافظہ ضعیف ہو تو یہ کورس آپ کو ناامید نہ کرے گا۔ ☆ کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج بالا بیماریوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا ☆ تو دائمی نزلہ، الرجی، ناک کی ہڈی کا بڑھنا، ناک کا بند رہنا، جلدی مسائل، حتیٰ کہ الرجی کا دمہ ان تمام کیلئے "الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ، ناک کی ہڈی کا بڑھنا" (کورس) انتہائی آزمودہ اور مؤثر ہے۔ (قیمت صرف 600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

طب اسلامی کے پاکیزہ اصولوں کے مطابق تیار کیا گیا

معاشرے میں پائے جانے والے خطرناک مرض کا شافی علاج

معدہ کا السر (کورس)

معدہ کے تمام امراض اور علاج صرف معدہ کا السر کورس

معدہ کو صحت مند اور ہشاش بشاش بنائیے

بلڈ پریشر اور ہاضمہ کی پریشانی

سے ستائے صرف یہ کورس آزمائیں

(قیمت صرف 400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

قیمت صرف 440 روپے علاوہ ڈاک خرچ

اصلاح معدہ و جگر پیکیج

معدے اور جگر کے تمام امراض کا آزمودہ علاج

معدہ کے کینسر کو ختم کرتی ہے معدے کے زخم کی خاص دوا

قیمتی قدرتی جزی بوٹیاں جو سوزش اور معدہ کے زخم بھرنے میں مدد دیتے ہیں

رجم کے ورم کی شکار خواتین کیلئے بہترین ناک

معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور آنتوں میں خون کی فراہمی بحال کرے۔

چہرہ پر چھائیاں ہوں یا رنگت پیلی بے فکر ہو کر یہ پیکیج استعمال کریں

اپنی سائٹس میں مفید ماہنامہ بھرتی مئی 2016ء شماره نمبر 119

زبان کی تیزی: جس کی زبان بہت چلتی ہو اسے چاہیے کہ استغفر اللہ یعنی میں اللہ سے مغفرت کا سوال کرتا ہوں پڑھا کرے اس کی زبان کی تیزی میں کمی آجائے گی۔

انسان کی شکل کو بد نما اور داغدار بنانے والی نامراد بیماری کا آزمودہ علاج جس نے بھی آزمایا جواب پایا

برص پھلہری کورس

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوئی ختم

باقاعدگی کا استعمال ہی اس روگ سے نجات کا باعث

حسن کو لگے گہن کا آزمودہ علاج

برص، خارش، چنبل، ایگزیمیا، کوڑھ، جزام سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

شادی سے پہلے اور بعد عروسی سہاگ کورس (صرف مردوں کیلئے)

آئیے ہم آپ کو چینی اور طاقت پانے کا گر سکھائیں

زندگی کی بہاریں اندھیری راہوں میں لٹانے والوں کیلئے خوشخبری

بڑھاپے کی طرف مائل دوبارہ اٹھارہ سال جیسا شباب حاصل کر سکتے ہیں

قدرتی لازوال جڑی بوٹیوں کے پچوڑ سے تیار شدہ بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ

ہر عمر کا مرد بلا جھجکا استعمال کرے اور قدرتی جڑی بوٹیوں کا کرشمہ دیکھے

ماہیوں اور علاج مریض متوجہ ہوں اور گھر کے آنگن میں اولاد کی نعمت پائیں۔ (صرف مردوں کیلئے)

بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج

دنیا کی سب نعمتیں ہیں لیکن اولاد کی نعمت سے محروم اب تسلی رکھیں! ایسے حضرات جو ٹیسٹ کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں تو عبقری کے ریسرچ سنٹر کا تیار کردہ بارہا کا آزمودہ کورس استعمال کریں۔

”بے اولادی کورس“ ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے گیا ہے جو بالکل زیرو تھے

دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھانے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کرائیں۔ آپ حیرت انگیز فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر کم از کم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔

عبقری دوا خانہ کے ریسرچ سنٹر کی ساہا سال کی انتھک محنت کے بعد نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج

بستر پیشاب شفاء

اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں! ماؤں کو اب بار بار راتوں کو اٹھ کر بستر نہیں تبدیل کرنے پڑیں گے بستر شفاء کے استعمال سے ماؤں کو سکون ملا، بچوں کو سکول ملا (قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

پتھری ڈائلاسر کورس پتھری ڈائلاسر اور پیشاب کے غدود کا علاج نہیں

مسئلہ پرانی پتھری کا ہو یا آپریشن کے بعد بار بار پتھری بن جاتی ہو اعتماد سے استعمال کریں۔

یوریا، یورک ایڈ اور کریٹینین بڑھ گئی ہو تو یہ کورس اعتماد سے استعمال کریں۔ بے شمار لوگوں کا ساہا سال سے آزمودہ۔ پراسٹیٹ یعنی غدود بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پھر ”پتھری ڈائلاسر کورس“ کا کمال دیکھیں۔

پیشاب کی نالی میں پتھری ٹوٹ کر اٹک گئی ہو یا پیشاب کی بندش یا گردے کا مسئلہ پتھری کے تمام عوارضات میں یہ کورس تیر بہدف ہے۔ (قیمت: 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ (دو ماہ کے پندرہ یوم) 51)

بے اولاد جوڑوں کیلئے حیرت انگیز خوشخبری

ایک ایسا جواب انوکھا تحفہ جس کی برکت سے ڈھیروں ازدواجی جوڑوں کے آنگن میں خوشیوں کی بہاریں آگئیں بے اولادی جیسے علاج مرض سے نجات کا انوکھا عمل اس عمل سے ہزاروں ایسے مرد جن میں اولاد پیدا کرنے کی صلاحیت یعنی ان کے مادہ تولیدی میں وہ کروموسومز نہیں تھے یا کم تھے سو فیصد ہو گئے یہ دراصل قرآن کے ایک روحانی ورد کا کمال ہے ورنہ تو اس کیلئے دوائی ہزاروں اور بے شمار ہیں۔

دم شدہ شہد اور پیاز کا کمال! استعمال کریں اور حیرت انگیز رزلٹ پائیں

ماہنامہ عبقری مئی 2016ء شماره نمبر 119

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ٹھیں :-

- ✧ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✧ ہر ای بک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✧ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✧ سپریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ✧ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریچ
- ✧ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسے کمانے کے لئے شرٹک نہیں کیا جاتا
- ✧ ہر ای بک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو م ایبل لنک
- ✧ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بک کا پرنٹ پر یو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ✧ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✧ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریچ
- ✧ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✧ ویب سائٹ کی آسان براؤسنگ
- ✧ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

↩ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

↩ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library for Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

عاقل وہ ہے: عاقل وہ ہے جو کسی چیز سے ڈرنے اور اس میں مبتلا ہونے سے پہلے ہی اس کا اہتمام اور بندوبست کر رکھے۔

صرف اور صرف پوشیدہ امراض میں مبتلا بہنوں کے نام پوشیدہ کورس

خواتین کی ان بیماریوں کیلئے جن کا اظہار شرم حجاب کا باعث بنتا ہے اور اندر اندر خواتین اپنا آپ گھلاتے جاتی ہیں وہ صرف لیکوریا ہے ایام کی کمی و زیادتی، بوجھ بڑھنا، کمر میں درد، کولھے میں درد اور کچھ اور اندرونی ورم حتیٰ کہ پرانی سے پرانی لیکوریا کا یقینی طور پر خاتمہ

خواتین کے تمام پوشیدہ امراض کیلئے سالہا سال کی تحقیق کے بعد کامیاب علاج صرف دس دن کی دوائی سے حیرت انگیز رزلٹ کے آپ خود حیران و ہیریشان

مایوس اور غیر مطمئن خواتین جن کا ہر جگہ سے اعتبار اٹھ چکا ہو وہ ضرور استعمال کریں

بنت مرث-500 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

بچوں، نوجوانوں اور بوڑھوں کیلئے سو فیصد یکساں پیچش شفاء

دست مروڑ بد ہضمی اور پیچش کی کامیاب دوا

پرانی سے پرانی پیچش، موسمی و بانی، ہیضہ کے دنوں میں ہونے والے پتلے پیلے اور نیلے دستوں کیلئے بہترین دوا

سفر میں ہوں یا گھر میں یا دفتر میں یا اپنی کسی مصروفیت میں ہوں، ”پیچش شفاء“ کو ہمیشہ اپنے ہمراہ رکھیں

قسم کے سٹیرائڈ، کشتہ جات اور زہریلی قسم کی ادویات سے پاک

گرمی کی جلن، سوزش جب جسم میں بڑھے اور بے پناہ امراض گھیر لیں تو صرف

ٹھنڈی مراد شفاء کا انوکھا فرحت بخش ٹھنڈا خزانہ ہے

نئی زندگی، شادابی اور شخصیت میں نکھار

ہاتھ پاؤں میں جلن، سر چکرانا، منہ کی خشکی، آنکھوں کے سامنے اندھیرا دل ڈوب جانا، چہرہ سیاہ ہو جانا، قبض، ہائی بلڈ پریشر، زمانہ و مردانہ پوشیدہ امراض ان تمام امراض کیلئے ٹھنڈی مراد

صدیوں سے آزمودہ ہے۔ گزشتہ چالیس سال سے تیار ہونے والی نہایت کامیاب ترین دوا

جسم ٹوٹے دل گھبرائے یا پتھری ستائے
عورتوں مردوں اور بچوں کیلئے
یکساں مفید ہر موسم میں، بہترین
صرف ٹھنڈی مراد سے چین پائیں
(قیمت - 20/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جو ہر شفاء مدینہ موت کے علاوہ ہر مرض کا علاج

معدہ کا مسئلہ بلڈ پریشر، جگر، گردے یا دل کے امراض

صرف چند ڈبیاں آپ کو ان امراض سے نجات دلا سکتی ہیں۔

شفاء کا ایسا پیش بہا خزانہ جس کا انتخاب بیشتر نبوی جدی بوٹیوں سے کیا گیا

سالہا سال کے تجربات نے اسے خود گارنٹی اور کوئی بنا دیا ہے

بڑی سے بڑی قیمتی ادویات جہاں ناکام ہو جاتی ہیں وہاں یہ دوا کام کرتی ہے

بنت مرث-150 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

پتہ پتھری شفاء

پتہ کی پتھری کا آسان اور آزمودہ علاج

پتھری کیلئے آپریشن کروانے سے پہلے اسے ضرور آزمائیں

یہ دوائی صرف ایک رات میں پتھری ختم کرتی ہے

ایک دوائی پنار سے لیں اور ایک ہم سے اور پتھری کی تکلیف سے ایک

رات میں ہمیشہ کیلئے نجات پائیں (قیمت 90 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

سخت گرمی، لو، گرم ہوائیں، پریشان نہ ہوں!

سب کیلئے سدا کیلئے
دل دماغ جگر کو تر و تازہ رکھے

موسم گرما کی جلتی بھنتی ساعتوں میں شفاعتوں کی ٹھنڈی ٹھنڈی پھوار

گرمی سے پیدا ہونے والے تمام امراض کیلئے ”ٹھنڈک پیکیج“

ایک نفیس، پر کیف اور حیرت انگیز ذریعہ شفاء

حکیموں اور ڈاکٹروں سے بے نیاز کر دینے والا شاندار پیکیج
یورک ایسڈ ہو یا ڈپریشن، ٹینشن کے پرانے مریض صرف ایک بار آزمائیں
قیمت :- 500 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

ماہنامہ پتھری مئی 2016ء شماره نمبر 119

قبض کشا پھل: کم مقدار میں کیلا استعمال کیا جائے تو قبض کرتا ہے لیکن زیادہ تعداد میں کھانے سے قبض کشا ثابت ہوتا ہے قبضی کو دور کرتا ہے۔

چاند جیسے مکھڑے کے متلاشی عبقری کی چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟
صدیوں سے

چہرے کے تمام امراض دانے کیل مہاسے جھانیاں داغ، گڑھے پیپ دار دانے
الرجی رنگت میں تبدیلی ہو یا چہرے کا سیاہ ہو جانا اعتماد سے استعمال کریں۔

معدے کی تیزابیت، جسم کی الرجی پرانے دانے
پرانی خشک و تر خارش کیلئے ”چہرہ شفاء“ لاجواب چیز ہے۔

آزمودہ طبی فارمولہ جس کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ قیمت -/150 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

نو مولود بچوں کو اسٹیرائڈ اور اینٹی بائیوٹک ادویات سے بچائیں
دیسی اور قدرتی جڑی بوٹیوں کا شفاء بخش مرکب استعمال کروائیں

عبقری چلڈرن سیرپ
پیش، پتلے دست، تپتی ہنسی، فوڈ پوائزنگ
اور ہیضہ کیلئے ایک خوش ذائقہ سیرپ

عبقری چلڈرن سیرپ بچوں کے پیٹ کے تمام امراض کا سو فیصد
شافی علاج۔ بچوں کو بھوک خوب لگائے، خون خوب بنائے۔

اسہال کے بعد ہونے والی
دانت نکالتے بچوں
کیلئے لاجواب ٹانک
نمکیات کی کمی کو دور کرتا ہے
(قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

(بڑوں، بچوں کیلئے یکساں مفید)
نکھری بے داغ جلد کو داغدار
کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج
خون صفا

☆ چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو، داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہاسے جو کسی کریم ایشن
یا لوشن سے نہ جاتے ہوں آپ نے لاکھ پرہیز کیا لیکن پھر بھی مسئلہ حل نہ ہوا بس
ایک ڈبیہ خون صفا آپ کی بے اعتمادی کو اعتماد کا لباس پہنا دے گی۔

☆ جلد کی خرابی پرانی خارش اس کی وجہ خون کی خرابی ہو، کسی قسم کا انفیکشن ہو، الرجی ہو
یا شوگر کی وجہ سے ہو بس خون صفا کے استعمال سے ہر جلدی امراض سے چھٹکارا۔

خون صفا جڑی بوٹیوں کا ایسا لاجواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی
سائیڈ ایفیکٹ کے لاکھوں نے اس مرض میں آزما یا اور مفید پایا۔ قیمت -/120 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

خون روک شفاء
قیمت صرف 120 روپے
علاوہ ڈاک خرچ
حیض اور جسم کے کسی بھی حصہ سے خون روکنے والی
لیکوریہ، رحم کی تقویت کیلئے اور کمزور دکان بہترین علاج ہے۔

یوم آزادی منائے تسبیح خانہ کے سنگ
11 اگست 2016 بروز جمعرات کو بسلسلہ یوم
آزادی تسبیح خانہ لاہور میں پاکستان کی سالمیت،
نظریہ پاکستان کا استحکام اور بانی پاکستان اور
1947ء کے شہداء کے حوالے سے خصوصی درس ذکر
اور دعا ہوگی۔ جوق در جوق شمولیت فرما کر پاک
وطن سے اپنی محبت کا اظہار کریں۔
جسم کے کسی بھی حصہ میں
خون آرہا ہو مثلاً زخمی
ہو جانا، پیش میں خون
آرہا ہو، نکسیر کیلئے
بھی لاجواب ہے۔

چوٹ شفاء..... جسم پر ہر قسم کی چوٹ کیلئے ٹانک
درد سے کراہتے مریضوں کیلئے شفاء کا پیغام
ایکسڈنٹ کی چوٹ ہو یا کسی حادثہ کی ہو چوٹ کی وجہ سے
گوشت پھٹ گیا ہو اور شدید تکلیف ہو یا ہڈی ٹوٹ گئی ہو
اعتماد سے استعمال کریں اور صحت یاب ہو جائیں۔

ساتھ کراماتی تیل کا استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ
انوکھا تجربہ: تجربات نے انوکھا فائدہ ضرور بتایا کہ کچھ عرصہ مستقل
مزاجی سے استعمال کرنے سے موٹاپے اور پیٹ کے بڑھنے سے نجات میں
اس کے لاجواب رزلٹ ملے۔ (قیمت صرف -/100 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خاتون شفاء
حیض کی بے قاعدگی
کا آخری علاج

جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتی لڑکیوں کے امراض کا آزمودہ علاج
چہرے پر بال ہوں یا داغ دھبے خاتون شفاء سے نئی زندگی پائیں
ایام درد سے آئیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھٹکارا پائیں
حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نئی کرن

شادی کے بعد جسم موٹا ہو رہا ہو تو چند بوتلیں خاتون شفاء کی استعمال کریں
موٹاپے کا بہترین علاج۔ داغ دھبے چھائیوں کا آزمودہ علاج
قیمت صرف 120 روپے
علاوہ ڈاک خرچ
ماہنامہ عبقری مئی 2016ء شمارہ نمبر 119

خالص جڑی بوٹیوں کا کمال دلیسی کریم

نام دلیسی اور کام دلائی کریموں سے کہیں زیادہ

کیل مہاسے، چھائیاں، داغ دھبے کا آزمودہ قدرتی علاج
جلد کی تمام بیماریوں کیلئے دلیسی کریم پر بھروسہ کریں
ہر گھر میں ہر وقت اور ہر تکلیف کیلئے۔ جلے اور کٹے ہوئے کیلئے یکساں مفید
اگر سر کے بال گرتے ہوں یا سر میں سکری، خارش، پھنسی، پھوڑے ہوں تمام
امراض کیلئے آزمودہ گرمیوں میں بغل کی بدبو کیلئے فقط ایک مرتبہ استعمال
کریں۔ - قیمت :- 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

خون افزاء ٹانک

حسن خوبصورتی سے ہاتھ دھو بیٹھے افراد کیلئے بیش بہا خزانہ

کی خون کی ہر وجہ کا آزمودہ حل زائل شدہ قوت بحال جسم فرہ و توانا
صالح خون پیدا کرتا ہے۔ جگر اور معدہ کو تقویت دیتا ہے زائل شدہ قوت کو
بحال کرتا ہے۔ جسم کو فرہ و توانا کرتا ہے۔ چہرہ کا رنگ نکھارتا ہے۔

جسم میں نئی زندگی پیدا کرتا ہے۔ دل کو فرحت بخشتا ہے۔ تھکن دور کرتا ہے
معدہ جگر و قلب و دماغ کے فعل میں توازن پیدا کرتا ہے۔ ہاضمہ درست کرتا
ہے، پٹھوں کو انیمیا کے مریض حسن و خوبصورتی سے ہاتھ دھو بیٹھتے ہیں۔

جسم کے ہر حصے کی ہر کمزوری کا ازالہ جسمانی نشوونما کیلئے مقوی دوا
ذہنی دباؤ، ٹینشن، ڈپریشن اور سٹریس کے مریض اسے ضرور استعمال کریں۔

روحانی عطر

رزق میں بے برکتی کی شکایت کرنے والے
ایک مرتبہ ضرور استعمال کریں

نیک جنات روحانی عطر لگانے والے کی حفاظت کرتے ہیں
عطر لگانے والے کیلئے نیک صالح جنات دعا کرتے ہیں۔
عطر لگانے والے کو اللہ والوں کا قرب ملتا ہے۔

روحانی عطر لگانے والے کو دنیا میں عزت ملے گی، ذکر میں دھیان ہوگا

بہت سے موذی امراض کا علاج ہے
بے سکونوں کو سکون اور بیماروں کو شفاء ملے

علاوہ ڈاک خرچ
قیمت صرف 240 روپے

ڈپریشن پیکیج

بے خوابی، ڈپریشن اور
ٹینشن کا آخری علاج

نیند کی گولیوں کا آخری آزمودہ حل
ہائی بلڈ پریشر کی ادویات سے چھٹکارا
گھر بھر کے تمام افراد کیلئے "ڈپریشن پیکیج" ایک مکمل فٹنس پروگرام

معاشرے کے چست چاق و چوبند اور
طاقت ور افراد بننے کیلئے ابھی استعمال کریں

چڑچڑی، نازک اور غیر مستقل مزاج غصے
سے بھری خواتین کیلئے شاندار پیکیج
قیمت: 490 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

سنت کار، تاجر، دفتری کام کرنے والے، دماغی یا جسمانی محنت کرنے والے، گھریلو خواتین اور
طالب علم سب کیلئے یہ اعلیٰ درجے کی طاقت اور پل بھر میں فریش کرنے والی انوکھی دوا۔

ستر شفا میں

ستر سے زائد اعلان، پیچیدہ اور
انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء
فوڈ الرجی، تے، حاملہ کی شدید ترین تے صرف ایک خوراک سے ختم
جسم کی ضائع شدہ قوتوں کی فوری بحالی کیلئے ایک انوکھا تریاق

دل کے والو کھولنے میں اتنی لا جواب ہے کہ بڑے بڑے سرجن حیران رہ گئے
ڈھیروں لا علاج مریض صرف چند ڈبوں سے ہمیشہ کیلئے صحت یاب

ذہنی پریشانی اور خاص طاقت سے محروم مرد یا
جوڑوں کے ہر قسم کے امراض کا آخری بار ہا کا آزمودہ علاج

طرح طرح کے امراض میں مبتلا بس ایک خوراک منہ میں ڈالیں اور صحت کی کرن دیکھیں
معدے کے تمام امراض میں یکساں مفید (قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

تمام بدن کیلئے شاہی ٹانک جسمانی دردوں سے آزاد زندگی

زرغوانی نقرائی

جسم میں انقلابی قوت پیدا
کرنے والا نوابی نسخہ
شوگر کے مریض مایوس کیوں؟ بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب کیلئے یکساں مفید
فالج، رعشہ، لقوہ کا یقینی علاج قوت خاص کیلئے حیرت انگیز طور پر موثر

ایسی نعمت جو وجود کے بال بال کو روحانی اور جسمانی شفاء بخشتے
لاغر انسان کو بھی قابل فخر صحت مند انسان بنا دیتی ہے

بادشاہ، نواب، روساء اور امراء کیلئے خاص طور پر بنایا نسخہ اب آپ کیلئے بھی

قیمت صرف 2200 روپے
علاوہ ڈاک خرچ
ماہنامہ بقری مئی 2016ء شماره نمبر 119

آسمان کی رونق ستاروں سے ہے اور چہرے کی رونق خوبصورت دانتوں سے

سچا منجن دانتوں کا پیلا پن ہمیشہ کیلئے ختم

(قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مسوڑھوں سے خون آنا بند دانت صاف اور مضبوط دانتوں میں صحت کی نئی لہر دوڑا دیتا ہے۔

دانتوں کو مضبوط اور دانتوں کو قدرتی چمک بخشنے۔ مسوڑھے پھول جائیں یا ٹھنڈا گرم لگے صرف چند مرتبہ کے استعمال سے یقینی سچی شفاء حمل کے بعد دانتوں کی کمزوری کا سچا و موثر حل ڈاڑھ کا درد جتنا ہو تھوڑا سا ”سچا منجن“ لگائیں درد فوراً ختم

نیوسکون افزا ہائی بلڈ پریشر کا آزمودہ علاج

شوگر فری ہرٹل سیرپ

طالب علموں کا ساتھی، کھلاڑیوں کا دوست اور فٹنس چاہنے والوں کو مایوس نہ کرنا والا ٹانگ قلب کی حفاظت کرتا ہے اعصاب کو تسکین پہنچاتا ہے خواتین میں اعصابی تکالیف، ہسٹریا کی کیفیت اور بے خوابی میں نہایت مفید گراں قدر دوائی بے خوابی دور کر کے پرسکون نیند لائے ہائی بلڈ پریشر جتنا بھی پرانا اور جیسا ہی لا علاج ہو آپ سکون افزاء استعمال کر کے ہمیشہ کیلئے ہائی بلڈ پریشر کی ادویات سے چھٹکارا پاسکتے ہیں بڑھے ہوئے پیٹ میں بار بار کے تجربات نے اسے انتہائی شاندار ثابت کیا ہے

طب نبوی حسن و جمال کریم مایوس مرد و خواتین کیلئے

انوکھے بے ضرر اجزاء اعتماد میں بہت آگے قدرت کا انمول تحفہ

چہرے کا حسن دوبالا کرے، داغ، دھبے چھائیوں سے ہمیشہ کیلئے نجات دلائے۔ سالہا سال کے تجربات کا نچوڑ۔

چہرے کے تمام امراض کو دور کر کے آپ کے چہرے کو تروتازہ دلکش اور روشن بناتی ہے۔ اور آپ کا چہرہ گلاب کی پنکھڑیوں کی طرح کھل اٹھتا ہے۔

طرح طرح کی مرہمیں، کاسمیٹکس اور کیمیکل بھرے لوشن استعمال کرنے والے مرد و خواتین کیلئے لا جواب تحفہ (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

قوتی گولیاں قوت و شباب کا بے بہا خزانہ

خود کوشادی کے قابل نہ سمجھنے والوں کیلئے عبقری کا خاص تحفہ بے طاقتی، بے رغبتی کیلئے قوت اور طاقت کا موجیں مارتا ہوا انوکھا سمندر شوگر کے مریض استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ خواتین ہوں یا مردان سب کیلئے قوتی گولیاں لا جواب علاج ہیں۔ دائمی فائدہ ہے عارضی فائدہ نہیں۔ زندگی بھر ساتھ دینے والی چیز ہے۔ ہر قسم کے سٹرائیڈ، کیمیکل، زہریلے کشتہ جات اور انگریزی ادویات سے پاک ایک مرتبہ کا استعمال زندگی بھر کا فائدہ۔

سدا بہار حسن خوبصورتی پیکیج

معیار میں اعتماد سے بھی آگے ہر عورت کے خواب کی اصل تعبیر۔ عبقری نے حسن کے رازوں سے پردہ اٹھا دیا مایوس خواتین کیلئے سر سے لے کر پاؤں تک حسن و جمال کا مکمل پیکیج

لکھری گوری شگفتہ جلد کیلئے انتہائی آزمودہ۔ (قیمت صرف 840 روپے علاوہ ڈاک خرچ) نسوانی حسن کو چار چاند لگا کر چہرے کو پر رونق اور شاداب کر دے۔ سانولی رنگت سے پریشان، احساس کمتری کے شکار مرد و خواتین کیلئے لا جواب تحفہ ازدواجی زندگی کو خوبصورت اور خوشیوں سے معطر کرنے میں اپنی مثال آپ مردہ و بے رونق اجڑے بالوں کیلئے لا جواب تحفہ چہرے اور بالوں کو قدرتی رعنائی اور دلکشی دینے میں خوب سے خوب تر اندرونی و بیرونی نظام کو صاف کر کے آپ کی جلد کو وقتی نہیں بلکہ ایسا دائمی حسن دے

خالص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی پینے والی غذا میں سب سے زیادہ پسندیدہ غذا ”شہد“ کیمیائے صحت مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخشنے ”شہد“ مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے۔ موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جمنا فطری عمل ہے مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قیمت: 330 گرام 200 روپے۔ ایک کلو پیکنگ 600 روپے

ماہنامہ عبقری مئی 2016ء شمارہ نمبر 119

قارئین کی شکایت عبقری کی ادویات

قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کا رنگ کبھی گہرا کبھی ہلکا سیرپ کا قوام کبھی پتلا کبھی گاڑھا۔۔۔ ذائقہ کبھی زیادہ کڑوا کبھی کم۔۔۔ ادویات کے پاؤڈر کے رنگوں میں بھی کمی بیشی۔ دردی لپ کی رنگت خراب یا اس میں جالا لگا ہوا۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات۔۔۔ دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کمی بیشی نہ اجزا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کبھی مواد کو پگھلا دیتی ہے کبھی سکیڑ دیتی ہے۔ اسی طرح عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جمن فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

کوہین

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے علیحدہ خط لکھیں۔

صرف حضرت علامہ لاہوتی پر اسراری دامت برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کوہین پڑ کریں۔

نام _____ والدہ کا نام _____

عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____

مسئلہ _____

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوہین کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! الجھنی ہو لڈری کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سٹال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟ 3۔ ممکن ہو تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

یا اس پتے پر خط لکھیں: دفتر ماہنامہ عبقری، عالمی مرکز روحانیت و اسن 78/3 عبقری اسٹریٹ نزد قریبہ سڑک چوکی لاہور

دنیا سے مایوس بے اولاد متوجہ ہوں!

آپ دنیا کے تمام علاج کروا کے تھک چکے ہیں تو پھر اعتماد سے ایک علاج کریں اس روحانی علاج سے اب تک ماشاء اللہ بے شمار انسانیت صاحب اولاد بن چکی ہے۔ لیکن شرائط پر مکمل عمل کرنا ہی آپ کو سو فیصد فائدہ دے گا۔ اگر شرائط پر مکمل عمل نہ کر سکے تو پھر ہم سے شکوہ نہ کریں۔ 1۔ عید کے بعد 14 جولائی 2016ء کی جمعرات سے 21 جمعراتیں بغیر کسی نانہ کے پوری کریں۔ ایسی جمعرات جس میں آپ مغرب سے پہلے تسبیح خانہ لاہور میں موجود ہوں اور درس میں ہونے والی دعا کے بعد جائیں۔ اگر مغرب کے بعد آئے اور دعا سے پہلے اٹھ کر چکے گئے تو وہ جمعرات شمار نہ ہوگی اور فائدہ ہرگز نہیں ہوگا۔ پہلی جمعرات کو بے اولاد خواتین کو ایک تعویذ دیا جائے گا جو خاتون اکیس جمعرات ہتھیلی میں لے کر صرف دوران درس اور دعا میں بیٹھیں گی۔ دوران درس مٹھی میں تعویذ رکھیں اور زبان سے یا تَوَّابُ کاذ کر جاری رکھیں۔ واضح رہے کہ یا تَوَّابُ ان اکیس جمعرات میں میاں بیوی دونوں نے سینکڑوں ہزاروں اور لاکھوں کی تعداد میں پڑھنا ہے۔ اگر آپ کوئی اور وظیفہ پہلے سے پڑھ رہے ہیں تو اس کی بھی اجازت ہے لیکن اس وظیفے کو بہت زیادہ پڑھیں۔ پہلی جمعرات تعویذ کے ساتھ ایک دوا دی جائے گی جس کی قیمت صرف 300 روپے ہوگی اور یہ صرف ایک مرتبہ ہی لینا ہوگی۔ دوا صرف خواتین کیلئے ہے۔ نوٹ: اکیس جمعراتیں تسبیح خانہ لاہور میں حاضری نہایت لازم ہے اس کا ادراک انٹرنیٹ پر نہیں ہوگا۔ جو لوگ بیرون شہر یا بیرون ملک ہیں اور حاضر نہیں ہو سکتے ان کیلئے معذرت ہے۔ اولاد کیلئے اکیس جمعراتیں نہایت باقاعدگی سے یہاں تسبیح خانہ میں آنا میاں بیوی دونوں کیلئے لازم ہے۔ جن بے اولاد خواتین کے شوہر بیرون ملک ہیں وہ نہ آئیں کیونکہ اس کیلئے میاں بیوی دونوں کا آنا لازمی ہے اگر دونوں میں سے ایک آئے تو بھی فائدہ نہ ہوگا۔

کیا آپ موبائل فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں الجھنیں حد سے زیادہ ہوگئی ہوں فری بالکل فری بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر پیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

تندرستی ٹانگ

(جسم و جان کیلئے شاہی ٹانگ)

مغلیہ دور کے شاہی طبیبوں کا شہنشاہ اکبر اعظم کی فٹنس کیلئے قیمتی اجزاء سے تیار کردہ اکسیر نسخہ جو عبقری نے عوام کیلئے عام کر دیا۔ امور سلطنت طے کرتے کرتے جب بادشاہ یا شہزادے تھک جاتے تو سردار جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ یہ نسخہ استعمال کرتے۔ اسی دوا کے استعمال سے ان کی فٹنس، ذہنی و جسمانی توانائیاں، صحت، نظر برقرار رہتی۔ عبقری نے اس مایہ ناز نسخہ کو مشروب کی شکل میں تیار کیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے ہی آدمی ”تندرستی ٹانگ“ کا گرویدہ ہو جاتا ہے۔ ”تندرستی ٹانگ“ امراء اور رئیسوں کیلئے خاص تحفہ ہے۔ عبقری نے اس قیمتی نسخہ کو ”تندرستی ٹانگ“ کی شکل میں غریبوں تک بھی آسانی سے پہنچا دیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے دل کو فرحت اور طاقت ملنا شروع ہو جاتی ہے۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے ہی جسم طاقتور ہو جاتا ہے۔ ”تندرستی ٹانگ“ یقیناً تمام اعضاء کیلئے آب حیات ہے۔ ”تندرستی ٹانگ“ دل کی گھبراہٹ، بے چینی، بخار، قے، دست، پچیش، دل دھڑکتا، زیادہ پسینہ آنا، سر کا چکرانا، کھڑے ہوتے ہوئے آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جانا، بدن کی کمزوری، نبض کا تیز چلنا، معدہ کی کمزوری کیلئے اکسیر اعظم ہے۔ ”تندرستی ٹانگ“ گھر بھر کی ضرورت ہے۔ اس مشینی دور میں جسمانی و ذہنی مشقت سے کئی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ مثلاً ضعف قلب، کمزوری دماغ، کمی خون، تندرستی ٹانگ، قوت مدافعت میں اضافہ کرتا ہے اور بیماریوں کا مقابلہ کرنے کیلئے انسان کو اندر سے مضبوط بناتا ہے۔ ”تندرستی ٹانگ“ کے استعمال سے جلد ہی صحت قابل رشک ہو جاتی ہے۔ ”تندرستی ٹانگ“ قوت فیصلہ اور دماغ کیلئے ایسا زبردست شربت ہے جس کے چند روز کے استعمال سے برسوں کی بھولی باتیں یاد آنا شروع ہو جاتی ہیں۔ ”تندرستی ٹانگ“ دماغی محنت کرنے والوں کیلئے کسی نعمت سے کم نہیں، دل و دماغ اور دیگر جسمانی قوتوں میں نئی روح پھونک دیتا ہے۔ ”تندرستی ٹانگ“ جسم میں نئی امنگ اور تازگی پیدا کرتا ہے۔ اپنے کام سرانجام دینے کیلئے آدمی میں نیا دلولہ اور جذبہ پیدا کرتا ہے۔ ”تندرستی ٹانگ“ آپ کو رکھے ہر دم صحت مند اور توانا۔ طلبہ، اساتذہ، وکلاء، علماء، صحافی، کلرک اور ذہنی و جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ ہے۔ ”تندرستی ٹانگ“ گرمیوں میں بطور شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں یا لیموں ملا کر گھنٹین بنالیں۔ دودھ کی لسی یا ٹھنڈے دودھ میں ملا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ملک شیک میں ملا کر بھی پی سکتے ہیں۔ ”تندرستی ٹانگ“ بچوں بڑوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ ہائی بلڈ پریشر والے بے دھڑک استعمال کریں۔ ہر موسم اور ہر عمر کے لیے یکساں مفید ہے۔ (قیمت صرف 440/- روپے)

رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی ٹوٹکے

رمضان الکریم کی مبارک ساعتیں۔۔۔ نور کی بارشیں۔۔۔ اعمال صالحہ کی بہاریں اور سعادت کے دن رحمتوں کی راتیں۔۔۔! سب سے بڑھ کر جسمانی و روحانی زنجیروں میں جکڑے سرکش شیاطین و جنات کی چیخنتی، چنگھاڑتی آہیں۔۔۔! جی ہاں! ایک ایسے ہی موقع پر عبقری کی نئی شاندار پیش کش ”رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی ٹوٹکے“ اس کتاب میں بیک وقت مؤلف دامت برکاتہم نے کئی نئے و ہم موضوعات کو یکجا کیا ہے۔ اس ماہ مبارک کے فضائل بھی بیان کئے ہیں تاکہ روزہ دار مکمل اخلاص قلبی کے ساتھ اس ماہ مبارک سے بھرپور فائدہ اٹھا سکے اور صرف یہی نہیں بلکہ مقام ولایت کے متلاشی اور اللہ تعالیٰ کے قرب کی خواہش رکھنے والوں کیلئے اولیاء کرام اور رجال و لغیب سے منقول ایسے اعمال اور ایسی عبادات کا بھی تذکرہ ہے۔ جس کے ذریعے آپ روح کی دنیا کے سکندر اعظم بن جائیں۔ چند اہم عنوانات ملاحظہ ہوں۔ ☆ سعادت کے دن عبادت کی راتیں ☆ رمضان کی مشقت اور انعام ☆ ہر حاجت کیلئے آزمودہ لیلۃ القدر کا عمل ☆ اولیاء اللہ کا رمضان ☆ برکت والی تھیلی کا عمل ☆ تین سکینڈ میں 14 کروڑ نیکیاں ☆ روزے کے فضائل اور مزدوری ☆ جادو بندش کا توڑ۔ اگر آپ چاہتے ہیں رمضان المبارک کا ایک ایک پل اور ہر لمحہ کو قیمتی بنالیں تو یہ کتاب آپ کیلئے مددگار ثابت ہوگی۔ انشاء اللہ۔ قیمت- 200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

نوجوان شفاء! قیمت صرف 120/- روپے

علاوہ ڈاک خرچ

- قیمتی نایاب جڑی بوٹیوں کے قدرتی کیمیشیم کا انمول خزانہ
- کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلائے
- شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کیلئے فائدہ مند
- خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج
- نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفا فی علاج
- منہ چھپاتے نوجوانوں کیلئے امید کی کرن

ماہنامہ عبقری مئی 2016ء شمارہ نمبر 119

عبقری کا انٹرنیشنل تحریری مقابلہ

**عدم برداشت کا
خاتمہ اور رواداری**

اول انعام: 30 ہزار
دوئم انعام: 20 ہزار
سوم انعام: 10 ہزار

اسلاف اور اکابر کے کم از کم تیس یا پچاس واقعات جس میں عدم برداشت کا خاتمہ برداشت کا ثبوت اور مختلف طبقات فرقوں زبانوں قوموں نسلوں اور مسالک اور مذاہب کے ساتھ رواداری سے متعلق لکھ کر بھیجیں۔ آپ کے علاقے میں کوئی عالم کسی بھی مسلک کے، کوئی پیر، کوئی وڈیرا یا کوئی بڑا آدمی یا کسی چھوٹے آدمی نے برداشت کا مظاہرہ کیا ہو اور مسلک یا گروہ کے نام پر آگ بجھ گئی ہو آپ نے کتابوں میں رسائل میں جرائد میں اخبارات میں کوئی واقعہ پڑھا ہو تو بھی لکھ سکتے ہیں۔ کم از کم تیس زیادہ سے زیادہ پچاس واقعات ہوں۔ ہمیں تمام تحریریں 29 جولائی 2016ء تک مل جائیں۔ واقعات تفصیلی ہوں مختصر نہ ہوں۔ مختصر واقعات قابل قبول نہ ہوں گے۔ نوٹ: موضوع کا خیال رہے صرف موضوع ”عدم برداشت کا خاتمہ اور رواداری“ ہو اسی کے متعلق واقعات ہوں اور صرف واقعات ہی بھیجیں کوئی اصلاحی تحریر اور تقریر نہ ہو۔ مخلصین کی ایک ٹیم ایمانداری کے ساتھ اول دوئم اور سوم کا فیصلہ بذریعہ قرندازی کرے گی اور ان کو گفٹ نقدی کی شکل میں بھیجے جائیں گے۔ تحریر اردو ہو اور کاغذ کی ایک سائڈ پر ہو واقعات مکمل حوالے یا سند کے ساتھ لکھیں۔ تحریریں بذریعہ ڈاک اور ای میل بھیجیں۔ ای میل: contact@ubqari.org

30 روز کے 30 عبادتیں

رمضان المبارک کے ہر لمحے کو کاآمد بنانے کا انوکھا مستند فارمولہ

تیس روز سے تیس عبادتیں کتاب میں ہر روز کی ایک عبادت جس میں حیرت انگیز اعمال جو مستند کتابوں سے چن چن کر پیش کیے جن کو کرنے والا کبھی نامراد نہیں ہوا۔ آپ کی سلیس، رزق، عبرت، برکت، روحانیت، دولت مالدار ہوں اور دکھوں مصائب مصیبتوں اور دنیا کی الجھنوں سے ہر دم محفوظ رہیں اور عبادات ایسی آسان جو ہر آدمی بخوشی کر سکے۔ اپنے رمضان کو بہترین اور شاندار رمضان بنانے کیلئے یہ کتاب ہر گھر اور سواری میں موجود ہو۔ اس رمضان کا بہترین گفٹ ابھی خریدیں اور بانٹیں بلکہ ضرور لیں ضرور تقسیم کریں۔

مہنگی ادویات سے چھٹکارا چاہتے ہیں یہ کتاب پڑھیں!

عبقری کی سر بند دو ایس لاکھوں انسانوں کو فائدے اور کمال دے چکی ہیں ان کی شفا یابی کے کمالات اور لوگوں کی تصدیقات ایک کتاب کی شکل میں قارئین تک پہنچانے کیلئے ادارہ کے خصوصی تعاون سے اس کی قیمت صرف 20 روپے رکھی ہے۔ اپنے ہا کر اور قریبی شال سے ابھی خریدیں پڑھیں۔ ہر گھر میں اس کتاب کا ہونا بہت ضروری ہے۔ یہ کتاب دراصل گھریلو معالج اور فرسٹ ایڈ یا دادی اماں کی پٹاری۔۔۔ بس لاجواب کتاب ہے۔

آئیے رمضان میں دکھی انسانیت کے دکھ بانٹیں

عبقری رمضان کیلنڈر 2016ء نئے وظائف نئے آزمودہ ٹوکوں کے ساتھ

☆ رمضان میں گھریلو الجھنوں سے نجات پانے کے انوکھے آسان اور آزمودہ بھید ☆ ایک رمضان جو سارے سال کے دکھ لے گیا ☆ ایک ایسا رمضان جو ساری زندگی کے دکھوں کا مداوا بن گیا ☆ ایک ایسا عمل جس کے کرنے سے موت کے وقت کلمہ نصیب ہو۔ ☆ تین سیکنڈ کا عمل اور چودہ کروڑ نیکیاں ☆ ایک ایسا آسان عمل جو اللہ سے پہاڑ سے بڑی حاجات پوری کروادے۔ ☆ شادی کی بندش فوری ختم انوکھا عمل جو سالہا سال سے گھر بیٹھی بیٹیوں کے لمحوں میں رشتے کروادے کیلنڈر میں پڑھیں ☆ ایک ایسا شربت جو بنانے میں بالکل آسان لیکن روزے کی کمزوری اور ٹڈھالی ختم ☆ آسان ٹوکے سے روزہ میں پیاس کا احساس بالکل ختم ☆ مختصر روحانی وظیفہ پانچ منٹ پڑھیں اور سات نسلوں کے رزق اور مالداری کے فیصلے کرائیں ☆ رزق کے دروازے کھلوانے کا تیر بہدف عمل ☆ معرفت الہی پانے کا مراقبہ ☆ بروز قیامت نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی یقینی شفاعت اور ساتھ پائیے (انشاء اللہ) آسان درود شریف سے ☆ کچن کی چند چیزیں اور سارا دن بھوک پیاس بالکل ختم ☆ آگ برستی دھوپ جسم جھلساتی لو اور آپ رہیں فریش ایسے جیسے دسمبر کی ہو دھوپ بارہا کا آزمودہ آسان گھریلو ٹوکہ! ☆ کھجور سے روزہ افطار کرنا سنت ہے مگر طریقہ ایسا آسان کہ سارا دن نہ بھوک لگے نہ پیاس اور نہ ہوں آپ نڈھال ☆ صدقہ فطر ادا کرنا سنت ہے مگر کیسے؟ جانے عبقری کیلنڈر میں۔ ☆ روزے کے دوران ایک وظیفہ اور دل کی ساری مرادیں پوری ☆ اس کے علاوہ کیلنڈر میں اور بہت کچھ۔۔۔! بہترین صدقہ جاریہ یا گفٹ کریں۔ پبلسٹی اور مرحومین کے ایصال ثواب کیلئے خصوصی جگہ (تعارفی قیمت صرف 25 روپے) (زیادہ تعداد میں لینے والوں کیلئے خصوصی رعایت)

ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔

خطبات عترتی
حضرت مولانا صاحب کے اس رسالہ کی تمام تصانیف اور تصانیف کے بارے میں پتہ چاہنے والوں کو براہ کرم
www.Paksociety.com پر ملاحظہ فرمائیں۔

خاص جرنل ابوبکر سے تیار عبقری کی سرف کی ادویات ہیں عبقری کے علاوہ کسی اور کوئی نسخہ نہیں
0343-8710009

اگر آپ اپنا اور دوسروں کا رمضان شاندار بنانا چاہتے ہیں اپنی ایک محل خواہ یا اس میں سے ایک بہترین حصہ عبقری ایجنڈا اور کتاب "30 روز سے 30 عبادتیں" پھیلانے میں لگا دیں۔

میرے طبی رازوں کا خزانہ

پندرہ سال سے زائد کا تجربہ ہے۔ لکھنے پر مامور طبی سائنس دانوں نے اس کتاب کو لکھا ہے۔ اس کتاب میں طبی رازوں کا خزانہ ہے۔ اس کتاب کو پڑھ کر آپ کو طبی رازوں کا خزانہ ملے گا۔

خواتین کی اسلامی زندگی کے سائنسی حقائق

اس کتاب کا ایک انوکھا زاویہ ہے کہ یہ خواتین کے اسلام کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے اور ان کے مسائل اور مسائل کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے۔

عکاسی زندگیوں کا پھر

اس کتاب میں عکاسی زندگیوں کے حقائق اور مسائل کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے اور ان کے مسائل اور مسائل کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے۔

عشق و محبت

اس کتاب میں عشق و محبت کے حقائق اور مسائل کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے اور ان کے مسائل اور مسائل کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے۔

جھلستی گرمی اور سخت لو کیلئے بہترین مشروب، ٹانگ اور زندگی کا ساتھ

مشروب عبقری

گرمی اور نبوی صلی اللہ علیہ وسلم جڑی بوٹیوں کا سو فیصد خالص کشید شدہ عرقیات سے تیار شدہ گرمی کا دشمن مشروب ٹھنڈک کا انوکھا انداز۔

گرمی اور نبوی صلی اللہ علیہ وسلم جڑی بوٹیوں کا سو فیصد خالص کشید شدہ عرقیات سے تیار شدہ گرمی کا دشمن مشروب ٹھنڈک کا انوکھا انداز۔

معالجات نبوی اور جدید سائنس

اس کتاب میں نبوی صلی اللہ علیہ وسلم جڑی بوٹیوں کے حقائق اور مسائل کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے اور ان کے مسائل اور مسائل کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے۔

گرمیوں کی بیماریاں جیسے گرمی کی جلن، سوزش، سانس کا پھولنا، ہاتھ پاؤں میں جلن، پیاس کی شدت کا احساس، پسینے کی زیادتی، تپش، پسینے کی وجہ سے جسم سے سخت بدبو کا آنا، منہ کی خشکی، گھبراہٹ، بے چینی، بخار، قے، دل کا دھڑکنا، لو لگنا، ضعف قلب اور معدہ، آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جانا، دل ڈوب جانا، بھوک کا احساس ختم، گرمی سے چہرے کا رنگ سیاہ ہو جانا، آنکھوں کے گرد حلقے پڑ جانا، سونے کے بعد جسم ٹوٹا ٹوٹا رہنا، ان سب بیماریوں کیلئے مشروب عبقری انوکھا تیر بہدف علاج۔

عبقری افزاء کا پہلا گھونٹ رگ رگ اور رواں رواں میں شامل ہو کر جسم کو تسکین اور راحت کا انوکھا رخ دے گا۔ یہی وہ مشروب ہے جو اعصابی تناؤ، پٹھوں کا کھچاؤ اور غیر متوازن غذاؤں کی وجہ سے جسم کی نڈھالی اور کمزوری کو فوری اور فطری طور پر ختم کرنے کیلئے دنیا میں ایسا فطری شفاء بخش مرکب نہیں۔

چہرے کا حسن ایسا کہ چاند داغ دھبے کیل مہاسوں کا یہ مرکب انوکھا علاج۔ نوجوان اور خواتین کی جملہ گرمی کی بیماریوں کا آخری علاج۔

ذہنی ٹینشن، ڈیپریشن اور دباؤ کیلئے بہترین مشروب۔

فیوریشن سے نجات پانے والے

اس کتاب میں فیوریشن کے حقائق اور مسائل کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے اور ان کے مسائل اور مسائل کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے۔

جھلستی گرمی، سلگتی پیاس اور شدت کی دھوپ کا مقابلہ صرف یہی مشروب کر سکتا ہے۔ رمضان میں افطار اور سحری میں اور عام دنوں میں دن میں چند بار کا استعمال آپ کے جسم کو تروتازہ رکھتا ہے۔ (قیمت: 180 روپے)

توبہ کے کمالات

اس کتاب میں توبہ کے حقائق اور مسائل کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے اور ان کے مسائل اور مسائل کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے۔

جنسی پاکیزگی

نبوی علاج و احتیاط اور جدید سائنس۔ اس کتاب میں جنسی پاکیزگی کے حقائق اور مسائل کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے اور ان کے مسائل اور مسائل کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے۔

حال دل

اس کتاب میں حال دل کے حقائق اور مسائل کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے اور ان کے مسائل اور مسائل کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے۔

زہانت جوانی

اس کتاب میں زہانت جوانی کے حقائق اور مسائل کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے اور ان کے مسائل اور مسائل کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے۔

جاندار جوانی

اس کتاب میں جاندار جوانی کے حقائق اور مسائل کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے اور ان کے مسائل اور مسائل کے حقائق کو تسلیم کرتی ہے۔

جنت کے پودے دنیا میں لگائیں: عبقری خود پڑھیں احباب کو محبت کیساتھ متوجہ کریں۔ ہر ماہ حسب توہین عبقری پھیلا لیں۔ بے شمار لوگوں کے تجربات کہ انہوں نے عبقری تقسیم کیے بغیر طبی مشکلات ایسے حل ہوئیں کہ خود خود حیران رہ گئے۔ آپ بھی تقسیم کریں اور مسائل حل کروائیں۔

حضرت حکیم صاحب کی آمد کرچی ایبٹ آباد مانسہرہ کاغان، جوڑی ملتان (صرف دس) تفصیلاً ٹائٹل کی بیک پر

